

Espoon Jukola-polku, Lillfors, Pohjankuru
15.7.- 12.9.2026, OK Raseborg

HARJOITUSKOHTAISET OHJEET / HARJOITUSKORTTI



Pysäköinti Åminneforsista Pohjankuruun johtavan Åminnentien varteen <https://maps.app.goo.gl/Reky9UA94Jqd6pMJ9> n. 100–200 m harjoituksen maalista länteen, siis soratieosuudelle ennen suurta mäkeä. Vältä jättämästä autoa kapean kestopäällystetieosuuden varteen lähemmäksi jokirantaa (ja harjoituksen lähtöä), jossa pysäköinti voisi häiritä teollisuuskiinteistöille kulkevaa raskasta liikennettä.

Tarjolla on viestiharjoitus, jossa on kaksi rataa kumpikin kahdella hajontavaihtoehdolla: A 6,0 km, 16 rastia, taitotasoväri musta, ja B 4,3 km, 12 rastia, taitotasoväri sininen. B-rata on lyhennelmä A:sta, kartat A4-kokoa, molemmat radat saatavilla sekä mittakaavassa 1:10 000 että 1:7 500, käyräväli 5 m. Lähdössä, rasteilla ja maalissa on pienet rastiliput ja koodinumerot. Livelox on käytössä. Ilmoitathan kadonneista rastilipuista järjestäjille. Kartan on tehnyt Arvo Paulin alun perin jo vuonna 1994, ja hän on myös ajantasaistanut sen perusteellisesti vuosina 2004 ja 2018. Uudemmat ajantasaistukset (mm. tuoreimmat metsätyöt) on tehnyt 2021–2026 Jouko Nurmiainen.

Harjoitus sopii kilpasuunnistajien viestitreeneiksi joko pienempien tai isompien ryhmien yhteis- tai takaa-ajolähtöinä oman valmentajan ohjeistuksen mukaan. Harjoituksen radat voi toki myös suunnistaa hyvin yksin. Tekniikkateemana on reitinvalinta ja rastinotto jyrkkäpiirteisessä ja alustaltaan paikoin raskaassa joskin runsaspolkuisessa maastossa. Kartta on saman tekijän kuin syyskuun 2026 SM-viestissä, ja maastotyyppissäkin on paljon samaa SM-viestin harjoittelukieltoalueen kanssa. Ratamestari on SM-viestin karttasihteeri Jouko Nurmiainen, joka on myös yhteyshenkilö järjestäjäseura OK Raseborgiin, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com.

Tervetuloa!

OSTA KARTAT ESPOON JUKOLA-POLUN KARTTAKAUPASTA, PAPERIKARTAT JOKO LÄHTETÄÄN KOTIIN TAI VOIDAAN NOUTAA INKOOSTA TAI FISKARISTA: <https://omaps.io/maps/90841744>

LIVELOX: <https://www.livelox.com/Events/Show/195043/SM-viestiharjoitus-ja-Espoon-Jukola-polku-Lillfors-Pohja>

JUKOLA-POLUN KARTTAKAUPPA: <https://espoojukola.omaps.io/>

JUKOLA-POLUN HARJOITUSKALENTERI: <https://jukola.com/2028/kilpailijat/harjoittelu/>

