

KILPAILUOHJEET



Suunnistuksen SM-viesti Inkoo, sunnuntai 13.9.2026

[Alustava versio 8.9.2026]

OK Raseborg järjestää viestisuunnistuksen SM-kilpailun sunnuntaina 13.9.2026 Inkoossa. SM-viesti on samalla Viestiliigan finaalikilpailu.



INGÅ INKOO

Kilpailusäännöt ja -ohjeet: Kilpailussa noudatetaan suunnistuksen lajisääntöjä, vuoden 2026 SM-kilpailujen erillisohjeita sekä järjestäjän antamia ohjeita.

Osallistumisoikeus: SM-viestiin saa osallistua liiton suomalainen jäsenseura. Joukkue on muodostettava seuran edustuskelpoisista, kilpailisenssin lunastaneista suunnistajista, joista enintään yksi saa olla ulkomaalainen (lajisäännöt 19.23). Ulkomaalaisen henkilön, joka on asunut vakituisesti Suomessa vähintään kilpailun kalenterivuoden alusta alkaen ja joka edustaa liiton jäsenseuraa, katsotaan lajisääntöjen mukaisesti olevan Suomen kansalainen (lajisäännöt 19.231). Osallistujien tulee täyttää kilpailuvuonna vähintään 14 vuotta (lajisäännöt 19.27).

Sarjat: H21, H20, H18, H16, D21, D20, D18 ja D16. Näissä kaikissa sarjoissa on kolme osuutta.

H35, H45, H50, H55, H60, H70, H75, H80, D35, D45, D50, D55, D60 ja D70. Näissä kaikissa sarjoissa on kolme osuutta, ja joukkueiden ikärakenteen tulee olla seuraavan taulukon mukainen. Yhteisikä lasketaan syntymävuoden mukaan (lajisäännöt 19.336).

Sarja	Joukkueen jäsenten yhteisikä vähintään	Joukkueen jäsenen ikä vähintään
H35	105 vuotta	35 vuotta
H45	130 vuotta	35 vuotta
H50	150 vuotta	40 vuotta
H55	170 vuotta	45 vuotta
H60	190 vuotta	50 vuotta
H70	210 vuotta	60 vuotta
H75	225 vuotta	70 vuotta
H80	240 vuotta	75 vuotta
D35	105 vuotta	35 vuotta
D45	130 vuotta	35 vuotta
D50	150 vuotta	40 vuotta
D55	170 vuotta	45 vuotta
D60	190 vuotta	50 vuotta
D70	210 vuotta	60 vuotta

Matkat: SSL:n lajisääntöjen ohjeaikojen mukaiset (koko viesti 90–105 minuuttia). Kaikissa sarjoissa ja kaikilla osuuksilla on hajonta. Ratojen ja osuuksien pituudet on esitetty [oheisessa taulukossa](#).

Maasto: Keskimääräistä haastavampaa ja jyrkkäpiirteisempää länsi- ja itämaalaista avokalliomaastoa. Ainoa aikaisempi suunnistuskartta kilpailumaastosta on vuosilta 1987–1988. SM-viestin harjoituskieltoalue löytyy [Suunnistusliiton Karttarekisteristä](#).

Kartta ja rastimääritteet: Suunnistuskartta ISOM 2017-2 mittakaavassa 1:10 000 (sarjoissa H/D16–35) tai 1:7500 (sarjoissa H45–H80 ja D45–70), käyräväli 5 metriä. Kartoitus Arvo Paulinin tekemä 2024–2026. Kartat ovat saumatuissa muovikoteloissa. Rastimääritteet on painettu karttoihin, ja rastien koodit on merkitty karttaan myös rastitunnuksen viereen. Tietyillä radoilla rastiväliiviä törmää saman radan aiempaan rastiympyrään, jolloin rastiviivaan on tehty selkeä aukko. Rastien kiertojärjestykseen kannattaa kiinnittää huomiota!

