

## Kilpailuohjeet FSOM, sprintti 4.8.2023

3.8.2023

**Järjestäjä:** OK Raseborg

### Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Kristian Forsell (044 2649067, [kristian.forsell59@gmail.com](mailto:kristian.forsell59@gmail.com))

Kilpailusihteeri ja tiedottaja: Charlotta Wolff ([info.okraseborg@gmail.com](mailto:info.okraseborg@gmail.com))

Median yhteyshenkilö: Mikaela Fiskars ([mikaelafiskars@gmail.com](mailto:mikaelafiskars@gmail.com))

Pääratamestari: Jouko Nurmiainen

Muut ratamestarit: Andreas Löfroos, Mikaela Lindgren, Alexander Stenroos

Karttasihteeri: Jouko Nurmiainen

Liikennevalvonta: Jonna Öblom

Maastovalvonta: Andreas Löfroos

Kilpailun valvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvoja: Anders Nordell, Kimito SF

Tulospalvelu: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo

Tuomarineuvosto: puheenjohtaja Rita Wickholm, OK Trian; jäsenet Ida-Marie Eklund, OK77, ja Stefan Stubb, IK Falken.

**Osallistumisoikeus:** Oikeus osallistua henkilökohtaiseen FSOM-kilpailuun on suunnistajilla, joilla on FSO-seuran edustus-oikeus. Myös suunnistajat ilman kilpailulisenssiä saavat osallistua.

**Ulkopuoliset osallistujat:** FSO:n mestaruuskilpailut on tarkoitettu ainoastaan FSO:n jäsenseurojen jäsenille. Ulkopuolisilla ei ole osallistumisoikeutta, ei edes kilpailun ulkopuolella. Ulkopuoliset voivat osallistua avoimille radoille, toisin sanoen kuntosuunnistukseen. Ks. erillinen avointen ratojen ohje.

**Säännöt:** Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä, FSO:n FSOM-erityisohjeita sekä FSO:n hallituksen päätöstä 16.1.2023 koskien sarjajakoa FSOM-sprintissä, joka poikkeaa vanhemmista erityisohjeista. Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.

**Mestaruussarjat:** H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12.

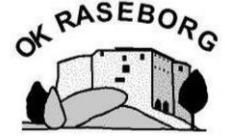
**Ei-mestaruussarjat:** H/D10.

FSOM-erityisohjeiden mukaan osallistumisoikeus FSOM-sprinttiin on rajattu henkilöihin, jotka täyttävät vähintään 11 vuotta kilpailuvuoden aikana. Nuoremmat lapset saavat osallistua ei-mestaruussarjoihin H/D10.

**Kilpailukeskus:** Tammisaaren Keskuskenttä, Panimokatu 14, 10600 Tammisaari. Kilpailukeskus avataan klo 15.00.

**Opastus:** Opastus autoilijoille alkaa valtatie 25 ja Raaseporintien risteyksestä Dragsvikissä (59.988240, 23.481918; matka 3 km, ajoaika 5 min.). Tämä on ainoa sallittu saapumisreitti autoilijoille valtatieltä. Opastus on paikallaan klo 15.00 alkaen.

Huomioi, että Tammisaaren keskusta etelään Rautatienkadulta sekä länteen Liljedahlinkadulta ja Baggöntieltä on kilpailu- ja harjoittelukieltoaluetta suunnistuksen lajisääntöjen pykälän 18.132



mukaisesti, eli kaikki liikkuminen siellä on kilpailijoilta kielletty kilpailua edeltävien kahden viikon aikana. Ainoa sallittu ajoreitti Baggöntien ja Raaseporintien risteyksestä perille pysäköintiin seuraa toisin sanoen Dragsvikistä pitkin Raaseporintietä järjestettyä opastusta.

Kilpailijoiden, jotka saapuvat käyttäen joukkoliikennettä Tammisaaren matkakeskukseen, on sallittua saapua sieltä kilpailukeskukseen kävellen pitkin Fleminginkatua, kunnes he kohtaavat autoilijoiden pysäköinnistä kilpailukeskukseen johtavan viitoituksen jonkin matkaa Raaseporintiestä etelään. Poikkeaminen Fleminginkadulta on kiellettyä ennen tätä viitoitusta. Kävelymatka matkakeskuksesta kilpailukeskukseen on 950 m.

**Pysäköinti:** Markkinakentällä, Fleminginkatu 26, 10600 Tammisaari, etäisyys kilpailukeskukseen n. 400 m. Ei pysäköintimaksua. Kilpailuun autolla saapuvien tulee ehdottomasti käyttää opastettua reittiä Dragsvikistä ja pysäköidä opastetussa pysäköinnissä.

