

Espoon Jukola-polku, Västerby, Tammissaari
5.8.- 13.9.2026, OK Raseborg

HARJOITUSKOHTAISET OHJEET / HARJOITUSKORTTI



Pysäköinti joko Västerbyn hiihtokeskuksessa <https://maps.app.goo.gl/XAm1U2NNGz4tMioK8> karttojemme sikäläisen noutolaatikon luona tai entisen Västerbyn koulun takana sijaitsevalla uudella parkkipaikalla <https://maps.app.goo.gl/mat8jG17hBVR55Lv8> harjoituksen lähdön ja maalin luona. Älä jätä autoa entisen koulun pihaan, joka ei enää ole julkinen parkkipaikka. Muista myös verrytellessäsi hiihtomajan ja harjoituksen lähdön ja maalin välisellä alueella varoa frisbeegolf- ja maastojousiammuntaratoja. Ainakin tietä pitkin verrytteleminen on tältä osin hyvä vaihtoehto.

Tarjolla on viestiharjoitus, jossa on kaksi rataa, A:lla (6,9-7,0 km, 12 rastia, taitotasoväri musta) hajontavaihtoehtoja on neljä ja B:llä (4,6-4,8 km, 9 rastia, taitotasoväri sininen) hajontavariaatioita on kaksi. B-rata on lyhennelmä A:sta, kartat A4-kokoa, mittakaava 1:10 000, käyräväli 2,5 m. Lähdössä, rasteilla ja maalissa on normaalikokoiset rastiliput ja koodinumerot. Livebox on käytössä. Ilmoitathan kadonneista rastilipuista järjestäjille. Kartan on tehnyt Arvo Paulin alun perin jo 1990-luvulla, ja hän myös päivitti sen perusteellisesti ensin SM-yöhön 2009 ja uudestaan Nuorten Jukolaan 2015, minkä jälkeen Sune Forsström on pitänyt sen ajan tasalla.

Harjoitus sopii kilpasuunnistajien viestitreeniksi joko pienempien tai isompien ryhmien yhteis- tai takaa-ajolähtöinä oman valmentajan ohjeistuksen mukaan. Harjoituksen radat voi toki myös suunnistaa hyvin yksin. Tekniikkateemana on viestisuunnistuksen harjoittelu länsi-suomalaisessa avokalliomaastossa SM-viestin 2026 kartoittajan tyyliä edustavalla kartalla. Ratamestari on Jonas Wolff; yhteyshenkilö järjestäjäseura OK Raseborgiin on puolestaan Jouko Nurmiainen, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com.

Tervetuloa!

OSTA KARTAT ESPOON JUKOLA-POLUN KARTTAKAUPASTA, PAPERIKARTAT JOKO LÄHTETÄÄN KOTIIN (+TOIMITUSKULUT) TAI VOIDAAN NOUTAA VÄSTERBYN HIIHTOMAJALTA VAIN NOIN KILOMETRIN PÄÄSSÄ TREENIN LÄHTÖPAIKALTA (EI TOIMITUSKULUJA): <https://espoojukola.omaps.io/>
LIVEBOX: <https://www.livebox.com/Events/Show/195043/SM-viestiharjoitus-ja-Espoon-Jukola-polku-Lillfors-Pohja>
JUKOLA-POLUN HARJOITUSKALENTERI: <https://jukola.com/2028/kilpailijat/harjoittelu/>