Kielletyt alueet: Maastossa on kielletty viljapelto, joka on merkitty karttaan kielletyksi alueeksi violetilla vinoristiviivoituksella sekä rajattu maastossa kielletyn alueen nauhalla. Nauhan kohdalla kartassa on yhtenäinen violetti reunaviiva. Pellon reunassa saa juosta vain nauhan sallitulla puolella. Lisäksi maastossa on vaikeasti erottuva tontinraja, joka on merkitty kielletyn alueen nauhalla tontille menon estämiseksi. Kartassa ei tällä kohtaa ole erikseen kielletyn alueen violettiä reunaviivaa, vaan ainoastaan tonttialueen oliivinvihreän alueen reuna.

Juoksujärjestykset ja muutokset niihin: Viestijoukkueiden juoksujärjestykset on ilmoitettava Rastilippu-palvelussa lauantaina 12.9.2026 klo 18.00 mennessä. Joukkue, joka ei ole antanut juoksujärjestyksestä määräajassa, ei saa lähtölupaa. Vain pakottavista syistä tätä järjestystä voi muuttaa sunnuntaiaamuun 13.9.2026 klo 10.30 mennessä. Muutos ilmoitetaan kilpailutoimistoon sieltä saatavalla lomakkeella. Kilpailun TA voi hyväksyä tai hylätä muutoksen. Muussa kuin ilmoitetussa järjestyksessä juossut joukkue hylätään SM-viestin erillisohjeiden mukaisesti.

Kilpailumateriaali: Kilpailumateriaali jaetaan kilpailutoimistosta seuroittain sunnuntaina 13.9.2026 klo 9.00 alkaen edellyttäen, että kaikki maksut on maksettu ja juoksujärjestykset on ilmoitettu asianmukaisesti. Kilpailumateriaalikuori sisältää rintanumerot (ei hakaneuloja) sekä Emit-tarkistusliuskat ja karttapalautuskupongin. Emit-kortin tarkastuspiste sijaitsee mallirastilla opaspaalun vieressä.

Kilpailunumerot: Kilpailunumerot määräytyvät vuoden 2025 SM-viestin tulosten perusteella. Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa, ja kilpailunumerossa oleva viivakoodi on välttämätön sisäänkirjautumisessa. Numeroa ei saa taittaa. Tarkista, että käytät oikeaa lähtöluettelon mukaista kilpailunumeroa. Numeroita ei kerätä pois maalissa.

Leimausjärjestelmä ja vuokrakortit: Leimausjärjestelmänä on Emit. Emit-numero yhdistetään kilpailijaan, kun tämä kirjautuu lähtö- ja vaihtoalueelle. Samaa Emit-korttia saa käyttää vain kerran kilpailun aikana. Kilpailutoimistossa on tarjolla rajallinen määrä vuokrakortteja hintaan 5 euro/kortti. Palauttamattomista vuokrakorteista peritään 100 euron maksu. Jos tarvitset vuokrakortin, ole yhteydessä kilpailutoimistoon mahdollisimman hyvissä ajoin.

Omien GPS-tallentimien käyttö, reittien tallennus ja muut varusteet: Kilpailijoiden on seurattava lajisääntöjä koskien apuvälineiden käyttöä (lajisäännöt 3.54). Ilman karttanäyttöä olevan tallentavan GPS-laitteen käyttö on sallittu. GPS-tietoja reaaliaikaisesti lähettävien omien laitteiden käyttö on kielletty. Tallennettua GPS-tietoa ei saa käyttää kenenkään kilpailusuorituksen

edistämiseksi. Tallennetun reittidatan saa ladata internetiin tai muihin palveluihin vasta viestin päätyttyä. Action-kameran käyttö on sallittu, eikä kameroita kerätä talteen vaihdossa. Niiden tallentamaa dataa ei kuitenkaan saa katsoa ennen kilpailun päättymistä. Oman matkapuhelimen saa turvallisuussyistä ottaa mukaan, mutta sen tulee olla suljettuna lähtö- ja vaihtoalueella sekä kilpailusuorituksen aikana, ja sitä saa käyttää ainoastaan hätätapauksessa.

