

Tävlingsdirektiv FSOM, sprint 4.8.2023

3.8.2023

Arrangör: OK Raseborg

Funktionärer:

Tävlingsledare: Kristian Forsell (044 2649067, kristian.forsell59@gmail.com)

Tävlingssekreterare och informatör: Charlotta Wolff (info.okraseborg@gmail.com)

Mediekontakt: Mikaela Fiskars (mikaelafiskars@gmail.com)

Huvudbanläggare: Jouko Nurmiainen

Övriga banläggare: Andreas Löfroos, Mikaela Lindgren, Alexander Stenroos

Kartsekreterare: Jouko Nurmiainen

Trafikövervakning: Jonna Öblom

Terrängövervakning: Andreas Löfroos

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankkontrollant: Anders Nordell, Kimito SF

Resultatservice: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo

Tävlingsjury: ordförande Rita Wickholm, OK Trian; medlemmar Ida-Marie Eklund, OK77, och Stefan Stubb, IK Falken

Deltagar rätt: Rätt att delta i individuell FSOM-tävling har orienterare med representationsrätt i FSO-förening. Även orienterare utan tävlingslicens får delta.

Utomstående deltagare: FSO-mästerskapen är endast avsedda för FSO:s medlemsföreningars medlemmar. Utomstående har inte rätt att delta, inte ens utom tävlan. Utomstående kan delta på öppna banor, d.v.s. i motionsorientering. Se separat direktiv för öppna banor.

Regler: I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler, FSO:s specialdirektiv för FSOM samt FSO:s styrelses beslut från 16.1.2023 gällande klassindelningen i FSOM sprint, vilket avviker från det äldre specialdirektivet. Deltagandet sker på egen risk.

Mästerskapsklasser: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12.

Icke-mästerskapsklasser: H/D10.

Enligt direktiven för FSOM är deltagarrätten i mästerskapsklasserna begränsad till personer som fyller minst 11 år under tävlingsåret. Yngre barn kan delta i icke-mästerskapsklasserna H/D10.

Tävlingscentral: Ekenäs Centrumplan, Bryggerigatan 14, 10600 Ekenäs. Tävlingscentralen öppnas kl. 15.00.

Vägvisning: Vägvisningen för bilister börjar i korsningen av riksväg 25 och Raseborgsvägen i Dragsvik (59.988240, 23.481918; avstånd 3 km, körtid 5 min.). Detta är den enda tillåtna ankomstrutten för bilister från riksvägen. Vägvisningen är på plats fr.o.m. kl. 15.00.

Observera att Ekenäs centrum söder om Järnvägsgatan samt väster om Liljedahlsgratan och Baggövägen är avlyst område för tävlande i enlighet med orienteringens grenregler 18.132, vilket betyder att all vistelse på detta område är förbjudet för tävlande under de två veckor som föregår



tävlingsstarten. Den enda tillåtna körrutten från Baggövägens och Raseborgsvägens korsning är alltså den som följer vägvisningen från Dragsvik längs Raseborgsvägen.

För tävlare som anländer med kollektivtrafik till Ekenäs resecentrum är det tillåtet att anlända till tävlingcentralen till fots längs Flemingsgatan tills de en bit söder om Raseborgsvägen möter snitseln (Andelsbanken) från parkeringen till tävlingscentralen. Före denna snitsel är det förbjudet att avvika från Flemingsgatan. Gångavstånd från Ekenäs resecentrum till Centrumplanen är 950 m.

Parkering: Marknadsplan, Flemingsgatan 26, 10600 Ekenäs, avstånd till tävlingscentralen ca. 400 m. Ingen parkeringsavgift. De som anländer till tävlingen med bil bör ovillkorligen följa vägvisningen från Dragsvik och parkera på anvisad plats.

Terräng: Raseborgs centralort Ekenäs ligger vid havet och har varierande bebyggelse i både rätlinjiga och mer asymmetriska kvarter. Här finns såväl mindre höghus som småhus och större offentliga byggnader. Parker, små gårdar och gränder, relativt mycket staket. Vissa delar av terrängen har märkbara höjdskillnader medan andra är flacka. För finska förhållanden är terrängen ovanligt kontinentaleuropeisk.

Observera att det i terrängen finns låga portar, tvättställ, balkonghörn och andra trånga passager. De farligaste ställena har utmärkts med små bitar av samma plastband som används för att markera förbjudet område. Dessa ställen är tillåtna men framför allt långa personer behöver vara försiktiga så de inte slår huvudet.

Karta: Utskriftskarta 7/2023, skala 1:3000 (H/D45–80) och 1:4000 (övriga klasser), i plastfodral. Kartan ritad av Arvo Paulin.

