

**Ingå vårtävling:
Nationell medeldistansorienteringstävling
i Västankvarn söndagen den 29 maj 2022**



TÄVLINGS DIREKTIV

Detta är den slutliga versionen av tävlingsdirektiven som publicerats på tävlingens webbsida <https://okraseborg.fi/vartavling-2022-kevatkilpailu-2022/> lördagen den 28 maj 2022 och finns tillgänglig vid infon i tävlingscentralen. Den preliminära versionen publicerades på webben den 23 maj och uppdaterades med uppgifter om tävlingens jury den 25 maj. Denna slutliga version innehåller också en komplettering gällande terrängbeskrivningen. Ändringarna har markerats med röd textfärg.

Sammanfattning för den som har bråttom

- Både tävlingscentrum och parkering ligger i Västankvarn i Ingå. Ingen parkeringsavgift, gångavstånd från parkering till tävlingscentrum ca 300–1000 m längs vägen.
- Ankomst till tävlingscentrum och parkering är tillåten endast via tävlingens officiella vägvisningspunkt: korsningen av stamväg 51, d.v.s. Ingå kustväg, och Vestavägen, navigationskoordinater 60.063717, 23.877907, adress Ingå kustväg 2159.
- Tävlingens första starter är kl. 11.00 och de sista preliminärt ca kl. 13.30–14.00, starttid kan väljas här onsdag 25.5 kl. 12.00–torsdag 26.5 kl. 23.59: <https://sts.virit.in/>
- Tävlingsnummer används i alla klasser och fås från infon. Använd egna säkerhetsnålar. Emit-lappar och kontrolldefinitioner finns i starterna, ta med eget fodral för definitionerna.
- Det finns två olika startplatser för tävlingsklasserna: till start 1 är det ca 2000 m och till start 2 ca 1400 m från tävlingscentrum. Snitslingen till starterna går längs vägen, och start 2 ligger alldeles invid snitslingen till start 1. Motionsorienteringen har sin egen startplats, som ligger åt samma håll som tävlingsstarterna men redan ca 600 m före start 2.
- Kom ihåg annan service i tävlingscentrum, t.ex. restaurang och motionsorientering. Betalning kontant eller med kort.
- Kom bara om du är frisk och följ hygienföreskrifterna på tävlingsplatsen!
- Västankvarn Gårds gårdsområden är förbjudet område p.g.a. veterinärmyndigheternas föreskrifter. Det förbjudna området måste respekteras av alla tävlare, annars blir man diskad. Vi är gäster på Västankvarn och vill inte förorsaka problem för våra värdar!

Arrangörsförening och funktionärer

Ingå vårtävling ordnas av OK Raseborg.

Tävlingsledare: Tom Lemström, 0400 840435

Banläggare: Andreas Löfroos (huvudbanläggare, banor från start 1) och Roy Wickholm (banor från start 2)

Kontrollant: Caj Snickars (OK77)

Resultatservice: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo, niko@resultsalo.fi

Information: Jouko Nurmiainen, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com och Charlotta Wolff, 050 5689259, charlotta.wolff@gmail.com

Säkerhet: Kristian Forsell, 044 2649067

Jury: Rita Wickholm (Trian, ordf.), Raino Lampinen (HS) och Samuli Salmenoja (MS Parma).

Valbara starttider

Tävlingens första starter är kl. 11.00 och de sista kl. 13.30, starttid kan väljas här onsdag 25.5 kl. 12.00–torsdag 26.5 kl. 23.59: <https://sts.virit.in/>. Om man inte väljer en tid, så lottas en starttid åt tävlanden bland de lediga.

Vägvisning, ankomst till tävlingscentralen och parkering

Det är tillåtet att anlända till tävlingscentralen och parkeringen endast via tävlingens officiella vägvisningspunkt: korsningen av stamväg 51, d.v.s. Ingå kustväg, och Vestavägen, navigationskoordinater 60.063717, 23.877907, adress Ingå kustväg 2159. Vägvisningen är på plats kl. 8.30 på tävlingsdagen.

Tävlingscentrum ligger i västra Ingå på Västankvarn Gårds åkrar och längs gårdsvägen. Parkering enligt anvisningar längs vägar och på gårdsområden och fält med hård underlag ca 300–1000 m från tävlingscentrum. Ingen parkeringsavgift. Rutten till fots till tävlingscentrum går längs en sandväg. En del av parkeringsplatserna ligger åt samma håll som starterna, en annan del åtsides.

