

OK Raseborgs verksamhetsdirektiv 2023

OK Raseborg är en aktiv specialförening inom orientering. Styrelsen har inför säsongen 2023 uppdaterat verksamhetsdirektiven. Direktiven kompletterar föreningens officiella stadgar och finns även tillgängliga på föreningens webbsida, <https://okraseborg.fi>

1. ALLMÄNT

OKR:s styrelse har fastställt dessa verksamhetsdirektiv. Alla regler och förmåner beskrivs här grupperat.

Föreningens medlemmar som har betalat medlemsavgift indelas i följande grupper:

- **Tävlingsorienterare:** medlemmar H/D 21 och äldre som har orienteringsförbundets licens och representerar OK Raseborg i Finland
- **Juniororienterare:** medlemmar H/D 20 år och yngre som representerar OK Raseborg i Finland
- **Motionsorienterare:** medlemmar som saknar orienteringsförbundets licens eller har tävlingslicens i en annan förening
- **Stödande och hedersmedlemmar**

2. MEDLEMSAVGIFTER

Föreningens medlemsavgift är 30 € för vuxen aktiv samt 15 € för 20-åringar och yngre, dock max 80 €/hushåll. Ständigt medlemskap 200 €. Alla medlemmar betalar medlemsavgift.

3. FÖRMÅNER FÖR MEDLEMMAR

Genom att erbjuda olika förmåner åt sina medlemmar vill föreningen:

- skapa en miljö och aktiviteter där alla trivs och kan vara med
- skapa samhörighet och kontinuitet i verksamheten
- hålla kostnaderna låga för barn och unga samt stöda särskilt unga vuxna i en livssituation där de inte ännu har avslutat sina studier
- sporra de medlemmar som haft framgång och vill tävla mera
- satsa på stafetter och FSOM
- nå synlighet genom att medlemmar deltar i olika nationella tävlingar.

3.1. Alla medlemmar (motionsorienterare):

- gratis deltagande i OKR:s egna träningar året om:
 - motionsorienteringar (åtminstone 30 x 8 € = 240 €) varje vecka från april till september och åtminstone en gång i månaden under andra årstider
 - alla andra OKR:s träningar
- anmälningsservice för tävlingar som finns på OKR:s tävlingslista som publiceras på föreningens webbsida och som inte kräver licens (t.ex. NÅIDM).
- säsongavslutning med prisutdelning och andra festliga tillställningar
- förmånlig gemensam anskaffning av utrustning
- gratis deltagande i OKRM, FSOM, Jukola/Venla och andra stafetter som inte kräver licens
 - föreningen betalar anmälningsavgift, vindskydd och andra avgifter som direkt berör tävlingsdeltagande (dock ingen parkeringsavgift)
 - andra kostnader stipuleras senare i punkt 4, "Reseersättningar"
 - medlemmar som har tävlingslicens i en annan förening kan inte representera OK Raseborg i allmänna tävlingar
- avgiftsfri utbildning arrangerad av SSL, FSO, FSI och motsvarande organisationer; deltagandet behandlas av styrelsen
- som kompensation för medlemsförmåner önskar vi att så många som möjligt

deltar som funktionärer utan ersättning i föreningens tävlingar och träningar samt i talkoarbete

- föreningen betalar inga avgifter för motionsevenemang eller dylikt
- tävlingar man anmält sig till men uteblivit från faktureras om inte läkarintyg eller motsvarande uppvisas åt kassören inom 7 dagar efter tävlingen.