GPS-seuranta: Sarjoissa H/D21 käytetään GPS-seurantaa kaikilla osuuksilla. Järjestäjä valitsee seurattavat joukkueet, joilla on velvollisuus kantaa seurantalaitetta. Joukkue, joka kieltäytyy seurantalaitteen kantamisesta, suljetaan kilpailusta. [Luettelo GPS-seurantaan valituista joukkueista](#) on nähtävillä kilpailun verkkosivuilla ja kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. Seurattavat joukkueet saattavat muuttua kisan aikana, joten seuraa kuulutusta kilpailukeskuksessa. Seurantalaitte ja GPS-liivi asennetaan kilpailijalle järjestäjien avustamana ennen sisäänkirjautumista sijaitsevalla GPS-pisteellä. Seurantalaitte ja GPS-liivi on pidettävä päällä siihen asti, kunnes ne kerätään pois kilpailijalta leimantarkistuksen jälkeen. Oman liivin käyttäminen on sallittua. Halutessaan GPS-liivin voi noutaa ennen sisäänkirjautumista GPS-pisteeltä, mutta itse seurantalaitte asennetaan vasta sisäänmenon yhteydessä.

Viestiliigan tv-lähetys: Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa tai -rataa muille kilpailijoille, valmentajille tai huoltajille kilpailun ollessa käynnissä. Tämä koskee myös tv-lähetyksestä kilpailun aikana hankittua tietoa. Kilpailun seuraaminen tv-lähetyksestä on kiellettyä kaikilta kilpailijoilta, huoltajilta ja yleisöltä kilpailukeskuksen alueella. Tietojen vastaanottaminen tai välittäminen tv-lähetyksestä kilpailukeskukseen ja maastoon lähtemättömille kilpailijoille on kiellettyä. Kiellon rikkominen voi johtaa hylkäykseen.

Verryttely ennen lähtö- ja vaihtoalueelle menoa: Kilpailijat, jotka haluavat verrytellä ennen lähtö- ja vaihtoalueelle menemistä, saavat tehdä sen pesupaikkaviitoituksen (sininen ja valkoinen) sekä Västankvarnintien varressa kilpailukeskuksesta länteen. Kilpasarjalaiset eivät saa verrytellä kuntosuunnistuksen viitoituksen (keltainen ja oranssi) varrella, sillä tämä kulkee osittain kilpailumaastossa. Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä oleva tie käytetään evakuointiin ja on pääosin suljettu kilpailijoilta.

Lähtö: Lähdöt tapahtuvat porrastetusti kilpailukeskuksesta seuraavissa lähtöryhmissä:

klo 11.00	H21
klo 11.15	H50, D35, D55
klo 11.30	H55, D45, D70
klo 11.45	D50, D60, H70
klo 12.00	D16, H16, H80
klo 12.15	H45, H60, H75
klo 12.30	D21
klo 12.45	H18, D18, H35
klo 13.00	H20, D20

Lähtö- ja vaihtoalueelle siirrytään kaikilla osuuksilla sisäänkirjautumisen kautta. Heti sisäänmenoportin jälkeen sijaitsevassa teltassa Emit-numero yhdistetään kilpailijaan ja kilpailukortti luetaan tulospalvelujärjestelmään. Tämän jälkeen kilpailija nollaa korttinsa Emit-nollauspisteessä ja pääsee verryttelyalueelle, josta ei saa poistua Emit-nollauksen jälkeen. Verryttelyalueella on käymälä. Suosittelemme sisäänkirjautumista vasta noin 15 minuuttia ennen omaa lähtöä.

Ensimmäisen osuuden kilpailijat ryhtyvät lähtöalueelle järjestäjien osoittamaan paikkaan numerojärjestyksessä seuraten järjestäjien ja kuuluttajan ohjeita. Tarkista paikkasi rivistöstä. Lähtörivit on merkitty opastauluilla. Omalla lähtöpaikalla tulee olla viimeistään neljä minuuttia ennen lähtöä. Kartta jaetaan käteen ennen lähtöä. Saadessaan kartan toimitsijalta kilpailijan on varmistettava, että hänellä on kilpailunumeroaan vastaava kartta. Lähdössä oikean kartan saaminen ja vaihdossa oikean ottaminen karttatelineestä on kilpailijan vastuulla. Karttaa ei saa avata ennen lähtömerkkiä. Lähtö tapahtuu äänitorvimerkistä. Varaslähdön ottaneet tai sen aiheuttaneet joukkueet hylätään. Lähdöstä ja vaihdosta on yhtenäinen viitoitus K-pisteelle, jonne on matkaa n. 200 metriä. Myöhästyneet joukkueet saavat karttansa lähtömerkin jälkeen lähdön toimitsijoilta.