Bredvid tävlingscentrum ligger Västankvarn Gårds ladugårdsområde där det är ovillkorligen förbjudet att röra sig p.g.a. veterinärhygieniska skäl som beror på djurskötseln. Detta förbud övervakas. De som inte respekterar förbudet diskvalificeras.

Vid avfärd rekommenderar vi att man antingen kör tillbaka till stamväg 51 längs Vestavägen eller kör rakt österut från parkeringen längs Västankvarnvägen till Ingå station och landsväg 186. På vägarna åt andra håll rör det sig orienterare.

Tävlingsregler

I tävlingen gäller SSL:s regler och arrangörens direktiv.

Skor och klädsel

Spikskor är förbjudna. I övrigt fri klädsel.

Tävlingsterräng

Tävlingsterrängen är typisk för Västnyland och består i huvudsak av flacka detaljrika berg omgivna av flacka områden av ekonomiskog, ställvis bestående av tätare ungskog och hyggen samt någon enskild äng. Terrängen genomkorsas av ett fåtal stigar och skogsvägar, och alla banor korsar en sparsamt trafikerad landsväg där det lönar sig att se upp för bilar.

Före vägen överskrids har alla klasser en gemensam kontroll som har både vanlig nummerkod och RR-kod och där alla klassers orienterare stämplar, inklusive de på skärmruten.

De längsta banorna går delvis i ett område med större höjdskillnader på ca 30 m, men i övrigt är höjdskillnaderna under 20 m. Löpbarheten är överlag god, men i slutet av banorna är terrängbotten sämre på grund av sly och röjd ungskog.

Notera även att det i skogen före sista kontrollen finns ett trasigt staket som inte är utmärkt på kartan. **Genom samma täta bestånd går en 30–40 m lång röjd passage längs RR-snittsln fram till sista kontrollen.**

Förbjudna områden

På tävlingskartan finns några förbjudna områden, som beror på djuskötsel, jordbruk och hästarnas behov av lugn och ro på betryggande avstånd från orienterarna.

Största delen av dessa förbjudna områden har inte markerats i terrängen och ger ingen fördel vid ruttvalen, men det förbjudna området på åkern i slutet av banorna är märkt med ett plastband, som inte får överskridas. Tävlingskartan anger om det förbjudna områdets kant markerats i terrängen eller inte: en oavbruten violett linje anger att det finns plastband, ingen linje i kanten betyder att det inte finns plastband. Den som rör sig på förbjudet område under tävlingen eller före eller efter den kan bli diskvalificerad.

Tävlingskarta

Orienteringskarta 11/2021, uppdaterad och printad 5/2022, används första gången. Skala 1:10000 (klasserna H/D40 och yngre samt Motion A) eller 1:7500 (klasserna H/D45 och uppåt samt Motion B & C). Ekvidistans 5 meter, kartritare Arvo Paulin och Sune Forsström. Kartans storlek beroende på klass antingen A3, A4 eller A5. Kartorna är i plastfodral.

Kartan får behållas efter målgång, men det är mot reglerna och mot fair play och därmed strängt förbjudet att visa kartan åt någon som ännu inte varit i terrängen eller åt någon av tävlarnas följeslagare. Det är också förbjudet att visa hur tävlingsbanan går på någon annan karta åt någon som ännu inte varit i terrängen.

Speciella direktiv för klasserna H/D12 och H/D13 gällande tävlingskartan och stödrutten

På kartorna för de yngsta klassernas raka banor d.v.s. H/D12 och H/D13 har ett ca 330 m långt avsnitt med skärmruttsnittsling markerats i slutet av banorna. Denna hjälpsnittsling som är märkt med genomskinlig orange färg börjar på kartan nära dessa klassers tredje sista kontroll och slutar för alla klasser vid den gemensamma sista kontrollen. I terrängen är denna snitsling en del av skärm- och stödruttsbandet (enhetligt vitt band), som fortsätter oavbrutet från skärmruttsbanan start till slutet. Början och slutet på det avsnitt 12- och 13-klasserna har som hjälpsnittsnel är inte separat markerade i terrängen.

Hjälpsnittslingen används för att orienteringen ska vara givande också i dessa klasser även om terrängen på ifrågavarande område är buskig och svårare än på andra ställen. 12- och 13-åringarnas kontroller ligger på det här området liksom stödruttens nära hjälpsnittslingen, men med undantag för den sista kontrollen inte invid den, och det är frivilligt att använda hjälpsnittslingen.

