

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Allmänt

Under år 2024 hade OK Raseborg framgångar särskilt i stafettävlingar: föreningen placerade sig för första gången bland de hundra bästa i Jukolakavlen, gjorde comeback i 10mila och lyfte sin profil i Viestiliiga både för damernas och herrarnas del. Föreningens vartävling i Gennarby var med över 600 deltagare större än på många år. Motionsorienteringen visade bättre siffror än på många år efter pandemin. Ett stort tack till alla de medlemmar som har varit med och bidragit till att föra föreningen vidare.

OK Raseborgs styrelse har under år 2024 bestått av följande personer:

Kristian Forsell	(ordförande)
Jan Lång	(vice ordförande)
Mikaela Fiskars	(sekreterare)
Pia Bäck	(kassör)
Benny Forsström	
Jouko Nurmiainen	
Alexander Stenroos	
Mats Smedslund	
Mikaela Lindgren	
André Nylund	

Styrelsen har sammanträtt till nio protokollförda möten.

Harri Leinikka och Tom Lemström har varit föreningens verksamhetsgranskare och Jan Täppinen samt Peter Sjöholm deras suppleanter.

Föreningens vårmöte hölls 24.3.2024 i Västerby, Ekenäs. Efter mötet arrangerades en sprintorienteringsträning i Ekenäs centrum.

Höstmötet hölls 24.11.2024 i Mikaelaskolan, Ekenäs.

Mötet valde för år 2025 en ny styrelse bestående av:

Björn-Erik Wickholm	(ordförande)
Jan Lång	(vice ordförande)
Mikaela Fiskars	(sekreterare)
Kristian Forsell	
Benny Forsström	
Jouko Nurmiainen	
Johanna von Frenckell	
Mats Smedslund	
Jonna Öblom	
André Nylund	

I samband med höstmötet ordnades kaffe-/teservering och prisutdelning. Som avslutning traditionsenlig nattorientering.

Under året har Mikaela Fiskars fungerat som vice ordförande för FSO:s styrelse och ordförande i FSO:s ungdomsutskott. Mikaela Fiskars var suppleant i SSL:s förbundsstyrelse.

Kristian Forsell deltog i FSO:s tävlingsutskott, Tom Lemström i FSO:s träningsutskott och Karl Emil Lemström i FSO:s ungdomsutskott.

OK Raseborg hade vid utgången av år 2024 sammanlagt 220 medlemmar varav två hedersmedlemmar, Sune Forsström och Rolf Åsten.

Informationsverksamhet

Föreningens webbsida <https://okraseborg.fi> har använts som föreningens huvudsakliga informationskanal. På sidan finns information om händelser och tävlingar för OK Raseborgs medlemmar, medlemmar från andra föreningar och övriga intresserade. Webbsidan är tvåspråkig, all information finns på svenska och nästan allt även på finska (med undantag för några administrativa handlingar som enbart finns på svenska). Vid behov kommunicerar vi även på engelska.

Sociala medier har varit av stor betydelse som informationskanal och verktyg för att bredda synligheten för verksamheten. Föreningens för allmänheten öppna kanaler på sociala media är OK Raseborgs Facebook-sida och Instagram-konto. Dessutom finns en sluten Facebook-grupp kallad OK Raseborg, som aktivt används för att informera om intern verksamhet. Även andra verktyg som WhatsApp (information för mindre grupper) används.

I tidningarna *Västra Nyland* och *Etelä-Uusimaa* har det också skrivits ett flertal artiklar om både medlemmars individuella framgångar och föreningens placeringar i stafetter. Likaså har Svenska Yle uppmärksammat medlemmars prestationer och klubbens arrangemang. Sammanfattningsvis har föreningen fått positiv lokal synlighet i medier.

