

## Tävlingsinbjudan (uppdaterad 23.7.2023)

Ändringar i texten har markerats med rött.

### Finlands Svenska Orienteringsförbunds mästerskapstävlingar FSOM 2023

#### Arrangör OK Raseborg

Sprint i Ekenäs fredag 4.8.2023

Långdistans i Skarpkulla lördag 5.8.2023

Stafett i Skarpkulla söndag 6.8.2023

**Deltagarrätt:** Rätt att delta i individuell FSOM-tävling har orienterare med representationsrätt i FSO-förening. Även orienterare utan tävlingslicens får delta i FSOM, både individuellt och i stafett. Rätt att delta i stafettävling i FSOM har medlemsföreningarna i FSO.

**Utomstående deltagare:** FSO-mästerskapen är endast avsedda för FSO:s medlemsföreningars medlemmar. Utomstående har inte rätt att delta, inte ens utom tävlan. Detta grundar sig på direktiven för FSOM, som FSO:s styrelse fattat beslut om. Utomstående kan delta på öppna banor, d.v.s. i motionsorientering.

**Anmälan** till tävlingsklasserna (såväl mästerskapsklasser som icke-mästerskapsklasser) sker via IRMA, där också anmälningsavgiften betalas. Separat anmälan för varje mästerskapstävling (sprint, långdistans, stafett). Sista anmälningsdatum är söndag 30.7.2023 för alla tre. Ingen efteranmälan.

Anmälan till öppna banor (motionsorientering) sker separat via Rastilippu.fi.

#### Funktionärer:

Tävlingsledare: Kristian Forsell och Björn-Erik Wickholm

Huvudbanläggare: Jouko Nurmiainen (sprint) och Sune Forsström (skog)

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankkontrollant: Anders Nordell, Kimito SF (sprint) och Tarja Pääkkönen, Karjaan Ura (skog)

Tävlingssekreterare och informatör: Charlotta Wolff

**Kontaktuppgifter:** Tävlingsens webbsida <https://okraseborg.fi/fsom-2023/>. För eventuella förfrågningar, kontakta tävlingsledaren på [kristian.forsell59@gmail.com](mailto:kristian.forsell59@gmail.com) eller tävlingssekreterariatet på [info.okraseborg@gmail.com](mailto:info.okraseborg@gmail.com).

### Sprint, Ekenäs, fredag 4.8.2023

**Tävlingscentral:** Ekenäs Centrumplan, Bryggerigatan 14, 10600 Ekenäs.

#### Mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D21: 20 euro

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: 20 euro

H/D14, H/D16, H/D18: 14 euro

H/D12: 10 euro

Enligt direktiven för FSOM är deltagarrätten i mästerskapsklasserna begränsad till personer som fyller minst 11 år under tävlingsåret. Yngre barn kan delta i icke-mästerskapsklasserna H/D10.

#### Icke-mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D10: 10 euro

**Öppna banor:**

12 euro/vuxen, 7 euro/ungdom t.o.m. 18 år.

**Banlängder:** Alla klasser enligt de i FSO:s direktiv för FSOM rekommenderade idealtiderna.

**Karta:** Utskriftskarta 7/2023, skala 1:3000 (preliminärt H/D45–80) och 1:4000 (övriga klasser), i plastfodral. Kartan ritad av Arvo Paulin.

**Terräng:** Raseborgs centralort Ekenäs ligger vid havet och har varierande bebyggelse i både rätlinjiga och mer asymmetriska kvarter. Här finns såväl mindre höghus som småhus och större offentliga byggnader. Parker, små gårdar och gränder, relativt mycket staket. Vissa delar av terrängen har märkbara höjdskillnader medan andra är flacka. För finska förhållanden är terrängen ovanligt kontinentaleuropeisk.

**Parkering:** Marknadsplan, Flemingsgatan 26, 10600 Ekenäs, avstånd till TC ca. 400 m. Ingen parkeringsavgift. De som anländer till tävlingen med bil **eller abonnerad buss** bör följa vägvisningen och parkera på anvisad plats.

**Vägvisning:** Vägvisningen börjar i korsningen av riksväg 25 och Raseborgsvägen i Dragsvik (59.988240, 23.481918; avstånd 3 km, körtid 5 min.). Detta är den enda tillåtna ankomstrutten från riksvägen. Vägvisningen är på plats fr.o.m. kl. 15.00.

