

Suunnistuskoulu lapsille 2023 (Hippo-koulu) TAMMISAARI 20 €

OK Raseborg järjestävät suunnistuskoulun ensi sijassa ala-asteikäisille lapsille. Tavoitteena on oppia suunnistuksen perustaitoja: kartanlukua, maaston havainnointia ja reitinvalintaa.

Suunnistuskoulun Tammisaaren ryhmä kokoontuu viisi kertaa huhti–toukokuussa 2023 klo 18.00–19.30:

– to 20.4. Österbyn kioskillä

– to 27.4 Ramsholmenilla (kokoontumispaikka Snäcksundetin silta)

– to 4.5. Råfnäsissä (kokoontumispaikka ilmoitetaan myöhemmin)

– to 11.5. Västerbyn koululla

– ke 24.5. molempien Hippo-ryhmien yhteinen harjoitus Tammisaaren Källvikenissä (rastireitti & tukireitti, labyrinttisuunnistus).

Metsässä käymme käytännöllisissä urheiluvaatteissa (pitkät housut, paidan hihat kelin mukaan). Kenkien on hyvä sietää likaa, lenkkitosut ovat aluksi hyvät. Kompassia saa lainata.

Järjestäjäseurat eivät hanki tapaturmavakuutusta osallistujille, mutta neuvoo mielellään, miten sellaisen voi hankkia, ellei lapsella ole urheiluun soveltuvaa vakuutusturvaa jo muuten.

Osallistumismaksu on 20 € ja kattaa opetusmateriaalit. Seuran jäsenyys ei sisälly Hippo-koulun hintaan, mutta seuraan voi halutessaan silti liittyä Hippo-ilmoittautumisen yhteydessä. OK Raseborgin jäsenenä (junioreiden vuosijäsenmaksu 15 €) lapsi saa mahdollisuuden voida voittaa esim. rastipassipalkintoja ja juniorcupin palkintoja, puhumattakaan muista jäseneduista.

Hippo-koulu avaa ovet myös suunnistuskilpailuihin, mutta voit kuitenkin aina liikkua kanssamme metsässä myös ilman paineita kilpailemiseen. Myös vanhemmat ovat tervetulleita mukaan oppimaan yhdessä lastensa kanssa ja löytämään sekä rasteja että koko perheen luontoliikunnan ilot!

Linkki ilmoittautumislomakkeeseen ja lisätiedot: <https://www.okraseborg.fi/hipposkolan/>

Pyydämme, että ilmoittaudut viimeistään tiistaina 18.4. Voit ilmoittautua myös paikan päällä, mutta järjestelyjen helpottamiseksi haluamme mielellämme tietää, paljonko kouluun on tulossa osallistujia. Myös alle kouluikäiset lapset ovat tervetulleita mukaan, mutta tutun aikuisen kanssa.

Hippo-koulu toteutetaan mahdollisimman turvallisesti kaikille, mitä tulee koronavirusepidemiaan.

Tervetuloa!



Orienteringsskolan för barn 2023 (Hipposkolan) EKENÄS 20 €

OK Raseborg håller orienteringsskola för i första hand barn i lågstadieåldern. Målet är att lära sig orienteringens grunder: att läsa kartan, iaktta terrängen och göra vägval.

Orienteringsskolans grupp i Ekenäs har fem träffar i april–maj 2023 kl. 18.00–19.30.

– torsdag 20.4. Österby kiosk

– torsdag 27.4 Ramsholmen (träffpunkt vid Snäckesundsbron)

– torsdag 4.5. Ränäs (samlingsplats meddelas senare)

– torsdag 11.5. Västerby skola

– onsdag 24.5 en gemensam träning för båda Hippogrupper vid Källviken i Ekenäs (skärmmrutt & stödrutt, labyrintorientering).

Till skogen går vi i praktiska idrottskläder (långa byxor, ärmor enligt vädret). Skorna bör inte vara för ömtåliga, men länktossor går bra i början. Kompasser finns att låna.

Arrangörsföreningarna skaffar inte olycksfallsförsäkring för deltagarna men ger gärna råd om hur en sådan kan skaffas om barnet inte redan har försäkring som täcker idrott.

Deltagaravgiften är 20 € och omfattar undervisningsmaterial. Medlemskap i OK Raseborg är sedan frivilligt för den som vill, och det ger möjligheten i OK Raseborgs fall att kunna vinna t.ex. skärmpasspris och också juniorcupspris, för att inte tala om andra medlemsförmåner. OK Raseborgs medlemsavgift för juniorer är 15 €/år.

Hipposkolan öppnar dörrar också till orienteringstävlingar, men du får också röra på dig i skogen med oss utan att behöva tävla. Föräldrarna får gärna komma och lära sig finna kontroller och glädje i naturen tillsammans med barnen!

Länken till anmälningsblanketten och mera information:
<https://www.okraseborg.fi/hipposkolan/>

Vi ber att du anmäler dig senast på tisdagen den 18.4. Du kan också anmäla dig på plats, men för att underlätta arrangemangen vill vi gärna få veta ungefär hur många som deltar. Barn under skolåldern är välkomna i sällskap av en vuxen.

Hipposkolan genomförs så att det är så tryggt som möjligt för alla med tanke på coronavirusepidemin.

Välkommen!