Specialkarttecken: Tävlingsbanans sista kontroll är en reklaminstallation av Ekenäs Däckmarket Oy Daniek Ab och är märkt på kartan med en svart ring. På tävlingskartan används även specialtecknet x, som betecknar parkmöbler och lekparkställningar.

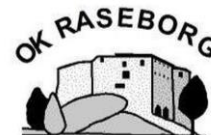
Stämpelsystem och modellkontroll: Emit. Emit-nummer meddelas i samband med anmälan. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält Emit-nummer, avgift 5 euro/dag eller 10 euro för tre dagar. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro. Löpning med icke-registrerat Emit-kort leder till diskvalificering. Modellkontroll med Emit-stämpelenhet finns i tävlingscentralen vid vägvisaren. Tävlarna bör före tävlingen och senast innan de går till start kontrollera att Emit-brickan fungerar. För registrering av nya Emit-brickor på tävlingsplatsen uttas en avgift på 5 euro. Emit-backuplappar finns i starten.

Tävlingsnummer: Tävlingsnummer är obligatoriska. Tävlare som löper utan att bära sitt eget tävlingsnummer synligt kan diskvalificeras. Tävlarna ansvarar själva för att de har med sig behövligt antal säkerhetsnålar och att de tar rätt nummer och fäster nummerlappen på skjortan. Nummerlapparna finns på startplatsen.

Kontrollangivelser: Lösa kontrollangivelserna fås i startfållan. Tävlarna bör ha med sig egna medel för att fästa angivelserna. Angivelserna finns också på kartan. Se instruktioner för start nedan.

Skor och tävlingskläder: Spikskor och skor med metalldubbar är förbjudna. Skor med gumminobbar rekommenderas. I övrigt fri klädsel. Ingen klädtransport från starten.

Förbjudna områden och objekt: Förbjudna områden och objekt anges på kartan i enlighet med kartnormen, se separat lista över förbjudna objekt i sprintorientering. I terrängen har vissa förbjudna



områden avspärrats med plastband, dock inte alla. De tävlande ansvarar själva för att de inte använder förbjudna områden. Funktionärer övervakar att tävlarna respekterar förbjudna områden. Överträdelser leder till diskvalificering.

Obs (tillägg torsdag 3.8.2023): I terrängen har det p.g.a. en byggplats tillkommit ett nytt förbjudet område som inte finns på tävlingskartan. Det är en smal passage, som inte längre kan användas som vägval. På ca 10 m avstånd finns dock ett annat, likvärdigt ruttalternativ. Stället är utmärkt i terrängen med plastband för förbjudet område, och där finns en funktionär som vägleder orienterarna. Stället visas på en modellkarta i starten. Området gäller särskilt klasserna D50, D60, D65, D70, D14, D16, H65, H75 och H80.

Obs: vissa förbjudna gatuområden är på kartan markerade med en smalare rasterzon än vad kartnormen föreskriver för att tillåtna trottoarer ska vara läsbara (bild 1). Se även modellkarta i starten. De förbjudna områdena övervakas aktivt.

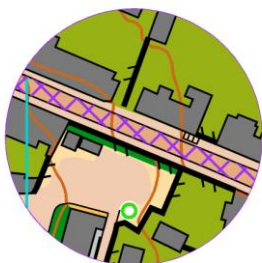


Bild 1: Det förbjudna området är på kartan smalare än vad kartnormen föreskriver, så att trottoaren bättre kan urskiljas.

Förbjudna körfiler på livligt trafikerade gator är markerade på kartan med violett raster. De kan typiskt kantas av en tillåten trottoar. I så fall är trottoaren markerad som tillåten på kartan. I de flesta fall är det endast kantstenen som i terrängen skiljer trottoaren från körfilen. På sådana ställen där det i terrängen är oklart var trottoaren börjar och körfilen tar slut har gränsen till det förbjudna området märkts ut med plastband och orangea koner. På kartan kantas det förbjudna området av en obruten violett linje (bild 2–3). Om det förbjudna gatuområdet möter en byggnad eller ett annat förbjudet område får man inte ta sig genom det, även om det i terrängen ser ut att vara möjligt: kartan avgör!



Bild 2: Den obefintliga gränsen till förbjuden körfil är i terrängen konkretiserad med plastband.

Bild 3: På kartan har det förbjudna området avgränsats med en obruten violett linje. Observera den tillåtna passagen, markerad med) (.

Förbjudna gatuområden kan korsas på vissa övervakade övergångsställen, som märkts ut i terrängen med orangea koner och på kartan som tillåtna passager (bild 4–5).

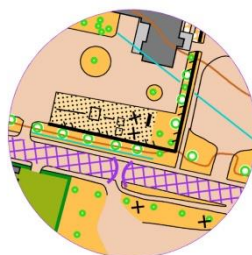


Bild 4: Tillåtet övergångsställe markerat med koner.

Bild 5: Av kartan framgår att körfilen på bägge sidor om övergångsstället är förbjudet område.