Observera att Ekenäs centrum söder om Järnvägsgatan samt väster om Liljedahlsgatan och Baggövägen är avlyst område för tävlande i enlighet med orienteringens grenregler 18.132, vilket betyder att all vistelse på detta område är förbjudet för tävlande under de två veckor som föregår tävlingsstarten. Den enda tillåtna körrutten från Baggövägens och Raseborgsvägens korsning är alltså den som följer vägvisningen från Dragsvik längs Raseborgsvägen.

För tävlare som anländer med kollektivtrafik till Ekenäs resecentrum är det tillåtet att anlända till TC till fots längs Flemingsgatan tills de en bit söder om Raseborgsvägen möter snitseln från parkeringen till TC. Före denna snitsel är det förbjudet att avvika från Flemingsgatan. Gångavstånd från resecentrum till TC är högst 1000 m.

**Omklädningsutrymme samt tvätt:** Omklädningsrum och tvätt ca. 200 m från TC i riktning mot parkeringen.

**Start:** Första start kl. 17.00. Avstånd från TC till start högst 1000 m. Ingen starttröskel.

**Långdistans, Skarpkulla, lördag 5.8.2023**

**Tävlingscentral:** Skarpkulla, Skarpkullavägen 301, 10420 Skuru.

**Mästerskapsklasser och startavgifter:**

**H/D21:** 20 euro

**H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85, H/D90:** 20 euro

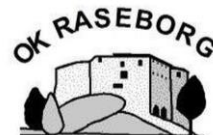
**H/D20:** 20 euro

**H/D14, H/D16, H/D18:** 14 euro

**H/D12:** 10 euro

**Icke-mästerskapsklasser och startavgifter:**

**H/D10RR, H/D12TR:** 10 euro

**Öppna banor:**

12 euro/vuxen, 7 euro/ungdom t.o.m. 18 år.

**Banlängder:** Alla klasser enligt de i FSO:s direktiv för FSOM rekommenderade idealtiderna.

**Karta:** Utskriftskarta 7/2023, skala 1:10 000 (preliminärt H/D16–40) och 1:7500 (preliminärt H/D14 och yngre samt H/D45 och äldre), i plastfodral. Kartan ritad av Sune Forsström och Arvo Paulin.

Observera att kartorna samlas in vid målgången på lördagen inom alla klasser, inklusive på de öppna banorna. Kartorna returneras på söndagen efter omstarten i stafetten.

**Terräng:** Omväxlande terräng med detaljrika bergshöjder. Relativt stora höjdskillnader, som mest 40–60 m. Löpbarhet och framkomlighet varierar mycket p.g.a. aktivt skogsbruk men är mestadels god. Inga orienteringstävlingar under de senaste 60 åren.

**Parkering:** Parkering 0–400 m från TC. Följ parkeringsvakternas anvisningar. Parkeringsavgift 3 euro, vilket täcker bägge dagar och berättigar till gratis inträde till museet.

**Vägvisning:** Från väg 111 i Pehrsböle (60.082375, 23.404376; avstånd 3 km, körtid 5 min.) och väg 52 i Grabbskog (60.032313, 23.368310; avstånd 6 km, körtid 10 min.). På plats fr.o.m. kl. 9.00.

**Omklädningsutrymme samt tvätt:** Tvätt utomhus (tvättfat, vatten från cistern) ca 200 m från TC. Endast arrangörens tvättmedel får användas. Därtill finns det offentliga badplatser i närtrakten.

**Start:** Första start kl. 12.00. Avstånd från TC till start ca. 1500 m respektive 500 m (H/D10–14 samt H/D80–90). Ingen starttröskel.

**Stafett, Skarpkulla, söndag 6.8.2023**

**Tävlingscentral:** Skarpkulla, Skarpkullavägen 301, 10420 Skuru.

**Mästerskapsklasser och startavgifter:**

**H21, H40** (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), **H50** (150/40), **H60** (180/50), **H70** (210/60): 56 euro/lag

**D21, D40** (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), **D50** (150/40), **D60** (180/50), **D70** (210/60): 56 euro/lag

**H15–18, D15–18:** 38 euro/lag

**H11–14, D11–14:** 26 euro/lag

Blandade lag löper i H-klassen.

