



Kilpailuohjeet FSOM, pitkä matka 5.8.2023

3.8.2023

Järjestäjä: OK Raseborg

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Björn-Erik Wickholm (040 5056507, b-e.wickholm@pp1.inet.fi)

Kilpailusihteeri ja tiedottaja: Charlotta Wolff (info.okraseborg@gmail.com)

Median yhteyshenkilö: Mikaela Fiskars (mikaelafiskars@gmail.com)

Pääratamestar: Sune Forsström

Muut ratamestarit: Benny Forsström, Kaj Hällfors

Karttasihteerit: Jouko Nurmiainen ja Benny Forsström

Kilpailun valvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvoja: Tarja Pääkkönen, Karjaan Ura

Tulospalvelu: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo

Tuomarineuvosto: puheenjohtaja Lars Janlöv, IF Åland; jäsenet Mårten Lindroos, Kimito SF, ja Mikael Bäck, IF Femman

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua henkilökohtaiseen FSOM-kilpailuun on suunnistajilla, joilla on FSO-seuran edustus-oikeus. Myös suunnistajat ilman kilpailulisenssiä saavat osallistua.

Ulkopuoliset osallistujat: FSO:n mestaruuskilpailut on tarkoitettu ainoastaan FSO:n jäsenseurojen jäsenille. Ulkopuolisilla ei ole osallistumisoikeutta, ei edes kilpailun ulkopuolella. Ulkopuoliset voivat osallistua avoimille radoille, toisin sanoen kuntosuunnistukseen. Ks. erillinen avointen ratojen ohje.

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä, FSO:n FSOM-erityisohjeita. Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.

Mestaruussarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85, H/D90, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12.

Ei-mestaruussarjat: H/D10RR, H/D12TR.

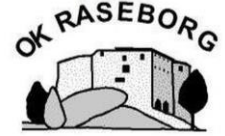
Kilpailukeskus: Skarpkulla, Skarpkullantie 301, 10420 Pohjankuru. Kilpailukeskus avataan klo 10.00.

Opatus: Tieltä 111 Pehrsbölestä (60.082375, 23.404376; matka 3 km, ajoaika 5 min.) ja tieltä 52 Grabbskogista (60.032313, 23.368310; matka 6 km, ajoaika 10 min.). Paikalla klo 10.00 alkaen.

Pysäköinti: Peltopysäköinti 0–400 m kilpailukeskuksesta. Noudata pysäköintitoimitsijoiden ohjeita. Pysäköintimaksu à 3 € maksetaan infossa ja oikeuttaa pysäköintiin opastetuilla paikoilla sekä lauantaina että sunnuntaina. Pysäköintiliput tarkastetaan poistuttaessa pysäköintipaikalta.

Maasto: Vaihtelevaa maastoa, jossa on pienipiirteisiä mäki-alueita. Varsin suuret korkeuserot, enimmillään 40–60 m. Juoksu- ja kulkukelpoisuus vaihtelevat aktiivisen metsätalouden takia paljon, mutta ovat enimmäkseen hyviä. Ei aiempia suunnistuskilpailuja.

Kartta: Tulostekartta 7/2023, mittakaava 1:10 000 (H/D16–40) ja 1:7500 (H/D14 ja nuoremmat sekä H/D45 ja vanhemmat), muovikotelossa. Kartoitustyö Sune Forsström ja Arvo Paulin.



Huomaa, että kartat kerätään lauantain maaliintulon yhteydessä pois kaikkien sarjojen suunnistajilta mukaan lukien avoimet radat. Kartat lajitellaan seuroittain ja palautetaan sunnuntaina viestin uusintalähdön jälkeen.

Kielletyt alueet: Kielletyt alueet on esitetty kartalla oliivinvihreällä tai violetilla (yhtenäinen väri tai vinoruudukko).

Juomarastit ja ensiapu: Maastossa on miehitettyjä juomarasteja. Ensiapu on kilpailukeskuksessa.

Ratapituudet: Kaikissa sarjoissa FSO:n FSOM-erityisohjeiden mukaiset tavoiteajat, ks. erillinen taulukko: <https://okraseborg.fi/fsom-2023-banlangder-ratapituudet/>.

Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Emit. Emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Niille, jotka eivät ole ilmoittaneet Emit-numeroaan, varataan lainakortti, josta veloitetaan maksu 5 €/päivä tai 10 €/viikonloppu. Mikäli lainakorttia ei palauteta, veloitetaan 90 euron maksu. Juokseminen rekisteröimättömällä Emit-kortilla johtaa hylkäämiseen. Emit-nollaleimasimella varustettu mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun luona. Kilpailijoiden tulee ennen kilpailua ja viimeistään ennen lähtöpaikalle siirtymistään tarkistaa, että heidän Emit-korttinsa toimii. Uuden Emit-kortin rekisteröimisestä kilpailuinfossa veloitetaan 5 euron maksu. Emit-tarkastuskortteja on lähtöpaikalla.

Kilpailunumerot: Kilpailunumerot ovat pakollisia. Kilpailijat vastaavat itse siitä, että heillä on riittävä määrä hakaneuloja ja että he ottavat oikean numeron ja kiinnittävät sen paitaansa. Kilpailunumerot ovat lähtöpaikoilla.

Rastimääritteet: Irralliset rastimääritteet jaetaan lähtökarsinassa. Kilpailijoilla tulee olla omat välineensä rastimääritteiden kiinnittämiseen. Rastimääritteet on painettu myös karttaan. Ks. myös lähdon ohjeet alta.

Kengät ja kilpailuvaatetus: Piikkareiden käyttö on kielletty. Suosittelemme nastareita metallinastoin tai kumipohjaisia nappulakenkiä. Muutoin vapaa vaatetus. Lähdoistä ei ole varustekuljetusta.

Lähtöluettelo ja lähtöajat: Ensimmäinen lähtö klo 12.00. Ei lähtökynnystä. Lähtöajat erillisessä luettelossa: <https://www.resultsalo.fi/2023/fsom/lahtolistat/sarjap.html>

Lähtöjärjestys sarjoissa H/D21: Sarjoissa H21 ja D21 osallistujien lähtöjärjestys määräytyy ennen ilmoittautumisajan päättymistä viimeksi julkaistun metsämatkojen online-rankin perusteella siten, että viimeisenä lähtee osallistuja, jolla on parhaat rankipisteet, ja ensimmäisenä lähtee osallistuja, jolla on huonoimmat rankipisteet. Osallistujan korkeimmat rankipisteet huomioidaan riippumatta siitä, missä sarjassa ne on saavutettu. Osallistujat ilman rankipisteitä arvotaan lähtöluettelon alkuun siten, että he lähtevät ennen niitä osallistujia, joilla on rankipisteet.

Lähtötoiminnot: Kilpailussa on eri sarjoille kolme lähtöpaikkaa seuraavasti:

- Lähtö 1, matkaa 1500 m kilpailukeskuksen opaspaalulta: H16–65 ja D16–55
- Lähtö 2, matkaa 1500 m kilpailukeskuksen opaspaalulta: H14, H70–90, D14, D60–90
- Lähtö 3, matkaa 400 m kilpailukeskuksen opaspaalulta: H/D12, H/D12TR, H/D10RR

Kaikki lähdot sijaitsevat samalla suunnalla ja niihin johtaa valkoisella muovinauhalla (Stora Enso) toteutettu viitoitus. Ei lähtökynnystä. **Lähtöjen 1 ja 2 kilpailunumerot, lähtöluettelot ja Emit-tarkastuskortit löytyvät n. 150 m ennen lähtöä. Lähdössä 3 nämä ovat lähtöpaikalla, jossa on myös RR-varusteltu mallirasti.**



Sarjoissa H/D21 kilpailijat lähtevät kolmen minuutin välein ja sarjoissa H/D14–20 sekä H/D35–90 kahden minuutin välein seuraavien vaiheiden mukaisesti:

- Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimeltä lähtökarsinaan ja saavat ottaa oman sarjansa rastimääritteet.
- Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan.
- Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä: Esillä on mallikartta. Sarjojen H/D14 mallikartassa on kuvattu myös lähtöpaikka.
- Yksi (1) minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat siirtyvät oman sarjansa karttaämpärille **tai karttalaatikolle**. Kilpailijat sarjoissa H/D14 saavat ottaa karttansa ja tutustua rataansa.
- Lähtöhetkellä (0) myös muut kilpailijat ottavat karttansa ja kaikki lähtijät lähtevät suoritukseensa. Ajanotto alkaa.