3.2. Tävlingsorienterare med licens (H/D21 och äldre):

- betalar tävlingslicensen till förbundet; var och en ansvarar för sin egen försäkring
- betalar anmälningsavgiften till nationella tävlingar som inte ingår i orienterarens personliga förmånskvot (se nedan)
- anmälingsservice till tävlingar som finns på OKR:s tävlingslista som publiceras på föreningens webbsida
- gratis deltagande i FSOM sprint och långdistans
- gratis deltagande i fem andra individuella tävlingar per en säsong; dessa tävlingar bör väljas redan i anmälingsskedet på en separat lista bekräftad av OKR:s styrelse och publicerad på OKR:s webbsida (på listan finns alla fem individuella FM-tävlingar i fotorientering och vissa andra nationella tävlingar)
- gratis deltagande i stafetter som kräver licens (FM, Viestiliiga, Halikko, FinnSpring) samt i stafetter som Jukola, FSOM, 10mila och 25manna: föreningen betalar anmälningsavgift, vindskydd och andra avgifter som direkt berör tävlingsdeltagande (dock ingen parkeringsavgift)
- för studerande seniorer H/D21–26 (studier på heltid i början av året) och I-klass orienterare (föregående säongs slutranking "orientering alltihop") erbjuder föreningen samma förmåner som för andra tävlingsorienterare med licens plus gratis deltagande i ytterligare tre individuella tävlingar på ovannämnda OKR:s tävlingslista
- subventionerad anskaffning av föreningskläder och andra kläder enligt kontrakt
- då föreningen arrangerar ett evenemang betalas inte deltagande i andra evenemang som hålls samtidigt
- om en orienterare under samma säsong anmäler sig till fler tävlingar på föreningens bekostnad än vad medlemsförmånerna berättigar till, beräknas kvoten uppfyllas i kronologisk ordning och föreningen fakturerar de extra anmälningsavgifterna efter slutet av säsongen
- tävlingar man anmält sig till men uteblivit från faktureras om inte läkarintyg eller motsvarande uppvisas åt kassören inom 7 dagar efter tävlingen
- framgångsrika tävlingsorienterare har möjlighet att komma med i föreningens representationsgrupp (se nedan, punkt 3.4.).

3.3. Juniorer (H/D20 och yngre):

- föreningen betalar tävlingslicens för orientering (försäkring endast vid behov)
- anmälingsservice till tävlingar som finns i OKR:s föreningskalender i IRMA
- föreningen betalar deltagande i FSOM, FM-tävlingar och nationella uttagningstävlingar i enlighet med dessa direktiv
- därtill andra orienteringstävlingar som ingår i SSL:s officiella tävlingskalender för 100 € år/person och dessutom en nationell orienteringsvecka
- överstigande andel faktureras i slutet av säsongen
- tävlingar man anmält sig till men uteblivit från faktureras om inte läkarintyg eller motsvarande uppvisas åt kassören inom 7 dagar efter tävlingen
- lägerutgifter för SSL:s, FSO:s och OKR:s läger från fall till fall; grundprincipen är att OKR betalar 50%. Resor och lägeravgifter bör dock alltid diskuteras med

- styrelsen på förhand
- inkvartering för FM-, FSOM- och granskningstävlingar, OKR:s andel max. 30 €/natt/person då tävlingarna är på minst 200 km:s avstånd från hemorten
- på förhand bestämda ledare på läger och stafetter 100%.

3.4. Representationsgrupp

3.4.1. Allmänt

OK Raseborgs representationsgrupp består av medlemmar i klasserna H/D 21, 20, 18 samt 16 som vill träna regelbundet och utveckla sig som orienterare. Även äldre orienterare som tävlar i huvudklasser kan ansöka om medlemskap i gruppen. Gruppens sammansättning fastställs årligen på hösten av träningsutskottet.

Träningsutskottet har rätt att nominera en orienterare till representationsgruppen trots att orienteraren inte uppfyllt uttagningskriterierna för respektive grupp.

Samtliga medlemmar i gruppen ansvarar själv för att föreningens medlemsavgift och orienteringsförbundets licens är betalda i tid. För medlemmarna i gruppen uppgörs ett träningskontrakt.

Medlemmarna i representationsgruppen bör delta i samarbetspartners evenemang samt i föreningens säsongavslutningar. Orienteraren förbinder sig att iaktta ett idrottsligt uppförande samt följa orienteringens grenregler. Orienteraren kan förlora rätten till sin plats i representationsgruppen ifall dessa regler bryts.

