



OK Raseborg r.f.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2021

### Allmänt

År 2021 var det andra exceptionella året i sträck. Verksamheten led kraftigt av covid-pandemin. Vårt internationella evenemang Baltic Junior Cup och flera av våra gemensamma träningar inhiberades. Den nationella tävlingskalendern påverkades av pandemin särskilt i början av säsongen och då Jukola flyttades till augusti. Vi blev tvungna att vidare utveckla de nya verksamhetsformer vi tagit i användning föregående år. Samhörigheten inom föreningen försvagades trots allt, och många av medlemmarna hade svårt att delta i verksamheten. Speciellt juniorerna behöver gemensamma träningar, läger och trevliga stafettresor, vilka under pandemin blev färre. Ett stort tack till alla de medlemmar som ändå ville vara med och hjälpa föra föreningen vidare.

OK Raseborgs styrelse har under år 2021 bestått av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Pamela Roth (sekreterare), Pia Bäck (kassör), Benny Forsström (tävlings- och träningssektionen), Jouko Nurmiainen (informatör), Mikaela Lindgren, Pia Westerberg (junior- och nybörjarsektionen), Mats Smedslund (materialförvaltning) och Jan Lång (tävlingsarrangemang och kartframställning). Ytterom styrelsen har Rolf Åsten fungerat som materialförvaltare. Styrelsen har sammanträtt till åtta protokollförda möten.

Harri Leinikka och Tom Lemström har fungerat som föreningens verksamhetsgranskare, medan André Nylund och Peter Sjöholm har varit deras suppleanter.

Föreningens vårmöte hölls 28.3.2021 i Lyan i Ekenäs som hybridmöte. Höstmötet hölls 21.11.2021 i Skogby föreningshus Furuborg. Mötet valde en ny styrelse för år 2022 bestående av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Pia Bäck (kassör), Pamela Roth, Benny Forsström, Jouko Nurmiainen, Mikaela Lindgren, Mats Smedslund, Alexander Stenroos och Jan Lång. Som avslutning på kvällen hade vi nattorientering.

Mikaela Fiskars återvaldes till FSO:s styrelse, och Tom Lemström var med i FSO träningsutskott.

OK Raseborg hade vid utgången av år 2021 **220** medlemmar varav två hedersmedlemmar, Sune Forsström och Rolf Åsten.

### Informationsverksamhet

Föreningens webbsida <https://okraseborg.fi> har använts som föreningens huvudsakliga informationskanal. Sidan förnyades grundligt år 2019 då föreningen övergick till WordPress-plattformen liksom de övriga FSI-medlemsföreningarna. Reformen har visat sig att vara fungerande, och den nya webbsidan har varit en resurs för föreningen under år 2021. På sidan finns det information om händelser och tävlingar för både medlemmar och andra intresserade. Webbsidan är tvåspråkig så att allt finns på svenska och nästan allting också på finska (några administrativa handlingar är endast på svenska). Vid behov använder vi även engelska.

Dessutom har OK Raseborg fortfarande en separat, i detta skede redan ganska passiv men gratis webbsida för FM-långdistanstävlingen som vi arrangerade år 2019 tillsammans med FU-47 och HiKi, <https://sm-pitka2019.blogspot.com/>.

Sociala medier har en allt större betydelse som informationskanaler och verktyg för att bredda synligheten för verksamheten. Föreningens för allmänheten öppna kanaler på sociala



**OK Raseborg r.f.**

media är OK Raseborgs Facebook-sida, Twitter-konto och Instagram-konto. Dessutom finns en sluten Facebook-grupp kallad OK Raseborg, som aktivt används för att informera om intern verksamhet. Även andra verktyg som Nimenhuuto.com (evenemangskalender) och WhatsApp (online information för mindre grupper) används.

OK Raseborg har under det gångna året informerat i lokalpressen om sina evenemang. I tidningarna *Västra Nyland* och *Etelä-Uusimaa* har det också skrivits ett flertal artiklar om både våra medlemmars individuella framgångar och föreningens placeringar i stafetter. Överhuvudtaget har föreningen fått positiv lokal synlighet via pressen.

