

OK RASEBORGS VERKSAMHETSDIREKTIV 2025

OK Raseborg är en aktiv specialförening inom orientering. Styrelsen har inför säsongen 2025 uppdaterat verksamhetsdirektiven. Direktiven kompletterar föreningens officiella stadgar och finns även tillgängliga på föreningens webbsida, <https://okraseborg.fi>

1. ALLMÄNT

OK Raseborgs styrelse har fastställt dessa verksamhetsdirektiv. Alla regler och förmåner beskrivs här grupperade enligt följande medlemskategorier:

- Tävlingsorienterare: medlemmar H/D 21 och äldre som har orienteringsförbundets licens och representerar OK Raseborg i Finland.
- Juniororienterare: medlemmar H/D 20 år och yngre som representerar OK Raseborg i Finland.
- Motionsorienterare: medlemmar som inte har tävlingslicens eller har sådan i en annan förening.
- Stödande och hedersmedlemmar.

2. MEDLEMSAVGIFTER

Föreningens medlemsavgift är 30 € för vuxen aktiv samt 15 € för 20-åringar och yngre. Att betala medlemsavgiften är en förutsättning för att kunna delta i föreningens verksamhet och utnyttja medlemsförmånerna. Alla medlemmar utom hedersmedlemmar betalar medlemsavgift.

3. FÖRMÅNER FÖR MEDLEMMAR

Genom att erbjuda olika förmåner åt sina medlemmar vill föreningen:

- skapa en miljö och aktiviteter där alla trivs och kan vara med,
- skapa samhörighet och kontinuitet i verksamheten,
- hålla kostnaderna låga för barn och unga samt stöda särskilt unga vuxna i en livssituation där de inte ännu har avslutat sina studier,
- sporra de medlemmar som haft framgång och vill tävla mera,
- betona och satsa på stafettdeltagande genom att täcka en större del av kostnaderna för resor och erbjuda en möjlighet för tävlingsorienterare att kunna delta i nationella tävlingar på föreningens bekostnad,
- betona betydelsen av värdetävlingar såsom FM och FSOM,
- nå synlighet genom att medlemmar deltar i nationella tävlingar särskilt i närområdet; för detta publicerar föreningen på sin webbsida en lista över tävlingar där föreningen särskilt önskar att få synlighet och där medlemmarna kan använda de förmåner som nedan stipuleras.

3.1. Alla medlemmar (med tävlingslicens eller utan):

- Gratis deltagande i OK Raseborgs egna träningar året om.
- Motionsorienteringar varje vecka från april till september och åtminstone en gång i månaden under resten av året (motsvarar åtminstone 30x8€ = 240€).

- OK Raseborgs alla andra träningar.
- Anmälnings tjänst för FSOM.
- Säsongavslutning med prisutdelning samt andra festliga tillställningar.
- Förmånlig gemensam anskaffning av utrustning.
- Gratis deltagande i klubbmästerskapen och FSOM samt Jukola/Venla och andra stafetter som inte kräver licens.
- Föreningen betalar anmälningsavgifter, vindskydd och andra avgifter som direkt berör tävlingsdeltagande för alla stafetter och FSOM (dock ingen parkeringsavgift).
- Övriga ersättningar stipuleras senare i punkt 4 "Reseersättningar".
- Avgiftsfri utbildning arrangerad av SSL, FSO, FSI och motsvarande organisationer; deltagandet godkänns av styrelsen.
- För att möjliggöra medlemsförmåner önskar vi att så många som möjligt deltar som funktionärer i föreningens tävlingar och träningar samt i talkoarbete.
- Föreningen betalar inga avgifter för motionsevenemang eller dylikt.
- Individuella tävlingar man anmält sig till via föreningens anmälnings tjänst men uteblivit från faktureras om inte läkarintyg eller motsvarande uppvisas åt kassören inom sju dagar efter tävlingen.
- Medlemmar som har tävlingslicens i en annan förening i Finland kan inte representera OK Raseborg i allmänna tävlingar och åtnjuter därmed inte de här beskrivna medlemsförmåner som gäller tävlingar.

