



OK RASEBORG r.f.

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2022

Allmänt

OK Raseborgs målsättning är att vara **ett samlade forum för orienterarna** i Västnyland. Föreningen ger möjligheter för dem som aktivt vill utöva elit- och tävlingsorientering. Föreningen satsar särskilt på att erbjuda medlemmarna möjligheter att orientera och delta i verksamheten. Detta gör föreningen genom att arrangera tävlingar, motionsorientering och nybörjarskolning, vuxenutbildning samt informera om sin verksamhet och om orienteringssporten i allmänhet. En stor betydelse har juniorverksamhet med målsättningen att utöka intresse och synlighet för orientering samt lägga grunden för tävlingsorientering på olika nivåer. OK Raseborg samarbetar med Fiskarin Urheilijat -47 för att skapa synergi i båda föreningarnas verksamhet. Vi strävar efter att vår verksamhet genomförs på ett jämlikt och på ett miljövänligt hållbart sätt. Vi vill sänka medlemmarnas tröskel att delta i de närliggande nationella orienteringsevenemangen.

Tävlingsarrangemang

Verksamheten koordineras av sektionen för tävlingsarrangemang inklusive dess kartutskott. Vårtävlingen hålls mera traditionellt den 3.4. som medeldistans tävling.

OK Raseborg arrangerar Baltic Junior Cup 2022. Tidpunkten är i slutet på oktober. Tävlingsens deltagare kommer från alla baltiska länder, två regioner i Sverige, FSO, Polen och eventuellt Ryssland och andra regioner i Finland. Klasserna är H/D16–20.

Därtill förbereder sig OK Raseborg för att arrangera den årliga NÅID-dagen, om NÅID:s orienteringsutskott så önskar.

Föreningen undersöker aktivt möjligheterna att även i fortsättningen kunna arrangera prestigetävlingar som FM och andra stora evenemangs.

Klubbmästerskap i sprint ordnas i slutet av mars som en säsongsinledning i samband med vårmötet. Klubbmästerskap i dagorientering (långdistans) avgörs i juli–augusti medan mästerskapen i nattorientering arrangeras i september.

Föreningen satsar kontinuerligt på att hålla sitt tränings- och tävlingsmaterial i ändamålsenligt skick. Föreningen har en materialförvaltare i styrelsen.

Kartframställning

Verksamheten koordineras av sektionen för tävlingsarrangemang. Uppdaterade och nya kartor är nödvändiga för arrangerandet av träningar och tävlingar. Uppdateringen av befintliga kartor inom föreningens verksamhetsområde kommer att fortsätta även i år. Det finns ett behov av att rita kartor över helt nya områden. Det är viktigt med en helhetsplan för kartarbetet så att arbetet är i enlighet med föreningens målsättningar och resurser.



Tävlingsverksamhet

Föreningens medlemmar deltar i såväl nationella som internationella tävlingar. Verksamheten styrs av sektionen för tävlingsorientering med hjälp av andra föreningsmedlemmar. Alla stafetter har en lagkapten som koordinerar resan och deltar i valet av lagen.

FM-tävlingarna och FSO-mästerskapen är säsongens höjdpunkter för vår förening. OK Raseborg strävar efter att delta på bred front i Jukola- och Venlakaveln, Halikkostafetten samt Tiomila och 25manna i Sverige.

År 2022 betonas FSOM i Österbotten och Jukola i Virmo (Mynämäki).

Föreningens juniorlag deltar åtminstone i Ungdomens Jukola och Nuorisoviesti i Åbo samt i en stafett utomlands i Sverige. Föreningen strävar till att unga orienterare ska få möjlighet att löpa stafetter.

OK Raseborg deltar även i andra nationella och internationella stafetter om intresse och underlag finns. Föreningens egen tävlingskalender är tillgänglig i orienteringsförbundets anmälningssystem (IRMA).

Träningsverksamhet

OK Raseborg har som målsättning att skapa en verksamhet som gör det möjligt att träna året om. Öppna orienteringsträningar arrangeras i samarbete med FU-47 varje vecka från april till slutet på september. Verksamheten styrs av sektionen för tävlingsorientering med hjälp av andra föreningsmedlemmar. På träningarna används utskriftskartor. Träningarna sker omväxlande i den östra delen och i den västra delen av föreningens verksamhetsområde. För att tillgodose behoven för såväl nybörjare som för mer erfarna arrangeras träningsmöjligheter på banor av olika svårighetsgrad. På träningarna används Rastilippu.fi, SSL:s webbplattform som möjliggör onlineresultat samt en möjlighet att bättre annonsera och administrera tillfällen.