Tävlingsarrangemang

OK Raseborg arrangerade sin vartävling i Gennarby söndag 14.4.2024. Totalt anmälde sig 602 orienterare, varav 65 motionärer. Tävlingsledare var Citha Dahl och huvudbanläggare var Roy Wickholm; banläggare för start två var Jouko Nurmiainen. Det regnade, men terrängen var snöfri, och den nationella eliten deltog. I de yngsta klasserna deltog glädjande många av föreningens juniorer för första gången i en tävling. Tävlingens största klass var H21 med 50 anmälda, det föregående årets inhemska rankingetta Eetu Savolainen (IKNV) tog förstaplatsen. I damernas huvudklass vann Ina Westerlund (PR).

Stiglöpningsevenemanget Western Village Trail Run ordnades 24.8.2024 i samarbete med Raseborg Trail Runners och Topptrim. OK Raseborg ansvarade för säkerheten och markeringen av rutterna. Våra medlemmar bidrog till att möjliggöra det lyckade evenemanget.

Kartframställning

Kartframställningen fortsatte aktivt under år 2024. I vartävlingen användes dock FSOM-kartan från 2023. De viktigaste nya kartorna var den grundliga uppdateringen av Ingå sprintkarta (Eemeli Suominen) och den nya Torp-Björnberget-kartan (tillsammans med Ingå IF:s orienteringsskyttar som också ansvarade för karteringsarbetet). Kartorna kan användas för motionsorientering under flera år framöver.

Dessutom framskred tre viktiga nya tävlingskartor, som kommer att bli klara 2025 och 2026: Raseborgs slott i Snappertuna (Eemeli Suominen), FM-stafettens tävlingskarta i Ingå (Arvo Paulin) och Harparskog-Spjutsböle (Sune Forsström). En helt nyritad träningskarta över ett

bekant område, vilken kommer att bli klar för sommaren 2025, är Högsand (Arvo Paulin & Jouko Nurmiainen).

Flera kartor har dessutom uppdaterats efter behov i Ekenäs, Hangö och Fiskars. Den viktigaste av dessa är Långsjö-Lutsjö södra del (Arvo Paulin).

Junior- och nybörjarverksamhet

Under 2024 arrangerades Hippo-orienteringsskola för barn i Ekenäs. Orienteringsskolan riktade sig för barn i lågstadieålder. Orienteringsskolan ordnades under fem tillfällen. Målsättningen var att lära sig orienteringens grunder: att läsa kartan, iaktta terrängen och göra vägval.

De yngre juniorerna har tränat på onsdagar under året i samband med onsdagsträningarna. Efter säsongen fortsatte träningarna i form av fysikträning fram till mitten av december.

Juniorcupen ägde rum i samband med onsdagsträningar. Deltävlingarna var sex stycken i antal. Totalt deltog 35 juniorer i cupen.

Konceptet för egenhandsorientering för barn och unga samt andra nybörjare, *Närorientering*, fortsatte. Dessa ordnades i Ekenäs, Ingå och Hangö. Våra banor för *Närorientering* har varit ett sätt att erbjuda skolorna, nybörjare och barnfamiljer en trygg och enkel möjlighet att komma ut i naturen. Dessa banor är lätta och ligger oftast nära skolor och på lättillgängliga platser. Deltagandet är gratis för alla. Föreningen delade ut kartor som PDF-filer på webbsidan och som pappersutskrifter i ett ämbar vid startplatserna. Evenemangen var tillgängliga i ca 1 månads tid. Banorna var lätta och kontrollerna hade trevliga uppgifter för barn. På basis av papperskartornas åtgång deltog uppskattningsvis omkring 150 personer utöver skolorna i dessa evenemang.

Föreningens äldre (ca 14-18-åriga) juniorer som redan har starkare tävlingsrutin hade sina egna regelbundna träningstillfällen i samband med onsdagsorienteringar. De äldre juniorerna fick stöd av föreningens vuxna tävlingsorienterare, och några från denna grupp deltog även i stafetter i huvudklassen, utöver att de tävlade i sin egen tävlingsklass. Juniorernas tävlingsframgångar redogörs under "Tävlingsverksamhet". Några av föreningens juniorer deltog i FSOM-storläger i Kronoby som arrangerades efter mästerskapstävlingarna.