3.2. Tävlingsorienterare med licens (H/D21 och äldre):

- Betalar själv tävlingslicensen till förbundet; var och en ansvarar för sin försäkring.
- Betalar själv sina anmälningsavgifter till nationella individuella tävlingar utom till FM och FSOM.
- Anmälnings tjänst för alla FM- och FSOM-tävlingar.
- Gratis deltagande i FSOM sprint och långdistans.
- Gratis deltagande i alla orienteringens FM-tävlingar.
- Stafetter:
 - Gratis deltagande i stafetter som kräver licens (t.ex. FM-stafetter, Viestiliiga, Halikkostafett, FinnSpring-stafett) samt i licensfria stafetter som Jukola, FSOM, 10Mila och 25manna.
 - Deltagande betyder att man deltar på plats och ort, om man insjuknar eller skadar sig före tävlingen räknas det inte som deltagande.
 - Föreningen betalar anmälningsavgifter, vindskydd och andra avgifter som direkt berör tävlingsdeltagande (dock ingen parkeringsavgift).
- Individuella tävlingar på föreningens egen tävlingslista, ingen anmälnings tjänst, föreningen ersätter kostnaderna i efterskott:
 - Deltagande i Finnspring-stafett, Jukola, 10Mila, FSOM-stafett, Halikkostafett eller 25manna ger rätt att delta på föreningens bekostnad i en nationell individuell tävling per avlagd stafett, dock högst tre tävlingar per medlem på denna grund.

- Deltagande i övriga deltävlingar i Viestiliiga (H21 & D21) ger rätt att delta i en individuell tävling per stafett, dock högst ytterligare tre tävlingar per medlem på denna grund.
- Deltagande i FM-stafett eller i FM-sprintstafett ger rätt att delta i en extra individuell tävling på föreningens bekostnad, dock högst ytterligare en tävling per medlem på denna grund.
- Totalt kan man genom att delta i stafetter få delta i 3+3+1 individuella tävlingar på föreningens bekostnad. För dessa tävlingar används inte föreningens anmälnings tjänst, utan ersättning ansöks med en webblankett efter att tävlingssäsongen har tagit slut (alla tävlingar på en gång, men senast 30.11). Försenade eller fritt formulerade ansökningar behandlas inte.
- Lagkapten (stora stafetter och juniorlag) som sammanställer stafettlagen, arrangerar resan och stöder lagen på tävlingsplatsen, liksom även lagens reservmedlemmar, kan belönas för stafetten med samma medlemsförmåner som lagmedlemmarna. Dessa förmåner beviljas av tränings- och tävlingsektionen (eller juniorsektionen om det är frågan om en juniorstafett) från fall till fall. Reserver är inte alla som följer med.
- Föreningen ersätter endast det normala priset för anmälningar. Görs anmälningar till ett högre efteranmälningspriset ersätts endast det normala priset.
- Användning av förmån och stafettdeltagande följs upp som grund för fakturering.
- Föreningens tävlingslista omfattar särskilt tävlingar på dess närområde, dock så att medlemmarna har tillräckligt många tävlingar att välja mellan.
- För evenemang med flera deltävlingar (nationella tvådagars- eller dubbelsprinttävlingar) räknas varje deltävling separat som en egen tävling som belastar deltagaravgiftskvoten.
- Styrelsen förbehåller sig rätten att göra ändringar och preciseringar i dessa regler eller komplettera föreningens tävlingslista vid behov under säsongen.
- Alla betalar själva för de individuella tävlingar som inte finns på föreningens tävlingslista, d.v.s. för dessa kan föreningen inte faktureras.
- Individuella tävlingar som man anmält sig till via föreningens anmälnings-tjänst (FM eller FSOM) men uteblivit från faktureras om inte läkarintyg eller motsvarande uppvisas åt kassören inom sju dagar efter tävlingen.
- Villkoret för ersättning av anmälningsavgifter i efterskott är att man inte uteblivit från tävlingen utan verkligen deltagit.
- Då föreningen arrangerar ett evenemang ersätts inte deltagande i andra evenemang som hålls samtidigt.
- Medlemmarna erbjuds också subventionerad anskaffning av föreningskläder och andra kläder enligt kontrakt.
- Framgångsrika tävlingsorienterare har möjlighet att komma med i föreningens representationsgrupp (se nedan, punkt 3.4.).