### **Tävlingsarrangemang och kartframställning**

OK Raseborg arrangerade söndagen 1.8.2021 Raseborgs sommarsprint vid Ekenäs marknadsplan. Tävlingen var en dubbelsprint med den första deltävlingen på förmiddagen och den andra deltävlingen på eftermiddagen. Den ursprungliga planen hade varit att hålla tävlingen redan på våren 2020, men coronapandemin tvingade föreningen att flytta datumet först till våren 2021 och sedan från våren till mitten av augusti. Därefter blev det nödvändigt att flytta arrangemanget ännu en gång till 1.8 på grund av att Napapiiri-Jukola och Ungdomens Jukola hölls i augusti.

Sommarsprinten var i övrigt en lyckad tävling, men utmaningarna i tävlingskalendern orsakade vissa problem särskilt i juniorklasserna när vi inte kunde undvika att vårt arrangemang krockade med Orienteringsförbundets stora nationella Leimaus-läger i Vuokatti. Till tävlingen anmälde sig 179 orienterare på förmiddagen och 176 på eftermiddagen, sammanlagt 355 orienterare. Helheten var lyckad, och föreningen kunde efter flera års paus uppdatera sina färdigheter i sprintorienteringsarrangemang, vilket kommer att vara till nytta också i framtiden. Som tävlingsledare fungerade Björn-Erik Wickholm, och banläggare var Roy Wickholm och Andreas Löfroos.

Föreningens internationella arrangemang Baltic Junior Cup blev inhiberat och flyttades till år 2022. Detta förorsakade en del utgifter.

Kartframställningen fortsatte under år 2021 aktivt. Kartorna över vårtävlingsområde för 2022 och även för FSOM 2023 har påbörjats och är till stor del färdiga. Nya kartor över Leksvall–Källviken–Skogby blev färdiga och användes på föreningens klubbmästerskapstävlingar och träningar. Sprinttävlingskartan för Ekenäs (ritad ursprungligen 2019-2020) och Västerbykartan (Baltic Junior Cup) förnyades, och kartor för träningar, klubbmästerskap och träningspaket uppdaterades. Totalt ca 10 kartor uppdaterades. En utvidgad plan för kartframställning gjordes för att underlätta långsiktigt arbete för orienteringen.

### **Junior- och nybörjarverksamhet**

Under 2021 blev speciellt junior- och nybörjarverksamheten lidande av pandemin. Orienteringsskolor kunde dock arrangeras på våren i Ekenäs och i Ingå, och föreningen samarbetade också med FU-47 då vi arrangerade orienteringsskola i Pojo/Fiskars. Juniorerna deltog också i föreningens öppna "Veckans bana"-träningar och onsdagsträningar, men den sociala aspekten av verksamheten var mycket svagare än under normala omständigheter, och föreningens interna träningsverksamhet blev lidande särskilt under våren. "Skärmpasset", där alla yngre juniorer får ett klistermärke per träning och tävling, användes som ett verktyg i skapandet av samhörighet inom föreningen för barn, men i fortsättningen är det skäl att starta våra gamla gemensamma träningsformer på nytt.

Föreningen arrangerade utöver "veckans bana"-träningar och onsdagsträningar även separata teknik- och fysikträningar för juniorer och andra intresserade medlemmar.



OK Raseborg r.f.

Ett nytt koncept för egenhandsorientering för barn och unga samt andra nybörjare, Orienteringsskoj – Rastikiva, som föreningen utvecklade i Ekenäs i 2020 fortsatte även 2021. Denna gång fanns det i kalendern sammanlagt åtta banor i Ekenäs, tre i Ingå och fem i Fiskars/Pojo varav de sistnämnda arrangerades tillsammans med FU-47. Våra banor för Orienteringsskoj är ett sätt att erbjuda skolorna, nybörjare och barnfamiljer en trygg och enkel möjlighet att komma ut i naturen. Dessa banor är lätta och ligger oftast nära skolor och på lättillgängliga platser. Deltagande är gratis för alla (för detta ändamål fick föreningen understöd från Varuboden-Osla våren 2021). Vi delade ut kartor som PDF-filer på webbsidan och som pappersutskrift i ett ämbar på startplatser. Evenemangen var tillgängliga under en till två veckor. Banorna var lätta och kontrollerna hade trevliga uppgifter för barn. Totalt uppskattar vi att omkring 400 personer deltog i dessa evenemang på basis av papperskartornas åtgång.

