



OK Raseborg r.f.

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2020

Allmänt

Året 2020 var exceptionellt. Verksamheten drabbades kraftigt av pandemin. Våra evenemang, Vårtävling och Baltic Junior Cup, och flera av våra träningar inhiherades. Även den nationella tävlingskalendern kom i obalans. Vi blev tvungna att hitta nya verksamhetsformer, och vi lyckades rätt så bra i den alternativa verksamheten, men trots detta blev OK Raseborg lidande. Samhörigheten inom föreningen försvagades, och många av medlemmarna hade svårt att delta i verksamheten. Speciellt juniorena behöver gemensamma träningar, läger och trevliga stafettresor, vilka under pandemin blev färre. Ett stort tack till alla medlemmar som ändå ville vara med och hjälpa föra föreningen vidare.

OK Raseborgs styrelse har under år 2020 bestått av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Pamela Roth (sekreterare), Pia Bäck (kassör), Benny Forsström (tävlings- och träningssektionen), Jouko Nurmiainen (informatör), Bengt Fagerlund, Pia Westerberg och Jonna Öblom (nybörjarutbildning och motionsorientering), Jan Lång (tävlingsarrangemang och kartframställning). Ytterom styrelsen har Rolf Åsten fungerat som materialförvaltare. Styrelsen har sammanträtt till nio protokollförda möten.

Harri Leinikka och Tom Lemström har fungerat som föreningens verksamhetsgranskare, medan André Nylund och Peter Sjöholm har varit deras suppleanter.

Föreningens vårmöte hölls den 22.3.2020 i Lyan i Ekenäs och på distans.

Höstmötet hölls 22.11.2020 som distansmöte och i Västerby skidstuga. Mötet valde en ny styrelse för år 2021 bestående av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Pia Bäck (kassör), Pamela Roth, Benny Forsström, Jouko Nurmiainen, Mikaela Lindgren, Mats Smedslund, Pia Westerberg och Jan Lång. Som avslutning på kvällen hade vi nattorientering.

Mikaela Fiskars återvaldes till FSO:s styrelse och Citha Dahl till NÅID:s orienteringssektion.

OK Raseborg har för tillfället **220** medlemmar varav två hedersmedlemmar, Sune Forsström och Rolf Åsten.

Informationsverksamhet

Föreningens webbsida <https://okraseborg.fi> har använts som föreningens huvudsakliga informationskanal både externt och internt. Sidan förnyades grundligt år 2019 som en del av FSI:s och dess medlemsföreningars övergång till WordPress-plattformen. Sidan är nu responsiv, vilket betyder att den är lättare att använda mobilt och informationen är bättre tillgänglig. År 2020 slutfördes denna reform, och vi lärde oss att använda den nya sidans teknik ännu bättre. På sidan finns information om händelser och tävlingar för både medlemmar och andra intresserade. Webbsidan är tvåspråkig så att allt finns på svenska och så mycket som möjligt också på finska. Vid behov använder vi även engelska.

Dessutom tog föreningen år 2020 ännu hand om den webbsida som grundats separat för FM i långdistansorientering 2019 <https://sm-pitka2019.blogspot.com/>, så att tävlingsuppgifterna skulle finnas kvar på nätet också i fortsättningen.

Sociala medier har en allt större betydelse som informationskanaler och verktyg för att bredda synligheten för verksamheten. Föreningens för allmänheten öppna kanaler på sociala media är OK Raseborgs Facebook-sida, Twitter-konto och Instagram-konto. Dessutom finns



OK Raseborg r.f.

en sluten Facebook-grupp kallad OK Raseborg, som aktivt används för att informera om intern verksamhet. Även andra verktyg som Nimenhuuto.com (evenemangskalender) och WhatsApp (online information för mindre grupper) används.

OK Raseborg har under det gångna året informerat i lokalpressen om sina evenemang. I tidningarna *Västra Nyland* och *Etelä-Uusimaa* har det också skrivits ett flertal artiklar om både våra medlemmars individuella framgångar och föreningens placeringar i stafetter. Dessutom noterade lokalpressen de för pandemitiden nya orienteringsträningar på egen hand som ersatt de traditionella motionsorienteringarna, samt de orienteringsträningar på egen hand som vi på våren 2020 erbjöd åt barn och nybörjare, vilket gav föreningen positiv lokal synlighet.

Tävlingsarrangemang och kartframställning

Föreningens nationella och internationella arrangemang år 2020, Raseborgs vårsprint och Baltic Junior Cup, blev inhyllade och flyttade till år 2021. Detta förorsakade en del utgifter som inte kunde täckas med inkomster från tävlingarna.

