



OK Raseborg r.f.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2022

### Allmänt

År 2022 var äntligen ett normalare år än de två föregående. Verksamheten kom i gång, och föreningen arbetade på att vidareutveckla den, men ännu kände man av covid-pandemin. Internationella evenemang som Baltic Junior Cup kunde äntligen arrangeras. OK Raseborg kom även i gång med sina gemensamma träningar. Den nationella tävlingskalendern var rätt så normal, och Jukola arrangerades sedan vanligt i juni, även om det ännu i början av året var oklart om restriktionerna skulle fortsätta. Vi kunde vidareutveckla de nya verksamhetsformer vi tagit i bruk föregående år. Samhörigheten inom föreningen hade lidit under de föregående åren och kräver satsningar under de kommande åren. Hela föreningen och särskilt juniorerna behöver gemensamma träningar, läger och trevliga tävlingsresor. Ett stort tack till alla de medlemmar som har varit med och hjälpt förelagen vidare.

OK Raseborgs styrelse har under år 2022 bestått av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Pamela Roth (sekreterare), Pia Bäck (kassör), Benny Forsström (tävlings- och träningssektionen), Jouko Nurmiainen (informatör), Mikaela Lindgren, Alexander Stenroos (junior- och nybörjarsektionen), Mats Smedslund (materialförvaltning) och Jan Lång (tävlingsarrangemang och kartframställning). Styrelsen har sammanträtt till sju protokollförda möten.

Harri Leinikka och Tom Lemström har varit föreningens verksamhetsgranskare och André Nylund samt Peter Sjöholm deras suppleanter.

Föreningens vårmöte hölls 20.3.2022 i Novia Ekenäs i samband med klubbmästerskapet i sprintorientering. Höstmötet hölls 20.11.2022 på gamla sjukvårdsskolan i Ekenäs. Mötet valde för år 2023 en ny styrelse bestående av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Pamela Roth (sekreterare), Pia Bäck, Benny Forsström, Jouko Nurmiainen, Mikaela Lindgren, Mats Smedslund, Alexander Stenroos och Jan Lång. Som avslutning på kvällen ordnades nattorientering i Västerby.

Mikaela Fiskars valdes till vice ordförande för FSO:s styrelse, Kristian Forsell deltog i FSO:s tävlingsutskott och Tom Lemström i FSO:s träningsutskott.

OK Raseborg hade vid utgången av år 2022 sammanlagt 215 medlemmar varav två hedersmedlemmar, Sune Forsström och Rolf Åsten.

### Informationsverksamhet

Föreningens webbsida <https://okraseborg.fi> har använts som föreningens huvudsakliga informationskanal. På sidan finns information om händelser och tävlingar för både medlemmar och andra intresserade. Webbsidan är tvåspråkig så att allt finns på svenska och nästan allt också på finska (några administrativa handlingar endast på svenska). Vid behov använder vi även engelska.

Sociala medier har en stor betydelse som informationskanaler och verktyg för att bredda synligheten för verksamheten. Föreningens för allmänheten öppna kanaler på sociala media är OK Raseborgs Facebook-sida, Instagram-konto och Twitter-konto. Dessutom finns en sluten Facebook-grupp kallad OK Raseborg, som aktivt används för att informera om intern verksamhet. Även andra verktyg som Nimenhuuto.com (evenemangskalender) och WhatsApp (information för mindre grupper) används.



**OK Raseborg r.f.**

OK Raseborg har under det gångna året informerat i lokalpressen om sina evenemang. I tidningarna *Västra Nyland* och *Etelä-Uusimaa* har det också skrivits ett flertal artiklar om både medlemmars individuella framgångar och föreningens placeringar i stafetter. Överhuvudtaget har föreningen fått positiv lokal synlighet i pressen.

