

## Tävlingsdirektiv FSOM, stafett 6.8.2023

3.8.2023

**Arrangör:** OK Raseborg

### **Funktionärer:**

Tävlingsledare: Björn-Erik Wickholm (040 5056507, [b-e.wickholm@pp1.inet.fi](mailto:b-e.wickholm@pp1.inet.fi))

Tävlingssekreterare och informatör: Charlotta Wolff ([info.okraseborg@gmail.com](mailto:info.okraseborg@gmail.com))

Mediekontakt: Mikaela Fiskars ([mikaelafiskars@gmail.com](mailto:mikaelafiskars@gmail.com))

Huvudbanläggare: Sune Forsström

Övriga banläggare: Benny Forsström, Kaj Hällfors

Kartsekreterare: Jouko Nurmiainen och Benny Forsström

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankkontrollant: Tarja Pääkkönen, Karjaan Ura

Resultatservice: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo

Tävlingsjury: ordförande Lars Janlöv, IF Åland; medlemmar Mårten Lindroos, Kimito SF, och Mikael Bäck, IF Femman

**Deltagar rätt:** Rätt att delta i stafettävling i FSOM har medlemsföreningarna i FSO. Lagmedlemmarna bör ha representationsrätt i FSO-föreningen. Även orienterare utan tävlingslicens får delta i stafetten. Endast en av lagmedlemmarna får vara utländsk orienterare.

**Utomstående deltagare:** FSO-mästerskapen är endast avsedda för FSO:s medlemsföreningars medlemmar. Utomstående har inte rätt att delta, inte ens utom tävlan. Detta grundar sig på direktiven för FSOM, som FSO:s styrelse fattat beslut om. Utomstående kan delta på öppna banor, d.v.s. i motionsorientering. Se separat direktiv för öppna banor.

**Regler:** I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler samt FSO:s specialdirektiv för FSOM. Deltagandet sker på egen risk.

### **Mästerskapsklasser och startavgifter:**

H21, H40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), H50 (150/40), H60 (180/50), H70 (210/60); D21, D40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), D50 (150/40), D60 (180/50), D70 (210/60); H15–18, D15–18, H11–14, D11–14. Damer är berättigade att delta i herrklasserna. Blandade lag löper i H-klassen.

### **Icke-mästerskapsklasser:**

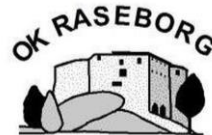
HD (idealtid ca. 30 min./etapp), inga ålders- eller könsbegränsningar.

HD12TR/RR (första etappen TR, andra och tredje RR), minst en lagmedlem bör vara 10 år eller yngre, inga könsbegränsningar.

**Tävlingscentral:** Skarpkulla, Skarpkullavägen 301, 10420 Skuru. Tävlingscentralen öppnas kl. 8.00.

**Vägvisning:** Från väg 111 i Pehrsböle (60.082375, 23.404376; avstånd 3 km, körtid 5 min.) och väg 52 i Grabbskog (60.032313, 23.368310; avstånd 6 km, körtid 10 min.). Vägvisningen plats från kl. 8.00.

**Parkering:** Parkering på åker 0–400 m från tävlingscentralen. Följ parkeringsvakternas anvisningar. Parkeringsavgift à 3 euro betalas vid infodisken och berättigar till parkering på anvisad plats både lördag och söndag. Biljetten granskas vid avfärd från parkeringsplatsen.



**Terräng:** Omväxlande terräng med detaljrika bergshöjder. Relativt stora höjdskillnader, som mest 40–60 m. Löpbarhet och framkomlighet varierar mycket p.g.a. aktivt skogsbruk men är mestadels god. Inga tidigare orienteringstävlingar.

**Karta:** Utskriftskarta 7/2023, skala 1:10 000 (H/D15–18, H/D21, H/D40) och 1:7500 (alla övriga klasser), i plastfodral. Kartan ritad av Sune Forsström och Arvo Paulin.

Observera att kartorna samlas in vid målgången, inklusive på de öppna banorna. Kartorna sorteras föreningsvis och returneras efter omstarten i stafetten.

**Förbjudna områden:** Förbjudna områden anges på kartan med olivgrönt eller violett (enhetlig färg eller raster).

**Vätskekontroll, första hjälp:** Inga vätskekontroller i terrängen. Första hjälp i tävlingscentralen.

**Antal etapper samt banlängder:** Tre etapper i samtliga klasser. Alla klasser enligt FSO:s direktiv för FSOM rekommenderade idealtiderna, se separat tabell: <https://okraseborg.fi/fsom-2023-banlangder-ratapituudet/>.

**Lagmaterial:** Varje förening får ett kuvert, som innehåller nummerlappar och Emit-backuplappar för föreningens samtliga lag. Lagmaterialet fås vid infodisken i tävlingscentralen på söndag morgon från kl. 8.00.

**Laguppställning:** Laguppställningen bör finnas i IRMA senast lördagen den 5 augusti kl. 18.00. Eventuella ändringar på grund av skada eller sjukdom meddelas på söndagsmorgonen senast kl. 9.00 till infodisken i tävlingscentralen.

