

Harjoituskortti, OK Raseborg, FSO-harjoituspäivä la 9.3.2024 ja OK Raseborgin kevätpaketti 2024, metsäsuunnistukset Lappohja pohjoinen ja Predium

1) Harjoitus Lappvik norra / Lappohja pohjoinen

Teemana on kehittää kartanlukua, maaston hahmottamista ja kykyä seurata karttaa mahdollisessa ryhmäjuoksussa. Harjoitus on tarkoitettu ensi sijassa suunnistettavaksi pareittain: toinen parista saa kartan, jossa näkyvät lähdön ja maalin lisäksi vain parittomat rastit, ja toinen saa kartan, jossa lähdön ja maalin lisäksi näkyvät vain parilliset rastit. Rastiväliviivat puuttuvat molempien kartoilta. Suunnistajista se, jolla on parittomien rastien kartta, on ensin vetovuorossa ja suunnistaa 1. rastille. Siellä vetäjä vaihtuu ja suunnistaja, jolla on parilliset rastit, jatkaa mahdollisimman sujuvasti 2. rastille, jne. maaliin asti. Tarvittaessa (ei suotavaa) suunnistaja voi näyttää parilleen, missä ollaan.

Niille, jotka eivät suunnista pareittain, tarjolla on samoista radoista normaalit kartat.

Rasteilla ei ole Emit-leimasimia, vaan pelkät rastiliput ja koodit. GPS-tulokset ja -analyysit Liveloxissa.

Ratoja on kolme, alustavat pituudet A 6,2 km, B 5,9 km ja C 3,2 km. Kartta päivitetty kattavasti 2017, uudet avohakkuut ja vastaavat lisäty myös sen jälkeen. Maastotyyppi vaihtelee, pääosin hienoa avokalliota.

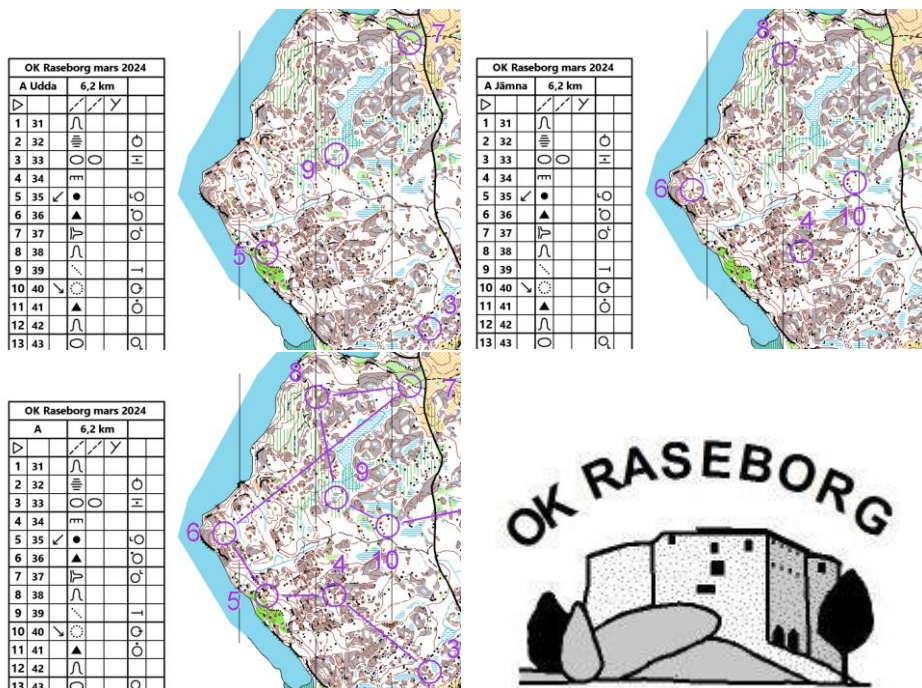
Huomaa, että harjoituksen pysäköintipaikalta on lähtöön n. 1,2 km:n verryttelymatka pientä tietä pitkin ja maalista takaisin pysäköintipaikalle myös reilun kilometrin jälkiverryttely.