Vaihto: Viimeiseltä rastilta on viitoitus vaihtoon ja maaliin. Kilpailijat kulkevat vaihtoon ja maaliin aluksi samaa viitoitusta pitkin. Tämä jakautuu loppusuoralla maaliin kulkevien ja vaihtoon tulevien kaistoihin. Kilpailijoilta kerätään kartat pois vaihto- tai maalileimauksen jälkeen. Viestin vaihto tapahtuu siten, että saapuva kilpailija ottaa karttatelineestä seuraavan osuuden kartan ja ojentaa sen joukkueensa seuraavalle viestinviejälle vaihtopuomilla.

Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hän ottaa oman joukkueensa seuraavan osuuden kartan. Vaihtopuomilla odottavan kilpailijan tulee varmistaa, että hän on saanut oikean joukkueen ja oikean osuuden kartan. Mikäli joukkue juoksee väärällä kartalla, joukkueen suoritus hylätään.

Jos joukkueen kartta ei ole karttatelineellä, vaihtoon saapuva kilpailija ilmoittaa siitä vaihtopuomilla toimitsijalle. Toimitsija opastaa lähtevän kilpailijan varakarttapisteelle, joka sijaitsee vaihtopuomin läheisyydessä. Menetettyä aikaa ei hyvitetä.

Jos lähtevää juoksijaa ei löydy kohtuullisessa ajassa vaihtopuomilta, hänen karttansa annetaan vaihtopuomilla olevalle toimitsijalle. Vaihdoma myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat vaihtopuomin toimitsijoille.

Verryttelyalueelle pääsevät ainoastaan kilpailunumerolla varustetut kilpailijat sisäänkirjautumisen kautta. Maastosta vaihtoon tai maaliin saapuneet kilpailijat poistuvat vaihtoalueelta Emit-purun kautta. Huomioi lähtö- ja vaihtoalueella mahdolliset yhteislähtöjen aiheuttamat ruuhkahetket.

Vaihdon sulkeminen ja uusintalähtö: Viestinomainen vaihto suljetaan klo 14.45. Siihen mennessä vaihtoon saapumattomien joukkueiden uusintalähtö osuuksille 2–3 tapahtuu karttatelineiltä 15.00. Kilpailijat siirtyvät karttatelineille kolme minuuttia ennen uusintalähtöä kuuluttajan ja toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti. Uusintalähtö tapahtuu kuulutuksen ohjeiden mukaan. Myös vaihdon sulkeutumisesta ja uusintalähdön tarkasta aikataulusta ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.

Maali: Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Vaihtoon ja maaliin juostaan erillisillä kaistoilla. Joukkueen loppusijoituksen ratkaisee maalilinjan ylitysjärjestys. Maalikamera tallentaa maalilinjalla joukkueiden maaliintulojärjestyksen. Paikalla on myös maalituomari, joka ratkaisee sijoitukset lopullisesti. Loppuaika tulee maalileimauksesta maalilinjan jälkeen. Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee kulkea maalin kautta ja ilmoittaa keskeytyksestään leimantarkistuspisteellä. Myös loukkaantumistapauksista tulee ilmoittaa maalitoimitsijoille. Maali suljetaan klo 16.45.

Virheenselvityspiste: Virheenselvityspiste ("itkumuuri") sijaitsee leimantarkastuksen yhteydessä. Mahdolliset joukkueen hylkäysesitykset käsitellään tarvittaessa yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.