### **Tävlingsarrangemang**

OK Raseborg arrangerade söndagen den 29 maj 2022 Ingå vårtävling vid Västankvarn gård. Tävlingen var en medeldistansorientering på en helt ny karta. Den ursprungliga planen var att hålla tävlingen redan i början av våren, söndagen den 3 april, men den sena våren och snöläget i tävlingsterrängen tvingade föreningen att flytta datumet. Rusningen i tävlingskalendern i maj ledde till att antalet anmälda i tävlingsklasserna var endast 258. Därtill motionsorienterade 35 personer. Helheten var dock mycket lyckad, och föreningen fick positiv feedback av tävlarna. Som tävlingsledare fungerade Tom Lemström, och banläggare var Roy Wickholm och Andreas Löfroos. Samarbetet med den viktigaste markägaren, Västankvarn gård, där tävlingscentrum var, fungerade också bra, och samarbetet fortsätter bl.a. i form av fasta kontroller och motionsorientering.

Stiglöpningsevenemanget Western Village Trail Run ordnades 19.8.2022 i samarbete med Raseborg Trail Runners, Toptrim och OK Raseborg. OK Raseborg ansvarade för säkerheten och markeringen av rutterna. En del av våra medlemmar använde mycket tid för att göra arrangemanget möjligt.

Föreningens internationella evenemang Baltic Junior Cup, en "landskamp" för 15–20-åriga tävlingsorienterare från Östersjöregionen, hade blivit inhiberat och flyttat p.g.a. coronapandemin både 2020 och 2021 men kunde äntligen arrangeras i Ekenäs 28–30.10.2022 i samarbete med FSO. I Baltic Junior Cup deltog fulltaliga lag från FSO, Småland, Lettland och Litauen. Också det estniska laget var nästan fulltaligt och fick helhetsresultat. Södra Sverige deltog med ett ofullständigt lag och blev utan helhetsresultat. Polen kunde inte delta denna gång. Från de övriga områdena i Finland deltog utom cupen ofullständiga lag från Nyland (föreningslagen Lynx och Espoon Suunta) och från Egentliga Finland och Tavastland (båda riktiga regionlag med orienterare från flera föreningar).

Tävlingsveckoslutet började på fredagen med modellorientering i den södra delen av Västerbyskogen. De egentliga tävlingarna var individuell långdistans på lördagen och blandad stafett på söndagen. Tävlingscentrum för bägge tävlingar var motorbanan i Grabbskog i norra delen av Västerbyskogen. Efter flera ändringar i sista minuten var deltagarantalet i den individuella tävlingen slutligen 196 orienterare. I stafetten startade 33 lag på sex personer var, av vilka 28 kom i mål med godkänt resultat. I den individuella tävlingen fördelade sig segrarna i de olika klasserna jämt på flera olika lag, men Smålands höga nivå överlag avgjorde i praktiken segern i cupen redan på lördagen, trots att Estlands första lag vann stafetten på söndagen. Utöver tävlingsklasserna erbjöds motionsorientering: i regnet på lördagen orienterade 22 personer och i solskenet på söndagen 39 personer.

Som helhet var Baltic Junior Cup ett mycket lyckat evenemang trots att höstflunsorna medförde utmaningar både för en del av lagen och för våra funktionärer. Tävlingsledare var Kristian Forsell och banläggare Daniel Forsell samt Harry Sainio. Då tävlingsledaren blivit sjuk just inför tävlingsdagarna sköttes hans uppgifter av Charlotta Wolff och Jouko Nurmiainen i tävlingskansliet samt av banläggarna.

### **Kartframställning**

Kartframställningen fortsatte under år 2022 aktivt. Den viktigaste nya kartan var Västankvarn, som hade blivit nästan färdig redan i slutet av år 2021 och finslipades inför Ingå vårtävling 2022. Kartan användes i tävlingen och kommer att utgöra en resurs i fortsättningen för våra träningar i Ingå och för motion och idrott i skolorna och bland invånarna där. Den nya kartan



**OK Raseborg r.f.**

möjliggör åter aktiv orientering på ett område där de senaste kartorna varit från OK Orrens dagar för tiotals år sedan.

