

# Tävlingsdirektiv

## NÅID-dagen, 1.6.2025

NÅID-dagen  
i Fiskars  
NÅID-päivä  
Fiskarissa  
1.6.2025



**Arrangörer:** OK Raseborg och Fiskarin urheilijat -47

### Funktionärer:

Tävlingsledare: Kristian Forsell (0442649067, [kristian.forsell59@gmail.com](mailto:kristian.forsell59@gmail.com))

Informatör: Kristian Forsell (0442649067, [kristian.forsell59@gmail.com](mailto:kristian.forsell59@gmail.com))

Banläggare: Uolevi Nurmi och banläggargruppen

Kontrollant: Kari Mamia, HiKi

Resultatservice: Niko-Petteri Salo, T:mi ResultSalo, <https://resultsalo.fi/>

Tävlingsjury: NN

Tävlingskansliets e-post: [info.okraseborg@gmail.com](mailto:info.okraseborg@gmail.com)

**Deltagar rätt:** Obegränsad, men bara NÅID-föreningars orienterare kan vinna medaljer. Också orienterare utan tävlingslicens får delta.

**Tävlingsregler:** I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler och arrangörernas tävlingsdirektiv. Deltagandet sker på egen risk.

### Klasser i den individuella tävlingen på förmiddagen:

D10RR (grön), D12TR (vit), D10 (vit), D12 (gul), D13 (gul)

H10RR (grön), H12TR (vit), H10 (vit), H12 (gul), H13 (gul)

D14 (orange), D16 (lila), D18 (blå), D20 (svart)

H14 (orange), H16 (lila), H18 (blå), H20 (svart)

D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60 och D65 (alla svarta); D70, D75 och D80 (alla blå)

H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60 och H65 (alla svarta); H70, H75 och H80 (alla blå).

### Öppna klasser, förmiddag (tävlar inte om NÅID-mästerskap, följeslagare tillåten, inga åldersbegränsningar, uppgiven ålder riktgivande):

RR Öppen (grön), TR Öppen (vit), 13–16 Öppen (gul), Öppen Kort (orange) och Öppen Lång (blå).

### Klasser i stafetten/lagtävlingen på eftermiddagen (ingen gaffling i klasserna RR och TR, men dock i alla andra):

HD10RR (grön)

HD12TR (vit)

HD11–14 (gul)

HD15–18 (lila, damer 60 sekunder/km respit\*)

HD21 (svart, damer 90 sekunder/km respit\*)

HD40 (svart, damer 120 sekunder/km respit\*)

HD50 (svart, damer 150 sekunder/km respit\*)

HD60 (svart, damer 180 sekunder/km respit\*)

HD65 (svart, damer 180 sekunder/km respit\*)

HD70 (blå, damer 180 sekunder/km respit\*)

HD80 (blå, damer 180 sekunder/km respit\*).

\* Respiten för damer räknas klassvis oberoende av löparens ålder. Ett lag kan bestå av damer, herrar eller både och. Den verkliga respiten för enskilda löpare på respektive klassers banor framgår av den separata banlängdstabellen.

**Öppna klasser, eftermiddag (samma samstart som i lagtävlingen, tävlar inte om mästerskap):**

Öppen kort individuell (lila)

Öppen lång individuell (svart).

I stafetten/lagtävlingen startar löparna på alla sträckor samtidigt och parallellt i gemensam start. Banorna är gafflade med undantag för klasserna HD10RR och HD12TR. Lagresultatet är alla löpares sammanlagda tid minskad med eventuell respit. Både D- och H-orienterare kan fritt delta i samma lag (tre damer, tre herrar eller olika kombinationer), dock så att åldersreglerna som framgår av klassens namn följs. En förening kan delta med obegränsat antal lag.

De öppna individuella klasserna deltar i samstarten men har inte lag. Öppen lång individuell har samma bana som HD21 och Öppen kort individuell samma som HD15–18.

**Laguppställning:** Stafettens/lagtävlingens lagsammansättningar anmäls inklusive Emit-nummer via IRMA senast fredag 30.5.2025 kl. 18.00. Sammansättningen kan ändras fram till kl. 13.00 på tävlingsdagen, då ändringar tas emot i tävlingsinfon mot en avgift på 5 euro.

