

Kilpailuohjeet

Kaksiosainen kansallinen Raaseporin kesäsprintti Tammisaassa sunnuntaina 1.8.2021

Tämä on kilpailuohjeiden lopullinen, 31.7.2021 klo 23.30 julkaistu versio, joka on nähtävillä infossa kilpailun ajan ja kilpailun verkkosivulla <https://okraseborg.fi/sommarsprint-2021-kesasprintti-2021/>. Alustavan ohjeen julkaisun jälkeen tapahtuneet muutokset on merkitty punaisella tekstivärillä. Muutos 30.7. klo 12.30: täsmennys lähtöaikojen arvontatapaan. Ei muita muutoksia.

Tiivistelmä kiireisille

- Sekä kilpailukeskus että ilmainen pysäköintipaikka sijaitsevat Tammisaaren markkinakentällä (kävelymatka kilpailukeskukseen korkeintaan 100 m).
- Saapuminen kilpailukeskukseen ja pysäköintiin sekä jalan että autolla on sallittua vain kilpailun virallisen opastuspisteen kautta: Raaseporintien ja Fleminginkadun risteys, navigointikoordinaatit 59.975283, 23.446288.
- Aamupäivän kilpailun ensimmäiset lähdöt klo 10.00, iltapäivän kilpailun ensimmäiset lähdöt klo 13.30.
- Kaikki sarjat käyttävät kilpailunumeroita, jotka saa kilpailukeskuksesta infon läheisyydestä, omat hakaneulat!
- Aamupäivän kilpailun lähtöihin 250 m ja 300 m. Iltapäivän lähtöihin 1100 m ja 100 m.
- Muista myös kilpailukeskuksen muut palvelut, kuten take away -kisaravintola ja kuntosuunnistus. Maksut käteisellä tai maksukortilla.
- KORONAOHJEIDEN PÄÄKOHDAT: Saavu paikalle vain, jos olet terve etkä tiedä altistuneesi virukselle, käytä käsidesiä, pyri pitämään vähintään kahden metrin turvavälit kaikkiin oman seurueesi ulkopuolisiin koko kisapäivän ajan ja käytä kasvomaskia muuten kuin suunnistaessasi varsinkin silloin, kun turvavälin pitäminen on mahdotonta.

Järjestävä seura ja keskeiset toimihenkilöt

Raaseporin kesäsprintin järjestää OK Raseborg.

Kilpailunjohtaja: Björn-Erik Wickholm, 040 5056507

Ratamestarit: Roy Wickholm (pääratamestari, osa 1) ja Andreas Löfroos (osa 2)

Valvoja: Anders Nordell (Kimito SF)

Tulospalvelu: T:mi Result Salo / Niko-Petteri Salo, niko@resultsalo.fi

Tiedotus ja info: Jouko Nurmiainen, 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com sekä

Charlotta Wolff, 050 5689259, charlotta.wolff@gmail.com

Turvallisuus: Kristian Forsell, 044 2649067

Tuomarineuvosto: Jorma Helin (pj., Jyry), Yvonne Gunell (PIF) ja Rita Wickholm (Trian).

Opastus, saapuminen kilpailukeskukseen ja paikoitus

Kilpailukeskus ja pysäköinti ovat Tammisaaren markkinakentällä. Sinne on sallittua saapua ainoastaan pohjoisesta Fleminginkatua pitkin Raaseporintien ja Fleminginkadun risteuksen kiertoliittymästä, joka toimii myös muualta kuin idästä saapuvan liikenteen opastuspisteenä (navigointiosoite Raaseporintie 10, sijainti kartalla ks. <https://tinyurl.com/48e7en82>).

Lisäksi reitti valtatieltä 25 opastuspisteelle on viitoitettu tien 25 ja Raaseporintien

risteyksestä Dragsvikissä (<https://tinyurl.com/29879sb9>). Opastus on paikallaan kilpailupäivänä klo 7.30. Maksuton pysäköinti kilpailukeskuksessa.

Ainoa poikkeus saapumiseen Raaseporintien ja Fleminginkadun risteyksen kautta ovat mahdolliset Tammisaaren (Ormnäsin) leirintäalueella yöpyjät, jotka voivat saapua leirintäalueelta Fleminginkatua pitkin etelästä (ks. tarkemmin harjoittelukiellon yhteydessä annetut ohjeet kilpailualueella liikkumisesta ennen kilpailua: ainoa sallittu kulkureitti leirintäalueelle Ormnäsiin ja sieltä pois Fleminginkadun kautta).