Emit-stämpling och hyresbrickor

Hyresbrickor avhämtas från infon och returneras där. För icke returnerad hyresbricka debiteras 70 euro. OBS! I starten kan man inte byta icke-fungerande Emit-bricka till ny. Kontrollera din Emit-bricka vid modellkontrollen i tävlingscentralen. Om din Emit-bricka inte fungerar kan du hyra en bricka i infon.

Kontrollera noggrant din Emit-brickas nummer på startlistan. Felaktiga uppgifter bör korrigeras före tävlingen via e-post till adressen niko@resultsalo.fi senast lördag 28.5.2022 kl. 20.00. Efter detta kan man göra korrigeringar i infon på tävlingsmorgonen.

Emit-brickans nummer kontrolleras inte i starten. Tävlade som använt fel Emit-nummer diskvalificeras i enlighet med SSL:s regler.

Modellkontroll och nollstämpel

Modellkontrollen finns i tävlingscentralen i närheten av infopålen och infon. Kontrollera att din Emit-bricka fungerar!

Emit-backup-lappar och kontrollangivelser

Emit-backup-lappar finns i starterna. Kontrollangivelserna är tryckta på kartan, och dessutom finns det också lösa kontrollangivelser i starterna. Använd egen hållare för kontrollangivelser.

Tävlingsnummer

Alla tävlade använder tävlingsnummer. Tävlingsnumren finns i tävlingscentralen från närheten av infon. Egna säkerhetsnålar, tävlingsnummer får inte vikas. Tävlingsnumren samlas inte in efter målgång.

Startlistor

Startlistorna publiceras två dygn före tävlingen på tävlingens webbsida <https://okraseborg.fi/vartavling-2022-kevatkilpailu-2022/>.

Starter

I tävlingen används två starter för tävlingsklasserna, start 1 ca 2000 m och start 2 ca 1400 m från tävlingscentralen. Från tävlingscentrum till bägge starter går det en enhetlig snitsling längs vägen. Snitseln delar sig mindre än 100 m före start 2. Man får inte avvika från startsnitseln.

Klasserna H21–H70, D21–D60, H16–20 och D18–D20 har start 1, alla andra tävlingsklasser har start 2.

Startfunktioner:

- 5 minuter före starttid: Tävlade kallas till startfållan med namn, i start 2 modellkartor för RR- och TR-klasserna.
- 4 minuter före starttid: Lösa kontrollangivelser erhålls.
- 3 minuter före starttid: Nollställning av Emit-bricka.
- 2 minuter före starttid: Modellkartorna visas. I start 2 får RR-klassernas deltagare sin tävlingskarta och vägledning.
- 1 minuter före starttid: Tävlarna går till sitt kartämbare och väntar på startsignal innan de tar sin karta. I start 2 går H/D14 till sina kartor och väntar på startsignal innan de tar sin karta, H/D13, H/D12 och H/D12TR får ta sin karta direkt ur ämbaret och väntar på startsignal, H/D10RR och HD10RRS väntar på startsignal med den karta de redan fått.

Starterna stängs 10 minuter efter sista starttid.

Motionsorienterarna har en egen "kall" startplats (kontrollskärm och nollstämpel) separat från tävlingsklassernas starter invid samma snitsling ca 850 m från tävlingscentrum och ca 600 m före start 2. Motionsorienterarna får sin egen karta från info i tävlingscentrum och får under inga omständigheter visa sin karta åt tävlare som ännu inte startat.

Banlängder och antalet kontroller

Uppgifter om banor hittas här:

<https://okraseborg.fi/app/uploads/sites/49/2022/05/okr2022-inkoon-kevatkilpailu-ratapituustaulukko.pdf>

Mål

Alla tävlingsklasser har en gemensam sista kontroll, varifrån det går en obligatorisk snitsel till mål. På sista kontrollen finns både en vanlig nummerkod och en RR-kod. Det går att stämpla på vilkendera som helst oavsett klass.

Motionsorienteringens sista kontroll och mål är på skilt ställe, deltagare i motionsorienteringen får inte löpa till tävlingsklassernas mål.

I tävlingen används online-målstämpling på mållinjen. Utebliven målstämpling leder till diskvalificering.