Juniorerna deltog i flera individuella tävlingar under året och skaffade sig stafetterfarenhet i NÅIDM, FSOM, Ungdomens Jukola, Jukola, Nuorisoviesti och Halikkostafetten. Antalet juniorer som tävlingsorienterar har dock minskat under coronatiden 2020–2021.

Ekorrstigsfinalen arrangerades för fjärde gången som en del av NÅID-dagen, den här gången 30.5 i Virvik, Borgå. Från OK Raseborg deltog sammanlagt 17 juniorer. Antalet juniorer som deltog i ekorstigsklasserna växte så från det mest problematiska året 2020 att OK Raseborg efter flera års paus fick vandringspriset "Ekorren". Föreningens juniorer vann sju individuella NÅIDM-medaljer: Cilia Sandell brons i D18, Simon Nylund guld i H16, Frida Fagerlund silver i D14, Fredrik Lemström guld i H13, Elsa Nurmiainen guld i D13, Viggo Fagerlund silver i H12 och Malou Lindgren silver i D10RR. Även NÅIDM-stafettävlingen arrangerades i Borgå samma dag. OK Raseborgs juniorer hade framgång i klassen H11–14 med Frida Fagerlund, Elsa Nurmiainen och Fredrik Lemström (1) och i klassen HD10–12RRTR med Viggo Fagerlund, Alessa Stark och Malou Lindgren (5).

Orienteringsförbundet förnyade sitt Gyllene kompassen-koncept för säsongen 2021 så att Bronskompassen nu arrangeras för barn under 10 år, Silverkompassen för klasserna H/D12 och Guldkompassen för klasserna H/D14. Några orienteringsregioner arrangerade redan egna serietävlingar under detta koncept, men FSO:s geografiska omfång hindrade denna form av verksamhet. Av denna orsak deltog OK Raseborg bara i det nationella kompassfinalveckoslut som arrangerades i mitten av augusti i Valkeakoski. På lördagen hölls Ungdomens Jukola där OK Raseborg deltog med ett lag som tyvärr inte fick godkänt resultat. I söndagens individuella kompassklasser deltog från föreningen Elsa Nurmiainen i D14-Guldkompassen.

### **Träningsverksamhet**

Träningsverksamheten var omfattande under år 2021 trots att pandemin förorsakade vissa problem särskilt under vårmånaderna. Särskilt motionsorienteringen behövde anpassas då de nya, självständigare och mer flexibla formerna för deltagande som utvecklats under epidemin kombinerades med mer traditionella och för föreningsandan nödvändiga träningar. Dessutom ordnades träningar i ett läge då bara en del av medlemmarna och deltagarna hunnit bli vaccinerade och också utbudet av motionsorienteringsträningar av andra nyländska föreningar ändrade på efterfrågan jämfört med åren före pandemin.

Utöver de utmaningar som berodde på pandemin och förändringar i vår verksamhetkultur och omgivning präglades vår verksamhet också av det samarbete som i början av 2020 inleddes med Fiskarin Urheilijat -47 och som fortsatte under 2021. Detta innebar en för bägge föreningar gemensam motionsorienteringskalender vars alla evenemang erbjöds gratis åt samtliga medlemmar i de två föreningarna.



**OK Raseborg r.f.**

Som en ny extra service gratis för alla medlemmar tog vi i början av 2021 på alla egenhands- och kvällsträningar i bruk Livelox, som är modernare och mer användarvänlig GPS-analysverktyg än den redan traditionella Rutthärveln. Livelox innehåller så gott som alla egenskaper som är bekanta från Rutthärveln och därtill möjligheten till enkel GPS-resultatservice på egenhandsorientering för alla som har en modern idrottsklocka och är intresserade av tidtagning.

