

Kilpailuohjeet FSOM, viesti 6.8.2023

3.8.2023

Järjestäjä: OK Raseborg

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Björn-Erik Wickholm (040 5056507, b-e.wickholm@pp1.inet.fi)

Kilpailusihteeri ja tiedottaja: Charlotta Wolff (info.okraseborg@gmail.com)

Median yhteyshenkilö: Mikaela Fiskars (mikaelafiskars@gmail.com)

Pääratamestar: Sune Forsström

Muut ratamestarit: Benny Forsström, Kaj Hällfors

Karttasihteerit: Jouko Nurmiainen ja Benny Forsström

Kilpailun valvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvoja: Tarja Pääkkönen, Karjaan Ura

Tulospalvelu: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo

Tuomarineuvosto: puheenjohtaja Lars Janlöv, IF Åland; jäsenet Mårten Lindroos, Kimito SF, ja Mikael Bäck, IF Femman

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua FSOM-viestikilpailuun on FSO:n jäsenseuroilla. Joukkueiden jäsenillä tulee olla FSO-seuran edustus-oikeus. Myös suunnistajat ilman kilpailulisenssiä saavat osallistua. Korkeintaan yksi joukkueen jäsenistä saa olla ulkomainen suunnistaja.

Ulkopuoliset osallistujat: FSO:n mestaruuskilpailut on tarkoitettu ainoastaan FSO:n jäsenseurojen jäsenille. Ulkopuolisilla ei ole osallistumisoikeutta, ei edes kilpailun ulkopuolella. Tämä perustuu FSOM-erityisohjeisiin, joista FSO:n hallitus on päättänyt. Ulkopuoliset voivat osallistua avoimille radoille, toisin sanoen kuntosuunnistukseen. Ks. erillinen avointen ratojen ohje.

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä, FSO:n FSOM-erityisohjeita. Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.

Mestaruussarjat:

H21, H40 (yhteisikä vähintään 120, vähintään 35 vuotta/juoksija), H50 (150/40), H60 (180/50), H70 (210/60); D21, D40 (yhteisikä vähintään 120, vähintään 35 vuotta/juoksija), D50 (150/40), D60 (180/50), D70 (210/60); H15–18, D15–18, H11–14, D11–14. Naiset ovat oikeutettuja osallistumaan miesten sarjoihin. Sekajoukkueet juoksevat H-sarjoissa.

Ei-mestaruussarjat:

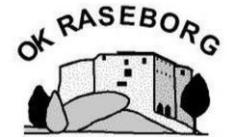
HD (tavoiteaika n. 30 min/osuus), ei ikä- tai sukupuolirajoituksia

HD12TR/RR (ensimmäinen osuus TR, toinen ja kolmas RR), joukkueen jäsenistä vähintään yhden pitää olla 10-vuotias tai nuorempi, ei sukupuolirajoituksia.

Kilpailukeskus: Skarpkulla, Skarpkullantie 301, 10420 Pohjankuru. Kilpailukeskus avataan klo 8.00.

Opastus: Tieltä 111 Pehrsbölestä (60.082375, 23.404376; matka 3 km, ajoaika 5 min.) ja tieltä 52 Grabbskogissa (60.032313, 23.368310; matka 6 km, ajoaika 10 min). Opastus paikalla klo 8.00.

Pysäköinti: Peltopysäköinti 0–400 m kilpailukeskuksesta. Noudata pysäköintitoimijoiden ohjeita. Pysäköintimaksu à 3 € maksetaan infossa ja oikeuttaa pysäköintiin opastetuilla paikoilla sekä lauantaina että sunnuntaina. Pysäköintiliput tarkastetaan poistuttaessa pysäköintipaikalta.



Maasto: Vaihtelevaa maastoa, jossa on pienipiirteisiä mäkiäalueita. Varsin suuret korkeuserot, enimmillään 40–60 m. Juoksu- ja kulkukelpoisuus vaihtelevat aktiivisen metsätalouden takia paljon, mutta ovat enimmäkseen hyviä. Ei aiempia suunnistuskilpailuja.

Kartta: Tulostekartta 7/2023, mittakaava 1:10 000 (H/D15–18, H/D21 ja H/D40) ja 1:7500 (kaikki muut sarjat), muovikotelossa. Kartoitustyö Sune Forsström ja Arvo Paulin.