Kartframställningen fortsatte under år 2020 aktivt. Förutom planerade tävlingsområden i Ekenäs och Västerby förnyades och uppdaterades kartor för träningar, klubbmästerskap och träningspaket. Totalt ca 10 kartor uppdaterades, och för några områden gjordes helt nya kartor. En utvidgad plan för kartframställning gjordes för att underlätta långsiktigt arbete för orienteringen.

Junior- och nybörjarverksamhet

Under året 2020 blev speciellt junior- och nybörjarverksamheten lidande av pandemin. Alla planerade orienteringsskolor blev inhyllade. På sommaren, då pandemin litet lättade, kunde juniorerna delta i några enstaka tävlingar med god framgång. Juniorerna deltog också i föreningens öppna "Veckans bana"-träningar, men den sociala aspekten saknades nästan helt. Vi hade få gemensamma träningar. "Skärmpasset", där alla juniorer får ett klistermärke per träning och tävling, fick en ny roll i skapandet av samhörighet inom föreningen för de yngsta. Alla hade trots allt möjlighet att även utan tävlingar få ihop tillräckligt med märken för att kunna vara med.

Föreningen arrangerade utöver "veckans bana" även 20 separata teknik- och fysikträningar för juniorer och andra intresserade medlemmar.

Pandemin fick OK Raseborg att skapa ett nytt koncept, Veckans Orienteringsskoj, genom vilket vi ville erbjuda skolorna, nybörjare och barnfamiljer ett tryggt sätt att komma ut i naturen. Vi planerade lätta banor nära skolor och på platser till vilka man lätt kunde komma och delade ut kartor som pdf-filer på webbsidan och som pappersutskrifter i ett ämbar på startplatser. Evenemangen var tillgängliga under en till två veckor i närheten av Ekenäs. Banorna var lätta och kontrollerna hade trevliga uppgifter för barn. Totalt räknade vi på dessa nio evenemang över 400 deltagare.

Juniorerna deltog i individuella tävlingar under året och skaffade sig stafetterfarenhet i Ungdomens Jukola, NÅIDM, FM-stafett, Nuorisoviesti och Halikkostafetten medan andra stafettävlingar inhyllades på grund av pandemin. Särskilt kan nämnas att föreningens relativt unga lag klarade sig fint i Ungdomens Jukola i S:t Michel och nådde 59:e plats.

Ekorrstigsfinalen arrangerades för tredje gången som en del av NÅIDM. Från OK Raseborg deltog sju juniorer i NÅID-dagen i Borgå 6.9.2020. Föreningens juniorer erhöll sex medaljer individuellt, vilka tilldelades följande juniorer:

H18: (2) Karl Emil Lemström



OK Raseborg r.f.

H16: (1) Simon Nylund
D14: (2) Frida Fagerlund
H12: (1) Fredrik Lemström
H10: (3) Viggo Fagerlund
D10: (3) Ella Stenroos.

Även NÅIDM-stafettävlingen arrangerades i Borgå samma dag. OK Raseborgs juniorer hade framgång i klassen H15–18: (1) Karl Emil Lemström, Simon Nylund och Cilia Sandell, och i klassen HD10–12RRTR: (2) Fredrik Lemström, Ella Stenroos och Viggo Fagerlund.

OK Raseborgs juniorer deltog i den årliga Gyllene kompassen-tävlingen där NÅID har lag som tävlar med de andra regionerna i Finland. Finalen ägde den här gången rum i S:t Michel, och från föreningen deltog Frida Fagerlund.

Som säsongavslutning arrangerades juniorernas coronasäkra utfärd till Kopparnäs friluftsområde i Ingå lördagen den 28 november där vi fick låna Espoon Suuntas orienteringskarta för en fin träning (banläggare Karl Emil och Tom Lemström). Också juniorernas klubbmästerskapsmedaljer, juniorcuppokaler och skärmpasspris delades ut. Det var sammanlagt åtta barn och juniorer och litet över tio vuxna som deltog.

Träningsverksamhet

Träningsverksamheten var omfattande under år 2020 trots att pandemin förorsakade stora och snabba förändringar i vår verksamhet och dess förutsättningar från och med början av mars och med varierande intensitet ända fram till slutet av året.

Utöver de förändringar som berodde på pandemin påverkades vår verksamhet också av det samarbete som i början av 2020 inleddes med Fiskarin Urheilijat -47. Detta innebar en för bägge föreningar gemensam motionsorienteringskalender vars alla evenemang erbjöds gratis åt samtliga medlemmar i de två föreningarna.

Under vintern före coronabegränsningarna hölls gemensamma länkar samt cirkelträningar i såväl Ekenäs som i Ingå. Därtill ordnades det åtminstone en orienteringsmöjlighet per månad. I januari var det stadssprint. Då vintern var sällsynt snöfri kunde vi hålla en vanlig orienteringsträning i skogsterräng redan i februari.