Under vintern hölls gemensamma länkar samt cirkelträningar i såväl Ekenäs som i Ingå i den mån epidemin tillät. Därtill ordnades det åtminstone en öppen orienteringsmöjlighet per månad. I januari hann vi orientera i Hangö i nästan snöfri terräng, och i februari när det fanns mycket snö hade vi en kvarters-/sprintorientering i Pojo kyrkby tillsammans med FU-47. Då snön började smälta i mars var Hangöudden under ett par veckors tid ett av de få ställen i hela södra Finland som var i praktiken snöfritt, och därför kunde vi arrangera ovanligt många vårpaketträningar på olika skogskartor där, både för våra egna medlemmar och för flera träningsgrupper och enstaka orienterare (sammanlagt över 400 sålda kartor).

I april-maj påverkades vår motionsorientering fortfarande av myndigheternas restriktioner, vilka hindrade också arrangerandet av mindre idrottsevenemang öppna för publik utomhus. Därför måste vi ändra alla kvällsträningar i april och maj till träningar på egen hand, till vilka det kom en måttlig mängd deltagare.

Från början av juni, alltså omedelbart efter att restriktionerna lättat, övergick vi till en modell där det varannan vecka ordnades traditionell "Raseborgs onsdagsträning" och varannan vecka orientering på egen hand. På onsdagsträningarna erbjöds i allmänhet inte orientering på egen hand (med undantag för vissa experiment i början av sommaren), men egenhandsträningarna hölls i detta system öppna två veckor åt gången. Avsikten var att uppmuntra medlemmarna till att komma med och träffa varandra på träningarna men samtidigt erbjuda träningmöjligheter också för dem som inte kunde komma med på onsdag kväll. På basis av antalet deltagare visade sig egenhandsorienteringen aningen mer populär än kvällsträningarna, men utgående från annan feedback är det klart att bägge verksamhetsformer behövs i framtiden, förutsatt att kalendern kan hållas tydlig och enkel att förstå tack vare tvåveckorsrytmen.

I OK Raseborgs och FU-47:s gemensamma onsdagsträningskalender fanns det 27 evenemang från början av april till slutet av september. Träningarna hölls på olika håll inom bägge föreningars verksamhetsområde, och "veckans bana" på egen hand hölls 15 gånger och traditionella onsdagsträningar (ibland med ett kortare tidsfönster för egenhandsorientering) 12 gånger. Av dessa var alla "veckans banor" i skogen, och största delen av deltagarna orienterade i dagsljus, men både på våren och på hösten fanns också möjlighet till nattorientering. Av de traditionella onsdagsträningarna var 10 i skogen, varav en nattorientering. De två andra var sprint i tätort (den ena i samband med den nationella tävlingen). På varje träning stod fyra eller fem olika banor av olika svårighetsgrad till deltagarnas förfogande. Av de 27 evenemangen i kalendern arrangerades 20 av OK Raseborg och sju av FU-47. Också i FU-47:s evenemang deltog funktionärer från OK Raseborg.

Efter onsdagsträningssäsongen fortsatte höstträningarna åtminstone en gång i månaden. Vi lyckades komma överens om markanvändningen så att vi fick arrangera orientering i skog utan att vår verksamhet störde jakten. I oktober orienterade vi med enbart Livelox-resultatservice i Lillfors och i december i Ovanmalm och Sköldargård; i november i Skogby använde vi Emit.

Totalt samlade de 27 vår- och sommarevenemangen hela 1547 prestationer. Utöver detta hade vi höst- och vinterträningar (första månader av 2021 totalt 415 prestationer för sex



**OK Raseborg r.f.**

evenemang, sista månader totalt 132 prestationer för fyra evenemang, dvs. tio evenemang och 547 prestationer). Totalt blev det 2094 prestationer i Rastilippu.fi för år 2021 (jfr 2572 år 2020; talen är inte lika jämförbara som tidigare p.g.a. preciseringar i statistikföringen för egenhandsorienteringen).

Dessutom kan nämnas att vi delade ut åtminstone 400 kartor för Orienteringsskoj (se ovan, Junior- och nybörjarverksamhet) till allmänheten, vilket betyder att vi hade sammanlagt åtminstone 2500 orienteringsprestationer på alla våra träningsbanor under hela året.