Föreningen erbjöd orienteringsskola för vuxna och handledning i samband med onsdagsorienteringar. Ett tiotal deltog i orienteringsskolan.

Träningsverksamhet

Inom motionsorienteringen har det skett en positiv vändning och antalet deltagare har vuxit betydligt. Samarbetet med FU-47 fortsatte liksom tidigare år.

Ett nytt evenemang var Raseborgs stadsmästerskap, som OK Raseborg på initiativ av Uolevi Nurmi arrangerade 22.5.2024 med stor framgång (140 deltagare) och positivt stöd från staden. Evenemanget var en del av onsdagsorienteringarna.

Under vintern hölls gemensamma länkar samt cirkelträningar i såväl Ekenäs som i Ingå. Därtill ordnades det åtminstone en öppen orienteringsmöjlighet per månad. I början av året hölls det öppna orienteringsträningar i Ekenäs centrum och i Trollböle-Österby. FSO:s träningsdag arrangerades i början av mars i Hangö med tre omtyckta träningar, som lockade många deltagare också från finska föreningar. Från FSO kom den största gruppen från OK

Trian och bland de övriga föreningarna från Lynx. Vårpaketen hade bra och stabil åtgång och grundade sig delvis på FSO-dagens banor. I mars ordnade OK Raseborg en träningsdag i Söderlångvik. Kartan var lånad av Kimito SF.

I onsdagsorienteringskalendern fanns det 27 evenemang från början av april till slutet av september. Träningarna ordnades på olika håll inom OK Raseborgs och FU-47:s verksamhetsområde. Egenhandsorienteringar hölls 6 gånger och traditionella motionsorienteringar 21 gånger (en av dessa var vårtävlingens motionsorientering). Det mesta skedde på dagen, men det bjöds också på tillfällen till nattorientering.

Efter onsdagsträningssäsongen fortsatte höstorienteringarna åtminstone en gång i månaden. I oktober hade vi en minnesorientering i norra Västerby. I november arrangerades en mycket populär träningsdag i Vahrs-Bergkulla, Ingå centrum och Sjundea (en lägergrupp från Espoon Akilles deltog, men också våra egna och Lynx orienterare var flertaliga), samt höstmötets nattorientering i Trollböle. I december arrangerade vi tillsammans med FU-47 två träningar i Fiskars under självständighetsdagsveckoslutet, natt och dag, och sedan den traditionella annandagsorienteringen i Källviken.

Totalt gav de 27 vår- och sommarevenemangen 1837 prestationer. Utöver detta hade föreningen under de första månaderna av 2024 totalt 522 prestationer för 8 evenemang och under de sista månaderna totalt 506 prestationer för 8 evenemang. Totalt blev det 2865 prestationer och 43 evenemang i Rastilippu.fi för hela året 2024 (jfr 2014 prestationer år 2023, 1750 prestationer år 2022 och 2489 prestationer just före pandemin, år 2019). Motionsorienteringens popularitet har med andra ord återgått till och överskridit nivån före pandemin, och vi har verksamheten året runt, med en naturlig betoning på våren och sommaren.

Dessutom kan nämnas att vi delade ut ca 150 kartor för Närorientering (fd Orienteringsskoj) till allmänheten, vilket betyder att vi hade sammanlagt ca 3000 orienteringsprestationer på våra samtliga tränings- och motionsbanor under hela året.

Under året arrangerade OK Raseborg cykelorientering i Hangö udd vid tre tillfällen.

Två av OK Raseborgs orienterare var med i FSO:s utmanargrupp och dess verksamhet under 2024: Karl Emil Lemström och Fredrik Lemström. I FSO:s ungdomsgrupp deltog Frida Fagerlund, Viggo Fagerlund och Elsa Nurmiainen.

