

## Kilpailukutsu (päivitetty 23.7.2023)

Muutokset tekstiin on merkitty punaisella.

**FSO:n (Finlands Svenska Orienteringsförbund r.f.) mestaruuskilpailut, FSOM 2023**

**Järjestäjä OK Raseborg**

Sprintti Tammisaaressa perjantaina 4.8.2023

Pitkä matka Skarpkullassa lauantaina 5.8.2023

Viesti Skarpkullassa sunnuntaina 6.8.2023

**Osallistumisoikeus:** Oikeus osallistua henkilökohtaiseen FSOM-kilpailuun on suunnistajilla, joilla on FSO-seuran edustusoikeus. Myös suunnistajat ilman kilpailulisenssiä saavat osallistua FSOM:ään, sekä henkilökohtaisissa kilpailuissa että viestissä. Oikeus osallistua FSOM-viestiin on FSO:n jäsenseuroilla.

**Ulkopuoliset osallistujat:** FSOM on tarkoitettu vain FSO:n jäsenseurojen jäsenille. Ulkopuolisilla ei ole oikeutta osallistua kilpasarjoihin edes kilpailun ulkopuolisina. Tämä perustuu FSOM-ohjeeseen, josta FSO:n hallitus on tehnyt päätöksen. Ulkopuoliset saavat osallistua ja ovat tervetulleita avoimille radoille, toisin sanoen kuntosuunnistukseen.

**Ilmoittautuminen** kilpasarjoihin (sekä mestaruus- että ei-mestaruussarjat) IRMA:ssa, jossa maksetaan myös osallistumismaksut. Erillinen ilmoittautuminen jokaiseen kilpailuun (sprintti, pitkä matka, viesti). Viimeinen ilmoittautumispäivä kaikkiin kolmeen on su 30.7.2023. Ei jälki-ilmoittautumisia.

Avoimille radoille (kuntosuunnistukseen) erillinen ilmoittautuminen Rastilippu-palvelun kautta.

### **Toimihenkilöt:**

Kilpailunjohtajat: Kristian Forsell ja Björn-Erik Wickholm

Päätämestarit: Jouko Nurmiainen (sprintti) ja Sune Forsström (metsä)

Kilpailun valvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvojat: Anders Nordell, Kimito SF (sprintti) ja Tarja Pääkkönen, Karjaan Ura (metsä)

Kilpailusihteeri ja tiedottaja: Charlotta Wolff

**Yhteystiedot:** Kilpailun verkkosivu <https://okraseborg.fi/fsom-2023/> . Mahdolliset tiedustelut joko kilpailunjohtajalle osoitteeseen [kristian.forsell59@gmail.com](mailto:kristian.forsell59@gmail.com) tai kilpailun sihteeristölle osoitteeseen [info.okraseborg@gmail.com](mailto:info.okraseborg@gmail.com) .

### **Sprintti, Tammisaari, perjantai 4.8.2023**

**Kilpailukeskus:** Tammisaaren Keskuskenttä, Panimokatu 14, 10600 Tammisaari.

#### **Mestaruussarjat ja osallistumismaksut:**

**H/D21:** 20 euroa

**H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80:** 20 euroa

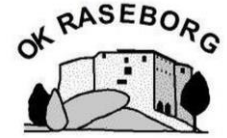
**H/D14, H/D16, H/D18:** 14 euroa

**H/D12:** 10 euroa

FSOM-ohjeessa osallistumisoikeus sprintin mestaruussarjoihin on rajattu kilpailuvuonna vähintään 11 vuotta täyttäviin suunnistajiin. Nuoremmat lapset saavat osallistua ei-mestaruussarjoihin H/D10.

#### **Ei-mestaruussarjat ja osallistumismaksut:**

**H/D10:** 10 euroa

**Avoimet radat:**

12 euroa/aikuinen, 7 euroa/korkeintaan 18-vuotias nuori.

**Ratapituudet:** Kaikissa sarjoissa FSO:n FSOM-ohjeessa ilmoitettujen ohjeaikojen mukaiset.

**Kartta:** Tulostekartta 7/2023, mittakaavat alustavasti 1:3000 (H/D45–80) ja 1:4000 (muut sarjat), muovikotelossa. Kartoitustyö Arvo Paulin.