Sammanfattningsvis kan man konstatera att den p.g.a. restriktionerna minskade samhörigheten och andra utmaningar p.g.a. undantagsförhållandena och förändringarna i grenkulturen minskade på antalet deltagare i våra öppna motionsorienteringsträningar jämfört med tidigare år. Under de kalla och mörka månaderna i början och slutet av året inverkade också vädret, som i både februari och november–december var besvärligare än under några föregående år. Nedgången i antalet deltagare under den varma delen av året förklaras dock inte på något annat sätt än genom pandemin och förändringarna i efterfrågan och utbud. Därför kan man konstatera att arrangemangen under pandemin försvagade träningsverksamhetens intäkter för år 2021, vilket skulle synas ännu tydligare i vår statistik om inte det gynnsamma snöläget i början av våren hade lyft antalet deltagare tillfälligt men avsevärt.

### **Tävlingsverksamhet**

Föreningen höll tre klubbmästerskap under 2021. Sprintklubbis arrangerades i Ingå kyrkby i samband med vårmötet 28.3. Den 28 juli var det dags för mästerskapen i dagorientering i Källviken, och den 22 september löptes nattorienteringsmästerskapen i Skogby–Långviken.

NÅID-mästerskapen arrangerades i Virvik, Borgå den 30 maj av OK Orient. OK Raseborg noterades för 16 medaljer i den individuella tävlingen. Snabbaste i sina klasser var Leif Haajanen (H55), Björn-Erik Wickholm (H60), Börje Sten (H75), Simon Nylund (H16), Fredrik Lemström (H13) och Elsa Nurmiainen (D13). För övrigt inbringades medaljer av Johan Lindholm (2:a H40), Benny Forsström (3:e H40), André Nylund (3:e H45), Sara Lindholm (2:a D21), Mikaela Lindgren (2:a D35), Pamela Roth (2:a D45), Cilia Sandell (3:e D18), Frida Fagerlund (2:a D14), Viggo Fagerlund (2:a H12) och Malou Lindgren (2:a D10RR). I stafetten blev det fyra medaljer till i klasserna H11–14 (1), D120 (1), H180 (1) och H120 (2).

Säsongens första FM var medeldistansen, som arrangerades av Turun Suunnistajat i Nådendal 6.6.2021. Från OK Raseborg deltog 14 orienterare, av vilka Rita Forsström fick silver i klassen D65. Sara Lindholm blev fjärde i D40 och fick plakett. Calle Forsström var 16:e i H35, Leif Haajanen 21:a i H55, Karl Emil Lemström 27:e i H20, Ove Forsström 34:e i H65 och Simon Nylund 40:e i H16.

FSOM 2021 arrangerades av IF Åland i Godby den 6–8 augusti. I fredagens sprint vann Frida Fagerlund guld i klassen D14. Rita Forsström tog silver i klassen D65, Calle Forsström brons i klassen H35, Jonas Wolff brons i klassen H55 och Ove Forsström brons i klassen H65. Utöver detta många andra fina placeringar när sammanlagt 25 OK Raseborgs orienterare startade i tävlingen. Vid FSO:s mästerskap i långdistans blev det sex medaljer för OK Raseborgs sammanlagt 33 orienterare i tävlingsklasser. Hans Randström tog guld i klassen H70, Sara Lindholm silver i damernas huvudklass, Frida Fagerlund brons i klassen D14, Ove Forsström brons i klassen H65, Christina Lönnberg brons i klassen D60 och Björn-Erik Wickholm brons i klassen H60. På söndagens stafetter blev det fyra medaljer: i klassen H195 guld för Hans Randström, Björn-Erik Wickholm och Ove Forsström, i klassen H15-18 silver för Simon Nylund, Frida Fagerlund och Cilia Sandell, i klassen D105 silver för Charlotta Wolff, Mikaela Lindgren och Sara Lindholm och i klassen H165 silver för Jonas Wolff, Jörgen Nyman och Leif Haajanen. Sammanlagt startade tio OK Raseborgs lag i tävlingen.





OK Raseborg r.f.

