

OK Raseborgs plan för jämställdhet och likabehandling

Uppdaterad 18 januari 2026

OK Raseborg följer de riktlinjer för jämställdhet och likabehandling som Finlands Olympiska Kommitté, Finlands Orienteringsförbund och Finlands Svenska Idrott uppställt. Därtill har föreningen denna jämställdhets- och likabehandlingsplan, uppgjord i februari 2022 och uppdaterad i januari 2026. Planen uppdateras regelbundet enligt behov, dock minst med fyra års mellanrum.

OK Raseborgs medlemskår och verksamhet kännetecknas av mångfald. Föreningens verksamhet är öppen för alla intresserade oavsett språk, kön eller genusidentitet, sexuell läggning, hälsa, ålder, ursprung eller etnicitet, religiös eller politisk övertygelse. I praktiken innebär detta att föreningen i sin verksamhet befrämjar jämställdhet och likabehandling samt förebygger diskriminering. Förutsättningarna är goda, men jämställdhetsarbetet behöver struktur, och medvetandet om det behöver höjas. Nedan framställs de principer som styr jämställdhets- och likabehandlingsarbetet samt föreningens handlingsplan för åren 2026–2029.

Principer och målsättningar

Jämställdhet: Jämställdhet mellan könen är en grundläggande rättighet och bör vara en självklarhet inom föreningens beslutsfattande organ. Diskriminering, nedvärderande attityder, stereotypa könsroller och trakasserier på grund av kön eller genusidentitet hör inte hemma i OK Raseborg.

Likabehandling: Alla är olika, men alla är lika värda. Föreningen tolererar inte rasism eller diskriminering av minoriteter. Föreningen arbetar för kultursensitivitet, tillgänglighet, könsmångfald och likabehandling och strävar att förebygga s.k. minoritetsstress.

Inkludering och respekt: Föreningen är en inkluderande gemenskap, där alla får vara med. Genom att bemöta varandra med respekt skapar vi ömsesidigt förtroende och trygga rum.

Språklig och kulturell mångfald: Föreningens språk är officiellt svenska, men i verksamheten används även finska och vid behov även andra språk. Alla är välkomna och lika värda oavsett språk, kulturell bakgrund eller ursprung.

Tillgänglighet: Största delen av tävlings- och motionsorienteringen i skog ställer höga krav på fysisk funktionalitet och hälsa, och tävlingsverksamheten är definitionsmässigt elitistisk. Desto viktigare är att föreningen beaktar behovet av fysiskt anpassade eller lätta banor, tillgängliga tävlings- och motionsformer samt inkluderande och tillgänglig gemenskaplig verksamhet.

Rättvisa: Rättvisa och fair play är centrala värden inom föreningen och dess tävlings-, tränings- och juniorverksamhet. Intressekonflikter utreds rättvist och transparent. Föreningen har förbundit sig till de antidopingregler som gäller inom idrott i Finland. Inom tävlingsverksamheten prioriteras idrottsliga meriter framom personliga egenskaper, dock så att alla intresserade får vara med i mån av möjlighet.

Handlingsplan 2026–2029

Under åren 2026–2029 läggs särskild vikt vid följande:

- könsbalansen i styrelsens sammansättning
- befrämjan av D-juniörernas tävlingsverksamhet
- sensibilisering i frågor som gäller mångfald (arbetssätt, kommunikation, rekrytering av medlemmar, synlighet i Raseborg Pride)
- sensibilisering i frågor som gäller tillgänglighet

För befrämjan av jämställdhet och mångfald:

- Medlemskårens könsliga, åldersmässiga och kulturella mångfald bör synas i styrelsens sammansättning. Ett minimikrav att uppnå en mer rättvis fördelning av mandaten mellan kvinnor och män enligt tilldelat kön (40% versus 60 % eller jämnare). Detta har uppnåtts hösten 2025.
- I fortsättningen sensibiliserar styrelsen i frågor som rör jämställdhet, mångfald och likvärdighet och den betydelse dessa har i samhället idag. Föreningen informerar och utbildar också sina tränare och funktionärer i jämställdhetsfrågor och uppmuntrar dem att delta i kurser ordnade av nationella idrottsorganisationer.
- I juniorverksamheten bemöts alla barn och unga med lika respekt och uppmuntras på samma villkor oavsett kön, språk, etnicitet, funktionsvarians eller andra egenskaper. Juniorsektionen uppmärksammas på detta. Särskilt viktigt under de kommande åren är att uppmuntra D-juniörernas tävlings- och stafettverksamhet, eftersom den varit utvecklad i förhållande till existerande potential.
- Junior- och träningsverksamheten stöder kulturell mångfald och social jämställdhet genom en bred, fördomsfri rekrytering av nya medlemsfamiljer.
- Mer allmänt planeras verksamheten så att den tillgodoser olika åldersklassers behov.
- OK Raseborg deltar i Raseborg Pride i augusti 2026, då evenemanget fyller tio år.

För befrämjan av inkludering, jämlikhet och respekt:

- Föreningen har ett jämlikhetsombud, som medlemmar kan kontakta om de upplevt eller observerat diskriminering eller trakasserier inom föreningen.
- Ombudet förmedlar observationer om och uppmärksammar styrelsen på strukturella eller dolda likvärdighetsutmaningar.
- Föreningen utarbetar ett genomskinligt och konsekvent förfaringssätt för behandling av misstänkta diskriminerings- och trakasserifall. Misstanke om diskriminerings- och trakasserifall behandlas med finkänslighet, diskretion och säkrande av alla parter rättskydd.
- Attitydfostran, utbildning och upplysning i jämställdhets- och likabehandlingsfrågor erbjuds på ett positivt och inkluderande sätt.

För ökad tillgänglighet:

- Vid träningar och tävlingar beaktas särskilda behov i mån av möjlighet. Vid motionsorientering kan föreningen erbjuda fysiskt anpassade och/eller lätta banor, som lämpar sig för personer med funktionsvarians eller nedsatt hälsa.
- Föreningen strävar till att utveckla tillgängliga tävlings- och motionsformer, exempelvis Pre-O.
- Tränings- och tävlingssektionen uppmärksammas på behovet av tillgänglighet. Möjligheterna diskuteras i samband med årsplaneringen.
- Gemenskaplig verksamhet planeras så att tillgängligheten beaktas.

Kontaktuppgifter

Jämlikhetsombud: Charlotta Wolff, 050 5689259, charlotta.wolff@gmail.com

Mikaela Fiskars, 040 5006892, mikaelafiskars@gmail.com

Ordförande: Björn-Erik Wickholm, 040 5056507, b-e.wickholm@pp1.inet.fi

Länkar:

[Finlands Olympiska Kommittés principer för ansvarsfull motion och idrott](#) (på finska)

[Finlands Orienteringsförbunds jämställdhets- och likabehandlingsplan](#) (på finska)

[Finlands Svenska Idrotts styrdokument och handlingsplan för jämställdhet och likabehandling](#)