**Maasto:** Raaseporin keskustaajama Tammisaari sijaitsee meren rannalla, ja sen rakennuskanta on vaihtelevaa sisältäen sekä ruutukaavaisia että epäsymmetrisempiä kortteleita. Alueella on sekä pienempiä kerrostaloja, pientaloja että suurempia julkisia rakennuksia, kuten myös puistoja, pieniä pihvoja ja kujia sekä suhteellisen paljon aitoja. Osassa maastoa on merkillepantavia korkeuseroja, kun taas muualla on tasaisempaa. Suomalaisittain maasto on epätavallisen mannereurooppalainen.

**Pysäköinti:** Markkinakentällä, Fleminginkatu 26, 10600 Tammisaari, etäisyys kilpailukeskukseen n. 400 m. Ei pysäköintimaksua. Autolla **tai tilausajobussilla** saapuvien tulee pysäköidä opastetussa pysäköinnissä.

**Opastus:** Liikenne opastetaan pysäköintiin valtatie 25 ja Raaseporintien risteyksestä Dragsvikissä (59.988240, 23.481918; etäisyys 3 km, ajoaika 5 min). Tämä on ainoa sallittu saapumisreitti valtatieltä. Opastus on paikalla kilpailupäivänä klo 15.00.

Huomioi, että Tammisaaren keskusta etelään Rautatienkadulta sekä länteen Liljedahlkadulta ja Baggöntieltä on kilpailu- ja harjoittelukieltoaluetta suunnistuksen lajisääntöjen pykälän 18.132 mukaisesti, eli kaikki liikkuminen siellä on kilpailijoilta kielletty kilpailua edeltävien kahden viikon aikana. Ainoa sallittu ajoreitti Baggöntien ja Raaseporintien risteyksestä perille pysäköintiin seuraa toisin sanoen Dragsvikistä pitkin Raaseporintietä järjestettyä opastusta.

Kilpailijoiden, jotka saapuvat käyttäen joukkoliikennettä Tammisaaren matkakeskukseen, on sallittua saapua sieltä kilpailukeskukseen kävellen pitkin Fleminginkatua, kunnes he kohtaavat autoilijoiden pysäköinnistä kilpailukeskukseen johtavan viitoituksen jonkin matkaa Raaseporintiestä etelään. Poikkeaminen Fleminginkadulta sivuun on kiellettyä ennen tätä viitoitusta. Kävelymatka matkakeskuksesta kilpailukeskukseen on vajaat 1000 m.

**Pesu ja pukeutuminen:** Pesu ja pukeutuminen n. 200 m kilpailukeskuksesta pysäköinnin suuntaan.

**Lähtö:** Ensimmäinen lähtöaika klo 17.00. Matka kilpailukeskuksesta lähtöön korkeintaan 1000 m. Ei lähtökynnystä.

**Pitkä matka, Skarpkulla, lauantai 5.8.2023**

**Kilpailukeskus:** Skarpkulla, Skarpkullantie 301, 10420 Pohjankuru.

**Mestaruussarjat ja osallistumismaksut:**

**H/D21:** 20 euroa

**H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85, H/D90:**  
20 euroa

**H/D20:** 20 euroa

**H/D14, H/D16, H/D18:** 14 euroa

**H/D12:** 10 euroa

**Ei-mestaruussarjat ja osallistumismaksut:**



**H/D10RR, H/D12TR:** 10 euroa

**Avoimet radat:**

12 euroa/aikuinen, 7 euroa/korkeintaan 18-vuotias nuori.

**Ratapituudet:** Kaikissa sarjoissa FSO:n FSOM-ohjeessa ilmoitettujen ohjeaikojen mukaiset.

**Kartta:** Tulostekartta 7/2023, mittakaavat alustavasti 1:10 000 (H/D16–40) ja 1:7500 (H/D14 ja nuoremmat sekä H/D45 ja vanhemmat), muovikotelossa. Kartoitustyö Sune Forsström ja Arvo Paulin.