Baltic Junior Cups stora karta över Västerby friluftsområde uppdaterades i enlighet med hög internationell tävlingsstandard, vilket gör det möjligt att använda denna för föreningen centrala terräng också i andra evenemang under flera kommande år.

Därtill inleddes en ny kartläggning av Harparskog på ett område som kartlagts för årtal sedan och som nu använts aktivt för orientering även under den senaste tiden men som nu får en ny karta baserade på modernt LIDAR-grundmaterial. En del som redan lämpar sig för motionsorientering blev klar till hösten, de följande delarna är under arbete under kommande år.

Också den stora kartan för FSOM 2023 i Rådsby-Skarpkulla, som tidigare aldrig kartlagts för orientering, hann bli nästan färdig på hösten 2022. Denna FSOM-karta kommer att finslipas som färdig under våren 2023.

Vidare gjordes lättare uppdateringar för närmare tio kartor, bland dessa flera skogskartor för våra olika motionsevenemang och träningar, men också sprintkartorna för Novia-Marknadsplan-Jägarbacken i Ekenäs och Österby-Sköldargård så att dessa nu följer de nyaste internationella ISSprOM2019-2-normerna (januari 2022) för sprintkartor.

### **Junior- och nybörjarverksamhet**

Under 2022 fick särskilt junior- och nybörjarverksamheten ett lyft då nya krafter tog vid efter pandemin. En orienteringsskola för barn arrangeras på våren i Ekenäs. Föreningen samarbetade också med FU-47 även om orienteringsskolan i Pojo/Fiskars blev inhiherad. Juniorerna deltog också i föreningens öppna egenhands- och onsdagsorienteringar. Skärmpasset, där alla yngre juniorer får ett klistermärke per träning och tävling, användes även under 2022 som ett verktyg för skapandet av samhörighet och målsättningar inom föreningen för barn.

Under våren 2022 ordnades även en orienteringsskola för vuxna. Den fick efteråt beröm av de entusiastiska deltagarna i gruppen.

Föreningen arrangerade utöver öppna egenhands- och onsdagsorienteringar även separata teknik- och fysikträningar för juniorer och andra intresserade medlemmar. Därtill ordnades egna teknikträningar för äldre tävlande juniorer med föreningens tränare i samband med onsdagsorienteringarna.

Konceptet för egenhandsorientering för barn och unga samt andra nybörjare, *Orienteringsskoj – Rastikiva*, som föreningen utvecklade i Ekenäs i 2020, fortsatte även under 2022. Denna gång fanns det i kalendern sammanlagt femton banor: åtta på våren (april–maj) och sju på hösten (augusti–oktober). Av dessa arrangerades sammanlagt sju i Ekenäs, två i Ingå, två i Hangö och fyra i Fiskars/Pojo varav de sistnämnda tillsammans med FU-47. Våra banor för Orienteringsskoj är ett sätt att erbjuda skolorna, nybörjare och barnfamiljer en trygg och enkel möjlighet att komma ut i naturen. Dessa banor är lätta och ligger oftast nära skolor och på lättillgängliga platser. Deltagandet är gratis för alla. Föreningen delade ut kartor som PDF-filer på webbsidan och som pappersutskrifter i ett ämbar på startplatser. Evenemangen var tillgängliga under en till två veckor. Banorna var lätta och kontrollerna hade trevliga uppgifter för barn. På basis av papperskartornas åtgång deltog uppskattningsvis omkring 350 personer utöver skolorna i dessa evenemang.



**OK Raseborg r.f.**

Juniorerna deltog i flera individuella tävlingar under året och skaffade sig stafetterfarenhet i Finnspring, Venla, Jukola, FSOM, Ungdomens Jukola, 25mannan och Halikkostafetten. Antalet juniorer som tävlingsorienterar har dock minskat under coronatiden 2020–2021. Fyra av OK Raseborgs juniorer var med i FSO:s ungdomsgrupp och dess verksamhet under 2022: Frida Fagerlund, Fredrik Lemström, Elsa Nurmiainen och Simon Nylund.

