

SM-viestin harjoituspaketti ja Espoon
Jukola-polku, Risten, Inkoo 24.8.-
13.9.2026, OK Raseborg

HARJOITUSKOHTAISET OHJEET / HARJOITUSKORTTI



Avaamme uudestaan alku- ja keskikesällä kerran jo käytössä olleen harjoituksen! Jos kävit jo kesä-heinäkuussa Ristenissä, nämä radat ovat sinulle siis jo tuttuja, mutta jos tämä jäi silloin väliin, tervetuloa suunnistamaan tähän huippumaastoon nyt!

Tämän treenin ollessa tauolla maastossa on ehditty järjestää HiKi:n kuntorastit sekä tehdä parikin uutta avohakkuuta, joita EI VIELÄ OLE merkitty harjoituksen kartoille. Nämä metsätyöt vaikuttavat suunnistukseen seuraavasti: A-radon pitkällä välillä 4–5, B-radon pitkällä välillä 3–4 ja C-radon pitkällä välillä 2–3 voit suoralla reitinvalinnalla päätyä kulkemaan rastivälien puolivälin tienoilla joitakin satoja metrejä uudella aukolla, mutta jos taas valitset metsäteitä hyödyntäviä reittejä, tulet vain havaitsemaan aukot joutumatta kulkemaan niillä. Lisäksi A- ja B-ratojen lopulla A:n rastiväli 10–11, joka on sama kuin B:n väli 9–10, kulkee toisen uuden aukon läheisyydessä siten, että uusi aukko näkyy, vaikka optimireitti ei kuljekaakaan sen kautta.

Näissä molemmissa tapauksissa uudet metsätyöt rajautuvat enimmäkseen kartalla jo näkyviin aiempiin kuviorajoihin. Kaikki rastit myös sijaitsevat niin kaukana uusista aukoista, etteivät metsätyöt vaikuta millään tavalla suunnistajien rastinottoon.

Muuten voimassa ovat samat ohjeet kuin aiemminkin kesällä. Pysäköinti Hultet-maatalan kuivurille <https://maps.app.goo.gl/XxPPkR8iCABtVGRf6>. Tapahtuma on viestiharjoitus, jossa on kolme rataa, joista kahdella pisimmällä on kummallakin kolme hajontarataa ja lyhimällä tavallinen suunnistusrata: A 7,1 km, 14 rastia, taitotasoväri musta, B 6,1 km, 13 rastia, taitotasoväri musta, ja C 4,7 km, 10 rastia, taitotasoväri sininen. Kartat ovat A4-kokoa, 1:10 000, käyräväli 5 m. Lähdössä, rasteilla ja maalissa on normaalikokoiset rastiliput ja koodinumerot. Livelox on käytössä. Ilmoitathan kadonneista rastilipuista järjestäjille.

Kartta on Arvo Paulinin käsialaa, ja sen alkuperäistä versiota on käytetty jo pitkään. Alkuperäinen kartoittaja kuitenkin kartoitti uudelleen nyt harjoitusikätyössä olevan alueen keväällä 2025 osin MML:n avoimien aineistojen ja osin vanhan suunnistuskartan pohjalta. Kartoittaja on sama kuin 13.9.2026 läntisessä Inkoossa kilpailtavassa SM-viestissä, ja harjoitusmaaston eteläreunalta on matkaa tulevaan kilpailumaastoon linnuntietä selvästi alle 3 km.

Harjoituksen A- ja B-radat sopivat kovavauhtiseksi viestisuunnistustreeniksi joko pienempien tai isompien ryhmien yhteis- tai takaa-ajolähtöinä oman valmentajan ohjeistuksen mukaan, ja toki minkä hyvänsä radan voi suunnistaa myös yksin. Varsinkin C-rata on suunniteltu juuri tätä silmällä pitäen. Maastotyyppi tarjoaa suunnistajalle sekä pidempiä suunta- ja reitinvalintavälejä että myös vaativaa pienipiirteisen alueen rinnesuunnistusta. Rytminvaihto on tässä maastossa olennainen taito.

Ratamestari on Raul Röman, ja yhteyshenkilö järjestäjäseura OK Raseborgiin Jouko Nurmiainen, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com.

Tervetuloa!

OSTA KARTAT TÄHÄN HARJOITUKSEEN ESPOON JUKOLA-POLUN KARTTAKAUPASTA, PAPERIKARTAT JOKO LÄHTETÄÄN KOTIIN TAI VOIDAAN NOUTAA INKOOSTA: <https://espoojukola.omaps.io/>

LIVELOX: <https://www.livelox.com/Events/Show/190982/SM-viestiharjoitus-ja-Espoon-Jukola-polku-Risten-Inkoo>

OK RASEBORGIN SM-VIESTIN HARJOITUSKALENTERI: <https://okraseborg.fi/sm-viesti-2026-harjoituspaketti/>

JUKOLA-POLUN HARJOITUSKALENTERI: <https://jukola.com/2028/kilpailijat/harjoittelu/>