**Icke-mästerskapsklasser:**

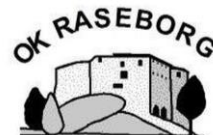
**HD** (idealtid ca. 30 min./etapp): 53 euro, inga ålders- eller könsbegränsningar

**HD12TR/RR** (första etappen TR, andra och tredje RR): 20 euro; minst en lagmedlem bör vara 10 år eller yngre, inga könsbegränsningar.

**Öppna banor:**

12 euro/vuxen, 7 euro/ungdom t.o.m. 18 år.

**Inlämning av löpordning:** Löpordningen bör finnas i IRMA senast lördagen den 5 augusti (klockslag preciseras i tävlingsdirektivet).



**Antal etapper och etapplängder:** Tre etapper i samtliga klasser, etapplängderna enligt FSO:s direktiv för FSOM.

**Karta:** Utskriftskarta 7/2023, skala 1:10 000 (preliminärt H/D21, H/D40, H/D15–18, HD) och 1:7500 (övriga klasser), i plastfodral. Kartan ritad av Sune Forsström och Arvo Paulin.

**Terräng:** Liksom på lördagen omväxlande terräng med detaljrika bergshöjder. Relativt stora höjdskillnader, som mest 40–60 m. Löpbarhet och framkomlighet varierar mycket p.g.a. aktivt skogsbruk men är mestadels god. Inga orienteringstävlingar under de senaste 60 åren.

**Parkering:** Parkering 0–400 m från TC. Följ parkeringsvakternas anvisningar. Parkeringsavgift 3 euro, vilket täcker bägge dagar och berättigar till gratis inträde till museet.

**Vägvisning:** Från väg 111 i Pehrsböle (60.082375, 23.404376; avstånd 3 km, körtid 5 min.) och väg 52 i Grabbskog (60.032313, 23.368310; avstånd 6 km, körtid 10 min.). På plats från lördag morgon.

**Omlädningsutrymme samt tvätt:** Tvätt utomhus (tvättfat, vatten från cistern) ca 200 m från TC. Endast arrangörens tvättmedel får användas. Därtill finns det offentliga badplatser i närtrakten.

**Start och mål:** Första gemensamma start kl. 10.00. Start och mål vid TC.

## **Allmänt**

**Startordningen i H/D21:** Startordningen för deltagarna i klasserna H21 och D21 bestäms i både sprinten och långdistansen på basis av den före anmälningstidens utgång senast uppdaterade online-rankingen i respektive disciplin på så sätt att deltagare med bästa rankingpoäng startar sist och den med sämsta rankingpoäng först. Deltagarens högsta rankingpoäng noteras oberoende av i vilken klass de uppnått. Deltagare utan rankingpoäng lottas in bland de första i startfältet på så sätt att de startar före deltagare med rankingpoäng.

**Regler:** I tävlingarna följs Finska Orienteringsförbundets grenregler och FSO:s specialdirektiven för FSOM. Deltagandet sker på egen risk.

**Stämpelsystem:** Emit.

Emit-nummer meddelas i samband med anmälan. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält Emit-nummer, avgift 5 euro/dag eller 10 euro för tre dagar. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro.

**Servering på TC:** Cafeteria tillgänglig samtliga tävlingsdagar. På lördag och söndag säljs också varm mat (thailändsk höna med ris och vårrullar).

**Barnpassning:** Ordnas vid behov. Förhandsanmälan senast torsdag 20.7.2023 till [info.okraseborg@gmail.com](mailto:info.okraseborg@gmail.com).

**Inkvartering och mat:** Arrangören ordnar ingen inkvartering och hanterar inga bokningar, men det är möjligt att själv boka in sig till förmånligt pris på Kisakeskus idrottsinstitut i Pojo (<https://www.kisakeskus.fi/majoitus>), där också storlägret hålls, eller på Knipnäs centrum för välbefinnande i Ekenäs (<https://knipnas.fi/sv/frontpage-2>).



### **FSO:s storläger i Kisakeskus, Pojo, 1–4.8.2023**

Storlägret för 10–18-åringar ordnas 1–4 augusti på Kisakeskus idrottsinstitut i Pojo. Ansvarsperson för lägret är Karl Emil Lemström, 044 731 9816, [karlemil.lemstrom@gmail.com](mailto:karlemil.lemstrom@gmail.com). Mera information om lägret samt inbjudan kommer att uppdateras på webbsidan <https://okraseborg.fi/fso-storlager-2023/>.

**Välkommen på förbundsmästerskap till Raseborg!**

**OK Raseborg**