**Maasto:** Raaseporin keskustaaajama Tammisaari sijaitsee meren rannalla, ja sen rakennuskanta on vaihtelevaa sisältäen sekä ruutukaavaisia että epäsymmetrisempiä kortteleita. Alueella on sekä pienempiä kerrostaloja, pientaloja että suurempia julkisia rakennuksia, kuten myös puistoja, pieniä pihvoja ja kujia sekä suhteellisen paljon aitoja. Osassa maastoa on merkillepantavia korkeuseroja, kun taas muualla on tasaisempaa. Suomalaisittain maasto on epätavallisen mannereurooppalainen.

Huomaa, että maastossa on eräitä matalia kulkuportteja, pyykkitelineitä, parvekkeenkulmia ja muita ahtaita kulkuväyliä. Vaarallisimmat paikat on merkitty pienillä paloilla samanlaista muovinauhaa, jota käytetään kiellettyjen alueiden merkitsemiseen. Näistä paikoista on sallittua kulkea, mutta varsinkin pitkien henkilöiden kannattaa varoa lyömästä päätään kiinteisiin esteisiin.

**Kartta:** Tulostekartta 7/2023, mittakaava 1:3000 (H/D45–80) ja 1:4000 (muut sarjat), muovikotelossa. Kartoitustyö Arvo Paulin.

**Erikoiskarttamerkki:** Kaikkien kilpasarjojen viimeinen rasti on Ekenäs Däckmarket Oy Daniek Ab:n mainosinstallaatio ja merkitty karttaan mustalla ympyrällä. Kilpailukartassa käytetään myös erikoismerkkiä x, jolla kuvataan puistokalusteita ja leikkipuistotelineitä.

**Leimausjärjestelmä ja mallirasti:** Emit. Emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Niille, jotka eivät ole ilmoittaneet Emit-numeroaan, varataan lainakortti, josta veloitetaan maksu 5 €/päivä tai 10 €/viikonloppu. Mikäli lainakorttia ei palauteta, veloitetaan 90 euron maksu. Juokseminen rekisteröimättömällä Emit-kortilla johtaa hylkäämiseen. Emit-nollaleimasimella varustettu mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun luona. Kilpailijoiden tulee ennen kilpailua ja viimeistään ennen lähtöpaikalle siirtymistään tarkistaa, että heidän Emit-korttinsa toimii. Uuden Emit-kortin rekisteröimisestä kilpailuinfossa veloitetaan 5 euron maksu. Emit-tarkastuskortteja on lähtöpaikalla.

**Kilpailunumerot:** Kilpailunumerot ovat pakollisia. Kilpailija, joka juoksee kantamatta kilpailunumeroaan näkyvästi esillä, voidaan hylätä. Kilpailijat vastaavat itse siitä, että heillä on mukanaan tarpeellinen määrä hakaneuloja ja että he ottavat oikean numeron ja kiinnittävät sen paitaansa. Kilpailunumerot ovat lähtöpaikalla.

**Rastimääritteet:** Irralliset rastimääritteet ovat saatavilla lähtökarsinassa. Kilpailijoilla tulee olla omat varusteensa irtomääritteiden kiinnittämiseen. Rastimääritteet ovat kartassa. Ks. lähdön ohjeet alla.

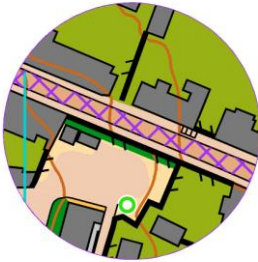
**Kengät ja vaatetus:** Piikkarit ja metallinastoin varustetut kengät on kielletty. Suosittelemme kumisilla nappuloilla varustettuja kenkiä. Muuten vapaa vaatetus. Lähdestä ei ole varustekuljetusta.



**Kielletyt alueet ja kohteet:** Kielletyt alueet ja kohteet esitetään kartalla karttanormin mukaisesti, ks. erillinen luettelo sprinttisuunnistuksen kielletyistä kohteista. Maastossa tietyt kielletyt alueet on rajattu muovinauhalla, mutteivät kuitenkaan kaikki. Kilpailijat ovat itse vastuussa, etteivät he kulje kielletyillä alueilla, ja toimitsijat valvovat, että kilpailijat kunnioittavat niitä. Rikkomukset johtavat hylkäämiseen.