Tävlingsverksamhet

Föreningen höll tre klubbmästerskap under året. Sprintklubbmästerskap hölls som skogsprint i Fiskars 10.4.2024 i samband med onsdagsorienteringssäsongens första evenemang. Den 10 juli var det dags för mästerskapen i dagorientering i Långsjö-Lutsjö, Fiskars och den 19 september löptes nattorienteringsmästerskapen i Harparskog.

För OK Raseborg var 2024 ett framgångsrikt tävlingsår. Föreningen hade många lyckade tävlingsprestationer i större budkavlen och i Viestiliiga. Till höjdpunkterna hör bland annat Ove Forsströms FM-guld i medeldistans (H70) och Daniel Forsells FM-brons i sprint (H35).

10mila arrangerades i Nynäshamn 4-5.5. OK Raseborg deltog med en bred trupp efter några års paus. Föreningen ställde upp med två lag i herrarnas kavel, ett lag i damkavlen och ett lag i ungdomsstafetten. Herrarnas första lag placerade sig på 151:a plats, damernas 219:e plats och ungdomarnas lag 190:e plats. Herrarnas andra lag diskvalificerades på långa natten, men fortsatte trots det tävla igenom alla etapper.

Lakia-Jukola ordnades i Kauhava 15-16.6. OK Raseborg ställde upp med fem lag i Jukola och fyra i Venla. Första laget i Jukola placerade sig för första gången bland de hundra bästa och slutade på en 97:e plats. I laget löpte Karl Emil Lemström, Calle Forsström, Daniel Forsell, Pekka Vesterinen, Roy Wickholm, Ville Forsström och Oskar Höglund. Andra laget i Jukola placerade sig på 364:e plats, tredje laget på 683:e plats, fjärde laget på 749:e plats och femte laget på 1163:e plats. I Venla blev första laget 142:a. I laget sprang Sara Lindholm, Monica Boström, Johanna von Frenckell och Jonna Öblom. Andra laget blev diskvalificerat, tredje laget 622:a och fjärde laget 863:e.

Följande lyckade stafettprestationer var under FSOM i Kronoby 28.7. OK Raseborgs lag i huvudklasserna, både dam - och herrstafetten, placerade sig på fjärde plats. H60-laget tog brons. Därtill var D60-laget fjärde och H50-laget sjunde.

Nuorten Jukola gick av stapeln i Alastaro, Loimaa 17.8. OK Raseborg deltog med ett lag som placerade sig bättre än föregående år. Slutplaceringen var 89:e. I laget deltog Elsa Nurmiainen, Fredrik Lemström, Väinö Hauvonen, Malou Lindgren, Viggo Fagerlund, Frida Fagerlund och Otto Vesterinen. Speciellt Viggos snabba etapptid (11:e snabbast) på femte sträckan är värd att lyfta fram.

FM-stafett ordnades i Rautalampi 15.9. Tyvärr var H21-laget tvungna att avbryta efter två etapper pga sjukdomsfall. D21-laget placerade sig 52:a, H35-laget 10:e, H60-laget 14:e och H50-laget 24:e.

Halikkokaveln löptes 5.10. OK Raseborg deltog med ett lag i såväl tävlings- som motionsklassen. Tävlingsklassens slutplacering blev 21:a och motionsklassens 32:a.

25männa stod på tur i Rudan, Haninge 12.10. OK Raseborgs lag placerade sig efter lyckade och jämna prestationer på en 113:e plats. Det var inte långt ifrån att laget skulle placerat sig bland hundra bästa. I mål kom 276 lag och totalt 355 lag startade.