Harjoittelukieltoalueen Fleminginkadun länsipuolisen osan liikkumisrajoitukset päättyvät välittömästi aamupäivän kilpailun jälkeen, eli jo kilpailuiden välisen tauon aikana on sallittua kulkea aamupäivän kilpailumaaston kautta kilpailukeskuksesta Tammisaaren vanhaan kaupunkiin ja takaisin.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailussa noudatetaan myös erillistä terveysturvallisuusohjetta koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi. Ohje on luettavissa täällä: <https://tinyurl.com/33ydk9m9>.

Kilpailumaasto

Aamupäivä:

Kilpailumaasto on sekoitus kerros-, rivi- ja omakotitaloalueita, joiden välissä on myös hoidettuja kaupungin puistoja ja pienehkö metsäsaareke. Lisäksi alueella sijaitsee Raaseporin sairaala, kouluja, urheilukenttä ja muita julkisia rakennuksia kuten kaupunginkirjasto. Alue on enimmäkseen tasainen, mutta edellä mainittu metsäinen maastosaaareke on mäkinen, minkä lisäksi maaston pohjoisosassa on jyrkähkö harjurinne.

Osa aamupäivän radoista kulkee em. metsäisen maastonosan kautta, ja siellä voi olla paikoin heinikkoa ja nokkosia. On suositeltavaa juosta jaloista peittäväällä asulla ja erityisesti sadekeleillä nappulakengillä. Juoksualusta kaikilla radoilla on noin 50 % nurmikkoa, 5 % metsää ja 45 % teitä ja muita kovapintaisia alueita.

Iltapäivä:

Kilpailumaasto on yhdistelmä asuinkerrostalo- ja pientalokortteleita sekä oppilaitosten piha-alueita. Korkeuseroja maastossa on lähinnä lähtö 1:n ratojen alkupuoliskolla. Kilpailusta juostaan noin 30 % nurmikolla ja 70 % teillä tai muilla kovapintaisilla alueilla.

Kengät ja vaatetus

Piikkareiden ja nastareiden käyttö on kielletty. Asu on muuten vapaa.

Kielletyt alueet

Sprinttisuunnistuksessa kiellettyjä kohteita ei saa ylittää, eikä niitä saa käyttää kulkureittinä. Sprinttisuunnistuksen kielletyt kohteet on listattu täällä: <https://tinyurl.com/e5mufe99>.

Maastoon on merkitty muovinauhalla joitakin kiellettyjen tonttialueiden (ns. oliivinvihreä) reunoja ja kiellettyjä pensasaitoja ja muita istutuksia, joiden reunat olisivat muuten epäselviä. Kaikkia kiellettyjä kohteita ei ole nauhoitettu, ja kilpailija on itse vastuussa siitä, ettei mene kielletylle alueelle. Toimitsijat valvovat, että kilpailijat kunnioittavat kiellettyjä alueita, ja rikkomukset johtavat hylkäämiseen.

Huomaa myös, että tiettyjä kilpailumaaston katuja on merkitty kartalle kielletyksi alueeksi suunnistuksellisista syistä. Näissä merkinnöissä käytetään kartalla violettiä kielletyn alueen vinoviivoitusta, mutta mikäli sen reunassa ei ole yhtenäistä viivaa, alueen rajaa ei ole merkitty erikseen maastoon. Näitä läpijuoksukieltoja valvotaan, ja rikkomuksiin syyllistyneet hylätään.

Isompien katujen ylitykset

Sekä aamu- että iltapäivän kilpailussa osa sarjoista ylittää kielletyksi alueeksi merkityn kadun, jossa on ylityspaikkoja, jotka on merkitty karttaan ylityspaikan merkillä. Maastossa ylityspaikkoina toimivien suojateiden kohdilla on molemmilla puolilla kartiot, joiden välistä kilpailijan tulee juosta. Oikaisu kartion väärältä puolelta johtaa hylkäämiseen. Nämä merkityt tienylitykset ovat vartioituja, mutta noudata silti aina varovaisuutta tietä ylittäessäsi.

Muu liikenne

Kilpailualueella on sekä aamu- että iltapäivällä useita katuja, joilla juokseminen on sallittu. Kaduilla voi olla normaalia liikennettä. Huomioi juostessasi muu liikenne, ja **ole erityisen varovainen** aina ylittäessäsi parkkipaikkaa tai katuja tai tullessasi talon tai kadun kulmaan.

Maastossa on n. 20 liikenne-/rasti-/maastovalvojaa toisaalta turvaamassa sekä auto- ja jalankulkuliikennettä että suunnistamista ja toisaalta opastamassa, ohjaamassa ja valvomassa sallituilla reiteillä pysymistä.

Noudata sprintin sääntöjä sekä maastovalvojen antamia ohjeita ja määräyksiä.