Den traditionella NÅID-ekorrstigsfinalen arrangerades inte alls år 2022 och inte heller några som helst NÅID-mästerskap. Däremot hölls FSO-storläger och FSOM-tävlingarna i Vasa och Vörå i augusti. Från föreningen deltog sju juniorer i individuella tävlingar och två stafettlag i juniorklasser (resultaten nedan, se Tävlingsverksamhet).

Ungdomens Jukola samt den nationella kompassfinalen (10–14-åringar) och Inov-8-ligafinalen (äldre juniorer) arrangerades i Kotka 20–21.8. På lördagen deltog OK Raseborg med ett lag som led av manfall p.g.a. kalenderkrock med Västerby Trail Run, varför föreningen lånade en löpare från OK77, som tyvärr blev diskad. På söndagens individuella klasser deltog tre juniorer: Viggo Fagerlund i H12 (12:e bland 84 deltagare), Elsa Nurmiainen i D14 (95:e bland 105 deltagare) och Frida Fagerlund i D16 (38:e bland 82 deltagare).

### **Träningsverksamhet**

Träningsverksamhetens former normaliserades småningom under år 2022. Särskilt motionsorienteringen behövde vidare anpassas då de nya, självständigare och mer flexibla formerna för deltagande som utvecklats under epidemin kombinerades med mer traditionella onsdagsorienteringar. Dessutom påverkade utbudet av motionsorienteringsträningar hos andra nyländska föreningar efterfrågan jämfört med åren före pandemin.

Inom motionsorienteringen fortsatte samarbetet med FU-47 på samma sätt som under de tidigare åren. Detta innebar en för bägge föreningar gemensam motionsorienteringskalender vars alla evenemang erbjöds gratis åt samtliga medlemmar i de två föreningarna. Föreningen fortsatte använda Livelox, som erbjuder möjlighet till GPS-resultat och som varit omtyckt särskilt i samband med egenhandsorienteringarna där det inte finns någon Emit-resultatservice.

Under vintern hölls gemensamma länkar samt cirkelträningar i såväl Ekenäs som i Ingå. Därtill ordnades det åtminstone en öppen orienteringsmöjlighet per månad. I början av året fanns det rikligt med snö, men i januari var det ändå möjligt att orientera i skogen i Predium och Högsand. I februari hölls FSO:s träningsdag på sprintkartor i Ingå och i Ekenäs (Jägarbacken) med temat knockout-drag. I mars då snön började smälta kunde föreningen öppna orienteringsträningar i Hangö, fast föreningens vartävling måste flyttas på grund av snömängden i Ingå.

Även vårens motionsorienteringskalender betonade till en början Hangö udd p.g.a. ogynnsamma snöläget. I kalendern alternerade egenhandsorienteringar och onsdagsträningar varannan vecka med några undantag. Föreningen kunde alltså fortsätta med samma system som utvecklats under föregående år men som då ännu led av covid-restriktionerna. Egenhandsorienteringen fortsatte att locka aningen fler deltagare än kvällsevenemangen, men skillnaden var inte stor. Med tanke på föreningsandan är det viktigt att hålla fast också vid onsdagsorienteringarna.

I onsdagsorienteringskalendern fanns det 26 evenemang från början av april till slutet av september. Träningarna hölls på olika håll inom bägge arrangörföreningars verksamhetsområden, och egenhandsorienteringar hölls 11 gånger och traditionella motionsorienteringar 15 gånger (en av dessa var Ingå vartävlings motionsorientering, 14 andra arrangerades på onsdagar). Alla dessa var egenhandsorienteringar i skogen, och största delen av deltagarna orienterade i dagsljus, men både på våren och på hösten fanns



**OK Raseborg r.f.**

också möjlighet till nattorientering. Av de traditionella kvällsorienteringarna arrangerades alla utom en i skogen (inkl. en nattorientering) och en på en sprintkarta i tätortsterräng. På varje träning stod fyra eller fem olika banor av olika svårighetsgrad till deltagarnas förfogande. Av de 26 evenemangen i kalendern arrangerades 19 av OK Raseborg och sju av FU-47. Också i FU-47:s evenemang deltog funktionärer från OK Raseborg.

