

LIITE 1

Menettelytapaohje kilpailun järjestäjille/henkilöstölle eksymisen, loukkaantumisen ja sairauskohtauksen varalta

Eksymisen, loukkaantumisen ja sairaustapauksen hoitoperiaatteet

- Hoitohenkilöstö eli ensiapu keskitetään kilpailukeskukseen. Maastoon perustetaan 2 evakuointipistettä, johon loukkaantunut voi hakeutua tai suunnistaja voi ilmoittaa kanssakilpailijan loukkaantumisesta.
- Loukkaantunutta ei koskaan jätetä yksin.
- Keskukseen varataan erikseen nimetty henkilöstö evakuointia ja etsintää varten.
- Jokainen maastoon lähtenyt suunnistaja kirjataan lähdössä lähteneeksi ja kaikki, myös keskeyttäneet, tulevat maalin kautta pois ja kirjataan saapuneiksi.
- Kaikkia kilpailijoita ei seurata GPS-seurannalla. Rastilla käynti rekisteröidään henkilökohtaisella elektroniikkalevyllä. Kaikkia leimauksia ei pystytä seuraamaan reaaliajassa.
- Pelastustie pidetään jatkuvasti vapaana muusta liikenteestä.
- Keskukseen ja pysäköinnin henkilöstö vastaa pelastusajoneuvojen opastamisesta keskukseen.
- Kilpailuohjeessa määritetään kilpailulle virallinen päättymisaika, johon mennessä kaikkien on tultava metsästä.
- Kilpailija voi halutessaan kantaa mukanaan puhelinta, mutta sitä ei saa käyttää suunnistamiseen.

Organisaatio ja varusteet:

- Kilpailukeskuksessa on ensiapuryhmä
- Kilpailukeskuksessa on etsintä- ja evakuointiryhmä
 - o Mönkijä, kaikki rastit -kartta, radiopuhelimet
- Maastossa on evakuointipiste, jossa on kaksi henkilöä
 - o Kaikki rastit -kartta, radiopuhelin ja puhelin

Toiminta sairauskohtauksessa tai loukkaantumisessa (ohjeet myös infotaululla ja kilpailuohjeessa):

- Suunnistaja tai muu henkilö ilmoittaa loukkaantuneesta evakuointipisteelle tai järjestäjälle.
- Kysytään, missä potilas on, **ja pyydetään opastamaan.**
- Välittömästi/samalla ilmoitetaan turvallisuudesta vastaavalle 044 2649067; tämä valmistelee kuljetuksen ja muut toimenpiteet.
- Turvallisuusvastaava koordinoi toimenpiteet.
- **Evakuointipiste:**
 - o Suunnistajalta kysytään millä rastilla loukkaantunut on
 - o Jos loukkaantunut on maastossa, toinen evakuointipisteen päivystäjä lähtee ilmoittajan mukaan ja paikantaa potilaan ja toinen valmistautuu opastamaan etsintä- ja evakuointiryhmän paikalle
 - o Arvioidaan potilaan tila, evakuoidaan tai ilmoitetaan evakuointitarpeesta ja paikasta turvallisuuspäällikölle
 - o Kootaan etsintä- ja evakuointiryhmä ja ensiapuhenkilö ja siirrytään kohteelle
 - o Valmistaudutaan kantamaan potilas paareilla ja/tai kuljettamaan kilpailukeskukseen, jossa annetaan tarvittava hoito.
- **Jos ilmoitus tehdään toimitsijalle, tämä ottaa yhteyttä 044 2649067 turvallisuudesta vastaavaan.**