Pysäköinti Lappohjan hautausmaalle johtavan kadun varressa: Kofverhagin kartanontie 327, 10820 Hanko, <https://maps.app.goo.gl/PpuGdbUoosrCgkVq6>

Paperikarttajakelu la 9.3.2024 klo 9–16 pysäköintipaikalla. Myöhemmin Västerbyn hiihtomajan karttapaosti-laatikosta Tammisaaressa tai sopimuksen mukaan. Varaa mukaan A4-karttamuovi.

Olosuhteet: Aurinko laskee Lappohjassa la 9.3. klo 18.15. Lumitilanne reilu viikko ennen harjoituspäivää: kallioiden lakialueilla ja etelä- ja länsirinteillä lumi ei juuri vaikuta suunnistukseen, pohjoisrinteillä ja soilla on enemmän vanhaa lunta. Ratasuunnittelussa lumisimpia paikkoja on vältetty.

Kuva: Karttanäytteet parittomasta (udda), parillisesta (jämna) ja tavallisesta kartasta:



2) Harjoitus Predium

Tekniikkaharjoituksessa ratapari A1 ja A2 (molemmat n. 5,8 km) suunnistetaan pareittain tai pienissä ryhmissä lyhyinä vetoina. Parien/pienryhmien sisällä lähtö joko yhtä aikaa tai hyvin pienellä erolla. Radat A1 ja A2 ovat hajontaversioita toisistaan, ja ne on laadittu niin, että kukin vuorollaan jää ensin takamatkalle. Rastimääritteisiin on merkitty, millä rasteilla parit tarvittaessa odottavat toisiaan. Rataa on helppoa lyhentää joko alusta tai lopusta, joko aloittaen rastilta 8 tai lopettaen sinne (molemmissa tapauksissa pituus n. 3 km). Harjoituksessa tavoite on pienillä hajoilla ja vedoilla kohottaa hieman vauhtia ja kehittää kartanlukua ja katse ylhäällä suunnistamista. Vedot ovat lyhyitä, ja periaatteessa suunnistajat näkevät toisensa koko ajan.

Lisäksi tarjolla on tavalliset suunnistusradat A 6,2 km, B 5,2 km ja C 2,8 km.

Rasteilla ei ole leimasimia, vaan pelkät rastiliput ja koodit. GPS-tulokset ja -analyysit Liveloxissa.

Kartta on vuodelta 2017, ajantasaistettu 2022–23. Maastotyyppi vaihtelee, osin hienoja avokallio- ja mäki-alueita, niiden välillä myös mänty- ja kuusivaltaista merenrannan kangasmetsää.

Pysäköinti hiekkakentällä osoitteessa Järnönсалmentie 103, 10680 Raasepori:

<https://maps.app.goo.gl/cSuZwYgR6Ccm3HEE6> Saapuessasi autolla huomioi, että ajoreitti Prediumiin on muuttunut kesällä 2022 rautatietasoristeyksen poistamisen takia: nykyisin paikalle pääsee Skogbyn ja Harparskogin liittymän kautta eikä enää omasta, erillisestä valtatieliittymästä.

Paperikarttajakelu la 9.3.2024 Lappvik norra -harjoituksen pysäköintipaikalla klo 9–16 (ks. sijainti edelliseltä sivulta, ajomatkaa karttajakelusta Prediumin pysäköintiin n. 8 km, jalan 4,5 km). Myöhemmin Västerbyn hiihtomajan karttapostilaatikosta Tammisaaressa tai sopimuksen mukaan. Varaa mukaan A4-karttamuovi.

Olosuhteet: Aurinko laskee Prediumissa la 9.3. klo 18.15. Lumitilanne reilu viikko ennen harjoituspäivää: kallioiden lakialueilla ja etelä- ja länsirinteillä lumi ei juuri vaikuta suunnistukseen, pohjoisrinteillä ja soilla on enemmän vanhaa lunta. Ratasuunnittelussa lumisimpia paikkoja on vältetty.

Tervetuloa aloittamaan uutta metsäsuunnistuskautta 2024 Lappohjaan!

Muistathan myös Raaseporin kevätkilpailun su 14.4.2024 ja koko Pargas IF:n ja OK Raseborgin Kevättriplan 12.–14. huhtikuuta!