Efter onsdagsträningssäsongen fortsatte höstorienteringarna åtminstone en gång i månaden. I oktober hade vi både egenhandsorientering och öppna motionsbanor i samband med Baltic Junior Cup i Västerby. I november arrangerades nattorientering också i Västerby i samband med föreningens höstmöte. I december arrangerades den traditionella annandagsorienteringen, denna gång på sprintkartan vid Novia och på Jägarbacken i Ekenäs då snöläget inte var gynnsamt för skogsorientering.

Totalt gav de 26 vår- och sommarevenemangen 1321 prestationer. Utöver detta hade föreningen höst- och vinterorienteringar: under de första månaderna av 2022 totalt 322 prestationer för åtta evenemang, under de sista månaderna totalt 107 prestationer för fem evenemang, d.v.s. sammanlagt 13 evenemang och 429 prestationer. Totalt blev det 1750 prestationer i Rastilippu.fi för hela året 2022 (jfr 2021 år 2021). Motionsorienteringen var mindre populär än föregående år särskilt i slutet av vintern, under tidig vår och i slutet av hösten. Den viktigaste förklaringen till detta torde ha varit den sena och kalla våren och på motsvarande sätt den tidiga och rikliga snön i slutet av hösten. Därtill kan motionsorienteringen på våren 2021 ha varit mer populär p.g.a. coronarestriktionerna som hindrade tävlingsorientering och styrde klientelet till egenhandsorientering.

Dessutom kan nämnas att vi delade ut ca 300–400 kartor för Orienteringsskoj (se ovan, Junior- och nybörjarverksamhet) till allmänheten, vilket betyder att vi hade sammanlagt över 2000 orienteringsprestationer på våra samtliga träningsbanor under hela året.

Sammanfattningsvis kan man konstatera att de utmaningar som följde på covidpandemin och undantagstillståndet samt förändringarna i grenkulturen (förändrad efterfrågan och förändrat utbud på motionsorientering p.g.a. egenhandsorienteringens genombrott som motionsform) minskade på antalet deltagare i våra öppna motionsorienteringsträningar jämfört med tidigare år. Detta fenomen tillspetsades av väderförhållandena på våren och hösten. Nedgången i antalet deltagare under den varma delen av året var redan klart mindre jämfört med 2020 och 2021, men en statistisk jämförelse med 2018 eller 2019 visar att antalet deltagare under hela perioden 2020–2022 också under sommaren varit betydligt lägre än tidigare. Att återställa motionsorienteringens och orienteringsträningens popularitet och utveckla dem kräver målmedveten marknadsföring av den hela idrottsgrenen och särskilt föreningens evenemang. Dessa utmaningar är egentligen riksomfattande, men föreningen kan i första hand påverka sitt eget verksamhetsområde.

### **Tävlingsverksamhet**

Föreningen höll tre klubbmästerskap under år 2022. Sprintklubbmästerskap hölls i Ekenäs vid Novia i samband med vårmötet 20.3. Den 20 juli var det dags för mästerskapen i dagorientering i Västankvarn, och den 21 september löptes nattorienteringsmästerskapen i Harparskog.

NÅID-mästerskapen 2022 arrangerades inte. Det är oklart om NÅIDM-uppehållet fortsätter också 2023.

FM-tävlingarna i sprint arrangerades i Jyväskylä den 15 maj av Suunta Jyväskylä. Från OK Raseborg deltog 11 orienterare, av vilka Ville Forsström var sjunde i H40, André Nylund 30:e i H45, Björn-Erik Wickholm 26:e i H65, Charlotta Wolff 21:a i D45, Fredrik Lemström 20:e i H14, Elsa Nurmiainen 36:e i D14 och Simon Nylund 30:e i H17.



