

TÄVLINGSINBJUDAN

NÅID-dagen 1.6.2025,

Fiskars, Raseborg

**NÅID-dagen
i Fiskars
NÅID-päivä
Fiskarissa
1.6.2025**



Arrangör: OK Raseborg och Fiskarin Urheilijat -47

OK Raseborg arrangerar tillsammans med Fiskarin Urheilijat -47 en öppen NÅIDM-tävling i medeldistans- och stafettorientering på söndagen den 1 juni 2025 i Fiskars. Evenemanget är öppet för alla intresserade, och även orienterare utan tävlingslicens får delta i tävlingen, men NÅIDM-medaljerna ges enbart till NÅID-föreningarnas orienterare. Evenemanget har två delar: på förmiddagen en kort individuell medeldistans och på eftermiddagen en stafett/lagtävling med tre sträckor, H/D-lag och respit för damer.

I den individuella tävlingen på förmiddagen tävlar klasserna H/D16 och yngre om vandringspriset Ekorren. Det delas ut till den NÅID-förening som procentuellt ökat sitt deltagarantal mest från föregående år i nämnda klasser.

Klasser i den individuella tävlingen:

D10RR (grön), D12TR (vit), D10 (vit), D12 (gul), D13 (gul)
H10RR (grön), H12TR (vit), H10 (vit), H12 (gul), H13 (gul)
D14 (orange), D16 (lila), D18 (blå), D20 (svart)
H14 (orange), H16 (lila), H18 (blå), H20 (svart)
D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60 och D65 (alla svarta); D70, D75 och D80 (alla blå)
H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60 och H65 (alla svarta); H70, H75 och H80 (alla blå).

Öppna klasser (tävlar inte om NÅID-mästerskap, följeslagare tillåten, inga åldersbegränsningar, uppgiven ålder riktgivande):

RR Öppen (grön), TR Öppen (vit), 13–16 Öppen (gul), Öppen Kort (orange) och Öppen Lång (blå).

Klasser i stafetten/lagtävlingen (igen gaffling i klasserna RR och TR, men dock i alla andra):

HD10RR (grön)
HD12TR (vit)
HD11–14 (gul)
HD15–18 (lila, damer 60 sekunder/km respit*)
HD21 (svart, damer 90 sekunder/km respit*)
HD40 (svart, damer 120 sekunder/km respit*)
HD50 (svart, damer 150 sekunder/km respit*)
HD60 (svart, damer 180 sekunder/km respit*)
HD65 (svart, damer 180 sekunder/km respit*)
HD70 (blå, damer 180 sekunder/km respit*)
HD80 (blå, damer 180 sekunder/km respit*).

* Respiten för damer räknas klassvis oberoende av löparens ålder. Ett lag kan bestå av damer, herrar eller både och. En förening kan delta med obegränsat antal lag.

I stafetten/lagtävlingen startar löparna på alla sträckor samtidigt och parallellt i gemensam start. Lagresultatet är alla löpares sammanlagda tid minskad med eventuell respit. Både D- och H-orienterare kan fritt delta i samma lag (tre damer, tre herrar eller olika kombinationer), dock så att åldersreglerna som framgår av klassens namn följs.

Anmälningsavgifter:

Individuella: H/D10–18: 12 euro, H/D20–80: 17 euro

Stafett/lagtävling: H/D10–14: 25 euro, H/D15–18: 35 euro, H/D21 och äldre: 45 euro

Öppna klasser: 10 euro.

Anmälan: Senast måndag 26.5.2025 via IRMA. Också i de öppna klasserna anmäler man sig i första hand via IRMA och vid behov per e-post till info.okraseborg@gmail.com senast lördag 31.5.2025. I dessa klasser går det också att anmäla sig på plats vid infodisken senast kl. 10.45. De som anmält sig efter måndag 27.5 startar efter dem som anmält sig på förhand.

Stafettens/lagtävlingens lagsammansättningar: Anmäls inklusive Emit-nummer via IRMA senast fredag 30.5.2025 kl. 18.00. Sammansättningen kan ändras på tävlingsdagen före kl. 13.00 i infotältet mot en avgift på 5 euro.

Tävlingscentrum, vägvisning och parkering: Tävlingscentrets adress är Von Julins väg 182. Södra vägvisningen från korsningen av väg 111 och väg 104 i Pojo och norra från korsningen av väg 186 och väg 104 i Karislojo. Avstånd från parkeringen till TC är 1300 m huvudsakligen längs väg. Parkeringsavgift 5 euro betalas vid ankomst. Bussar kan köra fram till TC, men de ska anmälas på förhand till tävlingsledaren. Ingen parkeringsavgift för bussar.

Regler: I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler och arrangörernas tävlingsdirektiv. Deltagandet sker på egen risk.

Terräng: Varierande tallmoterräng med berg i dagen och ställvis rikligt med stigar, delvis p.g.a. terrängcykling. Framkomligheten huvudsakligen god eller utmärkt, särskilt på området som används av barnklasserna. Ställvis stenigt. I terrängens södra delar är höjdskillnaderna betydande.

Karta: Arvo Paulin 2017–2020, uppdaterad av Arvo Paulin 2023 samt Jouko Nurmiainen och Uolevi Nurmi 2023–2025. Kartorna är utskrifter och i plastfodral. Skala 1:10 000 (H/D16–40 & Öppen Lång) eller 1:7500 (H/D45–80 och H/D10–14 inkl. TR och RR samt andra öppna klasser), ekvidistans 5 m.

Stämplingssystem: Emit. Lånebricka 5 euro; ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro.

Start: Första start i den individuella tävlingen är kl. 10.00. Arrangören lottar ut starttiderna. Gemensam start i stafetten/lagtävlingen fr.o.m kl. 14.00.

Mål: Målet finns vid TC.

Servering: Cafeterian i tävlingscentralen säljer kaffe, saft, smörgåsar, bakverk och grillkorv.

Hygien, första hjälp: Toaletter och första hjälp i TC. Omklädning i de egna föreningstälten. Ingen arrangerad tvätt, men en offentlig badstrand finns i närheten.

Funktionärer:

Tävlingsledare: Kristian Forsell, 044 2649067, kristian.forsell59@gmail.com

Banläggare: Uolevi Nurmi och banläggargruppen

Kontrollant: Kari Mamia, HiKi

Resultattjänst: Niko-Petteri Salo, T:mi ResultSalo, <https://www.resultsalo.fi>

Tävlingsinfons e-post: info.okraseborg@gmail.com

Tävlingens webbsida: <https://okraseborg.fi/naid-dagen-2025-naid-paiva-2025/>

VÄLKOMMEN TILL RASEBORG!