

Hälsosäkerhetsdirektiv

Terveysturvallisuusohje

Raseborgs sommarsprint, Raaseporin kesäsprintti, 1.8.2021

- 1) Kom till tävlingsplatsen endast om du är frisk och du inte vet att du skulle ha utsatts för viruset.
- 2) Använd handsprit. Handsprit finns på flera ställen, i infon, i starten, i målet, vid bajamajorna.
- 3) Sträva till att hålla minst två meters säkerhetsavstånd till alla som inte ingår i ditt eget sällskap.
- 4) Tag med munskydd. Använd munskydd då du inte orienterar och särskilt då det är omöjligt att hålla säkerhetsavstånd. Du får ett nytt då du kommit i mål. Munskydd är inte obligatoriskt, men vi önskar att så många som möjligt använder det eftersom coronavirusets deltavariant sprider sig lätt också utomhus.

Arrangörerna följer också dessa direktiv. Tillsammans agerar vi ansvarsfullt, så att vi hålls friska och kan orientera och tävla också senare under säsongen!

* * *

- 1) Saavu kilpailupaikalle vain, jos olet terve etkä tiedä, että olisit altistunut virukselle.
- 2) Käytä käsidesiä. Käsidesiä on tarjolla useissa paikoissa: infossa, lähdöissä, maalissa, bajamajojen luona.
- 3) Pyri pitämään vähintään kahden metrin turvavälit kaikkiin oman seurueesi ulkopuolisiin.
- 4) Varaa mukaan kasvomaskeja. Käytä kasvomaskeja muuten kuin suunnistaessasi ja varsinkin silloin, kun turvavälin pitäminen on mahdotonta. Saat maaliin tullessasi uuden maskin. Kasvomaskit eivät ole pakollisia, mutta toivomme, että mahdollisimman monet käyttävät niitä, koska koronaviruksen deltavariantti leviää helposti myös ulkotiloissa.

Myös järjestäjät noudattavat näitä ohjeita. Toimikaamme yhdessä vastuullisesti, jotta pysymme terveinä ja voimme suunnistaa ja kilpailla myös loppupuoliskolla tätä kautta!