De plötsliga coronabegränsningarna tvingade såväl OK Raseborg som hela den finländska orienteringsgemenskapen att anpassa sin träningsverksamhet till att ske på egen hand: t.ex. Emit-tidtagning måste tillfälligt frångås, och i stället för att orienterarna skulle träffas en viss tid en viss dag för gemensam träning fördes kontrollerna ut i terrängen för t.ex. en hel vecka och kartorna delades ut antingen elektroniskt som pdf-filer eller som självservice via föreningens kartbrevlådor. OK Raseborg började med egenhandsorientering av detta slag genast i mitten av mars med bara någon dags varsel, för efterfrågan på idrottsformer som man kunde utöva på egen hand och på ett tryggt sätt var stor efter att Finland övergått till undantagstillstånd och människor ville ut i naturen för sin mentala och fysiska hälsas skull.

Våra egenhandsträningar, som kallades "Raseborg veckans bana", lockade särskilt i april klart över hundra namngivna deltagare, vilket överskred deltagarantalet för motsvarande årstid under tidigare säsonger med flera tiotal. De deltagarmängder vi bokfört för egenhandsorienteringarna är försiktiga uppskattningar och de verkliga mängderna större men okända.

OK Raseborg fortsatte att organisera "veckans banor" tillsammans med FU-47 under största delen av sommarsäsongen och återgick till mer traditionella kvällsträningar först i september. Även om myndigheterna skulle ha tillåtit en litet snabbare normalisering av verksamheten bar



OK Raseborg r.f.

vi ansvar också för vårt talkofolk under pandemin, då många av våra funktionärer är till åldern komna och därför tillhör riskgrupper. Ett undantag var dock klubbmästerskapet och därtill hörande motionsorientering i Fiskars 22.7, som arrangerades med frivilliga funktionärer som en traditionell kvällsträning med Emit-tidtagning så tryggt som möjligt.

I OK Raseborgs och FU-47:s gemensamma onsdagsträningskalender fanns det 27 evenemang från början av april till slutet av september. Träningarna hölls på olika håll inom bägge föreningars verksamhetsområde, och "veckans bana" på egen hand hölls 21 gånger och traditionella onsdagsträningar (ibland med ett tidsfönster för egenhandsorientering) sex gånger. Av dessa var alla "veckans banor" i skogen, och största delen av deltagarna orienterade i dagsljus, men både på våren och på hösten fanns också möjlighet till nattorientering. Av de traditionella onsdagsträningarna var fyra i skogen, varav en nattorientering. De två andra var sprint i tätort. På varje träning stod fyra eller fem olika banor av olika svårighetsgrad till deltagarnas förfogande. Av de 27 evenemangen i kalendern arrangerades 20 av OK Raseborg och sju av FU-47. Också i FU-47:s evenemang deltog funktionärer från OK Raseborg.

Efter onsdagsträningssäsongen fortsatte höstträningarna åtminstone en gång i månaden antingen i skog eller i olika sprintterränger så att vår verksamhet inte störde jakten. I oktober och november kunde vi använda Emit-stämpling, men efter att pandemiläget försämrats i Finland i slutet av november höll vi våra två decemberevenemang igen som egenhandsorientering utan tidtagning.

Totalt samlade de 27 vår- och sommarevenemangen hela 1978 prestationer. Utöver detta hade vi ett par andra diverse träningar och höst- och vinterträningar (första månader av 2020 totalt 272 prestationer för fyra evenemang, sista månader totalt 322 prestationer för sex evenemang, dvs. tio evenemang och 594 prestationer). Totalt blev det 2572 prestationer i Rastilippu.fi för år 2020 (jfr 2489 år 2019). I siffrorna för hösten ingår de två evenemang som OK Raseborg ordnade för FSO:s träningsdag 7.11 och som bidrog med totalt 145 prestationer. Dessutom kan nämnas att vi delade ut åtminstone 400 kartor för Orienteringsskoj (se ovan, Junior- och nybörjarverksamhet) till allmänheten, vilket betyder att vi hade sammanlagt åtminstone 3000 orienteringsprestationer på alla våra träningsbanor under hela året.

Trots att deltagarmängderna för våra öppna träningar var rätt stabila också under undantagstillståndet växte medlemmarnas andel medan de utomstående kundernas andel minskade. Dessutom var priset för utomstående på egenhandsorienteringen lägre än på traditionella motionsorienteringar (ingen resultatservice, ingen funktionär på plats). Därför försvagade arrangemangen under pandemin träningsverksamhetens intäkter för år 2020.

IOF:s World Orienteering Day, i vilken OK Raseborg under tidigare år deltagit i maj, annullerades 2020 helt och hållet p.g.a. pandemin.

Tävlingsverksamhet

Föreningen höll två klubbmästerskap under 2020. Sprintklubbis 22.3 annullerades helt p.g.a. pandemin. Den 22 juli var det dags för mästerskapen i dagorientering i Fiskars, och den 23 september löptes nattorienteringsmästerskapen vid Ingå spånkana.