Kilpailukartta

Sprinttisuunnistuskartta 3/2020, ajantasaistettu ja tulostettu 7/2021. Kartan mittakaava on 1:4000, mutta sarjoissa H65–H85 ja D65–D75 käytetään poikkeuksellisesti käännettävää karttaa: toisella puolella on kartta mittakaavassa 1:4000 ja toisella puolella kartta mittakaavassa 1:3000: suunnistajat näissä sarjoissa voivat itse valita, kumpaa mittakaavaa he haluavat käyttää kilpailussa. Käyräväli 2 metriä, kartantekijä Arvo Paulin. Kartan koko molemmissa kilpailuissa A4. Kartat ovat muovikoteloissa.

Emit-leimaus ja vuokrakortit

Vuokrakortit lunastetaan infosta ja palautetaan sinne. Palauttamattomasta vuokrakortista veloitetaan 70 €.

HUOM! Lähdössä ei vaihdeta toimimatonta Emit-korttia uuteen. Tarkista korttisi kilpailukeskuksen mallirastilla. Toimimattoman kortin tilalle voit vuokrata uuden infosta.

Tarkista huolellisesti Emit-numerosi lähtölistoista. Virheelliset tiedot korjattava ennen kisaa sähköpostitse osoitteeseen niko@resultsalo.fi lauantaihin 31.7.2021 klo 20.00 mennessä. Tämän jälkeen korjaukset kisa-aamuna infoon.

Emit-numeroita ei tarkisteta lähdössä, joten tuntemattomalla kortilla juoksevat kilpailijat hylätään SSL:n kilpailusääntöjen mukaisesti.

Mallirasti ja 0-leimasin

Mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa opaspaalulla infon läheisyydessä. Testaa Emit-korttisi toimivuus!

Emit-tarkistuslipukkeet ja rastimääritteet

Emit-tarkistuslipukkeet lähdöissä. Rastimääritteet on painettu karttoihin, mutta selkeyden vuoksi rastikoodia ei ole kartassa numeron vieressä. Lisäksi rastimääritteet ovat saatavilla irrallisina kaksi minuuttia ennen lähtöä lähtökarsinassa. Käytä omaa rastimääritekoteloasi.

HUOM: Aamupäivän kilpailussa on rastipisteinä käytetty urheilukenttien kiinteärakenteisia avokatsomoita, jotka on kuvattu karttaan ylipääsemättömän aidan tai muurin ja tarvittaessa portaikon merkkiyhdistelmällä. Rastimääritteissä näillä rasteilla rastipisteen määrittena on käytetty aita ja tarkenneruudussa kuvattu, missä kulmassa ja millä puolella katsomorakennelmaa rasti tarkalleen sijaitsee. Nämä rastit eivät sijaitse katsomoiden sisällä vaan niiden ulkokulmissa, mistä johtuen aita on porrasta luontevampi määrite.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät rintanumeroita. Rintanumerot ovat saatavilla kilpailukeskuksessa. Molemmissa kilpailuissa käytetään samaa rintanumeroa. Omat hakaneulat. Numeroita ei kerätä maalissa.

Lähtöluettelot

Sekä aamu- että iltapäivän kilpailun lähtöluettelot julkaistaan kisasivuilla kaksi vuorokautta ennen kilpailua. **Sarjojen välinen lähtöjärjestys on molemmissa kilpailuissa pääosin sama, joten useimmilla sarjoilla ensimmäisten lähtöjen väli kilpailujen välillä on noin kolme ja puoli tuntia. Sarjojen sisällä lähtöjärjestys arvotaan molempiin osakilpailuihin erikseen.**

Lähdöt

Kilpailussa on käytössä kaksi lähtöä sekä aamu- että iltapäivällä.

Lähtö 1: H21, H35–H60, H16–H20, D21, D35–D50 ja D18–D20.

Lähtö 2: H65–H85, H10–H14, D55–D75 ja D10–D16.

Lähtöpaikat on ilmoitettu sarjoittain myös ratapituustaulukossa:

<https://tinyurl.com/u5v5fmay>.

Aamupäivän kilpailun lähtöihin on matkaa 250 m (L1) ja 300 m (L2) ja iltapäivän lähtöihin 1100 m (L1) ja 100 m (L2). Lähtöjen suunnat selviävät opaspaalulta, josta viitoitukset alkavat. Lähtöviitoitukselta ei saa poiketa. Lähtöviitoitukset kulkevat kokonaisuudessaan katuja, kevyenliikenteenväyliä ja polkuja pitkin. Lähdöt suljetaan 10 minuuttia viimeisten lähtöaikojen jälkeen.