- Jos suunnistaja kävelee omin voimin ensiapuun (jo maaliin tulleen tai keskeyttäneenä), hänet hoidetaan siellä. Tällöin ensiavun on ilmoitettava infoon urheilija nimi ja numero.
- Tarvittaessa varaudutaan evakuoimaan potilas suoraan ambulanssilla (112). Järjestetään opastus.
- **Etsintä- ja evakuointiryhmä:**
 - o On jatkuvassa valmiudessa (puhelin) siirtymään maastoon
 - o Tiedustelee etukäteen mahdollisia reittejä kilpailualueelle siirtymistä varten
 - o Reitit merkitään pelastuskarttaan
- **Eksyneen, loukkaantuneen tai kilpailuajan puitteissa maaliin tulematta jääneen kilpailijan etsiminen:**
 - o Kilpailijan sarja, rata ja lähtöaika selvitetään
 - o Maali tarkistaa lähdön kanssa, onko kilpailija lähtenyt maastoon
 - o Otetaan yhteyttä kilpailijan seurakavereihin ja selvitetään, onko suunnistaja tullut maaliin tai lähtenyt pois
 - o Soitetaan kilpailijalle
 - o Selvitetään mahdollisuuksien mukaan, missä kilpailija on viimeksi nähty
 - o Varataan henkilöstöä etsintään. Haravoidaan lähdöstä ja maalista alkaen. Määritetään mahdollinen reitti. Kootaan etsintäpartiot 10 + 10 henkilöä. Partioille varataan puhelin ja tarvittavat kartat (kaikki rastit ja kyseinen rata)

Etsintä- ja evakuointiryhmä:

- Kristian Forsell koordinoi
- Mats Smedslund
- Siri Lindroos
- Christoph Rohr
- Tobias Söderholm

LIITE 4

YLEISET TOIMINTAOHJEET SM-VIESTI 2026

VAKAVASSA ONNETTOMUUS- TAI SAIRAUSTAPAUKSESSA
SOITA NUMEROON 112 JA ALOITA MAHDOLLISUUKSIEN MUKAAN
PELASTUSTOIMET TAI ENSIAPU

HÄTÄPUHELUUN KÄYTÄ 112 SUOMI-SOVELLUSTA TAI SOITA 112
OSOITE: Kryckelsintie 1, 10230 Inkoo

1. TEE HÄTÄILMOITUS
2. ESTÄ LISÄVAHINGOT
3. ALOITA ENSIAPU, ALKUSAMMUTUS TAI PELASTUSTOIMET
4. ILMOITA KIPLAILUN ENSIAPUVASTAVALLE, KILPAILUN JOHTAJALLE TAI MUULLE TOIMITSIJALLE
5. HUOLEHDI, ETTÄ PELASTUSLAITOKSELLE TAI ENSIHOIDOLLE ON JÄRJESTETTY OPASTUS

HÄTÄPUHELUN JÄLKEEN ILMOITA JÄRJESTÄJILLE

- | | | |
|------------------------|------------------|------------------------------------|
| - Turvallisuusvastaava | Kristian Forsell | 044 264 9067 |
| - Ensiapuvastaava | Micaela Stolpe | 040 9687060 040 5168506 |
| - Kilpailunjohtaja | Jan Lång | 040 5087223 |

LIITE 5. VALVOJAT KILPAILUALUEELLA

VAKAVASSA ONNETTOMUUS- TAI SAIRAUSTAPAUKSESSA
SOITA NUMEROON 112 JA ALOITA MAHDOLLISUUKSIEN MUKAAN
ENSIAPU

HÄTÄPUHELUUN KÄYTÄ 112 SUOMI-SOVELLUSTA TAI SOITA 112
OSOITE: Kryckelintie 1, 10230 Inkoo.

1. **TEE TARVITTAESSA HÄTÄILMOITUS**
2. **ESTÄ LISÄVAHINGOT**
3. **ALOITA ENSIAPU TAI PELASTUSTOIMET**
4. **ILMOITA KILPAILUN ENSIAPUVASTAVALLE TAI**
TURVALLISUUDESTA VASTAAVALLE
5. **HUOLEHDI, ETTÄ PELASTUSLAITOKSELLE TAI ENSIHOIDOLLE ON**
JÄRJESTETTY OPASTUS

HÄTÄPUHELUN JÄLKEEN ILMOITA JÄRJESTÄJILLE

Turvallisuusvastaava	Kristian Forsell	044 264 9067
Ensiapuvastaava	Micaela Stolpe	044 9887068 040 5168506
Kilpailunjohtaja	Jan Lång	040 5087223

LIITE 6

PARKKIALUEET

VAKAVASSA ONNETTOMUUS- TAI SAIRAUSTAPAUKSESSA
SOITA NUMEROON 112 JA ALOITA MAHDOLLISUUKSIEN MUKAAN
ENSIAPU TAI PELASTUSTOIMET

HÄTÄPUHELUUN KÄYTÄ 112 SUOMI-SOVELLUSTA TAI SOITA 112
OSOITE: Kryckelsintie 1, 10230 Inkoo.

