



OK Raseborg r.f.

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2019

Allmänt

OK Raseborgs styrelse har under år 2019 bestått av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Malin Danielsson (sekreterare), Pia Bäck (kassör), Benny Forsström (tävlings- och träningssektionen), Jouko Nurmiainen (information), Bengt Fagerlund, Pia Westerberg och Jonna Öblom (nybörjarutbildning och motionsorientering), Kaj Hällfors (tävlingsarrangemang och kartframställning). Ytterom styrelsen har Rolf Åsten fungerat som materialförvaltare. Styrelsen har sammanträtt till sju protokollförda möten.

Harri Leinikka och Tom Lemström har fungerat som föreningens verksamhetsgranskare, medan André Nylund och Peter Sjöholm har varit deras suppleanter.

Föreningens vårmöte hölls den 24 mars i Hangö vid Tita-Marias skola. På förmiddagen före mötet ordnades de omtyckta klubbmästerskapen i sprintorientering. Den tävlingen fungerade som startskott för orienteringssäsongen.

Höstmötet och säsongavslutningen hölls 24.11.2019 i Samlingslokalen i Fiskars bruk. Efter mötet hölls traditionell säsongavslutning med bl.a. prisutdelning, kaffe och lotteri. Mötet valde en ny styrelse för år 2020 bestående av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Pia Bäck (kassör), Pamela Roth, Benny Forsström, Jouko Nurmiainen, Bengt Fagerlund, Jonna Öblom, Pia Westerberg och Jan Lång. Som avslutning på kvällen stod nattorientering och litet kvällsmål på programmet.

Mikaela Fiskars blev vald till FSO:s styrelse och Citha Dahl till NÅID:s orienteringssektion.

OK Raseborg har för tillfället 214 medlemmar av vilka två hedersmedlemmar, Sune Forsström och Rolf Åsten.

Informationsverksamhet

Föreningens webbsida <https://okraseborg.fi> har använts som föreningens huvudsakliga informationskanal både externt och internt bland medlemmarna. Sidan har varit under kontinuerlig utveckling redan under en längre tid, men under år 2019 genomfördes en omfattande förnyelse då föreningen övergick till WordPress-plattformen liksom de övriga medlemsföreningarna i FSI. Sidan är nu responsiv, vilket betyder att den är lättare att använda mobilt och informationen är bättre tillgänglig. Där har ingått information om händelser och tävlingar för både medlemmar och andra intresserade. Webbsidan är tvåspråkig så att allt finns på svenska och så mycket som möjligt, efter behov, också på finska. Vid behov använder vi även engelska.

För alla tävlingsarrangemang finns det en separat sida på webbsidan, och där är det lätt att hitta information om tävlingen. År 2019 använde OK Raseborg dessutom en separat underhållen webbsida som grundats för FM i långdistans som arrangerades tillsammans med FU-47 och HiKi, <https://sm-pitka2019.blogspot.com/>. Detta var en nödvändig försiktighetsåtgärd då vår gamla hemsida p.g.a. FSI:s övergång till WordPress blev instabil mitt under tävlingsarrangemangen innan den nya var färdig.

Sociala medier har en allt större betydelse som informationsforum och verktyg för att utvidga synligheten om verksamheten. Föreningens kanaler på sociala media som är öppna för allmänheten är OK Raseborgs öppna Facebook-sida, Twitter-konto och Instagram-konto. Dessutom finns en sluten Facebook-grupp kallad OK Raseborg som aktivt används för att



OK Raseborg r.f.

informera om intern verksamhet. Även andra verktyg som Nimenhuuto.com (evenemangskalender) och WhatsApp (online information för mindre grupper) används.

OK Raseborg har under det gångna året informerat i lokalpressen om sina evenemang. I tidningarna Västra Nyland och Etelä-Uusimaa har det också skrivits ett flertal artiklar om både våra medlemmars individuella framgångar och föreningens placeringar i stafetter.

