

# TÄVLINGSINBJUDAN



## FM i stafettorientering

Ingå, söndag 13.9.2026

OK Raseborg arrangerar FM-tävling i stafettorientering söndagen den 13 september 2026 i Ingå. FM-stafetten är också finaltävling för Viestiliiga.



INGÅ INKOO

**Tävlingsregler och direktiv:** I tävlingen följs orienteringens grenregler, de särskilda direktiven för FM-tävlingar år 2026 samt arrangörens direktiv.

**Banlängder:** Enligt Finlands orienteringsförbunds idealtider (hela stafetten 90–105 minuter).

**Rätt att delta:** I FM-stafetten får föreningar som är medlemmar av Finlands orienteringsförbund delta. Laget bör vara sammansatt av representationsdugliga orienterare, av vilka högst en får vara utlänning. En utländsk person som varit fast bosatt i Finland åtminstone sedan början av kalenderåret och representerar en av SSL:s medlemsföreningar jämställs enligt grenreglerna med finsk medborgare. Deltagare bör under tävlingsåret fylla minst 14 år.

**Klasser:** H21, H20, H18, H16 och D21, D20, D18 och D16. Alla dessa klasser har tre etapper.

H35, H45, H50, H55, H60, H70, H75, H80, D35, D45, D50, D55, D60 och D70. Alla dessa klasser har tre etapper, och lagens åldersstruktur bör följa följande tabell. Den sammansatta åldern räknas enligt födelseår.

Klass	Lagets sammanlagda ålder, minst	Lagmedlems ålder, minst
H35	105 år	35 år
H45	130 år	35 år
H50	150 år	40 år
H55	170 år	45 år
H60	190 år	50 år
H70	210 år	60 år
H75	225 år	70 år
H80	240 år	75 år
D35	105 år	35 år
D45	130 år	35 år
D50	150 år	40 år
D55	170 år	45 år
D60	190 år	50 år
D70	210 år	60 år

**Anmälan:** Anmälan senast torsdag 3.9.2026 kl. 23.59 via Finlands orienteringsförbunds Rastilippu-tjänst. Inga efteranmälningar. Vid problem kontakta tävlingskansliet, [sm2026.okraseborg@gmail.com](mailto:sm2026.okraseborg@gmail.com), innan anmälningstiden går ut.

**Deltagaravgift:** Deltagaravgift för alla klasser i FM-stafetten är 94,00 euro/lag.

**Löpordningar:** Löpordningarna för stafettlagen bör anmälas via Rastilippu-tjänsten senast lördag 12.9.2026 kl. 18.00. Endast på grund av *force majeure* kan denna löpordning ändras senast på söndag morgon 13.9.2026 kl. 9.30. Ändringen meddelas till tävlingskansliet på särskild blankett. Tävlingsens tekniska sakkunniga kan godkänna eller förkasta ändringen.

**Modell- och motionsorientering:** Modellorientering på egen hand under veckan före tävlingen i en närliggande terräng. Särskilda instruktioner publiceras senare. Också andra förberedande träningar finns; följ OK Raseborgs webbsida.

På tävlingsdagen finns det möjlighet till individuell motionsorientering på gångavstånd från tävlingscentrum. Förhandsanmälan öppnas i Rastilippu och Navisport; om detta kommer det att finnas information på OK Raseborgs webbsida. På tävlingsdagen sker anmälan och kartförsäljning i tävlingskansliet, där också motionsorienteringens Navisport-resultatservice med egna funktionärer finns. Pris 15 euro/bana.

**Vägvisning till tävlingscentrum:** Vägvisning från stamväg 51 (Helsingfors–Karis) vid Vestavägens korsning, <https://maps.app.goo.gl/6QnEHRbnbmAtwcVK7>, samt från regionalväg 186 (Ingå hamn–Salo) vid Västankvarnvägens korsning, <https://maps.app.goo.gl/AkZyioSCCSfFH5Hu5>. Körtid till parkeringen 10–15 minuter. Vägvisningen bör ovillkorligen följas. Den finns på plats söndag 13.9.2026 fr.o.m. kl. 7.30.

**Parkering:** Parkering på åker eller längs väg enligt funktionärernas anvisningar. Från parkeringen är det ca 0,5–2 km till tävlingscentrum.