**Stämpelsystem och modellkontroll:** Emit. Emit-nummer meddelas i samband med laguppställningen i IRMA. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält Emit-nummer, avgift 5 euro/dag eller 10 euro för tre dagar. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro. Löpning med icke-registrerat Emit-kort leder till diskvalificering. Ett och samma Emit-kort får användas av endast en tävlarare i stafetten. Modellkontroll med Emit-stämpelenhet finns i tävlingscentralen vid vägvisaren. Tävlarna bör före tävlingen och senast innan de går in till start kontrollera på modellkontrollen att Emit-brickan fungerar. För registrering av nya Emit-brickor på tävlingsplatsen uttas en avgift på 5 euro. Emit-backuplappar finns i lagmaterialkuvertet.

**Tävlingsnummer:** Tävlingsnummer är obligatoriska. Tävlarna ansvarar själva för att de har med sig behövligt antal säkerhetsnålar och att de tar rätt nummer och fäster nummerlappen på skjortan. Nummerlapparna finns i lagmaterialkuvertet.

**Kontrollangivelser:** Kontrollangivelserna finns endast på kartan. Kontrollernas koder är tryckta på kartan bredvid kontrollernas nummer, med undantag för RR-sträckorna i den yngsta klassen.

**Skor och tävlingskläder:** Spikskor är förbjudna. Skor med metallnaglar eller gumminaglar rekommenderas. I övrigt fri klädsel.

**Start, växling och mål:** Gemensam start i tävlingscentralen. Tre olika startgrupper enligt följande tidtabell:

- kl. 10.00 (klasserna H60, H11–14, D21, D60 och HD)
- kl. 10.10 (klasserna H21, H50, D50, D70, D15–18 och D11–14)
- kl. 10.20 (klasserna H40, H70, H15–18, D40 och HD12TR/RR)



Till start och växling går man via inträdesporten där Emit-brickan nollställs. Startområdet öppnas kl. 9.30. Löparna på första sträckan bör genom porten senast 20 minuter före sin starttid. Löpare på andra sträckan får gå in i god tid före lagets första löpare kommer till växling, men om det är nödvändigt att gå till växlingsområdet redan före den sista gemensamma starten på första sträckan ber vi om hänsyn och försiktighet så att andra sträckans löpare ger rum för första sträckans löpare omedelbart efter och under deras start. Också i övrigt bör alla stafettdeltagare i god tid före start eller växling passera ingången till start- och växlingsområdet och i samband med det ovillkorligen nollställa sin Emit-bricka.

På start- och växlingsområdet är uppvärmning tillåten på åkerområdet vid växelbommen. Det är inte tillåtet att värma upp längs snitseln till startpunkten ("K").

När du kommer till växling, följ snitseln från sista kontrollen. Alla stämplare vid mål eller växling, även sista sträckans löpare. Efter det ger löparen bort sin karta och springer till kartplanket, tar sitt lags karta och ger den till följande sträckans löpare som väntar vid växlingsbommen. Kontrollera att du tar rätt karta. Avlägsna dig från växlingsområdet via Emit-avläsningen. Hyrda brickor returneras till infodisken.

Placering i stafetten avgörs vid mållinjen (inte målstämpling). Måldomare avgör placeringen om det finns oklarheter.

**Specialdirektiv för H/D 11–14 och HD12TR/RR:** Löpare på startsträckan i H/D 11–14 och HD12TR/RR får bekanta sig med sin egen karta en minut före start, då speakern ger lov. Varje felaktig eller saknad stämpling i HD12TR/RR leder till 10 min extra tid i sluttiden. Man blir inte diskvalificerad.

**Omstart:** Växlingen stänger kl. 13.20. Deltagare som inte växlat ut på sin sträcka kan delta i omstart. Omstarten sker ca kl. 13.30 eller enligt information från speakern.

**Växling och målgång:** Vid ankomst till växling och mål görs målstämpling på mållinjen. Målet stängs kl. 15.00.

**Avbrott:** Tävlare som avbryter bör anmäla sig i målet. Orienterare vars lag har avbrutit men som själva ännu inte varit ute i terrängen får löpa sin sträcka. De startar i omstarten.

**Utlämning av kartor:** Kartorna från långdistansen och stafetten lämnas ut föreningsvis i närheten av infodisken efter omstarten i stafetten. Följ speakerns anvisningar.

**Priser:** Prisutdelning ca kl. 12.30. I samtliga mästerskapsklasser premieras de tre bästa lagen med medalj. I klassen HD12TR/RR får alla deltagare pris.

**Omlädningsutrymme, tvätt och toalett:** Tvätt utomhus (tvättfat, vatten från cistern) ca 200 m från tävlingscentralen. Endast arrangörens tvättmedel får användas. Därtill finns det offentliga badplatser i närtrakten. I tävlingscentralen och på start- och växlingsområdet finns bajamajor.

**Föreningstält:** Föreningstält får ställas upp på anvisad plats i tävlingscentralen.

**Servering på tävlingscentralen:** Cafeteria tillgänglig, även varm mat till salu (thailändsk höna med ris och vårrullar).

**Öppna banor:** Två vuxenbanor samt RR- och TR-banor. Se separat PM.



**Barnpassning:** Endast förhandsbokningar.

**Orienteringsrally:** Kartorna för barnens orienteringsrally fås i infon; se PM för öppna banor. Banan samma som på lördagen.

**Övrigt:** Samtliga deltagare och åskådare har fritt inträde till Skarpkulla museum, som är beläget ca 100 m sydost om tävlingscentralen.

OK Raseborg önskar alla deltagare lycka till och framgång i tävlingen!