Joukkueenjohtajan saa hakea paikalle toimitsijoiden antamien ohjeiden mukaisesti. Mahdolliset ilmoitukset sääntörikkomuksista sekä vastalauseet tehdään lajisääntöjen mukaisesti kilpailun aikana kilpailunjohtajalle ainoastaan kirjallisesti ja paperilla, ja ne voi jättää kilpailutoimiston kautta. Ilmoituksen jättävän on ehdottomasti annettava henkilö- ja yhteystietonsa. Kaavakkeita on saatavilla kilpailutoimistosta.

Tulokset: Kilpailun aikana online-tulokset näkyvät SM-viestin tulospalvelusivuilla, joihin löytyy linkki kilpailun verkkosivuilta. Viralliset tulokset julkaistaan verkkosivuilla kilpailun jälkeen.

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste maalialueen välittömässä läheisyydessä. Lisäksi maastossa on kaksi evakuointipistettä, joihin suunnistaja voi ilmoittaa kanssakilpailijan loukkaantumisesta tai loukkaantunut hakeutua. Pisteet on merkitty karttaan ensiavun merkeillä.

Kilpailijan toimintaohjeet sairauskohtauksen tai loukkaantumisen varalle:

- *Loukkaantunutta ei saa jättää yksin metsään. Huuda apua!*
- *Loukkaantuneesta ilmoitetaan evakuointipisteelle tai järjestäjälle. Tulee kertoa, missä potilas on (esim. minkä rastin lähellä), ja olla valmis opastamaan hänen luokseen.*
- *Samalla ilmoitetaan turvallisuuspäällikölle, puh. 044 2649067; tämä valmistelee kuljetuksen ja koordinoi muut toimenpiteet.*

Juomapisteet: Maastossa ei ole juomarasteja eikä juomapisteitä, mutta maalissa on tarjolla vettä kilpailijoille.

Huoltajat: Joukkueenjohtajat, valmentajat tai muut huoltajat eivät saa mennä verryttely-, lähtö-, vaihto- ja maalialueelle. Alueen reunalta on mahdollisuus luovuttaa vaatteita tai juomia.

Palkintojenjako: SM-viestin palkintojenjako tapahtuu kilpailukeskuksessa oheisen [alustavan aikataulun](#) mukaisesti. Juniori- ja pääsarjoissa palkitaan mitaleilla sijoille 1–3 sijoittuneen joukkueen kukin jäsen sekä plaketeilla sijoille 4–10 sijoittuneen joukkueen kukin jäsen. Veteraanisarjoissa palkitaan mitaleilla sijoille 1–3 sijoittuneen joukkueen kukin jäsen. Lisäksi kaikkien sarjojen mitalistit palkitaan tuotepalkinnoin.

Viestiliigan kokonaiskilpailun palkintojenjako tapahtuu Viestiliigan oman mainosseinän äärellä välittömästi Viestiliigan tulosten valmistuttua.

Karttojen palautus: Kartat palautetaan uusintalähdön jälkeen klo 15.15 alkaen seuroittain palautuskorttia vastaan kilpailutoimistossa.

Pukeutuminen, pesu ja käymälät: Pukeutuminen kenttäolosuhteissa ja seurateltoissa. Järjestäjä tarjoaa rajallisen kapasiteetin pukeutumisteltan, jota ei saa käyttää varusteiden säilyttämiseen. Rajallinen pesumahdollisuus sisätiloissa kävelymatkan päästä kilpailukeskuksesta, seuraa sinivalkoista viitoitusta. Kilpailukeskuksessa ja vaihtoalueella on käymälöitä.

Kahvila- ja ravintolapalvelut: Kilpailukeskuksessa on kahvio ja kenttäravintola omilla hinnastoillaan. Näistä tiedotetaan erikseen kilpailun verkkosivuilla.

Opastus kilpailukeskukseen: Opastus kilpailukeskukseen kantatieltä 51 (Helsinki–Karjaa) Vestan-tien liittymästä, <https://maps.app.goo.gl/6QnEHRbnbmAtwcVK7>, sekä seututieltä 186 (Inkoon

satama–Salo) Västankvarnintien liittymästä, <https://maps.app.goo.gl/AkZyioSCCSfFH5Hu5>. Ajoaika pysäköintiin 10–15 minuuttia. Opastusta on ehdottomasti noudatettava. Opastus on paikoillaan sunnuntaina 13.9.2026 klo 7.30 alkaen.