**Tävlingscentrum, vägvisning och parkering:** Tävlingscentrums adress är Von Julins väg 182. Södra vägvisningen från korsningen av väg 111 och väg 104 i Pojo och norra från korsningen av väg 186 och väg 104 i Karislojo. Avstånd från parkeringen till TC är 1300 m huvudsakligen längs väg (de första 100 m av snitseln går längs en brant stig; längs vägen är avståndet något längre). Parkeringsavgift 5 euro betalas vid ankomst. Bussar kan köra fram till TC, men de ska anmälas på förhand till tävlingsledaren. Ingen parkeringsavgift för bussar. Personer med barn eller funktionshinder kan köra fram till TC för avstigning. Alla bilar måste dock parkeras på tävlingens parkeringsplats.

**Terräng:** Varierande tallmoterräng med berg i dagen och ställvis rikligt med stigar, delvis p.g.a. terrängcykling. Framkomligheten huvudsakligen god eller utmärkt, särskilt på området som används av barnklasserna. Ställvis stenigt. I terrängens södra delar är höjdskillnaderna betydande.

OBS: I förmiddagens tävling har klasserna H/D10 ca 100 m stödsnitsling på en del av banan. Denna behöver inte följas. Stödsnitseln följer i terrängen RR-snitselbandet och är markerad på kartan med samma orange snitselsymbol som för RR.

**Karta:** Arvo Paulin 2017–2020, uppdaterad av Arvo Paulin 2023 samt Jouko Nurmiainen och Uolevi Nurmi 2023–2025. Kartorna är utskrifter och i plastfodral. Skala 1:10 000 (H/D16–40, HD 15–18, Öppen lång, Öppen lång individuell) eller 1:7500 (H/D45–80 och H/D10–14 inkl. TR och RR samt andra öppna klasser hela dagen), ekvidistans 5 m.

**Förbjudna områden:** Förbjudna områden anges på kartan med olivgrönt eller violett (enhetlig färg eller raster).

**Vätskekontroll:** Inga vätskekontroller. Första hjälp finns i tävlingscentralen.

**Banlängder:** Se separat tabell.

**Stämplingssystem och modellkontroll:** Stämpelsystemet är Emit. Lånebricka 5 euro; ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält Emit-nummer, avgift 5 euro för hela dagen. Löpning med icke-registrerat Emit-kort leder till diskvalificering. Modellkontroll med Emit-stämpelenhet finns i tävlingscentralen vid vägvisaren. Tävlarna bör före tävlingen och senast innan de

går till start kontrollera att Emit-brickan fungerar. För registrering av nya Emit-brickor på tävlingsplatsen uttas en avgift på 5 euro. Emit-backuplappar finns i starten.

**Tävlingsnummer, lagmaterial:** Tävlingsnummer är obligatoriska. Tävlarna ansvarar själva för att de har med sig behövt antal säkerhetsnålar och att de tar rätt nummer och fäster nummerlappen på skjortan. Nummerlapparna för förmiddagens tävling finns i mappar vid tävlingsinfon i TC. För eftermiddagens tävling kan kuvert med lagmaterial innehållande tävlingsnummer och Emit-backuplappar hämtas ut föreningsvis från infon mellan kl. 9.00 och kl. 13.30.

**Kontrollangivelser:** Angivelserna finns enbart på kartan.

**Skor och tävlingsklädsel:** Spikskor är förbjudna.

**Start, förmiddag:** Första start i förmiddagens individuella tävling är kl. 10.00. Arrangören lottar ut starttiderna. I förmiddagens tävling finns två startplatser för de olika klasserna enligt följande:

Start 1: klasserna H/D16–H/D80 samt Öppen lång, snitsel längs väg, 800 m från TC

Start 2: alla övriga klasser, snitsel längs väg, 900 m från TC

Starterna ligger nära varandra åt samma håll.