Vid vissa övergångsställen eller andra gatuområden har det förbjudna området gräns markerats i terrängen med endast en kon på var sida av gatan. I sådana fall är det tillåtet att springa endast på den sida av konerna som inte är förbjudet område. På kartan har det förbjudna området markerats med violett raster och dess gräns mot något annat än trottoarkanten med obruten violett linje (bild 6–7, 8–9).



Bild 6–7: Det förbjudna körfältets gräns har markerats i terrängen med koner och på kartan med obruten violett linje. Till trottoaren avgränsas det på kartan av den svarta gränslinjen. Trottoaren är tillåten.

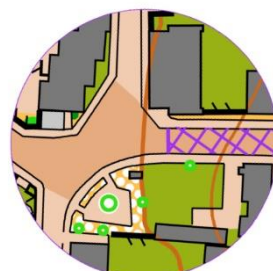


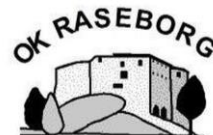
Bild 8–9: Körfältet omedelbart till höger om övergångsstället är förbjudet. Trottoarerna är tillåtna, liksom körfälten till vänster om den violetta linjen.

Vätskekontroll, första hjälp: Ingen vätskekontroll i terrängen. Första hjälp i tävlingscentralen.

Banlängder: Alla klasser enligt FSO:s direktiv för FSOM rekommenderade idealtiderna, se separat tabell: <https://okraseborg.fi/fsom-2023-banlangder-ratapituudet/>.

Startlista och starttider: Första start kl. 17.00. Ingen starttröskel. För starttider se separat tabell: <https://www.resultsalo.fi/2023/fsom/lahtolistat/sarjas.html>

Startordningen i H/D21: Startordningen för deltagarna i klasserna H21 och D21 bestäms på basis av den före anmälningstidens utgång senast uppdaterade online-rankingen i sprint på så sätt att deltagare med bästa rankingpoäng startar sist och den med sämsta rankingpoäng först. Deltagarens



högsta rankingpoäng noteras oberoende av i vilken klass de uppnått. Deltagare utan rankingpoäng lottas in bland de första i startfältet på så sätt att de startar före deltagare med rankingpoäng.

Procedurer vid start: I tävlingen finns en (1) startplats, dit det är 500 m från tävlingscentralen längs Andelsbankens (OP) snitsel. Följ ovillkorligen snitseln, som börjar vid vägvisaren i tävlingscentralen. Ingen starttröskel används. Uppvärmning möjlig längs Flemingsgatan på södra sidan om Raseborgsvägen samt på Raseborgsvägen öster om Flemingsgatan, med andra ord längs de trottoarer som är tillåten ankomstrutt till tävlingscentralen.

På startplatsen finns tävlingsnummer, startlistor och Emit-backuplappar samt bajamaja. Tävlarna startar med en minuts mellanrum enligt följande procedur:

- Fyra (4) minuter före start: Tävlarna kallas vid namn till startfällan. Modellkartan inklusive övergångsställen och förbjudna områden visas. I klasserna H/D10–14 finns starten inritad på modellkartan.
- Tre (3) minuter före start: Emit-brickan nollställs.
- Två (2) minuter före start: Tävlarna får ta sina lösa kontrollangivelser klassvis. Tävlarna i klasserna H/D10 får sin karta och instruktioner.
- En (1) minut före start: Tävlarna går fram till kartämbaren klassvis. Tävlarna i klasserna H/D12 får ta sin karta och bekanta sig med banan.
- Vid startsignalen (0) tar också de övriga tävlarna sin karta och alla som startar beger sig ut på banan. Tidtagningen börjar.

Målgång: Målstämpling görs på mållinjen. Målet stängs kl. 19.00.

Avbrott: Tävlare som avbryter bör anmäla sig i målet.

Priser: Prisutdelning kl. 18.30. I samtliga mästerskapsklasser premieras de tre bästa med medalj. I klasserna H/D21 ges därtill plaketter åt de fjärde, femte och sjätte bästa. I alla klasser får segraren därtill ett hederspris. I klasserna H/D10–12 får alla deltagare pris.

Omklädningsutrymme, tvätt och toalett: Omklädningsrum och tvätt inomhus i tävlingscentralen. Inomhus toalett och bajamaja finns i tävlingscentralen, och i starten finns bajamaja och pissoar.

Föreningstält: Föreningstält får ställas upp på Centrumplanens sydvästra ända på den naturliga gräsmattan eller marken. Det är inte tillåtet att ställa tält på konstgräsplanen.

Servering i tävlingscentralen: Cafeteria finns.

Öppna banor: Tre öppna banor finns. Se separat PM.

Barnpassning: Endast förhandsbokningar.

OK Raseborg önskar alla deltagare lycka till och framgång i tävlingen!