



## **OK Raseborgs sprintklubbis & sprintmotionsorientering, Brankis, Hangö, söndag 26.3.2023**

Kom med och prova på sprintorientering på en alldeles ny sprintkarta i Hangö östra hamns havslandskap!

### ***Tidtabell, banor, pris, karta och terräng***

OK Raseborgs klubbmästerskap i sprintorientering arrangeras vid Hangö Brankis sö 26.3.2023, adress Nycandergatan 8, 10900 Hangö. Starten är öppen kl. 14.00–15.00, målet stängs kl. 15.45. Alla har samma bana (preliminärt 2,21 km fågelvägen, 2,71 km den kortaste tillåtna rutten, 16 kontroller), men det finns två klasser, H och D: resultat enligt traditionell åldersrespit.

Dessutom har vi öppen sprintmotionsorientering för alla intresserade med två banor: Motion/Kunto (3,32 km fågelväg / 3,90 km den kortaste tillåtna rutten, 14 kontroller) och den redan nämnda Klubbisbanan (2,21 km / 2,71 km, 16 kontroller). Samma tidtabell som för klubbisen: start kl. 14.00–15.00, målet stängs kl. 15.45. Pris: vuxna 8 €, högst 18-åriga juniorer 5 €, OK Raseborgs gratis.

För OK Raseborgs medlemmar går det bra att kombinera sprintklubbisen med motionsorientering och på det sättet få en litet längre orienteringsträning, men förutsättningen för klubbmästerskapsdeltagandet är att man först springer klubbisen och först därefter motionsorienterar. (Kontrollerna på Motion/Kunto är delvis samma som på Klubbisbanan, men som helhet är banorna tillräckligt olika varandra att det är meningsfullt att springa båda.)

Emit-stämpling och Livelox som vanligt: ta med din egen Emit-bricka, vi har bara några få lånebrickor. Klubbisbanans karta finns i två skalor 1:3000 och 1:4000, ekvidistans 2,5 m. Orienteraren väljer själv skala vid starten. Kartan är i plastpåse, kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan och finns även som separata remsor i starten (ta med eget fodral). Skalan för Motion/Kunto är 1:4000.

Anmäl dig gärna senast på fredagkvällen 24.3 antingen via Rastilippu eller via OK Raseborgs kanaler i sociala medier så att vi kan reservera lämpligt antal kartor. Alla intresserade är dock välkomna också utan förhandsanmälning.

Skorekommendationen är vinterlänktossor med dubbar – gatorna och trottoarerna kan ännu vara ställvis hala, fast största delen av isan har smält. Dryga 90 procent av den optimala rutten går längs trottoarer, lätttrafikleder och stigar, resten av banorna är på gräsmattor eller strandklippor. En del av gräsmattorna är ännu våta.

Kom också ihåg de förbjudna områdena i sprintorientering (karttecknen avgör vad som är tillåtet) samt trafiksäkerheten särskilt när du korsar större gator med hög fart: det finns inga

övervakade övergångsställen, och bilchaufförerna och andra trafikanter ser inte runt hörnet!

### ***Tillåten ankomstrutt, parkering och startprocedurer***

För att ingen deltagare i klubbisen ska få ojust fördel på tävlingsbanan bör man undvika att anlända genom tävlingsterrängen. Den tillåtna ruten från väg 25 till evenemanget går längs Esplanaden och därefter längs Halmstadsgatans bro över järnvägen och sedan längs Nycandergatan. Använd inte körrutter söder om järnvägen, det vill säga Appelgrensvägen eller Korsmansgatan.

Parkering enligt trafikreglerna antingen längs Nycandergatan söder om Salutorget ungefär ända till Brankis eller alternativt på grusplanen norr om Drottningberget 200–300 m söder om Brankis. Om du parkerar på grusplanen, tag dig till starten vid Brankis raka vägen längs Nycandergatan utan att röra dig i Östra hamnen eller på Hangö museums gård.

Byt kläder i egen bil och värm upp innan du går till starten. Uppvärmning längs Nycandergatan söder om Salutorget, liksom även på lättrafikleder väster om Nycandergatan och Östra hamnen samt söder om Salutorget och på Drottningbergets parkeringsplan.

Då du anländer, gå fram till funktionären och USB-läsaren och registrera dig i resultatservicen. Efter inläsningen flytta dig till startlinjen där du nollar din Emit, och din prestation börjar. Du får ta kartan direkt efter nollningen och springa ut på banan via K-punkten ca 50 m framom starten. Dröj inte onödigt vid starten. När du kommer till mål stämpla normalt i mål och gå till resultatavläsningen på Brankis.

Klubbisresultaten med respit publiceras på OK Raseborgs webbsida efter evenemanget. De reella löptiderna kommer upp på Rastilippu.fi direkt efter målgången både för klubbisens deltagare och för motionsorienterare.

Vi publicerar ingen startlista när alla får starta fritt mellan kl. 14.00–15.00; minst en minuts startintervall mellan sprintklubbisens deltagare.

Arrangörer: Björn-Erik Wickholm och Jouko Nurmiainen.

Välkommen!