



## **OK Raseborgin sprinttiklubbis, Novia, Tammisaari, sunnuntai 20.3.2022**

OK Raseborgin seuramestaruuskisa sprinttisuunnistuksessa järjestetään Tammisaarella Novian pysäköintipaikalla su 20.3.2022, osoite Raaseporintie 9, 10600 Tammisaari. Lähtö on avoinna klo 12.00–13.30, maali suljetaan klo 14.00. Kaikilla on sama rata (alustavasti 2,25 km linnuntietä, 2,90 km lyhintä sallittua reittiä, 16 rastia), mutta sarjoja on kaksi, H ja D: tulokset perinteisen ikärespiitin mukaan. Tule mukaan kokeilemaan sprinttisuunnistusta samassa maastossa, jota käytettiin viime kesänä kansallisessa tuplasprintissä!

Lisäksi tarjoamme avoimen sprinttikuntosuunnistuksen kaikille kiinnostuneille kolmella rata-vaihtoehdolla: Kunto pitkä (3,40 km linnuntietä / 4,10 km lyhintä sallittua reittiä, 15 rastia), Klubbisrata (2,25 km / 2,90 km, 16 rastia) ja Kunto lyhyt (1,35 km / 1,55 km, 9 rastia). Sama aikataulu kuin klubbiksessakin: lähdöt klo 12.00–13.30, maali suljetaan klo 14.00. Hinta 7 €, OK Raseborgin ja FU-47:n jäsenet ja kaikki korkeintaan 18-vuotiaat nuoret ilmaiseksi.

OK Raseborgin jäsenten on helppoa yhdistää sprinttiklubbis kuntosuunnistukseen ja tehdä siten hieman pidempi suunnistusharjoitus, mutta edellytys seuramestaruuskisaan osallistumiselle on klubbiksen juokseminen ensin ja kuntosuunnistaminen vasta tämän jälkeen. (Rastit ja rastivälit Kunto pitkällä ovat osin samoja ja osin erilaisia kuin Klubbisradalla, mutta radat ovat kokonaisuutena riittävän erilaiset, jotta niiden molempien juokseminen on mielekästä.)

Emit-leimaus ja Livelox, kuten tavallista: ota mukaan oma Emit-korttisi, meillä on vain muutamia lainakortteja. Kilpailukartta 1:4000, käyräväli 2 m, ISSprOM2019-2, Arvo Paulin 2019–2021, päivitetty 2/2022. Kartta on muovikotelossa, rastimääritteet löytyvät sekä kartasta että erillisinä irtomääritteinä lähdöstä (ota mukaan oma kotelo).

Jalkinesuositus ovat talvilenkkitosut hyvillä nastoilla – kadut ja jalkakäytävät voivat olla edelleen todella liukkaita! 90–95 prosenttia optimireitistä kulkee katuja, kevyenliikenteenväliä ja polkuja pitkin, ja loput radoista ovat nurmikkoalueilla, joilla lumitilanne voi edelleen vaikuttaa reitinvalintoihin. Ja muista myös sprinttisuunnistuksen kielletyt alueet (karttamerkit määrävät, mikä on sallittua) sekä liikenneturvallisuus erityisesti, kun juokset kovaa vauhtia suurempien katujen ylitse: valvottuja ylityspaikkoja ei ole, eivätkä autoilijat näe sinua talojen seinien läpi!

Ilmoittaudu mielellään viimeistään perjantai-iltana 18.3. joko Rastilipussa tai OK Raseborgin sosiaalisen median kanavissa, jotta osamme varata sopivan määrän karttoja. Kaikki kiinnostuneet ovat kuitenkin tervetulleita myös ilman ennakoilmoittautumista.

Klubbiksen tulokset respiitti huomioiden julkaistaan OK Raseborgin verkkosivuilla tapahtuman jälkeen. Tosiasialliset loppuajat ilman respiitin huomioimista tulevat Rastilippu.fi:hin suoraan maaliintulon jälkeen sekä klubbiksessa että kuntosuunnistuksessa.

Emme julkaise lähtöluetteloja, koska käytössä on vapaa lähtöaikaikkuna klo 12.00–13.30; vähintään yhden minuutin lähtövälit sprinttiklubbiksen osallistujille. Vaatteiden vaihto omissa autoissa; lämmittele itsesi valmiiksi jo ennen lähtöön saapumistasi, lämmittelypaikka kevyenliikenteenväylällä Raaseporintien varressa koilliseen Novialta tai missä hyvänsä Raaseporintien pohjoispuolella tai Baggöntien itäpuolella.

Kirjautuessasi sisään tule toimitsijan ja USB-lukijan luokse ja ilmoittaudu. Kirjautumisen jälkeen siirry lähtölinjalle, jossa nollaat Emit-korttisi, jolloin suorituksesi alkaa. Saat ottaa kartan heti nollaamisen jälkeen ämpäristä. Älä viivyttelä turhaan lähdössä. Kun saavut maaliin, leimaa normaalisti maalilinjalla ja siirry tulospalveluun.

Järjestäjät: tulospalvelu Kristian Forsell, 0442649067, kristian.forsell59 [at] gmail.com, ratamestari Jouko Nurmiainen.

Tervetuloa!