OK Raseborg r.f.

Lukkari-Jukola i Virmo (Mynämäki) arrangerades åter i mitten av juni, 18–19.6, efter ett par års exceptionella tider (jfr inhiherandet av Jukola 2020 och tidpunkten för Jukola 2021 i augusti). OK Raseborg hade anmält fyra lag i Venla och fem lag i Jukola, men efter flera sjukdomsfall m.m. startade bara tre Venlalag och det femte Jukolalaget var inte fulltaligt. I Venlakavlen diskvalificerades OK Raseborg 1 på andra sträckan, men OK Raseborg 2 nådde en 605:e plats och OK Raseborg 3 en 865:e plats. Målsättningen för år 2023 är att åter nå en placering inom de 300 bästa i Venlakavlen. I Jukola blev OK Raseborg 1:s slutplacering 249:e, och de mest lyckade individuella prestationerna var Cedrik Sandells 131:e snabbaste tid på ankarsträckan och Simon Nylunds 196:e snabbaste tid på den femte sträckan. Mest positiv uppmärksamhet i media (Yle Västnyland, Västra Nyland, Etelä-Uusimaa) fick dock OK Raseborg 2, som denna gång undantagsvis var Forsströms familjelag, vars medlemmar alla var OK Raseborgs tävlingsorientare (Calle Forsström, Sara Lindholm samt Ville, Ove, Sune, Benny och Oscar Forsström). Laget nådde placeringen 435 i slutresultatet efter att det fram till mitten av stafetten varit det snabbaste av föreningens lag. OK Raseborg 3 blev 545:e, och OK Raseborg 4 avbröt på den femte stäcken p.g.a. en fotskada (lagets placering efter fyra sträckor var 1006:e).

FSOM 2022 arrangerades av IF Femman i Vasa och Vörå den 5–7 augusti. I fredagens sprint på Brändö vann Rita Forsström guld i klassen D65, Jonas Wolff silver i klassen H55 och Frida Fagerlund brons i klassen D16. Utöver detta fick vi många andra fina placeringar när sammanlagt 16 OK Raseborgs orienterare startade i tävlingen. Viggo Fagerlund var 5:e i H12, Fredrik Lemström 5:e i H14, Simon Nylund 6:e i H16, Elsa Nurmiainen 11:e i D14 och Cilia Sandell 6:e i D18. Charlotta Wolff var 4:e i D45. Karl Emil Lemström var 12:e i H21, André Nylund 6:e, Jan Täppinen 7:e och Jouko Nurmiainen 10:e i H45, Jörgen Nyman 4:e i H55, Ove Forsström 7:e H65 och Harri Hoffman 9:e i H75.

Vid FSO:s mästerskap i långdistans i Norrvalla blev det fyra medaljer för OK Raseborgs sammanlagt 17 orienterare i tävlingsklasserna. Björn-Erik Wickholm tog guld i H65, Fredrik Lemström guld i H14, Pamela Roth silver i D45 och Rita Forsström brons i D65. André Nylund var 6:e i H45, Jan Täppinen 6:e och Jouko Nurmiainen 11:e i H50, Jonas Wolff 5:e och Jörgen Nyman 7:e i H55, Ove Forsström 9:e i H65, Simon Nylund 6:e i H18, Viggo Fagerlund 5:e i H12, Charlotta Wolff 9:e i D45, Citha Dahl 6:e i D50, Cilia Sandell 8:e i D18, Frida Fagerlund 5:e i D16 och Elsa Nurmiainen 13:e i D14.

På söndagens stafett i Norrvalla blev det en medalj: brons i klassen H50 för laget André Nylund, Jan Täppinen och Tom Lemström. Sammanlagt startade sex OK Raseborgs lag i tävlingen. Det kan nämnas att OK Raseborgs blandade lag i klassen H11–14 blev femte och det blandade laget i H15–18 blev fjärde.