Huomaa, että kartat kerätään lauantaina suoritusten jälkeen kaikissa sarjoissa suunnistajilta pois, ml. avoimet sarjat. Pois kerätyt kartat palautetaan sunnuntaina viestin uusintalähdön jälkeen.

**Maasto:** Vaihtelevaa maastoa, jossa on pienipiirteisiä mäkialueita. Varsin suuret korkeuserot, enimmillään 40–60 m. Juoksu- ja kulkukelpoisuus vaihtelevat aktiivisen metsätalouden takia paljon, mutta ovat enimmäkseen hyviä. Ei aiempia suunnistuskilpailuja viimeisten 60 vuoden aikana.

**Pysäköinti:** Pysäköinti 0–400 m kilpailukeskuksesta. Seuraa pysäköintiohjaajien opastusta. Pysäköintimaksu 3 euroa, mikä kattaa molemmat päivät ja oikeuttaa ilmaiseen pääsyyn museoon.

**Opastus:** Tieltä 111 Pehrsbölestä (60.082375, 23.404376; etäisyys 3 km, ajoaika 5 min) ja tieltä 52 Grabbskogista (60.032313, 23.368310; etäisyys 6 km, ajoaika 10 min). Paikalla alkaen kl. 9.00.

**Pesu ja pukeutuminen:** Pesu ulkotiloissa (pesuvadit, vesi säiliöstä) n. 200 m kilpailukeskuksesta. Vain järjestäjän pesuaineita saa käyttää. Lisäksi lähiseudulla on julkisia uimarantoja.

**Lähtö:** Ensimmäinen lähtöaika klo 12.00. Matka kilpailukeskuksesta lähtöön n. 1500 m tai n. 500 m (H/D10–14 sekä H/D80–90). Ei lähtökynnystä.

**Viesti, Skarpkulla, sunnuntai 6.8.2023**

**Kilpailukeskus:** Skarpkulla, Skarpkullantie 301, 10420 Pohjankuru.

**Mestaruussarjat ja osallistumismaksut:**

**H21, H40** (yhteenlaskettu ikä vähintään 120, juoksijan ikä vähintään 35), **H50** (150/40), **H60** (180/50), **H70** (210/60): 56 euroa/joukkue

**D21, D40** (yhteenlaskettu ikä vähintään 120, juoksijan ikä vähintään 35), **D50** (150/40), **D60** (180/50), **D70** (210/60): 56 euroa/joukkue

**H15–18, D15–18:** 38 euroa/joukkue

**H11–14, D11–14:** 26 euroa/joukkue

Sekajoukkueet juoksevat H-sarjoissa.

**Ei-mestaruussarjat ja osallistumismaksut:**

**HD** (ohjeika n. 30 min/osuus): 53 euroa; ei ikä- tai sukupuolirajoituksia

**HD12TR/RR** (ensimmäinen osuus TR, toinen ja kolmas RR): 20 euroa; vähintään yhden joukkueen jäsenen tulee olla 10-vuotias tai nuorempi; ei sukupuolirajoituksia.

**Avoimet radat:**

12 euroa/aikuinen, 7 euroa/korkeintaan 18-vuotias nuori.

**Juoksujärjestysten ilmoittaminen:** Juoksujärjestykset tulee ilmoittaa IRMA:ssa viimeistään lauantaina 5.8. (kellonaika täsmennetään kilpailuohjeessa).



**Osuuksien lukumäärä ja osuuspituudet:** Kaikissa sarjoissa kolme osuutta, matkat FSO:n FSOM-ohjeessa ilmoitettujen ohjeaikojen mukaiset.

**Kartta:** Tulostekartta 7/2023, mittakaavat alustavasti 1:10 000 (H/D21, H/D40, H/D15–18 ja HD) ja 1:7500 (kaikki muut sarjat), muovikotelossa. Kartoitustyö Sune Forsström ja Arvo Paulin.

**Maasto** kuten lauantaina: Vaihtelevaa maastoa, jossa on pienipiirteisiä mäki-alueita. Varsin suuret korkeuserot, enimmillään 40–60 m. Juoksu- ja kulkukelpoisuus vaihtelevat aktiivisen metsätalouden takia paljon, mutta ovat enimmäkseen hyviä. Ei aiempia suunnistuskilpailuja viimeisten 60 vuoden aikana.