A= 6-7 km svår

B= 4-5 km svår

C= 3 km medel

D= 1-2 km lätt

E= 1 km

En gång i veckan året om, på tisdagar och söndagar arrangeras "föreningsträning", med teknik och fysik som tema. Plats och funktionärer varierar. Ett träningsläger arrangeras på våren 2022. Målsättning är att samla föreningens tävlingsorienterare med målsättningen stafetter. Även andra föreningsmedlemmar kan delta på lägret.

Under vintersäsongen ordnas inneträning (cirkelträning-bollspel) i Ingå och Ekenäs.

Gemensamma länkar arrangeras regelbundet på helger och vid andra lämpliga tillfällen.

Föreningen strävar efter att arrangera åtminstone en öppen orienteringsträning per månad. Denna kan vara en förlängd sprintbana, nattorientering, skidorientering eller annan samlande träning.

Utöver detta arrangeras backträning och testlopp under vintern. Alla träningar annonseras på kalendern på föreningens webbsida.



Junior- och nybörjarverksamhet

Nybörjarverksamhet arrangeras i mån av möjlighet i Raseborg, Ingå och Hangö. Verksamheten styrs av sektionen för junior- och nybörjarorientering med hjälp av lokala föreningsmedlemmar.

Föreningen erbjuder veckoträningar med teknikinslag, gemensamma länkar och samlande tillställningar. Det finns en träningsgrupp för juniorer som vill tävla och träna mera.

Under året arrangeras ett till två föreningsläger för juniorer, och de ges också möjlighet att delta i FSO:s storläger och övriga verksamhet (t.ex. FSO:s ungdomsgrupp och träningsdagar). Till Ekorrstigsfinalen ordnas gemensam transport för att ytterligare stärka gemenskapen bland juniorerna. Både juniorer med större erfarenhet och nybörjare deltar i juniorstafetter.

Juniorernas serietävling fortsätter under året. Föreningen strävar till att stärka skolorienteringen, som bör ses som en viktig del av juniorverksamheten.

Nybörjarkurser för vuxna betonas även under kommande år. Utbildningen har fått en väldigt bra respons och den har en stor efterfrågan. Föreningens arrangerar i samarbete med FU-47 nybörjarskola i Pojo och Fiskars.

Ekonomi

Ekonomi ska hållas i balans. Vi eftersträvar att hålla de fasta kostnaderna så små som möjliga. All verksamhet som inte är enligt plan ska skilt övervägas av styrelsen. Sponsorverksamheten, omfattande annonser, stöd av tävlingsarrangemang m.m. koordineras. Lotterier, Ullmax och annan penninginsamling ordnas i mån av möjlighet för att finansiera verksamheten. Föreningen fortsätter samarbetet med sponsorer genom att ge mera respons och genom att bjuda in dem till tävlingar och andra arrangemang. Olika orienteringspaket, t.ex. för rekreation, säljs till företag och andra intresserade.

Föreningsmedlemmarnas deltagande i prestigetävlingar och stafetter ersätts ekonomiskt enligt föreningens ersättningsprinciper. Verksamheten koordineras av ekonomiutskottet och arbetsutskottet med hjälp av lokala föreningsmedlemmar.

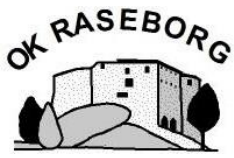
Informationsverksamhet

Informationsverksamheten koordineras av informationsutskottet med hjälp av andra föreningsmedlemmar. Föreningen informerar både medlemmar och andra målgrupper om sin verksamhet på svenska och i ändamålsenlig utsträckning på finska.

Föreningens huvudinformationskanal för både medlemmar och utomstående är föreningens webbsida <https://okraseborg.fi>. Webbsidans struktur och innehåll utvecklas och uppdateras under ledning av webmaster. Dessutom ger föreningen utbildning åt flera medlemmar i WordPress för uppdatering av webbsidan.

Utöver på webbsidan syns föreningen aktivt på sociala medier där föreningen har både slutna diskussionsgrupper för medlemmar (Facebook, WhatsApp) och öppna konton för offentlig information (Twitter, Facebook, Instagram).

För att öka föreningens, grenens och sponsorernas synlighet är det viktigt att föreningen i mån av möjlighet syns i lokala medier. Resultat från tävlingar skickas till lokalpressen och förs in på



webbsidan.

Utbildning och övrigt

Föreningen fortsätter att utbilda medlemmar att använda ändamålsenliga datorprogram i resultatförmedling och banplanering för träningar. OK Raseborg arrangerar i samråd med FSO en banläggarkurs och kartritarekurs (grundnivå) och uppmuntrar medlemmarna att delta i banläggarkurser arrangerade av orienteringsförbundet (klass 1) för att förnya eller skaffa banläggarkort. Kontakten inom föreningen upprätthålls även utom tävlingssäsongen genom olika arrangemang, såsom regelbundna veckoträningar, säsongavslutning och orienteringsgalan.