**Huom. (lisäys torstai 3.8.2023):** Maastoon on tullut yksi rakennustöistä johtuva uusi kielletty alue, jota ei ole kuvattu kilpailukartalla. Kyse on kapeasta kulkuväylästä, jota ei enää voi käyttää reitinvalintana. Noin 10 m päässä vieressä on kuitenkin toinen, samanarvoinen reitinvalintavaihtoehto. Tämä kohta on merkitty maastoon kielletyn alueen nauhoilla, ja paikalla on toimitsija opastamassa suunnistajia. Paikka on kuvattu lähdössä olevalla mallikartalla. Tämä alue koskee erityisesti sarjoja D50, D60, D65, D70, D14, D16, H65, H75 ja H80.

**Huom.:** Tietyt kielletyt katualueet on merkitty karttaan kapeammalla vinoviivoituksella kuin karttanormi edellyttäisi, jotta sallitut jalkakäytävät säilyvät kartalla lukukelpoisina (kuva 1). Katso myös mallikarttaa lähdössä. Kiellettyjä alueita valvotaan aktiivisesti.



*Kuva 1: Kielletty alue kartalla on karttanormin mukaista kapeampi, niin että jalkakäytävä erottuu paremmin.*

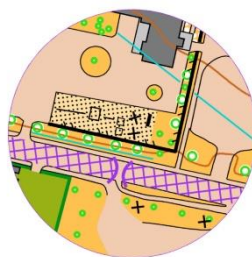
Vilkkaiden katujen kielletyt ajokaistat on merkitty karttaan violetilla vinoviivoituksella. Niiden vieressä voi useissa tapauksissa olla sallittu jalkakäytävä. Tällöin jalkakäytävä on merkitty kartalle sallituksi. Useimmissa tapauksissa vain jalkakäytävän reunakivi erottaa maastossa jalkakäytävän ajokaistoista. Sellaisissa paikoissa, joissa maastossa on epäselvää, missä jalkakäytävä vaihtuu ajokaistaksi, kielletyn alueen raja on merkitty muovinauhalla ja oransseilla keiloilla. Kartalla tällaisen kielletyn alueen reunassa on yhtenäinen violetti reunaviiva (kuvat 2–3). Mikäli kielletty katualue ylittää rakennuksen seinään tai muuhun kiellettyyn alueeseen asti, ei paikasta ole sallittua kulkea, vaikka se maastossa näyttäisi olevan mahdollista: kartta ratkaisee!



*Kuva 2: Epäselvä kielletyn ajokaistan rajapinta on selvennetty maastossa muovinauhalla.*

*Kuva 3: Kartalla kielletty alue on rajattu yhtenäisellä violetilla reunaviivalla. Huomaa myös sallittu ylityspaikka, joka on merkitty symbolilla ) (.*

Kiellettyjä katualueita voi ylittää tietyistä valvotuista ylityspaikoista, jotka on merkitty maastoon oranssein keiloilla ja kartalle sallituksi ylityspaikoiksi (kuvat 4–5).



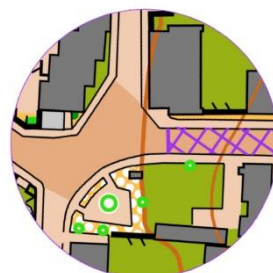
*Kuva 4: Sallittu, keiloilla merkitty ylityspaikka.*

*Kuva 5: Kartasta käy ilmi, että ajokaistat ylityspaikan molemmilla puolilla ovat kiellettyä aluetta.*

Tietyissä ylityspaikoissa tai muilla katualueilla kielletyn alueen raja on merkitty maastoon ainoastaan yhdellä keilalla kummallakin puolella katua. Tällaisissa paikoissa on sallittua juosta vain keilojen sillä puolella, joka ei ole kiellettyä aluetta. Kartalle kielletty alue on merkitty violetilla vinoviivoituksella, ja sen rajat muihin suuntiin kuin jalkakäytävän reunakiviin yhtenäisellä violetilla reunaviivalla (kuvat 6–7 ja 8–9).



*Kuvat 6–7: Kielletyn ajokaista-alueen raja on merkitty maastoon keiloilla ja kartalle yhtenäisellä violetilla reunaviivalla. Jalkakäytävien suuntaan kiellettyä aluetta rajaa jalkakäytävän musta reunaviiva. Jalkakäytävät ovat sallittuja.*



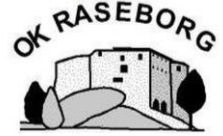
*Kuvat 8–9: Ajokaistat välittömästi oikealle ylityspaikasta ovat kiellettyjä. Jalkakäytävät ovat sallittuja, kuten myös ajokaistat violetin reunaviivan vasemmalla puolella.*

**Juomarastit ja ensiapu:** Maastossa ei ole juomarasteja. Ensiapu on kilpailukeskuksessa.

**Ratapituudet:** Kaikissa sarjoissa FSO:n FSOM-erityisohjeissa ilmoitettujen tavoiteaikojen mukaiset. Katso erillinen taulukko: <https://okraseborg.fi/fsom-2023-banlangder-ratapituudet/>.