Startfunktioner:

- 5 minuter före starttid: Tävlade kallas till startfällan i start 2, modellkartor för RR- och TR-klasserna.
- 4 minuter före starttid: Tävlade kallas till startfällan i start 1, Emit-brickorna kallas i start 2.
- 3 minuter före starttid: Nollställning av Emit-bricka.
- 2 minuter före starttid: Modellkartorna visas. I start 2 får RR-klassernas deltagare sin tävlingskarta och vägledning.
- 1 minut före starttid: I start 1 går tävlade till sitt kartämbar och väntar på startsignal innan de tar sin karta. I start 2 går tävlade i klasserna H/D14 till sina kartor och väntar på startsignal innan de tar sin karta; tävlade i klasserna H/D13, H/D12, H/D10, 12 Öppen, H/D12TR och TR Öppen får ta sin karta direkt ur ämbaret och vänta på startsignal, medan deltagarna i klasserna H/D10RR och RR Öppen väntar på startsignal med den karta de redan tidigare fått.

Starterna stängs 10 minuter efter sista starttid.

**Start, eftermiddag:**

På eftermiddagen finns en startplats, som ligger 600 m från TC längs vägen. Gemensam start i stafetten/lagtävlingen sker kl. 14.00 i klasserna HD10RR, HD12TR och HD11–14 och kl. 14.15 för övriga klasser. Inom klasserna startar samtliga sträckors alla löpare startar på en gång.

Startområdet öppnas kl. 13.30. De som startar kl. 14.00 bör gå genom ingångsporten och nollställa sin bricka senast kl. 13.45. De som startar kl. 14.15 får gå in på området genast efter att barnen har startat. Uppvärmning är tillåten längs vägen mellan startområdet och TC. Följ funktionärernas instruktioner inför starten. Tävlare i den senare starten bör ge rum åt dem som startar först.

Lagen ställer upp sig bakom sina lagnummer enligt funktionärernas anvisningar. Kartorna delas ut. Kolla att din karta överensstämmer med lagetets tävlingsnummer och din egen sträcka. Det är förbjudet att öppna kartan innan startsignalen getts. Som startsignal används visselpipa.

**Specialdirektiv för HD11–14, HD12TR och HD10RR:** Löpare i HD 11–14, HD12TR och HD10RR får bekanta sig med sin egen karta en minut före start. Efter starten kan lagledare, tränare eller andra ledare samla laget och gå igenom banan samt komma med direktiv för löparna. Platsen för detta ligger i startens omedelbara närhet (10–30 m) och är utmärkt i terrängen. Lagledarna kan gå till platsen i förväg.

**Felstämpling, förmiddag och eftermiddag:**

Kontrollerna ska besökas i rätt ordning. Saknad stämpling leder till diskvalificering, utom i klasserna H/D10RR, H/D10 och RR Öppen på förmiddagen och i klassen HD10RR på eftermiddagen. I dessa klasser ges 10 minuters tilläggstid per saknad stämpling.

**Mål, förmiddag och eftermiddag:**

Målet finns vid TC. Följ snitseln från sista kontrollen till mål. Alla deltagare, också de som avbrutit, bör målstämpla. Den som saknar målstämpel diskvalificeras. Då du stämplat dig i mål går du vidare till utstämplingen. Hyrda Emit-brickor returneras till tävlingsinfon. Kartorna samlas inte in. Målet stängs på förmiddagen kl. 13.30 och på eftermiddagen kl. 15.45. Slutresultaten i lagtävlingen räknas då alla lagmedlemmar kommit i mål. Var och ens sluttid summeras och eventuell respit tas bort. Detta blir lagets sluttid.

**Priser:**

Prisutdelning omedelbart efter tävlingen så fort som möjligt. Speakern meddelar närmare om tidpunkt. Deltagare från NÅID-föreningar premieras. Alla barn 12 år och yngre belönas vid målgång.

**Föreningstält:**

Tält får ställas upp endast på anvisat område. Underlaget är grusplan.

**Hygien:**

Toaletter i TC, ingen toalett vid start. Omklädning i de egna föreningstälten. Ingen arrangerad tvätt, men en offentlig badstrand finns i närhet.

**Servering och försäljning:**

Cafeterian i tävlingscentralen säljer kaffe, saft, smörgåsar, bakverk och grillkorv.

Suunnistajan Kauppas försäljningsbil är på plats.

**Barnpassning:**

Ingen barnpassning.

OK Raseborg och Fiskarin Urheilijat -47 önskar lycka till och framgång i tävlingarna!