

## Suunnistuskoulu lapsille 2022 (Hippo-koulu) TAMMISAARI 20 €

OK Raseborg & FU-47 järjestävät suunnistuskoulun ensi sijassa ala-asteikäisille lapsille. Tavoitteena on oppia suunnistuksen perustaitoja: kartanlukua, maaston havainnointia ja reitinvalintaa.

**Suunnistuskoulun Tammissaaren ryhmä kokoontuu viisi kertaa huhti–toukokuussa 2022 klo 18.00–19.30:**

– ma 25.4. Västerbyn hiihtomajalla

– ma 2.5. Västerby storträskillä

– ma 9.5. Österbyn kioskillä

– ma 16.5. Sköldargårdissa, leikkipaikka Isokaaren ja Notkelman luona

– ma 23.5. molempien Hippo-ryhmien yhteinen harjoitus Tammissaaren Källvikenissä (rastireitti & tukireitti, labyrinttisuunnistus).

Metsässä käymme käytännöllisissä urheiluvaatteissa (pitkät housut, paidan hihat kelin mukaan). Kenkien on hyvä sietää likaa, lenkkikossut ovat aluksi hyvät. Kompassia saa lainata.

Järjestäjäseurat eivät hanki tapaturmavakuutusta osallistujille, mutta neuvoo mielellään, miten sellaisen voi hankkia, ellei lapsella ole urheiluun soveltuvaa vakuutusturvaa jo muuten.

Osallistumismaksu on 20 € ja kattaa opetusmateriaalit. Seuran jäsenyys ei sisälly Hippo-koulun hintaan, mutta seuraan voi halutessaan silti liittyä Hippo-ilmoittautumisen yhteydessä. OK Raseborgin jäsenenä (junioreiden vuosijäsenmaksu 15 €) lapsi saa mahdollisuuden voida voittaa esim. rastipassipalkintoja ja juniorcupin palkintoja, puhumattakaan muista jäseneduista.

Hippo-koulu avaa ovet myös suunnistuskilpailuihin, mutta voit kuitenkin aina liikkua kanssamme metsässä myös ilman paineita kilpailemiseen. Myös vanhemmat ovat tervetulleita mukaan oppimaan yhdessä lastensa kanssa ja löytämään sekä rasteja että koko perheen luontoliikunnan ilot!

**Linkki ilmoittautumislomakkeeseen ja lisätiedot: <https://www.okraseborg.fi/hipposkolan/>**

Pyydämme, että ilmoittaudut viimeistään torstaina 21.4. Voit ilmoittautua myös paikan päällä, mutta järjestelyjen helpottamiseksi haluamme mielellämme tietää, paljonko kouluun on tulossa osallistujia. Myös alle kouluikäiset lapset ovat tervetulleita mukaan, mutta tutun aikuisen kanssa.

Hippo-koulu toteutetaan mahdollisimman turvallisesti kaikille, mitä tulee koronavirusepidemiaan.

Tervetuloa!



## Orienteringsskolan för nybörjare 2022 (Hipposkolan) EKENÄS 20 €

OK Raseborg & FU-47 håller orienteringsskola för i första hand barn i lågstadieåldern. Målet är att lära sig orienteringens grunder: att läsa kartan, iakttä terrängen och göra vägval.

Orienteringsskolans grupp i Ekenäs har fem träffar i april–maj 2022 kl. 18.00–19.30.

- måndag 25.4 vid Västerby skidstuga
- måndag 2.5 vid Västerby storträsk
- måndag 9.5 vid Österby kiosk
- måndag 16.5 i Sköldargård vid lekplatsen vid Storsvängen och Svackan
- måndag 23.5 en gemensam träning för båda Hippogrupper vid Källviken i Ekenäs (skärmrutt & stödrutt, labyrintorientering).

Till skogen går vi i praktiska idrottskläder (långa byxor, ärmar enligt vädret). Skorna bör inte vara för ömtåliga, men länktossor går bra i början. Kompasser finns att låna.

Arrangörsföreningarna skaffar inte olycksfallsförsäkring för deltagarna men ger gärna råd om hur en sådan kan skaffas om barnet inte redan har försäkring som täcker idrott.

Deltagaravgiften är 20 € och omfattar undervisningsmaterial. Medlemskap i någondera av arrangörsföreningarna är sedan frivilligt för den som vill, och det ger möjligheten i OK Raseborgs fall att kunna vinna t.ex. skärmpasspris och också juniorcupspris, för att inte tala om andra medlemsförmåner.

Hipposkolan öppnar dörrar också till orienteringstävlingar, men du får också röra på dig i skogen med oss utan att behöva tävla. Föräldrarna får gärna komma och lära sig finna kontroller och glädje i naturen tillsammans med barnen!

**Länken till anmälningsblanketten och mera information:**  
<https://www.okraseborg.fi/hipposkolan/>

Vi ber att du anmäler dig senast på torsdagen den 21.4. Du kan också anmäla dig på plats, men för att underlätta arrangemangen vill vi gärna få veta ungefär hur många som deltar. Barn under skolåldern är välkomna i sällskap av en vuxen.

Hipposkolan genomförs så att det är så tryggt som möjligt för alla med tanke på coronavirusepidemin.

Välkommen!