Målet stängs två timmar efter sista start eller då sista tävlaren kommit i mål.

Oklarheter i stämplingar behandlas i klagomuren vid målområdet.

För undvikande av onödiga eftersökningar i terrängen anmäler sig de som avbrutit ovillkorligen i mål.

Resultat, mellantider och rutthärväl

Publiceras på tävlingens resultatsidor på nätet. Traditionell rutthärväl och Livelox.

Tävlingspriser

Priserna kan avhämtas från prisbordet i närheten av infon då klassens sammanlagda resultat är klart, med undantag för huvudklasserna och juniorklasserna, som har traditionell prisutdelning. Vi försöker meddela om denna via högtalare. Antal pris per klass anmäls på tävlingens webbsida före tävlingsdagen.

I RR- och TR-klasserna och i klasserna H/D12 får alla som startat ett deltagarpris efter målgång.

Tvätt och omklädning

Ingen arrangerad tvätt. Omklädning i egna bilar eller utomhus i tävlingscentralen.

Toaletter

I tävlingscentralen finns det bajamajor. Uträtta inte dina behov på andras gårdar eller i närheten av dem!

Första hjälp

I tävlingscentralen.

Barnpassning

Ingen egentlig barnpassning. Vi rekommenderar att familjen väljer sina starttider så att barnen inte behöver utomstående skötare. Om detta inte är möjligt, be om hjälp före du anmäler dig via infons adress okraseborg2019@gmail.com: det är möjligt att vi kan hjälpa en begränsad mängd tävlare som annars inte kan delta och som frågat i god tid.

Café

I take away-cafét kan du köpa kaffe med tilltugg, dricka, korv mm.

Motionsorientering

Vi erbjuder tre olika banor för motionsorienterare:

- Motion A, krävande, 5,5 km, 1:10000
- Motion B, relativt krävande, 4,3 km, 1:7500
- Motion C, lättare, 2,1 km, 1:7500.

Motionsorienteringens start fritt kl. 11.00–13.00, avgift 12 euro, anmälan på förhand via adressen <https://www.rastilippu.fi/> eller vid info i tävlingscentralen från kl. 10.00. Du kan betala i Rastilippu, men också kontant, med bank- eller kreditkort, ePassi, Liikuntaseteli eller Virikeseteli eller med Mobilepay (OK Raseborgs kod 67668). Det finns ett begränsat antal Emit-brickor att hyra för 2 euro. Låne-Emiten som inte återlämnas kostar 70 euro.

Motionsorienteringens kartor fås i infon, därifrån avståndet till starten (obemannad Emit-nollstämpel märkt med kontrollskärm) är ca 850 m längs sandvägen åt samma håll som tävlingsstarterna (snitseln delar sig ca 50 m före motionsorienteringens start). Att visa motionsorienteringskartan åt tävlare som ännu inte startat är ovillkorligen förbjudet och kan leda till tävlarens diskvalificering.

Motionsorienterarna springer inte i mål med tävlingsklasserna utan har ett eget fjärrmål ca 80 m från motionsorienteringens start. Efter målgång bör motionsorienterarna ovillkorligen anmäla sig i infon, där också motionsorienteringens resultatservice finns. Detta gäller alla som startat, även dem som avbrutit eller som orienterat utan tidtagning: om du inte anmäler dig kan det leda till onödiga eftersökningar, som vi fakturerar.

Också när du kommer tillbaka från fjärrmålet till infon bör du gå längs samma startsnitsling, det vill säga undvika det förbjudna området på Västankvarn Gårds gårdsplan.

OBS: När du kommer i mål från motionsbanan, var noga och försäkra dig om att du verkligen är i mål och inte i misstag kommit tillbaka till starten: om Emit-kortet placeras i nollstämpelein på nytt raderas de kontrollstämplar som sparats på kortet, så du förlorar ditt resultat om du

misstar dig på platsen. Eftersom det är ca 80 m mellan start och mål är det ändå lätt att undvika detta misstag om man är noggrann.

Motionsorienterarnas online-resultat laddas upp i Rastilippu.fi, och resultaten publiceras också på OK Raseborgs webbsida. Också motionsorienterarna har tillgång till Livelox, som öppnas efter den sista tävlingsstarttiden.

OK RASEBORG ÖNSKAR ALLA LYCKA TILL I TÄVLINGEN OCH EN GIVANDE ORIENTERINGS DAG!