

FSO:s STORLÄGER 2023



Hej!

I Augusti är det igen dags för FSO:s storläger. I år ordnas lägret i Raseborg på Kisakeskus 1-4.8.2023. Lägret är riktat till 10-18 åringar med åtminstone grundkunskaper i orientering. Under lägret får ungdomarna lära känna andra orienterare från Svenskfinland, utvecklas inom orienteringen och viktigast av allt, ha det roligt.

Vi kommer att vara inkvarterade i 2-8 personers rum med sängar och äta morgonmål, lunch, middag och kvällsbit i idrottsinstitutets restaurang. Kisakeskus har dessutom ypperliga idrottsanläggningar och i närheten finns fina orienteringsterränger som vi kommer att använda oss av under lägret.

Vi kommer att ha fyra orienteringsträningar samt en löpträning/muskelträning eller motsvarande på Kisakeskus. Under orienteringsträningarna kommer det att finnas olika nivåer att välja mellan, från vit till blå, enligt de svenska nivåbeskrivningarna. Lägerdeltagarna önskas alltså ha tillräckliga orienteringskunskaper för att själv klara av en vit bana.

Till lägret ordnas på tisdagen busstransport från Karis tågstation för dem som anländer med tåg. Under lägret kommer transporten mellan Kisakeskus och träningarna också att ske med buss.

Varje förening ska ha åtminstone en föreningsledare per tio lägerdeltagare. Föreningsledaren ansvarar för att lägerdeltagarna är på rätt plats vid rätt tid med rätt utrustning och ser till att stämningen hålls god i gruppen.

Lägerdeltagarna ska också ha sina försäkringar i skick. Reseförsäkring rekommenderas. Inga försäkringar erbjuds via lägret.

Priset för lägret är totalt 150€/deltagare.

Efter lägret ordnas Finland Svenska Orienteringsförbunds mästerskap i Raseborg. Till sprinten på fredag ordnas busstransport från lägret. Under FSOM-helgen rekommenderas Kisakeskus som boende, eftersom platsen är ypperlig i förhållande till tävlingarna.

Anmälan till lägret öppnas i början av april och är öppen till den 30.6.2023. Anmälan görs via Lyyti.

Svenska Orienteringsförbundets nivåbeskrivningar:

Grön bana	Tydligt, sammanhängande nät av vägar, stigar, staket, stenmurar, vattendrag, öppen mark eller liknande. Lätta kontroller på eller alldeles intill själva vägen, stigen, vattendraget, den öppna marken osv.
Vit bana	Samma typ av terräng som för grön bana, men kontrollen kan ligga vid sidan av vägen, stigen, stenmuren, vattendraget, den öppna marken eller liknande. Själva punkten som kontrollen sitter vid är fortfarande lätt och tydligt, till exempel en sten eller en tydlig höjd.
Gul bana	Något mer utmanande terräng än för vit bana, men fortfarande enkelt att ta sig fram i skogen. Kontrollen kan sitta en bit från vägen, stigen, vattendraget osv. Det ska gå att gå mellan två vägar, eller två stigar, för att tjäna tid jämfört med att springa runt.
Orange bana	Fortfarande lättframkomlig terräng. Även sankmarker (mossar), höjdkanter, åsar och sänkor ska kunna följas. Kontrollpunkten är mer utmanande än på gul bana, men tydliga föremål i närheten ska alltid finnas att läsa in sig på på kartan.
Violett bana	All typ av terräng kan förekomma, men mycket fysiskt krävande terräng bör undvikas. Samma svårighetsnivå som för orange bana mellan kontrollerna, men själva kontrollen kan vara svårare. Här är det viktigt att kunna förenkla, dvs att ta kontrollen från ett håll där det finns något stort och tydligt i terrängen.
Blå bana	All typ av terräng kan förekomma, men mycket fysiskt krävande terräng bör undvikas. Svårighetsnivån är anpassad till de skickligaste. Att kunna läsa på höjdkurvor och detaljer är en stor fördel.
Svart bana	All typ av terräng kan förekomma. Svårighetsnivån är anpassad till de skickligaste. Att kunna läsa på höjdkurvor och detaljer är en stor fördel.

https://orienteringse.sharepoint.com/:b:/s/SOFT-Externt/EfPWhW8xVEBAglh_6x44Ga8BDBv_rh6XIQ-0V_erq6U6Bg

Lägerchef Karl Emil Lemström, 0447319816, karlemil.lemstrom(at)gmail.com