

Suunnistuskoulu lapsille 2021 (Hippo-koulu) INKOO 15 €

OK Raseborg & FU-47 järjestävät suunnistuskoulun ensi sijassa ala-asteikäisille lapsille. Tavoitteena on oppia suunnistuksen perustaitoja: kartanlukua, maaston havainnointia ja reitinvalintaa.

Suunnistuskoulun Inkoon ryhmä kokoontuu viisi kertaa huhti–toukokuussa 2021 klo 18.00–19.30:

– keskiviikkona 28.4. Kyrkfjärdens skola

– keskiviikkona 5.5. Merituulen koululla

– keskiviikkona 12.5. Inkoon kuntoradalla (Ingå IF:n hiihtomajalla)

– torstaina 20.5. Härkävuoren hiihtomajalla Mustiolla (kimppakyydit)

– torstaina 27.5. Wi-Boxin luona Horsbäckissä Tammisaaressa (kimppakyydit).

Metsässä käymme käytännöllisissä urheiluvaatteissa (pitkät housut, paidan hihat kelin mukaan). Kenkien on hyvä sietää likaa, lenkkitosut ovat aluksi hyvät. Kompassia saa lainata.

Järjestäjäseurat eivät hanki tapaturmavakuutusta osallistujille, mutta neuvoo mielellään, miten sellaisen voi hankkia, ellei lapsella ole urheiluun soveltuvaa vakuutusturvaa jo muuten.

Osallistumismaksu on 15 € ja kattaa opetusmateriaalit. Jäsenyys jommassakummassa järjestäjäseurassa sisältyy hintaan halukkaille: jäsenyys antaa mahdollisuuden mm. voida saada aktiivisten suunnistajalasten palkintoja, puhumattakaan muista jäseneduista. (Lapsille, jotka ovat OK Raseborgin tai FU-47:n jäseniä jo ennestään, on Hippo-koulu ilmainen.)

Hippo-koulu avaa ovet myös suunnistuskilpailuihin, mutta voit kuitenkin aina liikkua kanssamme metsässä myös ilman paineita kilpailemiseen. Myös vanhemmat ovat tervetulleita mukaan oppimaan yhdessä lastensa kanssa ja löytämään sekä rasteja että koko perheen luontoliikunnan ilot!

Linkki ilmoittautumislomakkeeseen ja lisätiedot: <https://www.okraseborg.fi/hipposkolan/>

Pyydämme, että ilmoittaudut viimeistään tiistaina 27.4. Voit ilmoittautua myös paikan päällä, mutta järjestelyjen helpottamiseksi haluamme mielellämme tietää, paljonko kouluun on tulossa osallistujia. Myös alle kouluikäiset lapset ovat tervetulleita mukaan, mutta tutun aikuisen kanssa.

Hippo-koulu toteutetaan mahdollisimman turvallisesti kaikille, mitä tulee koronavirusepidemiaan. Järjestäjät käyttävät hengityssuojaimia, kun turvavälejä ei voida noudattaa, ja samaa suositellaan myös osallistujille.

Tervetuloa!



Orienteringsskolan för nybörjare 2021 (Hippuskolan) INGÅ 15 €

OK Raseborg & FU-47 håller orienteringsskola för i första hand barn i lågstadietåldern. Målet är att lära sig orienteringens grunder: att läsa kartan, iakttä terrängen och göra vägval.

Orienteringsskolans grupp i Ingå har fem träffar i april–maj 2021 kl. 18.00–19.30.

- onsdag 28.4 vid Kyrkfjärdens skola
- onsdag 5.5 vid Merituulen koulu
- onsdag 12.5 vid Ingå spånbana (Ingå IF:s stuga)
- torsdag 20.5 vid Oxbergets skidstuga i Svartå (samåkning)
- torsdag 27.5 vid Wi-Box i Horsbäck, Ekenäs (samåkning).

Till skogen går vi i praktiska idrottskläder (långa byxor, ärmar enligt vädret). Skorna bör inte vara för ömtåliga, men länktossor går bra i början. Kompasser finns att låna.

Arrangörsföreningarna skaffar inte olycksfallsförsäkring för deltagarna men ger gärna råd om hur en sådan kan skaffas om barnet inte redan har försäkring som täcker idrott.

Deltagaravgiften är 15 € och omfattar undervisningsmaterial. Medlemskap i någondera av arrangörsföreningarna ingår i priset för den som vill och ger möjligheten att kunna få pris för aktiva orienterarbarn, för att inte tala om andra medlemsförmåner. (För barn som redan är medlemmar i OK Raseborg eller i FU-47 är Hippuskolan gratis.)

Hippuskolan öppnar dörrar också till orienteringstävlingar, men du får också röra på dig i skogen med oss utan att behöva tävla. Föräldrarna får gärna komma och lära sig finna kontroller och glädje i naturen tillsammans med barnen!

Länken till anmälningsblanketten och mera information:
<https://www.okraseborg.fi/hippuskolan/>

Vi ber att du anmäler dig senast på tisdagen den 27.4. Du kan också anmäla dig på plats, men för att underlätta arrangemangen vill vi gärna få veta ungefär hur många som deltar. Barn under skolåldern är välkomna i sällskap av en vuxen.

Hippuskolan genomförs så att det är så tryggt som möjligt för alla med tanke på coronavirusepidemin. Arrangörerna använder munskydd då säkerhetsavstånd inte kan hållas, deltagare kan gärna göra det också.

Välkommen!