**Pysäköinti** kuten lauantaina: 0–400 m kilpailukeskuksesta. Seuraa pysäköintiohjaajien opastusta. Pysäköintimaksu 3 euroa, mikä kattaa molemmat päivät ja oikeuttaa ilmaiseen pääsyyn museoon.

**Opastus** kuten lauantaina: Tieltä 111 Pehrsbölestä (60.082375, 23.404376; etäisyys 3 km, ajoaika 5 min) ja tieltä 52 Grabbskogista (60.032313, 23.368310; etäisyys 6 km, ajoaika 10 min). Paikalla lauantai-aiamusta.

**Pesu ja pukeutuminen:** Pesu ulkotiloissa (pesuvadit, vesi säiliöstä) n. 200 m kilpailukeskuksesta. Vain järjestäjän pesuaineita saa käyttää. Lisäksi lähiseudulla on julkisia uimarantoja.

**Lähtö ja maali:** Ensimmäinen yhteislähtö klo 10.00. Lähtö ja maali kilpailukeskuksessa.

## Yleistä

**Lähtöjärjestys sarjoissa H/D21:** Lähtöjärjestys sarjoissa H21 ja D21 määräytyy sekä sprintissä että pitkällä matkalla viimeksi ennen ilmoittautumisajan päättymistä päivitetyn kyseisen lajimuodon online-rankin perusteella siten, että viimeisenä lähtee osallistuja, jolla on parhaat rankipisteet, ja ensimmäisenä lähtee osallistuja, jolla on huonoimmat rankipisteet. Osallistujan korkeimmat rankipisteet huomioidaan riippumatta siitä, missä sarjassa ne on ansaittu. Osallistujat kokonaan ilman rankipisteitä arvotaan lähtöjärjestyksen alkuun siten, että he lähtevät ennen osallistujia, joilla on rankipisteitä.

**Säännöt:** Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja FSO:n FSOM-ohjeita. Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.

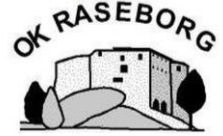
**Leimausjärjestelmä:** Emit.

Emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Niille, jotka eivät ilmoita Emit-numeroaan, varataan lainakortti, josta peritään vuokraa 5 euroa/päivä tai 10 euroa kolmelta päivältä. Palauttamatta jääneistä lainakorteista peritään 90 euron maksu.

**Tarjoilu kilpailukeskuksessa:** Käytettävissä on kahvila kaikkina kisapäivinä. Lauantaina ja suunnuntaina on myytävänä myös lämmintä ruokaa (thai-kanaa ja kevätrullia).

**Muksula:** Järjestetään tarpeen mukaan. Ennakkoilmoittautuminen viimeistään torstaina 20.7.2023 osoitteeseen [info.okraseborg@gmail.com](mailto:info.okraseborg@gmail.com).

**Majoitus ja ruoka:** Järjestäjä ei järjestä majoitusta eikä välitä majoitusvarauksia, vaan neuvoo osallistujia varaamaan majoituksensa itse edulliseen hintaan esim. Pohjassa sijaitsevasta urheiluoipisto Kisa-keskuksesta (<https://www.kisakeskus.fi/majoitus>), jossa myös FSO:n suurleiri järjestetään, tai Tammissaarella sijaitsevasta Knipnäsinvälän keskukselta (<https://knipnas.fi>).



### **FSO:n suurleiri Kisakeskuksessa Pohjassa 1.–4.8.2023**

Suurleiri 10–18-vuotiaille järjestetään 1.–4.8. Kisakeskuksen urheiluopistolla Pohjassa. Leirin vastuuhenkilö on Karl Emil Lemström, 044 731 9816, [karlemil.lemstrom@gmail.com](mailto:karlemil.lemstrom@gmail.com). Lisätietoja leiristä sekä leirikutsu päivitetään verkkosivulle <https://okraseborg.fi/fso-storlager-2023/>.

**Tervetuloa liittomestaruuskilpailuihin Raaseporiin!**

**OK Raseborg**