



Tävlingsdirektiv FSOM, långdistans 5.8.2023

3.8.2023

Arrangör: OK Raseborg

Funktionärer:

Tävlingsledare: Björn-Erik Wickholm (040 5056507, b-e.wickholm@pp1.inet.fi)

Tävlingssekreterare och informatör: Charlotta Wolff (info.okraseborg@gmail.com)

Mediekontakt: Mikaela Fiskars (mikaelafiskars@gmail.com)

Huvudbanläggare: Sune Forsström

Övriga banläggare: Benny Forsström, Kaj Hällfors

Kartsekreterare: Jouko Nurmiainen och Benny Forsström

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankkontrollant: Tarja Pääkkönen, Karjaan Ura

Resultatservice: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo

Tävlingsjury: ordförande Lars Janlöv, IF Åland; medlemmar Mårten Lindroos, Kimito SF, och Mikael Bäck, IF Femman

Deltagar rätt: Rätt att delta i individuell FSOM-tävling har orienterare med representationsrätt i FSO-förening. Även orienterare utan tävlingslicens får delta.

Utomstående deltagare: FSO-mästerskapen är endast avsedda för FSO:s medlemsföreningars medlemmar. Utomstående har inte rätt att delta, inte ens utom tävlan. Utomstående kan delta på öppna banor, d.v.s. i motionsorientering. Se separat direktiv för öppna banor.

Regler: I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler samt FSO:s specialdirektiv för FSOM. Deltagandet sker på egen risk.

Mästerskapsklasser: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85, H/D90, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12.

Icke-mästerskapsklasser: H/D10RR, H/D12TR.

Tävlingscentral: Skarpkulla, Skarpkullavägen 301, 10420 Skuru. Tävlingscentralen öppnas kl. 10.00.

Vägvisning: Från väg 111 i Pehrsböle (60.082375, 23.404376; avstånd 3 km, körtid 5 min.) och väg 52 i Grabbskog (60.032313, 23.368310; avstånd 6 km, körtid 10 min.). På plats fr.o.m. kl. 10.00.

Parkering: Parkering på åker 0–400 m från tävlingscentralen. Följ parkeringsvakternas anvisningar. Parkeringsavgift à 3 euro betalas vid infodisken och berättigar till parkering på anvisad plats både lördag och söndag. Biljetten granskas vid avfärd från parkeringsplatsen.

Terräng: Omväxlande terräng med detaljrika bergshöjder. Relativt stora höjdskillnader, som mest 40–60 m. Löpbarhet och framkomlighet varierar mycket p.g.a. aktivt skogsbruk men är mestadels god. Inga tidigare orienteringstävlingar.

Karta: Utskriftskarta 7/2023, skala 1:10 000 (H/D16–40) och 1:7500 (H/D14 och yngre samt H/D45 och äldre), i plastfodral. Kartan ritad av Sune Forsström och Arvo Paulin.



Observera att kartorna samlas in vid målgången på lördagen inom alla klasser, inklusive på de öppna banorna. Kartorna sorteras föreningsvis och returneras på söndagen efter omstarten i stafetten.

Förbjudna områden: Förbjudna områden anges på kartan med olivgrönt eller violett (enhetlig färg eller raster).

Vätskekontroll, första hjälp: Bemannade dryckeskontroller finns i terrängen. Första hjälp i tävlingscentralen.

Banlängder: Alla klasser enligt FSO:s direktiv för FSOM rekommenderade idealtiderna, se separat tabell: <https://okraseborg.fi/fsom-2023-banlangder-ratapituudet/>.

Stämpelsystem och modellkontroll: Emit. Emit-nummer meddelas i samband med anmälan. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält Emit-nummer, avgift 5 euro/dag eller 10 euro för tre dagar. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro. Löpning med icke-registrerat Emit-kort leder till diskvalificering. Modellkontroll med Emit-stämpelenhet finns i tävlingscentralen vid vägvisaren. Tävlarna bör före tävlingen och senast innan de går till start kontrollera att Emit-brickan fungerar. För registrering av nya Emit-brickor på tävlingsplatsen uttas en avgift på 5 euro. Emit-backuplappar finns i starten.

Tävlingsnummer: Tävlingsnummer är obligatoriska. Tävlarna ansvarar själva för att de har med sig behövligt antal säkerhetsnålar och att de tar rätt nummer och fäster nummerlappen på skjortan. Nummerlapparna finns på startplatsen.

Kontrollangivelser: Lösa kontrollangivelserna fås i startfällan. Tävlarna bör ha med sig egna medel för att fästa angivelserna. Angivelserna finns också på kartan. Se instruktioner för start nedan.

Skor och tävlingskläder: Spikskor är förbjudna. Skor med metalldubbar eller gumminubbar rekommenderas. I övrigt fri klädsel. Ingen klädtransport från starten.

Startlista och starttider: Första start kl. 12.00. Ingen starttröskel. Starttider i separat tabell: <https://www.resultsalo.fi/2023/fsom/lahtolistat/sarjap.html>

Startordningen i H/D21: Startordningen för deltagarna i klasserna H21 och D21 bestäms på basis av den före anmälningstidens utgång senast uppdaterade online-rankingen i skogsorientering på så sätt att deltagare med bästa rankingpoäng startar sist och den med sämsta rankingpoäng först. Deltagarens högsta rankingpoäng noteras oberoende av i vilken klass de uppnått. Deltagare utan rankingpoäng lottas in bland de första i startfältet på så sätt att de startar före deltagare med rankingpoäng.