Toiminta lähdössä

4 minuuttia ennen lähtöaikaa: Lähtökarsinaan kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöaikaa: Emit-nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöaikaa: Irralliset rastimääritteet saatavilla.

1 minuutti ennen lähtöaikaa: Oman sarjan karttaämpärille siirtyminen

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Sarjoissa H/D10–13 kilpailijat saavat ottaa oman karttansa minuuttia ennen omaa lähtöään heti siirtyessään karttaämpärille. H/D10-sarjoissa kilpailijat saavat myös opastuksen lähdössä minuuttia ennen lähtöaikaa.

Ratapituudet ja rastien määrät

Ratatiedot löytyvät täältä: <https://tinyurl.com/u5v5fmay>.

Maali

Viimeisiä rasteja on yksi sekä aamu- että iltapäivällä. Kuntosuunnistuksen viimeinen rasti ja maali ovat eri paikassa, kuntosuunnistajien ei tule juosta kilpasarjojen maaliin.

Kilpailussa on käytössä online-maalileimaus maaliviivalla. Puuttuva maalileima johtaa hylkäämiseen. Maali suljetaan aamu- ja iltapäivällä puolitoista tuntia viimeisen lähtöajan jälkeen tai viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin. Epäselvyydet rastileimoissa ja maastovalvonnan tekemät hylkäysesitykset käsitellään maalin yhteydessä sijaitsevalla itkumuurilla.

Karttoja ei kerätä pois maalissa. Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa muille kilpailijoille eikä valmentajille ennen viimeistä lähtöaikaa. Samoin radan näyttäminen muulta kuin kilpailussa käytetyltä kartalta on kielletty.

Keskeyttäneet ilmoittautuvat ehdottomasti maalissa.

Tulokset, rastiväliajat ja reittihärveli

Julkaistaan kilpailun tulossivulla netissä.

Palkinnot

Palkinnot noudettavissa kilpailukeskuksesta palkintopöydältä infon läheisyydestä sarjojen yhteistulosten valmistuttua. Tästä pyritään ilmoittamaan kenttäkuulutuksella. Palkittavien lukumäärät ilmoitetaan kilpailua edeltävänä iltana kilpailuiden verkkosivulla. Sarjoissa H/D10 ja H/D12 palkitaan kaikki.

Pesu ja pukeutuminen

Järjestettyä pesupaikkaa ei koronaepidemian oloissa ole. Pukeutuminen omissa autoissa tai ulkotiloissa kilpailukeskuksessa. Kilpailun jälkeen uintimahdollisuus Raaseporin kaupungin yleisillä uimarannoilla, joista lähin sijaitsee kilpailukeskuksesta etelään noin puolen kilometrin päässä Ormnäsissä. Tammisaarella on myös muita uimarantoja (Ramsholmen, Stallörsparken, Knipnäs).

Käymälät

Bajamajat kilpailukeskuksessa. Ethän tee tarpeitasi ihmisten pihoilta tai niiden läheisyyteen!

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa.

Muksula

Muksulaa ei valitettavasti voida järjestää HUS-alueella vallitsevan koronatilanteen takia. Pahoittelemme!

Kahvio

Take away -kisaravintolassa myytävänä mm. kahvia, mehua, leivonnaisia, sämpylöitä ja makkaraa. Muista turvavälit!

Kuntosuunnistus

Tarjolla kolme ratavaihtoehtoa, lähdöt klo 13.30–14.30, hinta 10 euroa, ilmoittautuminen joko ennakoon osoitteessa <https://www.rastilippu.fi/> tai kilpailukeskuksessa infossa (maksutavat käteinen, pankki- tai luottokortti, ePassi, Liikuntaseteli tai Virikeseteli). Mahdollinen Emit-vuokra 2 euroa, laina-Emit-kortteja saatavilla rajallinen määrä.

Kuntosuunnistuksen kartat saa infosta, jonka läheisyydessä on myös kuntosuunnistuksen lähtö. Kuntosuunnistuskartan näyttäminen vielä lähtemättömälle kilpailijalle on ehdottomasti kielletty.

Kuntosuunnistuksella on oma etämaali, jonne saapumisen jälkeen tulee käydä ilmoittautumassa infossa, jossa sijaitsee kuntosuunnistuksen tulospalvelu. Kaikkien, myös suorituksensa keskeyttäneiden tai ilman ajanottoa kuntosuunnistavien tulee ehdottomasti kulkea maastosta pois infon kautta. Kuntosuunnistajien ei tule juosta kilpasarjojen maaliin.

OK RASEBORG TOIVOTTAAN HYVÄÄ KILPAILUONNEA JA ANTOISAA SUUNNISTUSPÄIVÄÄ