3.3. Juniorer (H/D20 och yngre):

- Föreningen ersätter tävlingslicens för orientering. OK Raseborg betalar ej försäkring.

- Vårdnadshavare köper licens via Suomisport-tjänsten och får retroaktivt ersättning mot kvitto.
- Anmälningstjänst till alla tävlingar som finns i OK Raseborgs föreningskalender i IRMA.
- Föreningen betalar deltagande i FSOM, samtliga FM-tävlingar och nationella uttagningstävlingar i enlighet med dessa direktiv. Dessutom betalar föreningen deltagandet i totalt tio andra vanliga individuella tävlingar samt en nationell orienteringsvecka. Om man deltar i fler individuella tävlingar fakturerar föreningen för den överskridande andelen.
- För evenemang med flera deltävlingar (nationella tvådagars- eller dubbelsprinttävlingar) räknas varje deltävling separat som en egen tävling som belastar deltagaravgiftskvoten.
- Föreningen betalar juniorenas deltagaravgifterna i samtliga stafetter.
- Individuella tävlingar man anmält sig till via föreningens anmälningstjänst men uteblivit från faktureras om inte läkarintyg eller motsvarande uppvisas åt kassören inom sju dagar efter tävlingen.
- Lägeravgifter för SSL:s, FSO:s och OK Raseborgs läger från fall till fall; grundprincipen är att föreningen betalar 50%. Rese- och anmälningsavgifter för läger bör dock alltid diskuteras med styrelsen på förhand.
- Inkvartering för FM-, FSOM- och granskningstävlingar, föreningens andel max. 30 €/natt/person då tävlingarna är på minst 200 km:s avstånd från hemorten.
- På förhand bestämda ledare på läger och stafetter ersätts till 100%.
- Föreningens anmälningstjänst får användas endast för normala anmälningar, inte efteranmälningar. Efteranmälningar sker på egen bekostnad; görs efteranmälningar på föreningens bekostnad faktureras dessa. För orienteringsveckornas del räknas trösklarna 1–3 som normala men inte efteranmälningarna.

3.4. Representationsgrupp

3.4.1. Allmänt

OK Raseborgs representationsgrupp består av medlemmar i klasserna H/D 21, 20, 18 samt 16 som vill träna regelbundet och utveckla sig som orienterare.

Även äldre orienterare som tävlar i huvudklasser kan ansöka om medlemskap i gruppen. Gruppens sammansättning fastställs årligen på hösten av tävlings- och träningsutskottet.

Tävlings- och träningsutskottet har rätt att nominera en orienterare till representationsgruppen trots att orienteraren inte uppfyllt uttagningskriterierna för respektive grupp.

Samtliga medlemmar i gruppen ansvarar själva för att föreningens medlemsavgift och orienteringsförbundets licens är betalda i tid. För medlemmarna i gruppen uppgörs ett träningskontrakt.

Medlemmarna i representationsgruppen bör delta i samarbetspartners

evenemang samt i föreningens säsongavslutningar. Orienteraren förbinder sig att iakttä ett idrottsligt uppförande samt att följa orienteringens grenregler. Orienteraren kan förlora rätten till sin plats i representationsgruppen ifall dessa regler bryts.

Gruppmedlemmarna bör ha en träningsplan och bör föra träningsdagbok samt delta regelbundet i föreningens träningar och tester. Dessutom bör gruppmedlemmarna delta flitigt i föreningens egna, NÅID:s, FSO:s och SSL:s läger om de blir uttagna till dessa.

Gruppmedlemmarna bör ha en tävlingsplan som innehåller åtminstone värde tävlingar och för föreningen viktiga stafetter. Planen bör uppgöras i början av säsongen. Eventuella ändringar bör meddelas i god tid åt laguttagarna. Gruppmedlemmarna bör också delta som funktionärer i föreningens tävlingar och projekt.

Då gruppmedlemmarna representerar föreningen i tävlingar bör de använda föreningens nyaste tävlings- och representationsdräkt med reklamer.

