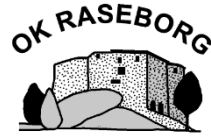


Espoon Jukola-polku, Pitkälampi, Kisko
22.4.- 10.5.2026, OK Raseborg

HARJOITUSKOHTAISET OHJEET / HARJOITUSKORTTI



Pysäköinti Pitkälammin metsätien alussa

olevalle muutaman auton pienelle parkkipaikalle

<https://maps.app.goo.gl/aei8iXo3HCzxmKw1A> ennen puomia ja tarvittaessa Inkoo–Salomaantien (tie 186) koillispuolelle Jylyntien varteen tienvarsiparkkiin muutaman sadan metrin verryttelymatkan päähän. Älä aja Pitkälammin metsätielle puomin ohitse, vaikka se olisikin auki: tähän ei meillä ole maanomistajan lupaa, ja puomi voidaan sulkea ja lukita koska tahansa, ja tiellä liikkuvia autoja tarkkaillaan tallentavalla kameravalvonnalla.

Tarjolla on viestiharjoitus, jossa on kaksi rataa kumpikin kahdella hajontavaihtoehdolla: A 6,3 km, 18 rastia, taitotasoväri musta, ja B 4,4 km, 12 rastia, taitotasoväri sininen. B-rata on lyhennelmä A:sta, kartat A4-kokoa, 1:10 000, käyräväli 5 m. Lähdössä, rasteilla ja maalissa on normaalikokoiset rastiliput ja koodinumerot. Livelox on käytössä. Ilmoitathan kadonneista rastilipuista järjestäjille. Arvo Paulinin kartta on vuodelta 2015, ja hän on päivittänyt sitä 2018. Uudemmat ajantasaistukset on tehnyt Jouko Nurmiainen 2021–2026.

Harjoitus sopii kovavauhtiseksi viestisuunnistustreeniksi joko pienempien tai isompien ryhmien yhteis- tai takaa-ajolähtöinä oman valmentajan ohjeistuksen mukaan. Harjoituksen radat voi myös suunnistaa hyvin yksin. Tekniikkateemana on reitinvalinta ja rastinotto osin jyrkkäpiirteisessäkin maastossa, jossa paikalliset, maastotyyppiin olennaisesti liittyvät erot kulkukelpoisuudessa ratkaisevat reitinvalintojen paremmuuden. Kartta on saman tekijän kuin syyskuun 2026 SM-viestissä, ja maastotyyppissäkin on ilmeisiä yhtäläisyyksiä SM-viestin harjoittelukieltoalueen kanssa. Ratamestari on SM-viestin karttasihteeri Jouko Nurmiainen, joka on myös yhteyshenkilö järjestäjäseura OK Raseborgiin, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com.

Tervetuloa!

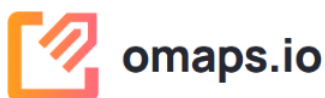
PS. Kartalle on kaiken varalta merkitty kielletyksi alueeksi suo, jossa on alkamassa lähiaikoina metsätyöurakka. Siltä varalta, että hakkuut alkaisivat jo kesken tämän harjoituksen, on hyvä tiedostaa, ettei suunnistajien tule mennä mahdolliselle työmaa-alueelle. Tämä on otettu myös ratasuunnittelussa huomioon, eivätkä minkään radan järkevät reitinvalinnat kulje tämän alueen kautta, vaikka parilla rastivälillä onkin mahdollista päätyä näköetäisyydelle siit.

OSTA KARTTOJA TÄHÄN HARJOITUKSEEN: <https://omaps.io/maps/87138171>

LIVELOX: <https://www.livelox.com/Events/Show/186121/Espoon-Jukola-polku-Pitkalammi>

JUKOLA-POLUN KARTTAKAUPPA: <https://espoojukola.omaps.io/>

JUKOLA-POLUN HARJOITUSKALENTERI: <https://jukola.com/2028/kilpailijat/harjoittelu/>



KIRKKONUMMI
KYRKSLÄTT
1330 - 2030