I Viestiliiga lyckades OK Raseborg för första gången att få poäng i både H21 och D21, i båda klasserna dessutom två gånger. H21-laget knep poäng i Jukola och Viestiliiga-finalen i Salo. D21-laget fick poäng i Kevätyön viesti i Pargas och i finalen i Salo. Poäng får de lag som placerar sig bland de 50:e bästa (av finländska föreningar). Föreningens alla lagprestationer räknas separat. Slutresultatet blev för OK Raseborgs H21-lag 64:e och D21-lag 79:e. Värt att notera är att om en endast skulle noterat föreningarnas bästa lag, skulle OK Raseborgs slutplacering varit 29:e i H21 respektive 36:e i D21.

I individuella FM-tävlingar tog föreningen som tidigare nämnt två medaljer, Ove Forsström som knep guld i medeldistans och Daniel Forsell brons i sprint. Föreningens medlemmar knep andra fina FM-prestationer i sprint, sprintstafett, långdistans, medeldistans, nattorientering och ultralång. I knock out-sprint deltog föreningens medlemmar inte denna gång i FM-klasserna. I bilaga 1 hittas närmare statistik över medlemmarnas FM-prestationer under 2024.

FSOM-tävlingarna var lyckade för OK Raseborgs löpare. I sprinten som arrangerades i Terjärv 26.7 lyckades våra löpare få tre medaljer: Björn-Erik Wickholm guld i H65, Charlotta Wolff brons i D45 och Fredrik Lemström brons i H16. I långdistansen som arrangerades följande dag i Kronoby knep föreningen ännu fler medaljer än dagen innan. Leif Haajanen tog guld i H60, Ulrika Haajanen guld i D60, Gun-Viol Lång guld i D65, Otto Vesterinen silver i H18, Fredrik Lemström silver i H16, Catarina von Frenckell silver i D60 och Björn-Erik Wickholm brons i H65. Övriga FSOM-noteringar finns i bilaga 1.

NÄIDM ordnades i samband med eGames i Esbo 25.8. Espoon Suunta stod som värd för tävlingarna. OK Raseborgs orienterare knep flera medaljer (se bilaga 1).

Flera av OK Raseborgs orienterare deltog i veteran VM, World Masters Orienteering Championships, som ordnades i Åbo, Sagu och Rimito 3-9.8. I H70 klassen placerade sig Ove Forsström på långdistansen på sjunde plats, som näst bästa finländare.

Utbildning

Några föreningsmedlemmar deltog i FSO:s banläggartutbildning.

Vandringspris och premieringar under året 2024

Old hornet	Mikaela Lindgren
Orren Järven - priset	Jouko Nurmiainen
Årets junior	Fredrik Lemström
Årets stafettinsats	Jukola 2024, lag 1
Årets orienterare	Ove Forsström
FM-vaserna H/D	Ove Forsström och Sara Lindholm
Jukolapriset	Pekka Vesterinen
Juniorpokalen	Fredrik Lemström
Trimtex-priset	Elsa Nurmiainen och Otto Vesterinen

Föreningens tävlingsresultat 2024 (bilaga 1)

FM-sprint 11.5.2024, Esbo, Espoon Suunta

H16	11. Fredrik Lemström
H35	3. Daniel Forsell
H40	11. Calle Forsström
H40	38. Andreas Löfroos
H70	7. Ove Forsström
H70	25. Peter Sjöholm
D40	6. Sara Lindholm
D45	21. Charlotta Wolff
H21B1	17. Karl Emil Lemström
D16B	9. Elsa Nurmiainen
H50B	6. Harri Leinikka
H50B	16. Jouko Nurmiainen

FM - sprintstafett 19.5.2024, Tammerfors, Koovee

HD45	20. Jouko Nurmiainen, Charlotta Wolff
------	---------------------------------------

FSOM 26-28.8.2024, Kronoby, OK Botnia & OK Terjärv

Sprint

H21	8. Karl Emil Lemström
H50	8. Jouko Nurmiainen
H65	1. Björn - Erik Wickholm
H16	3. Fredrik Lemström
D45	2. Charlotta Wolff
D16	10. Elsa Nurmiainen

