

SM-viestin harjoituspaketti ja Espoon
Jukola-polku, Vahrs, Inkoo 13.- 31.5.2026,
OK Raseborg

HARJOITUSKOHTAISET OHJEET / HARJOITUSKORTTI



Pysäköinti Björnvikenin uimarannan parkkipaikalle <https://maps.app.goo.gl/MLsF2u2ftTbovyZR6>.

Tarjolla on viestiharjoitus, jossa on kaksi rataa kumpikin kahdella hajontavaihtoehdolla: A 5,7 km, 11 rastia, taitotasoväri musta, ja B 4,0 km, 9 rastia, taitotasoväri sininen. B-rata on lyhyempi versio A:sta, kartat A4-kokoa, 1:10 000, käyräväli 5 m. Lähdössä, rasteilla ja maalissa on normaalikokoiset rastiliput ja koodinumerot. Livelox on käytössä. Ilmoitathan kadonneista rastilipuista järjestäjille.

Kartta on Arvo Paulinin käsialaa ja alun perin vuodelta 2012, ja myös kartan päivitys on saman tekijän 2025. Kartoittaja on sama kuin 13.9.2026 läntisessä Inkoossa kilpailtavassa SM-viestissä, ja harjoituksen maastotyyppi tarjoaa hyvän käsityksen siitä, mitä myös syyskuun SM-kilpailussa on odotettavissa: harjoitusmaaston pohjoisreunalta on matkaa tulevaan kilpailumaastoon linnuntietä alle 3 km.

Harjoitus sopii kovavauhtiseksi viestisuunnistustreeniksi joko pienempien tai isompien ryhmien yhteis- tai takaa-ajolähtöinä oman valmentajan ohjeistuksen mukaan, ja toki harjoituksen radat voi suunnistaa myös yksin. Maastotyyppi tarjoaa suunnistajalle kiinnostavia reitinvalintatehtäviä, ja kyky rytminvaihtoon maaston pienipiirteisyyden ehdoilla on myös olennainen onnistuneelle suoritukselle.

Ratamestari on Leif Haajanen, ja yhteyshenkilö järjestäjäseura OK Raseborgiin Jouko Nurmiainen, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com.

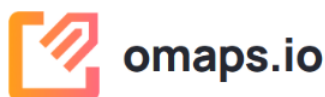
Tervetuloa!

OSTA KARTAT TÄHÄN HARJOITUKSEEN ESPOON JUKOLA-POLUN KARTTAKAUPASTA, PAPERIKARTAT JOKO LÄHTETÄÄN KOTIIN TAI VOIDAAN NOUTAA INKOOSTA: <https://espoojukola.omaps.io/>

LIVELOX: <https://www.livelox.com/Events/Show/188494/SM-viestiharjoitus-ja-Espoon-Jukola-polku-Vahrs-Inkoo>

OK RASEBORGIN SM-VIESTIN HARJOITUSKALENTERI: <https://okraseborg.fi/sm-viesti-2026-harjoituspaketti/>

JUKOLA-POLUN HARJOITUSKALENTERI: <https://jukola.com/2028/kilpailijat/harjoittelu/>



KIRKKONUMMI
KYRKSLÄTT
1330 - 2030