Säsongens första FM var medeldistansen, som ursprungligen var i kalendern i maj men p.g.a. pandemin flyttades till 29–30.8.2020. Tävlingen arrangerades av Suunta-Jyväskylä i Korpilahti. Från OK Raseborg deltog 13 orienterare, av vilka Sara Lindholm fick silver i klassen D35. Leif Haajanen blev sjunde i H55, Rita Forsström åttonde i D60, Ove Forsström elfte och Peter Sjöholm 28:e i H65, Karl Emil Lemström 20:e i H18, Calle Forsström 22:a i H35 och Simon Nylund 28:e i H15.



OK Raseborg r.f.

FM-tävlingarna i långdistans arrangerades den 12–13 september av Kankaanpään Suunnistajat och Siikaisten Sisu. Från OK Raseborg deltog elva orienterare, av vilka Sara Lindholm fick brons i D35. Ove Forsström var 13:e i H65, Leif Haajanen 15:e i H55, Rita Forsström 20:e i D60, Karl Emil Lemström 21:a i H18, Calle Forsström 25:e i H35, Cedrik Sandell 26:e i H20, Björn-Erik Wickholm 29:e i H60 och Cilia Sandell 31:a i D16.

FM-tävlingarna i sprint arrangerades i Salo den 19 september av Angelniemen Ankkuri. Från OK Raseborg deltog 14 orienterare, av vilka Sara Lindholm fick silver i D35 och Rita Forsström silver i D60. Ove Forsström fick plakett och blev sjätte i H65. Karl Emil Lemström var 23:e i H18 och Cilia Sandell 26:e i D16.

Stafett-FM gick av stapeln den 21 september i Pöytyä, arrangörsföreningen var Rasti88. OK Raseborg blev åttonde (OKR1) och tolfte (OKR2) i H60, nionde i D50, 20:e i D18 och 39:e i H45.

Natt-FM i Libelits den 26 september arrangerades av Kalevan Rasti. Från OK Raseborg deltog sex orienterare, av vilka Sara Lindholm fick silver i D35. Ove Forsström var sjunde och Peter Sjöholm 20:e i H65, Leif Haajanen nionde i H55 ja Karl Emil Lemström 22:a i H18.

I FM-tävlingarna i ultralångdistans 20 oktober i Orivesi deltog fem OK Raseborgs orienterare. Sara Lindholm fick igen silver i D35. Leif Haajanen blev tionde i H55, Rita Forsström 18:e i D60, Calle Forsström 18:e i H35 ja Ulrika Haajanen 24:e i D55.

NÄID-mästerskapen arrangerades 6 september av Akilles OK. OK Raseborg noterades för 12 medaljer i den individuella tävlingen. Snabbast i sina klasser var Björn-Erik Wickholm (H60), Simon Nylund (H16) och Fredrik Lemström (H12). För övrigt inbringades medaljer av Alexander Stenroos, André Nylund, Leif Haajanen, Börje Sten, Karl Emil Lemström, Viggo Fagerlund, Ulrika Haajanen, Frida Fagerlund och Ella Stenroos. I stafetten blev det fyra medaljer till i klasserna H15–18 (1), HD10-12RRTR (2), H120 (2) och H180 (2).

I Halikkostafetten den 24 oktober hade vi ett lag på startlinjen. Tyvärr fick vi inget godkänt resultat denna gång. Vi hade även två juniorer med i Lasten Halikkojuoksu; båda sprang fint och blev godkända.

Tiomila 2020 skulle hållas på valborg men flyttades till hösten innan det annullerades helt.

Jukola 2020 skulle hållas i Rovaniemi i juni men flyttades med ett år framåt.

FSOM 2020 skulle hållas på Åland i augusti men flyttades med ett år framåt.

25manna 2020 skulle hållas i oktober men annullerades helt.

Utbildning

Några föreningsmedlemmar deltog i FSO:s och SSL:s utbildningstillfällen.

Galan, vandringspris och premieringar under året 2020

Vinterbalen arrangerades år 1.2.2020 på Officersmässen vid Nylands Brigad med traditionellt program. Huvudarrangörer var Pia Bäck och Catarina von Frenckell.

Premieringar 2020:

Old hornet: Jouko Nurmiainen

Järven-Orren-priset: Pia Westerberg



OK Raseborg r.f.

Juniorpokalen: -

FM-vaserna: Sara Lindholm och Ove Forsström

Onsdagscupen: -

Årets junior: Karl Emil Lemström

Årets damorienterare: Sara Lindholm

Årets herrorienterare: Roy Wickholm

Årets budkavleinsats: Marcus Smedslund

Årets kämpe: Börje Sten

Årets orienterare: Sara Lindholm