**Lähtöluettelo ja lähtöajat:** Ensimmäinen lähtö klo 17.00. Ei lähtökynnystä. Lähtöajat erillisessä luettelossa: <https://www.resultsalo.fi/2023/fsom/lahtolistat/sarjas.html>

**Lähtöjärjestys sarjoissa H/D21:** Sarjoissa H21 ja D21 osallistujien lähtöjärjestys ratkaistaan ennen ilmoittautumisajan päättymistä viimeksi julkaistun sprintin online-rankin perusteella siten, että viimeisenä lähtee osallistuja, jolla on parhaat rankipisteet, ja ensimmäisenä lähtee osallistuja, jolla on huonoimmat rankipisteet. Osallistujan korkeimmat rankipisteet huomioidaan riippumatta siitä, missä



sarjassa ne on saavutettu. Osallistujat ilman rankipisteitä arvotaan lähtöluettelon alkuun siten, että he lähtevät ennen niitä osallistujia, joilla on rankipisteet.

**Lähtötoiminnot:** Kilpailussa on yksi (1) lähtöpaikka, jonne johtaa kilpailukeskuksesta 500 m pitkä Osuuspankin (OP) nauhoilla merkitty viitoitus. Seuraa ehdottomasti viitoitusta, joka alkaa kilpailukeskuksen opaspaalulta. Lähtökynnystä ei käytetä. Lämmittely ja verryttely on mahdollista Fleminginkadun varressa Raaseporintien eteläpuolella sekä Raaseporintiellä Fleminginkadun itäpuolella, toisin sanoen kilpailupaikalle johtavan sallitun saapumisreitit varressa olevilla jalkakäytävillä.

Lähtöpaikalla on kilpailunumerot, lähtöluettelot, Emit-tarkastuskortteja sekä bajamaja. Kilpailijat lähtevät minuutin lähtövälein seuraavien vaiheiden mukaisesti:

- Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimeltä lähtökarsinaan. Esillä on mallikartta, johon on merkitty kielletyt alueet ja sallitut ylityspaikat. Sarjojen H/D10–14 mallikarttaan on merkitty myös lähtö.
- Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan.
- Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat saavat ottaa sarjojensa irralliset rastimääritteet. Kilpailijat sarjoissa H/D10 saavat karttansa, ja heitä opastetaan.
- Yksi (1) minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat siirtyvät kukin oman sarjansa karttaämpärille. Kilpailijat sarjoissa H/D12 saavat ottaa karttansa ja tutustua rataansa.
- Lähtöhetkellä (0) myös muut kilpailijat ottavat karttansa ja kaikki lähtijät lähtevät suoritukseensa. Ajanotto alkaa.

**Maaliintulo:** Maalilinjalla suoritetaan maalileimaus. Maali suljetaan klo 19.00.

**Keskeyttäneet:** Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

**Palkinnot:** Palkintojenjako klo 18.30. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta mitalilla. Sarjoissa H/D21 annetaan lisäksi neljänneksi, viidenneksi ja kuudenneksi sijoittuneille plaketti. Kaikissa sarjoissa voittaja saa myös kunniapalkinnon. Sarjoissa H/D10–12 kaikki osallistujat saavat palkinnon.

**Pukeutumistilat, pesu ja käymälät:** Pukeutumistilat ja pesu sisätiloissa kilpailukeskuksessa, jossa on myös sisäkäymälät että bajamajoja. Lähtöpaikalla on bajamaja ja pisuaari.

**Seurateltat:** Seuratelttoja saa pystyttää Keskuskentän lounaispäädyssä olevalle luonnonurmialueelle. Telttojen pystyttäminen tekonurmikentälle on ehdottomasti kielletty.

**Tarjoilu kilpailukeskuksessa:** Paikalla on kisakahvila.

**Avoimet radat:** Kolme avointa rataa. Ks. erillinen ohje.

**Muksula:** Ainoastaan ennakoon ilmoittautuneille.

OK Raseborg toivottaa kaikille parasta kilpailuonnea ja menestystä!