

Espoon Jukola-polku, Raseborgs slott –
Raaseporin linna, Snappertuna 1.-
19.4.2026, OK Raseborg

HARJOITUSKOHTAISET OHJEET / HARJOITUSKORTTI



Pysäköinti Raaseporin linnan parkkipaikalle <https://maps.app.goo.gl/BDqfWUHKJbvdq7HEA> ja tarvittaessa sinne johtavan päällystetyn tien varteen. Älä aja tarpeettomasti lähemmäksi harjoituksen lähtöä tai maalia: siellä ei ole sallittua pysäköintitilaa, ja kapeiden, useille kiinteistöille johtavien yksityisteiden tukkiminen suunnistajien autoilla on ehdottomasti kielletty.

Tarjolla on viestiharjoitus, jossa on kaksi rataa kumpikin kolmella hajontavaihtoehdolla: A 5,6-5,7 km, 14 rastia, taitotasoväri musta, ja B 4,3-4,4 km, 10 rastia, taitotasoväri sininen. B-rata on lyhyempi versio A:sta, kartat A4-kokoa, 1:10 000, käyräväli 5 m. Lähdössä, rasteilla ja maalissa on normaalikokoiset rastiliput ja koodinumerot. Livelox on käytössä. Ilmoitathan kadonneista rastilipuista järjestäjille. Eemeli Suomisen kartta on maaliskuulta 2025, ja siihen on täydennetty uusimmat metsätyöt joulukuussa 2025.

Harjoitus sopii kovavauhtiseksi viestisuunnistustreeniksi joko pienempien tai isompien ryhmien yhteis-, aalto- tai takaa-ajolähtöinä ryhmän oman valmentajan ohjeistuksen mukaan, ja toki harjoituksen radat voi suunnistaa myös yksin. Tekniikkateemana on reitinvalinta suoraan vs. mäkien huippuja kiertäen sekä rastinotto suhteessa käyräkuvaan. Maastossa on korostuneen paljon pieniä jyrkänteitä, kumpareita ja kukkuloita, ja samastusvirheiden välttäminen varsinkin kovassa vauhdissa vaatii huolellisuutta.

Ratamestari on Pekka Vesterinen, ja yhteyshenkilö järjestäjäseura OK Raseborgiin Jouko Nurmiainen, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com.

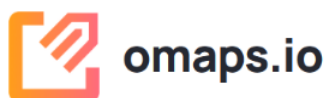
Tervetuloa!

OSTA KARTTOJA TÄHÄN HARJOITUKSEEN: <https://omaps.io/maps/78180284>

LIVELOX: <https://www.livelox.com/Events/Show/182693/Espoon-Jukola-polku-Raaseporin-linna>

JUKOLA-POLUN KARTTAKAUPPA: <https://espoojukola.omaps.io/>

JUKOLA-POLUN HARJOITUSKALENTERI: <https://jukola.com/2028/kilpailijat/harjoittelu/>



KIRKKONUMMI
KYRKSLÄTT
1330 - 2030