Långdistans

H21	4. Karl Emil Lemström
-----	-----------------------

H21	14. Cedrik Sandell
H50	13. Jouko Nurmiainen
H50	15. Jan Täppinen
H60	1. Leif Haajanen
H60	13. Otto von Frenckell
H65	3. Björn - Erik Wickholm
H65	9. Jan Lång
H18	2. Otto Vesterinen
H16	2. Fredrik Lemström
H10RR	5. Aron Gullmets
D45	9. Charlotta Wolff
D60	1. Ulrika Haajanen
D60	2. Catarina von Frenckell
D65	1. Gun-Viol Lång
D20	4. Cilia Sandell
D16	9. Elsa Nurmianen

Stafett

H21	4. Karl Emil Lemström, Cedrik Sandell, Otto Vesterinen
H50	7. Otto von Frenckell, Jan Täppinen, Jouko Nurmiainen
H60	3. Jan Lång, Björn-Erik Wickholm, Leif Haajanen
D21	4. Johanna von Frenckell, Charlotta Wolff, Cilia Sandell
D60	4. Catarina von Frenckell, Gun-Viol Lång, Ulrika Haajanen

FM i cykelorientering, 24.8.2024, Harjavalta, MTBO Hiittenharju

H50	12. Kimmo Mäki
-----	----------------

NÄIDM medeldistans, 25.8.2024, Esbo, Espoon Suunta

H21A	1. Karl Emil Lemström
H21A	2. Roy Wickholm
H65	2. Björn-Erik Wickholm
H40	1. Calle Forsström
H40	2. Forsström Ville
D50	4. Citha Dahl
D21	1. Sara Lindholm
H70	1. Ove Forsström
H70	3. Lars Nilsson
D65	2. Rita Forsström
H18	1. Otto Vesterinen
H16	1. Fredrik Lemström
D16	2. Elsa Nurmiainen
D40	1. Charlotta Wolff
H50	2. Jouko Nurmianen

FM-långdistans 31.8-1.9.2024, Lökkiö, Joutsenon Kullervo, SK Vuoksi

H18	25. Otto Vesterinen
H16	13. Fredrik Lemström
H60	7. Leif Haajanen
H65	20. Björn-Erik Wickholm
H70	8. Ove Forsström
D40	5. Sara Lindholm
D60	23. Ulrika Haajanen
D65	8. Rita Forsström
H21B1	7. Karl Emil Lemström

H21B1 35. Pekka Vesterinen

FM-medeldistans och stafett 14-15.9.2024, Rautalampi, Suunta Jyväskylä

medeldistans

H18 28. Otto Vesterinen
H40 10. Calle Forsström
H40 34. Oscar Forsström
H60 9. Leif Haajanen
H65 28. Björn-Erik Wickholm
H70 1. Ove Forsström
D45 35. Charlotta Wolff
D65 10. Rita Forsström
H21B2 2. Karl Emil Lemström
D18B 1. Frida Fagerlund
D16B 4. Elsa Nurmiainen
H50B 35. Jouko Nurmiainen

stafett

D21 52. Frida Fagerlund, Elsa Nurmiainen, Charlotta Wolff
H35 10. Calle Forsström, Oscar Forsström, Ville Forsström
H50 24. Harri Leinikka, Jouko Nurmiainen, Tom Lemström
H60 14. Jan Lång, Björn-Erik Wickholm, Ove Forsström

FM-nattorientering, 21.9.2024, Pudasjärvi, Pudasjärven urheilijat

H16 19. Fredrik Lemström
H60 8. Leif Haajanen
H65 24. Jan Lång
H65 25. Björn-Erik Wickholm
H70 5. Ove Forsström

D65 11. Rita Forsström

H21B 4. Karl Emil Lemström

FM-ultralång, 19.10.2024, Seinäjoki, Rasti-Jussit

H21 31. Karl Emil Lemström

H21 39. Roy Wickholm

H16 13. Fredrik Lemström

H65 20. Björn-Erik Wickholm