3.4.2. Uttagningskriterier

- Orienterare som på föregående års slutliga allmänna rankinglista placerat sig inom följande gränser:
- H21 400 bästa
- H/D20 40 bästa
- H/D18 60 bästa
- H/D16 80 bästa
- D21 250 bästa.

3.4.3. Förmåner

Läger:

- Lägerutgifter för FSO:s och OK Raseborgs läger i sin helhet, dock till en maximal summa om 1000 €/säsong.
- SSL:s läger samt läger utomlands bör diskuteras separat med styrelsen.

Tävlingar:

- Anmälningsavgifter och anmälningsjänst till samtliga grenmässiga tävlingar i Finland (motionsevenemang eller tävlingar som inte finns i SSL:s officiella tävlingskalender betalar man själv).
- Deltagande i granskningstävlingar utomlands enligt anhållan hos styrelsen.
- Föreningen ersätter rese- och inkvarteringsutgifter för tränare på föreningens läger och värde tävlingar. Tränarens namn bör anges i samband med att kontraktet skrivs under.
- Representationsgruppens reseersättning betalas för alla värde tävlingar som FM, FSOM, VM, EM, BJC, Suunnistusliiga, Viestiliiga och de nationella uttagningstävlingarna samt Jukola/Venla, med en km-ersättning vars storlek är 18 c/km för en deltagare/bil, 21 c/km för två deltagare/bil, 24 c/km för tre eller flera deltagare/bil. Om ersättning för resor till FM-tävlingar på längre

avstånd än 400 km från hemorten bör dock alltid överenskommas på förhand med styrelsen.

- För representationsgruppen ersätter föreningen inkvartering för FM-, FSOM- och granskningstävlingar, Suunnistusliiga, Viestiliiga och motsvarande värdetävlingar max. 30 €/natt då tävlingen är på minst 200 km:s avstånd från hemorten.
- Nivåtest/idrottstest till en summa av 200 €/år mot kvitto.
- Individuella tävlingar man anmält sig till via föreningens anmälningstjänst men uteblivit från faktureras om inte läkarintyg eller motsvarande uppvisas åt kassören inom sju dagar efter tävlingen.
- Anmälningstjänsten får användas endast för normala anmälningar, inte efteranmälningar. Efteranmälningar sker på egen bekostnad; görs efteranmälningar på föreningens bekostnad faktureras dessa.

4. RESEERSÄTTNINGAR

Föreningen prioriterar samtransport, hyr buss eller ordnar annat fördelaktigt färdmedel till tävlingar. Ifall gemensam transport inte ordnas, ersätts användning av egen bil till värdetävlingar för samtliga deltagare i FM, med en km-ersättning vars storlek är 18 c/km för en deltagare/bil, 21 c/km för två deltagare/bil, 24 c/km för tre eller flera deltagare/bil. Om ersättning för resor till FM-tävlingar på längre avstånd än 400 km från hemorten bör dock alltid överenskommas på förhand med styrelsen.

I stafetter betalar deltagarna även en del eller hela resan:

- Jukola och Venla eventuell övernattning
- Jukola och Venla för bussen högst 25 € person
- 10Mila 50% av båtresan och för bussen men högst 50 € enligt avstånd
- 25manna 50% av båtresan och för bussen högst 50 €.

För juniorer och representationsgruppen ersätter föreningen inkvarteringskostnader på värdetävlingsresorna enligt vad som stipuleras ovan i punkt 3.3 och 3.4.3.

Om någon medlem gör mycket talkoarbete och har stora utgifter för användning av egen bil (t.ex. kartering, tävlingsarrangemang) går det efter särskild överenskommelse med föreningen att anhålla om ersättning av föreningen. Km-ersättningarna är i så fall lika som ovan (deltagande i FM-tävlingar). Detta gäller inte talkoarbete i samband med föreningens regelbundna motionsorientering, för vilket ingen ersättning betalas.

5. ÖVRIGA ORIENTERINGSGRENAR

Ersättningar och avgifter för MTBO, SkidO och PreO behandlas separat av styrelsen enligt behov.