Huomaa, että kartat kerätään maaliintulon yhteydessä pois kaikkien sarjojen suunnistajilta mukaan lukien avoimet radat. Kartat lajitellaan seuroittain ja palautetaan viestin uusintalähdön jälkeen.

Kielletyt alueet: Kielletyt alueet on esitetty kartalla oliivinvihreällä tai violetilla (yhtenäinen väri tai vinoruudukko).

Juomarastit ja ensiapu: Maastossa ei ole juomarasteja. Ensiapu kilpailukeskuksessa.

Osuuksien lukumäärä ja ratapituudet: Kaikissa sarjoissa kolme osuutta. Kaikissa sarjoissa FSO:n FSOM-erityisohjeiden mukaiset tavoiteajat, ks. ratapituuksista erillinen taulukko:
<https://okraseborg.fi/fsom-2023-banlangder-ratapituudet/>.

Joukkumateriaalit: Seuroittain kirjekuoreissa, jonka saa kilpailukeskuksen infosta ja joka sisältää seuran kaikkien joukkueiden kilpailunumerot ja Emit-tarkastuskortit. Joukkumateriaalit ovat noudettavissa sunnuntiaamuna alkaen klo 8.00.

Juoksujärjestykset: Juoksujärjestykset tulee ilmoittaa IRMA:ssa viimeistään lauantaina 5.8. klo 18.00. Mahdolliset muutokset vamman tai sairauden takia ilmoitetaan sunnuntiaamuna viimeistään klo 9.00 kilpailukeskuksen infoon.

Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Emit. Emit-numerot ilmoitetaan samalla, kun juoksujärjestykset ilmoitetaan IRMA:ssa. Niille, jotka eivät ole ilmoittaneet Emit-numeroaan, varataan lainakortti, josta veloitetaan maksu 5 €/päivä tai 10 €/viikonloppu. Mikäli lainakorttia ei palauteta, veloitetaan 90 euron maksu. Juokseminen rekisteröimättömällä Emit-kortilla johtaa hylkäämiseen. Yhtä Emit-korttia saa käyttää kilpailussa vain yksi suunnistaja. Emit-nollaleimasimella varustettu mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun luona. Kilpailijoiden tulee ennen kilpailua ja viimeistään ennen lähtö- ja vaihtoalueelle siirtymistään tarkistaa mallirastilla, että heidän Emit-korttinsa toimii. Uuden Emit-kortin rekisteröimisestä kilpailuinfossa veloitetaan 5 euron maksu. Emit-tarkastuskortit ovat joukkumateriaalikirjekuorissa.

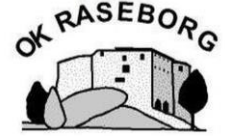
Kilpailunumerot: Kilpailunumerot ovat pakollisia. Kilpailijat vastaavat itse, että heillä on mukanaan tarpeellinen määrä ja että he käyttävät oikeaa numeroa ja kiinnittävät sen paitaansa. Kilpailunumerot ovat joukkumateriaalikirjekuorissa.

Rastimääritteet: Rastimääritteet ovat ainoastaan kartassa. Rastikoodit on painettu karttaan rastinumeroiden viereen, poikkeuksena nuorimman sarjan RR-osuudet.

Kengät ja kilpailuvaatetus: Piikkareiden käyttö on kielletty. Suosittelemme nastareita metallinastoin tai kumipohjaisia nappulakenkiä. Muutoin vapaa vaatetus.

Lähtö, vaihto ja maali: Yhteislähtö kilpailukeskuksessa. Kolme eri lähtöryhmää, jotka lähtevät:

- klo 10.00 (sarjat H60, H11–14, D21, D60 ja HD)
- klo 10.10 (sarjat H21, H50, D50, D70, D15–18 ja D11–14)
- klo 10.20 (sarjat H40, H70, H15–18, D40 ja HD12TR/RR)



Lähtö- ja vaihtoalueelle kuljetaan sisäänkulkuportin kautta, jossa Emit-kortti nollataan. Lähtöalue avataan klo 9.30. Ensimmäisen osuuden juoksijoiden tulee kulkea sisäänkulkuportista viimeistään 20 minuuttia ennen lähtöaikaansa. Toisen osuuden juoksijat voivat kulkea sisäänkulkuportista vaihtoalueelle ajoissa ennen joukkueensa aloittajan saapumista vaihtoon, mutta mikäli vaihtoalueelle on tarpeen siirtyä jo ennen ensimmäisen osuuden viimeisen yhteislähdön tapahtumista, kehotamme noudattamaan varovaisuutta ja pysymään poissa aloittajien juoksulinjalta välittömästi ennen heidän lähtöään ja sen aikana. Muutoinkin kaikkien viestin osallistujien tulee siirtyä vaihtoalueelle hyvissä ajoin ennen omaa lähtöään tai vaihtoaan ja kulkea sinne ehdottomasti Emit-nollauksen kautta.