FM-tävlingarna i långdistans arrangerades den 3–4 september i Ylämaa, Villmanstrand av Luumäen Rasti och Ylämaan Pyrkijät. Från OK Raseborg deltog 11 orienterare, av vilka Sara Lindholm fick brons i D40, och Rita Forsström var 6:e och fick en plakett i D65. Calle Forsström var 8:e i H35, Ville Forsström 23:e i H40, Leif Haajanen 17:e H55, Ove Forsström 30:e och Björn-Erik Wickholm 31:e i H65, Karl Emil Lemström 27:e i H20 och Ulrika Haajanen 23:e i D60.

FM-medeldistans arrangerades av Hyvinkään Rasti i Hyvinge 10.9.2022. Från OK Raseborg deltog 11 orienterare, av vilka Rita Forsström 7:e i D65, Pamela Roth 33:e i D45, Calle Forsström var 17:e i H35, Fredrik Lemström 44:e i H15, Karl Emil Lemström 33:e i H20, Andreas Löfroos 41:a i H40 och Björn-Erik Wickholm 18:e i H65.

FM-stafett arrangerades i Kalvola, Tavastehus den 11 september, och arrangörsföreningen var Hämeenlinnan Suunnistajat. Tävlingen stördes av ett allvarligt arrangörsfel som gällde



**OK Raseborg r.f.**

spridningen av gafflingarna på olika lag, vilket ledde till att flera klasser, bl.a. bägge huvudklasser, diskvalificerades. De av OK Raseborgs lag som deltog råkade dock löpa i sådana klasser som inte berördes av felet och fick därför behålla sin resultat. Bäst klarade sig laget i klassen H55, som hela tiden var nära medalj och till slut kom sjätte i mål. Det bestod av Leif Haajanen, Jörgen Nyman och Jan Wasström. Dessutom blev OK Raseborg 26:e i D45 och 34:e H45.

Natt-FM i Anttola, S:t Michel den 24 september arrangerades av Anttolan Urheilijat. Från OK Raseborg deltog tre orienterare av vilka Calle Forsström var femte och tog en plakett i H35. Ville Forsström var 27:e i H40 och Björn-Erik Wickholm också 27:e i H65.

25manna ordnades igen efter två års coronapaus. Arrangörerna var OK Södertörn och Snättringe SK och tävlingsplatsen Visättra Sportcenter i Flemingsberg, Huddinge. OK Raseborg deltog med ett lag som blev 171:a i stafetten (i stafetten startade sammanlagt 318 lag av vilka 267 fick godkänt resultat).

FM-tävlingarna i ultralångdistans den 15 oktober i Jämsä arrangerades av Jämsän Retki-Veikot. Från OK Raseborg deltog fyra orienterare. Calle Forsström var 14:e i H35, Ville Forsström 21:a i H40, Leif Haajanen 12:e i H55 och Ulrika Haajanen 19:e i D60.

I Halikkostafetten den 22 oktober hade vi två lag på startlinjen. OK Raseborg 1 blev 33:e i stafetten, och OK Raseborg 2:s placering var 39:e. Dessutom hade vi en junior med i Lasten Halikkojuoksu.

### **Utbildning**

Några föreningsmedlemmar deltog i FSO:s och SSL:s utbildningstillfällen.

### **Galan, vandringspris och premieringar under året 2022**

Vintergalan arrangerades inte år 2022 på grund av coronaläget ännu i början av året.

#### **Premieringar 2022:**

Old-hornet: Björn-Erik Wickholm

Järven-Orren-priset: Jonna Öblom

Juniorpokalen: Frida Fagerlund

FM-vaserna: Sara Lindholm och Ove Forsström

Årets junior: Simon Nylund

Årets damorienterare: Sara Lindholm

Årets herrorienterare: Calle Forsström

Årets stafettinsats: Simon Nylund

Årets kämpe: Charlotta Wolff

Årets orienterare: Sara Lindholm

Trimtexpriset: Simon Nylund och Rita Forsström

Jukolapriset: Roy Wickholm.