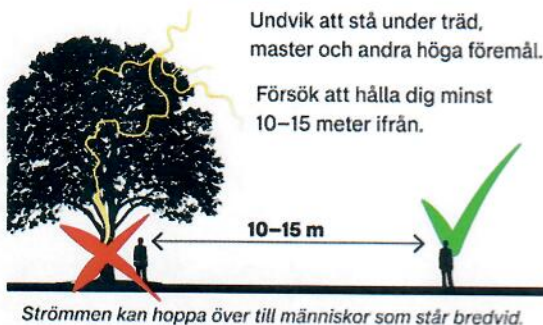
1. TEE TARVITTAESSA HÄTÄILMOITUS
2. ESTÄ LISÄVAHINGOT
3. ALOITA ENSIAPU TAI PELASTUSTOIMET
4. ILMOITA KILPAILUN ENSIAPUVASTAVALLE, KILPAILUN
JOHTAJALLE TAI TURVALLISUUDESTA VASTAVALLE
5. HUOLEHDI, ETTÄ PELASTUSLAITOKSELLE TAI ENSIHOIDOLLE ON
JÄRJESTETTY OPASTUS

HÄTÄPUHELUN JÄLKEEN ILMOITA JÄRJESTÄJILLE

Turvallisuusvastaava	Kristian Forsell	044 264 9067
Ensiapuvastaava	Micaela Stolpe	040 9667060 040 5168506
Kilpailunjohtaja	Jan Lång	040 5087223

UKKONEN pikaohjeet

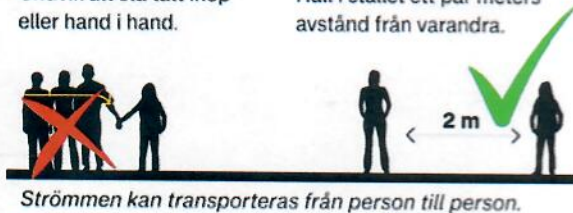
**Om man blir överraskad
av åskväder utomhus**



Älä mene yksittäisen korkean puun tai muun esineen alle. Pysy vähintään 15 m päässä siitä. Sähkö voi "hypätä" puun lähellä seisovien ihmisten luo.

Undvik att stå tätt ihop eller hand i hand.

Håll i stället ett par meters avstånd från varandra.



Älä seiso ryhmissä tai käsi kädessä. Seiso mieluiten parin metrin etäisyydellä. Sähkö voi liikkua ihmisten välillä. **Älä käytä sateenvarjoa tai golfmailoja.**

**Om man befinner sig
i öppet landskap**

Undvik att ligga på marken eller stå upp.

Säkrare att sätta sig på huk med fötterna ihop.

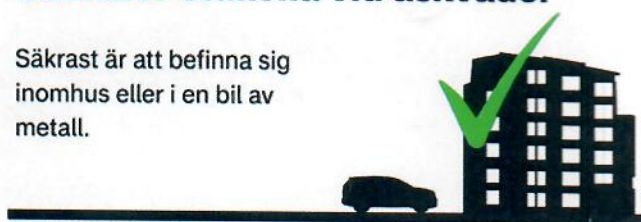


Jos olet aukealla, kyyristy ja/tai hakeudu matalaan kohtaan maastoa.

Älä asetu makuulle tai jää seisomaan. Sähkö voi välittyä kehoosi.

Säkraste ställena vid åskväder

Säkrast är att befinna sig inomhus eller i en bil av metall.



Turvallisin paikka on rakennus tai autossa.

Teltta ei ole turvallinen!

Så långt bort är blixten

Räkna avståndet i sekunder från att du ser blixten tills du hör ljudet. Ett knep för att inte räkna för snabbt är att räkna i tusental.