Gruppmedlemmarna bör ha en träningsplan och bör föra träningsdagbok samt delta regelbundet i föreningens träningar och tester. Dessutom bör gruppmedlemmarna delta flitigt i föreningens egna, NÅID:s, FSO:s och SSL:s läger, om de blir uttagna till dessa.

Gruppmedlemmarna bör ha en tävlingsplan som innehåller åtminstone värde- tävlingar och för föreningen viktiga stafetter. Planen bör uppgöras i början av säsongen. Eventuella ändringar bör meddelas i god tid åt laguttagarna. Gruppmedlemmarna bör också delta som funktionärer i föreningens tävlingar och projekt.

Då gruppmedlemmarna representerar föreningen i tävlingar, bör de använda föreningens tävlings- och representationsdräkt med reklamer.

3.4.2. Uttagningskriterier

- Orienterare som på föregående års slutliga allmänna rankinglista placerat sig inom följande gränser:
- H21 400 bästa
- H/D 20 40 bästa
- H/D18 50 bästa
- H/D 16 50 bästa
- D21 250 bästa

3.4.3. Förmåner

- **Läger:**
 - Lägerutgifter för FSO:s och OKR:s läger i sin helhet, dock till en maximal summa om 500 €/säsong.
 - SSL:s läger bör diskuteras separat med styrelsen.
- **Tävlingar:**
 - anmälningsavgifter och anmälningsservice till samtliga grenmässiga tävlingar i Finland (motionsevenemang eller tävlingar som inte finns i SSL:s officiella tävlingskalender betalar man själv)
 - deltagande i granskningstävlingar utomlands enligt anhållan hos styrelsen
 - OKR ersätter rese- och inkvarteringsutgifter för tränare på föreningens läger och värdetävlingar. Tränarens namn bör anges i samband med att kontraktet skrivs under.
 - kostnader stipuleras senare i reglementet, punkt 4, "Reseersättningar"
- Nivåtest/Idrottstest till en summa av 100 €/år mot kvitto.

4. RESEERSÄTTNINGAR

Föreningen betalar ersättningar för resor och inkvartering enligt följande:

- Föreningen prioriterar samtransport, hyr buss eller ordnar annat fördelaktigt färdmedel till tävlingar. **Ifall gemensam** transport inte ordnas, ersätts användning av egen bil till värdetävlingar för:
- **Samtliga deltagare i FM**, med en km-ersättning vars storlek är 12 c/km för en deltagare/bil, 15 c/km för två deltagare/bil, 18 c/km för tre eller flera deltagare/bil. Om ersättning för resor till FM-tävlingar på längre avstånd än 200 km från hemorten, bör dock alltid överenskommas på förhand med styrelsen.
- I stafetter betalar deltagarna även en del eller hela resan:
 - Jukola ca 50% av kostnaderna samt eventuell övernattnings
 - 10Mila 100% av båtresan och för bussen 50%, enligt avstånd
 - 25manna 100% av båtresan och 50% för bussen.
- **För juniorer** ersätter föreningen logikostnader vid FM-tävlingar, med max 30 €/natt.
- **Representationsgruppens** inkvartering för FM-, FSOM- och gransknings-tävlingar, Suunnistusliiga, Viestiliiga och motsvarande värdetävlingar max. 30 €/natt då tävlingen är på minst 200km:s avstånd från hemorten.
- **Representationsgruppens** reseersättning betalas för alla värdetävlingar som FM, FSOM, VM, EM, BJC, Suunnistusliiga, Viestiliiga och de nationella uttagnings-tävlingar samt i Jukola/Venla:
 - en km-ersättning vars storlek är 12 c/km för en deltagare/bil, 15 c/km för två deltagare/bil, 18 c/km för tre eller flera deltagare/bil
 - om ersättning för resor till tävlingar på längre avstånd än 200 km från hemorten bör dock alltid överenskommas på förhand med styrelsen.

5. ÖVRIGA ORIENTERINGSGRENAR

Ersättningar och avgifter för MTBO, SkidO och PreO behandlas separat av styrelsen enligt behov.