Kilpailijat sarjoissa H/D12, H/D12TR ja H/D10RR (lähtö 3) lähtevät kahden minuutin välein seuraavien vaiheiden mukaisesti:

- Ennen lähtökarsinaa: Kilpailijat ottavat kilpailunumeronsa. Kilpailijat sarjoissa H/D12 ja H/D12TR ottavat rastimääritteensä.
- Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimeltä lähtökarsinaan. Esillä on mallikartta. Sarjojen H/D10RR ja H/D12TR mallikartalla esitetään kilpailurata. Sarjojen H/D12 mallikarttaan on merkitty lähtöpaikka.
- Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä: Lähtöaika, kilpailunumero ja Emit-numero tarkistetaan.
- Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan.
- Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat sarjoissa H/D10RR saavat karttansa ja heitä opastetaan. Kilpailijat sarjoissa H/D12TR saavat tutustua mallikarttaan, jossa kilpailurata näkyy. Kilpailijat sarjoissa H/D12 saavat tutustua mallikarttaan, johon on merkitty lähtöpaikka.
- Yksi (1) minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat sarjoissa H/D10RR tutustuvat karttaansa ja rataansa. Kilpailijat sarjoissa H/D12 ja H/D12TR saavat ottaa karttansa ja tutustua rataansa.
- Lähtöhetkellä (0) kaikki lähtijät lähtevät suoritukseensa. Ajanotto alkaa.

RR- ja TR-sarjojen erityisohjeet: RR-viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella nauhalla ja kartalle oranssilla viivalla. Rastit on sijoitettu viitoituksen varrelle. Viitoitusta ei tarvitse seurata, paitsi viimeiseltä rastilta maaliin johtavaa viitoitusta, joka on merkitty kartalle violetilla katkoviivalla. Rastit on merkitty koodeilla RR1, RR2 jne. Jokainen väärä tai puuttuva leimaus johtaa RR-sarjoissa loppuajan lisättävään 10 minuutin lisäaikaan. Osallistujia ei hylätä.

TR-radon viitoitus on sama kuin RR-radalla, yhtenäinen valkoinen nauha maastossa ja oranssi viiva kartalla. Rastit on sijoitettu jonkin matkaa sivuun viitoituksesta ja merkitty tavallisilla numerokoodeilla. Tarkista, että koodi on sama kuin rastimääritteissä. Puuttuva rastileima johtaa TR-sarjassa hylkäämiseen.

Rasteilla tulee leimata numerojärjestyksessä. Viimeinen rasti on sama kaikille kilpailijoille, ja siellä saa leimata millä hyvänsä rastileimasimella. Kaikkien tulee seurata viitoitusta viimeiseltä rastilta maaliin ja leimata maaliviivalla.

Maaliintulo: Maaliviivalla suoritetaan maalileimaus. Maali suljetaan klo 16.00.

Keskeyttäneet: Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.



Palkinnot: Palkintojenjako n. klo 15.30. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta mitalein. Sarjoissa H/D21 jaetaan lisäksi neljänneksi, viidenneksi ja kuudenneksi sijoittuneille plaketti. Kaikissa sarjoissa voittaja saa myös kunniapalkinnon. Sarjoissa H/D12, H/D12TR ja H/D10RR palkitaan kaikki osallistujat.

Pukeutumistilat, pesu ja käymälät: Pesu ulkotiloissa (pesuvati, vesi säiliöstä) n. 200 m kilpailukeskuksesta. Ainoastaan järjestäjien pesuaineita saa käyttää. Lisäksi lähistöllä on julkisia uimarantoja. Kilpailukeskuksessa on bajamajoja. Lähtöpaikoilla ei ole käymälää.

Seurateltat: Seuratelttoja saa pystyttää kilpailukeskuksessa niille osoitettuun paikkaan.

Tarjoilu kilpailukeskuksessa: Käytössä on kisakahvila, ja myynnissä on myös lämmintä ruokaa (thaimaalaista kanaa riisillä sekä kevätrullia).

Avoimet radat: Kolme avointa rataa. Ks. erillinen ohje.

Muksula: Ainoastaan ennakoon ilmoittautuneille.

Rastiralli: Karttoja lasten rastiralliin saa infosta, ks. erillinen avointen ratojen ohje.

Muuta: Kaikilla osallistujilla ja kisayleisöllä on vapaa päästy Skarpkullan museoon, joka sijaitsee n. 100 m kaakkoon kilpailukeskuksesta.

OK Raseborg toivottaa kaikille osallistujille onnea ja menestystä kilpailuun!