På grund av coronaläget arrangerades Napapiiri-Jukola i Rovaniemi exceptionellt i slutet av sommaren, den 21–22 augusti. Tidpunkten och den avlägsna platsen hindrade många från att delta, varför föreningen hade bara ett lag i Venlakavlen och två i Jukola, av vilka OK Raseborg 2 var helt tack vare löparbanksamarbete med Selkien Sisu. I Venlakavlen nådde OK Raseborgs lag med Matilda Andersson, Gun-Viol Lång, Charlotta Wolff och Ulrika Haajanen placeringen 278 (jfr 283:e i Kangasala-Jukola). I Jukola tävlade OK Raseborg 1 på samma nivå som tidigare men diskades p.g.a. felstämpling på sjätte sträckan. Också OK Raseborg 2 diskades efter att ankarsträckans löpare tog fel karta i omstarten. Vi kan ändå notera enstaka utmärkta prestationer i Jukola, bl.a. Simon Nylunds (normalt H16) 186:e plats på femte sträckan samt OK Raseborg 1:s ankar Roy Wickholms mycket lyckade lopp (tidsmässigt nära de hundra bästa).

FM-tävlingarna i långdistans arrangerades den 4–5 september av Rasti E4 och Saarijärven Pullistus. Från OK Raseborg deltog 13 orienterare, av vilka Sara Lindholm fick guld i D40. Rita Forsström var 10:e i D65, Calle Forsström 16:e i H35, Ove Forsström 16:e och Peter Sjöholm 42:a i H65, Leif Haajanen 23:e H55, Karl Emil Lemström 26:e i H20, Björn-Erik Wickholm 29:e i H60, Ulrika Haajanen 30:e i D55 och Simon Nylund 35:e i H16.

FM-tävlingarna i sprint arrangerades i Jockas den 11 september av Juvan Urheilijat. Från OK Raseborg deltog 12 orienterare, av vilka Rita Forsström fick silver i D65. Ove Forsström var nionde i H65, Charlotta Wolff 15:e i D45, Andreas Löfroos 19:e i H35, Karl Emil Lemström 29:e och Cedrik Sandell 36:e i H20, Cilia Sandell 29:e i D17 och Simon Nylund 30:e i H16.

FM-stafett arrangerades i S:t Michel den 12 september, arrangörsföreningen var Navi. OK Raseborg blev nionde i H60, 12:e i H20, 16:e i D50 och 22:e i H50.

Natt-FM i Fredrikshamn den 25 september arrangerades av Vehkalahden Veikot. Från OK Raseborg deltog sju orienterare, av vilka Sara Lindholm tog guld i D40. Börje Sten var 11:e i H75, Björn-Erik Wickholm 17:e i H60, Andreas Löfroos 19:e i H35 och Peter Sjöholm 19:e i H65.

FM-tävlingarna i ultralångdistans den 17 oktober i Tammerfors arrangerades av Tampereen Pyrintö. Från OK Raseborg deltog nio orienterare. Sara Lindholm vann igen guld i D40. Rita Forsström var femte och fick plakett i D65. Calle Forsström var tionde i H35, Leif Haajanen 17:e i H55, Ove Forsström 23:e och Peter Sjöholm 40:e i H65 och Ulrika Haajanen 27:e i D55.

I Halikkostafetten den 10 oktober hade vi två lag på startlinjen. OK Raseborg 1 blev 39:e i stafetten, och OK Raseborg 2:s placering var 70:e. Dessutom hade vi två juniorer med i Lasten Halikkojuoksu; båda sprang fint och blev godkända.

Tiomila 2021 skulle hållas på valborg men annullerades på grund av coronapandemin.

25manna 2021 skulle hållas i oktober men annullerades på grund av coronapandemin.

### **Utbildning**

Några föreningsmedlemmar deltog i FSO:s och SSL:s utbildningstillfällen.

### **Galan, vandringspris och premieringar under året 2021**

Vinterbalen arrangerades inte år 2021.

### **Premieringar 2021:**



**OK Raseborg r.f.**

Old-hornet: Jouko Nurmiainen

Järven-Orren-priset: Pia Westerberg

Juniorpokalen: -

FM-vaserna: Sara Lindholm och Ove Forsström

Onsdagscupen: -

Årets junior: Karl Emil Lemström

Årets damorienterare: Sara Lindholm

Årets herrorienterare: Roy Wickholm

Årets budkavleinsats: Marcus Smedslund

Årets kämpe: Börje Sten

Årets orienterare: Sara Lindholm.