



OK Raseborgs sprintklubbis, Novia, Ekenäs, söndag 20.3.2022

OK Raseborgs klubbmästerskap i sprintorientering arrangeras i Ekenäs vid Novias parkeringsplats sö 20.3.2022, adress Raseborgsvägen 9, 10600 Ekenäs. Starten är öppen kl. 12.00–13.30, målet stängs kl. 14.00. Alla har samma bana (preliminärt 2,25 km fågelvägen, 2,90 km den kortaste tillåtna rutten, 16 kontroller), men det finns två klasser, H och D: resultat enligt traditionell åldersrespit. Kom med och prova på sprintorientering i samma terräng som användes i den nationella dubbelsprinten i somras!

Dessutom har vi öppen sprintmotionsorientering för alla intresserade med tre banor: Motion lång (3,40 km fågelväg / 4,10 km den kortaste tillåtna rutten, 15 kontroller), Klubbisbanan (2,25 km / 2,90 km, 16 kontroller) och Motion kort (1,35 km / 1,55 km, 9 kontroller). Samma tidtabell som för klubbisen: start kl. 12.00–13.30, målet stängs kl. 14.00. Pris 7 €, OK Raseborgs och FU-47:s medlemmar och alla högst 18-åriga juniorer gratis.

För OK Raseborgs medlemmar går det bra att kombinera sprintklubbisen med motionsorientering och på det sättet få en litet längre orienteringsträning, men förutsättningen för klubbmästerskapsdeltagandet är att man först springer klubbisen och först därefter motionsorienterar. (Kontrollerna och kontrollmellanrummen på Motion lång är delvis samma och delvis andra än på Klubbisbanan, men som helhet är banorna tillräckligt olika varandra att det är meningsfullt att springa båda.)

Emit-stämpling och Livelox som vanligt: ta med din egen Emit-bricka, vi har bara några få lånebrickor. Tävlingskarta 1:4000, ekvidistans 2 m, ISSprOM2019-2, Arvo Paulin 2019–2021, uppdaterad 2/2022. Kartan är i plastpåse, kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan och finns även som separata remsor i starten (ta med ditt eget fodral).

Skorekommendationen är vinterlänktossor med bra dubbar – gatorna och trottoarerna kan ännu vara jättehala! 90–95 procent av den optimala rutten går längs gator, lättrafikleder och stigar, resten av banorna är på gräsmattor där snöläget ännu kan påverka vägvalen. Och kom också ihåg de förbjudna områdena i sprintorientering (karttecknen avgör vad som är tillåtet) samt trafiksäkerheten särskilt när du korsar större gator med hög fart: det finns inga övervakade övergångsställen, och bilchaufförerna ser inte dig genom husväggarna!

Anmäl dig gärna senast på fredagkvällen 18.3 antingen via Rastilippu eller via OK Raseborgs kanaler i sociala medier så att vi kan reservera lämpligt antal kartor. Alla intresserade är dock välkomna också utan förhandsanmälning.

Klubbisresultaten med respit publiceras på OK Raseborgs webbsida efter evenemanget. De reella löptiderna kommer upp på Rastilippu.fi direkt efter målgången både för klubbisens deltagare och för motionsorienterare.

Vi publicerar ingen startlista när alla får starta fritt mellan kl. 12.00–13.30; minst en minuts startintervall mellan sprintklubbisens deltagare. Byt kläder i egna bilar och värm upp före starten: uppvärmning på lättrafikleden nordost om Novia längs Raseborgsvägen eller var som helst på norra sidan av Raseborgsvägen eller på östra sidan av Baggövägen.

Vid inläsningen, kom fram till funktionären och USB-läsaren och skriv in dig. Efter inläsningen flytta dig till startlinjen där du nollar din Emit, och din prestation börjar. Du får ta kartan direkt efter nollningen. Kartorna efter starten i ämbar. Dröj inte onödigt vid starten. När du kommer till mål stämpla normalt i mål och gå till resultatavläsningen.

Arrangör: resultatservice Kristian Forsell, 0442649067, kristian.forsell59 [at] gmail.com, banläggare Jouko Nurmiainen.

Välkommen!