Lähtö- ja vaihtoalueella verryttely on sallittu pellolla vaihtopuomin läheisyydessä. Verryttely K-pisteviitoitusta pitkin ei ole sallittu.

Saapuessasi vaihtoon seuraa viitoitusta viimeiseltä rastilta. Kaikilla osuuksilla on käytössä maalileimaus, jonka jälkeen saapuja suunnistaja antaa pois karttansa ja juoksee karttapuomille, ottaa joukkueensa seuraavan kartan ja vie sen vaihtopuomilla odottavalle lähtevälle suunnistajalle. Tarkista saapuvana viestinviejänä, että otat oikean kartan. Poistu vaihtoalueelta Emit-purun kautta. Vuokratut Emit-kortit palautetaan infoon.

Sijoitukset viestissä ratkaistaan maaliviivalla (ei maalileimauksessa). Maalituomari ratkaisee sijoitukset epäselvissä tapauksissa.

Sarjojen H/D 11–14 ja HD12TR/RR erityisohjeet: Avausosuuden juoksijat sarjoissa H/D 11–14 ja HD12TR/RR saavat katsoa omaa kilpailukarttaansa minuutin ennen lähtöhetkeä, kun kenttäkuulutus antaa tähän luvan. Sarjassa HD12TR/RR jokainen virheellinen tai puuttuva leimaus johtaa 10 minuutin lisäaikaan loppuajassa, eikä ketään hylätä.

Uusintalähtö: Vaihto suljetaan klo 13.20. Osallistujat, jotka eivät ole vielä lähteneet osuudelleen, voivat osallistua uusintalähtöön. Uusintalähtö tapahtuu n. klo 13.30 tai kisakuulutuksen ohjeiden mukaan.

Vaihtoon ja maaliin saapuminen: Vaihtoon ja maaliin saavuttaessa suoritetaan maalileimaus. Maali suljetaan klo 15.00.

Keskeyttäneet: Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Keskeyttäneiden joukkueiden vielä lähtemättömät suunnistajat voivat suunnistaa oman ratansa lähtemällä uusintalähdössä.

Karttojen palautus: Pitkän matkan ja viestin kartat palautetaan seuroittain viestin uusintalähdön jälkeen. Seuraa kisakuulutusta.

Palkinnot: Palkintojenjako n. klo 12.30. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta joukkuetta mitalein. Sarjassa HD12TR/RR palkitaan kaikki osallistujat.

Pukeutumistilat, pesu ja käymälät: Pesu ulkotiloissa (pesuvati, vesi säiliöstä) n. 200 m kilpailukeskuksesta. Ainoastaan järjestäjien pesuaineita saa käyttää. Lisäksi lähistöllä on julkisia uimarantoja. Kilpailukeskuksessa sekä lähtö- ja vaihtoalueella on bajamajoja.

Seurateltat: Seuratelttoja saa pystyttää kilpailukeskuksessa niille osoitettuun paikkaan.



Tarjoilu kilpailukeskuksessa: Käytössä on kisakahvila, ja myynnissä on myös lämmintä ruokaa (thaimaalaista kanaa riisillä sekä kevätrullia).

Avoimet radat: Kaksi aikuisten rataa sekä RR- ja TR-radat. Ks. erillinen ohje.

Muksula: Ainoastaan ennakkoon ilmoittautuneille.

Rastiralli: Karttoja lasten rastiralliin saa infosta, ks. erillinen avointen ratojen ohjeet. Rata on sama kuin lauantaina.

Muuta: Kaikilla osallistujilla ja kisayleisöllä on vapaa päästy Skarpkullan museoon, joka sijaitsee n. 100 m kaakkoon kilpailukeskuksesta.

OK Raseborg toivottaa kaikille osallistujille onnea ja menestystä kilpailuun!