Procedurer vid start: I tävlingen finns tre startplatser för de olika klasserna enligt följande:

- Start 1, belägen 1500 m från vägvisaren i tävlingscentralen: H16–65 och D16–55
- Start 2, belägen 1500 m från vägvisaren i tävlingscentralen: H14, H70–90, D14, D60–90
- Start 3, belägen 400 m från vägvisaren i tävlingscentralen: H/D12, H/D12TR, H/D10RR

Alla starter ligger åt samma håll längs ett vitt snitselband (Stora Enso). Ingen starttröskel används.

För start 1 och 2 finns tävlingsnummer, startlistor och Emit-backuplappar ca 150 m före startplatsen. För start 3 finns dessa på startplatsen. Där finns även en modellkontroll med RR-utrustning.

Tävlarna startar i klasserna H/D21 med tre minuters mellanrum och i klasserna H/D14–20 samt H/D35–90 med två minuters mellanrum enligt följande procedur:



- Fyra (4) minuter före start: Tävlarna kallas vid namn till startfällan och får ta sina lösa kontrollangivelser klassvis.
- Tre (3) minuter före start: Emit-brickan nollställs.
- Två (2) minuter före start: Modellkartan visas. I klasserna H/D14 finns starten inritad på modellkartan.
- En (1) minut före start: Tävlarna går fram till kartämbaren **eller kartlåddorna** klassvis. Tävlarna i klasserna H/D14 får ta sin karta och bekanta sig med banan.
- Vid startsignalen (0) tar också de övriga tävlarna sin karta och alla som startar beger sig ut på banan. Tidtagningen börjar.

I klasserna H/D12, H/D12TR och H/D10RR (start 3) startar tävlarna med två minuters mellanrum enligt följande procedur:

- Före startfällan: Tävlarna tar sin nummerlapp. Tävlarna i klasserna H/D12 och H/D12TR sina kontrollangivelser.
- Fem (5) minuter före start: Tävlarna kallas vid namn till startfällan. Modellkartan visas. I klasserna H/D10RR och H/D12TR finns tävlingsbanan på modellkartan. I klasserna H/D12 finns starten på kartan.
- Fyra (4) minuter före start: Starttid, tävlingsnummer och Emit-nummer kontrolleras.
- Tre (3) minuter före start: Emit-brickan nollställs.
- Två (2) minuter före start: Tävlare i klasserna H/D10RR får sin karta och instruktioner. Tävlare i klasserna H/D12TR får bekanta sig med modellkartan, på vilken tävlingsbanan syns. Tävlare i klasserna H/D12 får bekanta sig med en modellkarta där starten är inritad.
- En (1) minut före start: Tävlare i klasserna H/D10RR studerar kartan och banan. Tävlare i klasserna H/D12 och H/D12TR får ta sin karta och bekanta sig med banan.
- Vid startsignalen (0) beger sig alla som startar ut på banan. Tidtagningen börjar.

Specialdirektiv för RR- och TR-banorna: RR-rutten är utmärkt i terrängen med ett enhetligt vitt band och på kartan med orange linje. Kontrollerna är belägna längs med rutten. Rutten behöver inte följas, med undantag för rutten från sista kontrollen till målet, vilken på kartan är märkt med violett bruten linje. Kontrollerna är märkta med koderna RR1, RR2 o.s.v. Varje felaktig eller saknad stämpling i RR-klassen leder till 10 min extra tid i sluttiden. Man blir inte diskvalificerad.

TR-banans snitsel är den samma som RR-rutten, ett enhetligt vitt band i terrängen och orange linje på kartan. Kontrollerna är belägna en bit från rutten och är märkta med vanliga sifferkoder. Kolla att koden är samma som i kontrollangivelsen. Felaktig stämpling i TR-klassen leder till diskvalificering.

Man måste stämpla på kontrollerna i nummerordning. Sista kontrollen är samma för alla tävlare. Man får stämpla på vid vilken stämpelenhet som helst vid sista kontrollen. Alla måste följa snitseln från sista kontrollen till mål. Målstämpling på mållinjen.

Målgång: Målstämpling görs på mållinjen. Målet stängs 16.00.

Avbrott: Tävlare som avbryter bör anmäla sig i målet.

Priser: Prisutdelning ca kl. 15.30. I samtliga mästerskapsklasser premieras de tre bästa med medalj. I klasserna H/D21 ges plaketter åt de fjärde, femte och sjätte bästa. I alla klasser får segraren därtill ett hederspris. I klasserna H/D12, H/D12TR och H/D10RR får alla deltagare pris.



Omklädningsutrymme, tvätt och toalett: Tvätt utomhus (tvättfat, vatten från cistern) ca 200 m från tävlingscentralen. Endast arrangörens tvättmedel får användas. Därtill finns det offentliga badplatser i närtrakten. I tävlingscentralen finns bajamajor. Ingen toalett i starten.

Föreningstält: Föreningstält får ställas upp på anvisad plats i tävlingscentralen.

Servering på tävlingscentralen: Cafeteria tillgänglig, även varm mat till salu (thailändsk höna med ris och vårrullar).

Öppna banor: Tre öppna banor finns. Se separat PM.

Barnpassning: Endast förhandsbokningar.

Orienteringsrally: Kartorna för barnens orienteringsrally fås i infon; se PM för öppna banor.

Övrigt: Samtliga deltagare och åskådare har fritt inträde till Skarpkulla museum, som är beläget ca 100 m sydost om tävlingscentralen.

OK Raseborg önskar alla deltagare lycka till och framgång i tävlingen!