Pysäköinti: Pysäköinti avataan sunnuntaina 13.9.2026 klo 8.00. Pysäköinti pellolle toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti. Sisäänajo kahdesta eri suunnasta. Etäisyys pysäköinnistä kilpailukeskukseen 200–1000 metriä. Polkupyöräparkki kilpailukeskuksen vieressä.

Busseille ja raskaille ajoneuvoille on varattu hiekkakenttä. Busseista, asuntoautoista ja -vaunuista on tehtävä ilmoitus viimeistään viikkoa ennen kisaa. Yöpyminen pysäköintialueilla ei ole sallittua. Opastus on sama kuin henkilöautoille.

Ajoneuvokohtainen viiden euron pysäköintimaksu maksetaan kilpailutoimistossa. Pysäköintilippu tarkistetaan poistumisen yhteydessä. Suosikaa yhteiskuljetuksia.

Malli- ja kuntosuunnistus: Omatoiminen mallisuunnistus 31.8.–12.9.2026 läheisessä maastossa; hinta 9 euroa/rata, ks. erilliset ohjeet kilpailun verkkosivuilta.

Kilpailupäivänä klo 11.00–13.00 on mahdollisuus henkilökohtaiseen kuntosuunnistukseen kävelymatkan päässä kilpailukeskuksesta. Ennakkoilmoittautuminen Rastilipun ja Navisportin kautta. Kilpailupäivänä ilmoittautumiset sekä maastoon ja sieltä pois kirjautuminen tapahtuvat kilpailutoimistossa, jossa on myös kuntosuunnistuksen tulospalvelu. Hinta 15 euroa/rata, ks. lisätiedot kuntosuunnistuksen omista ohjeista verkkosivuilta.

Kilpailukeskus: Kilpailukeskus sijaitsee pellolla Västankvarnissa. Kilpailukeskus avataan sunnuntaina 13.9.2026 klo 8.00, jota ennen alueelle meneminen on kielletty. Kilpailukeskuksessa on tilaa seurateltoille, tuulisuojille ja viireille. Kilpailutoimiston asiakaspalvelu avataan klo 9.00. Muksulaa ei ole tarjolla.

Löytötavarat: Löytötavaroita voi tuoda kilpailutoimistoon. Kilpailun jälkeen niitä voi tiedustella kahden viikon ajan osoitteesta sm2026.okraseborg@gmail.com.

Pelastussuunnitelma: Kilpailua varten laadittu pelastussuunnitelma on nähtävillä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla ja kilpailutoimistossa. Yhteenvedo on kilpailun verkkosivuilla.

Päätoimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja	Jan Lång, janove.lang@outlook.com , 040 5087223
Kilpailun varajohtaja	Björn-Erik Wickholm
Kilpailusihteeri	Charlotta Wolff, sm2026.okraseborg@gmail.com
Tiedottaja	Citha Dahl, dahlcitha@myhome.fi , 040 8442613
Ratamestariryhmän johtaja	Roy Wickholm
Ratamestari Viestiliiga	Daniel Forsell
Karttasihteeri	Jouko Nurmiainen
Kilpailukeskus	Harri Leinikka, harri.leinikka@reptrust.com , 040 5055001
Lähtö, vaihto, maali	Ville Forsström
Maalituomari	Jan Wasström
Tulospäällikkö	Jan Täppinen

Tulospalvelu
Liikenne
Turvallisuuspäällikkö

Niko-Petteri Salo, T:mi ResultSalo
Jonna Öblom, jonna.oblom@gmail.com
Kristian Forsell, kristian.forsell59@gmail.com, 044 2649067

Valvojat:

Tekninen asiantuntija
Ratavalvoja

Johan Uusimäki, Suomen suunnistusliitto
Pekka Vuorinen, OK Trian

Tuomarineuvosto:

Puheenjohtaja
Jäsenet

Kari Maijala, Epilän Esa
Astra Francke, Espoon Suunta
Sanna Paukkunen, Angelniemen Ankkuri