För bussar och tyngre fordon har en grusplan reserverats. Bussar, husbilar och husvagnar bör anmälas på förhand senast en vecka före tävlingen. Det är inte tillåtet att övernatta på parkeringen.

Parkeringsavgift på 5 euro betalas i tävlingskansliet. Biljetten kontrolleras vid utkörning. Parkeringen öppnar söndag 13.9.2026 kl. 7.30. Samåk gärna.

**Inkvartering:** Kommersiell inkvartering står till buds exempelvis på Västankvarn Gård och Hotelli Siuntiolla. Se även närområdets övriga inkvarteringsutbud (Ingå, Raseborg, Sjundeå, Kyrklätt, Lojo). Mer information finns på tävlingens webbsida.

**Start:** Gemensam start i FM-stafetten sker stegvis i tävlingscentrum med början kl. 10.00.

**GPS:** I klasserna H/D21 används GPS-spårning. Arrangören väljer de lag som är skyldiga att bära GPS-mottagare.

**Karta:** Orienteringskarta 1:10 000 eller 1:7500 (klasserna H45–80 och D45–70), ekvidistans 5 meter. Kartering Arvo Paulin. Kartorna är i förseglade kartfordral.

**Terräng:** Mer utmanande och kontrasterad västnyländsk terräng med berg i dagen än vanligt. Den enda tidigare orienteringskartan över tävlingsterrängen är från 1987–1988. I närheten av tävlingsområdet har OK Raseborg hållit en nationell vartävling år 2022.

FM-stafettens avlysta område finns i [Orienteringsförbundets kartregister](#).

**Stämpling:** Stämplingssystemet i FM-stafetten är Emit. Emit-numret förenas med tävlaren då denna checkar in på start- och växelområdet. I tävlingskansliet finns en begränsad mängd hyresbrickor till priset 5 euro/bricka. För icke returnerade hyresbrickor faktureras en avgift på 100 euro. Om du behöver en hyresbricka, kontakta tävlingskansliet i så god tid som möjligt.

**Omklädning, tvätt och toalett:** Omklädning i terrängförhållanden och föreningstält. Arrangören erbjuder ett omklädningsstält med begränsad kapacitet, vilket inte får användas för förvaring. Begränsad möjlighet till tvätt inomhus på gångavstånd från tävlingscentrum. Bajamajor finns i tävlingscentrum och på växlingsområdet.

**Traktering:** I tävlingscentrum finns café och fältrestaurang med egen prislista.

**Tävlingsdirektiv och starttider:** De stegvisa starttiderna för klasserna och de preliminära tävlingsdirektiven offentliggörs senast onsdag morgon 9.9.2026 på tävlingens webbsida.

**Barnpassning** erbjuds inte.

**Centrala funktionärer:**

Tävlingsledare	Jan Lång, <a href="mailto:janove.lang@outlook.com">janove.lang@outlook.com</a> , 040 5087223
Vice tävlingsledare	Björn-Erik Wickholm
Tävlingssekreterare	Charlotta Wolff, <a href="mailto:sm2026.okraseborg@gmail.com">sm2026.okraseborg@gmail.com</a>
Informatör	Citha Dahl, <a href="mailto:dahlcitha@myhome.fi">dahlcitha@myhome.fi</a> , 040 8442613
Huvudbanläggare	Roy Wickholm
Tävlingscentrum	Harri Leinikka
Start, växling, mål	Ville Forsström
Resultatchef	Jan Täppinen
Resultatservice	Niko-Petteri Salo, T:mi ResultSalo
Trafik	Jonna Öblom, <a href="mailto:jonna.oblom@gmail.com">jonna.oblom@gmail.com</a>
Säkerhetschef	Kristian Forsell, <a href="mailto:kristian.forsell59@gmail.com">kristian.forsell59@gmail.com</a>

**Kontrollanter:**

Teknisk sakkunnig	Johan Uusimäki, Finlands orienteringsförbund
Bankkontrollant	Pekka Vuorinen, OK Trian

OK Raseborg önskar alla välkomna på stafett-FM i den fina Ingåtterrängen, som bjuder på såväl fysiska som färdighetsmässiga utmaningar!