Tävlingsarrangemang och kartframställning

Föreningens största arrangemang år 2019 var FM-tävlingarna i långdistans som arrangerades i Fiskars 7–8.9.2019 i samarbete med FU-47 och Hiidenkiertäjät. En ny karta på 15 km² framställdes av Arvo Paulin för tävlingen, som ägde rum i den fina terräng som också var tävlingsplats för VM 1966. Deltagarantalet var 1990 anmälda i tävlingsklasserna. Det var ett stort arrangemang för vilket föreningens medlemmar med rutin och sakkunskap mangrant ställde upp för att säkerställa att tävlingen genomfördes med hög kvalitet. Kristian Forsell var tävlingsledare och Arvo Paulin (HiKi) verkade som huvudbanläggare stödd av Sune Forsström, Kaj Hällfors och Petri Forsman (HiKi). Vi arrangerade en fantastisk tävling som fick mycket positiv feedback av tävlarna. Motionsorientering i samband med tävling väcker fortfarande ett växande intresse: i Fiskars deltog över 130 motionsorienterare bägge dagar.

Kartframställningen fortsatte under år 2019 aktivt. Förutom Fiskarskartan förnyades och uppdaterades kartor för träningar, klubbmästerskap och träningspaket, vilka särskilt såldes åt föreningar som tränade i trakten inför FM-tävlingarna. Totalt ca.10 kartor uppdaterades, och för några områden gjordes helt nya kartor.

Junior- och nybörjarverksamhet

Under året har juniorverksamheten riktat sig främst till nybörjare och juniorer t.o.m. klass H/D18. Utöver detta har de äldre juniorerna deltagit även i föreningens träningsverksamhet för vuxna. Orienteringsskolor hölls i samband med onsdagsträningarna med drygt 20 deltagare. "Skärmpasset", där alla juniorer får ett klistermärke per träning och tävling, är ett populärt verktyg. Alla hade möjlighet att även utan tävlingar få ihop tillräckligt med märken för att få en biobiljett.

Föreningen arrangerade utöver onsdagsträningarna även 32 skilda teknik- och fysikträningar för juniorer och andra intresserade medlemmar.

Juniorerna höll den redan traditionella orienteringsdagen på Vildmarksguidernas läger i augusti. Matilda och Marcus Smedslund ställde upp som ledare.

Juniorerna har deltagit i individuella tävlingar under året och skaffat sig stafetterfarenhet i Ungdomens Jukola, FinnSpring, FSOM, NÅIDM, Nuorisoviesti, Halikkostafetten och 25manna. Juniorer platsade även i föreningens lag i Jukola.

Ekorrstigsfinalen arrangerades för andra gången som en del av en NÅIDM-tävling. Från föreningen deltog 16 juniorer i NÅID-dagen i Pargas 2.6.2019. Föreningens juniorer erhöll åtta medaljer individuellt, vilka tilldelades följande juniorer:

H18: (2) Karl Emil Lemström, (3) Cedrik Sandell

D16: (3) Monique Westerberg

H14: (1) Alex Fagerlund, (3) Simon Nylund

D12: (2) Frida Fagerlund, (3) Elsa Nurmiainen

H12TR: (1) Fredrik Lemström.



OK Raseborg r.f.

Även NÅIDM-stafettävling arrangerades i Pargas samma dag. OK Raseborgs juniorer hade framgång i klassen H15–18: (1) Karl Emil Lemström, Cedrik Sandell och Marcus Smedslund; i klassen H11–14: (1) Alex Fagerlund, Rasmus Tenkanen och Simon Nylund; i klassen D15–18: (3) Monique Westerberg, Siri Lindroos och Matilda Smedslund; i klassen D11–14: (3) Frida Fagerlund, Elsa Nurmiainen och Ada Westerberg, och i klassen HD10–12RRTR: (3) Fredrik Lemström, Elinne Nylund och Viggo Fagerlund.

I FSOM 2019 hade vi många juniorer med i tävlingen. Bredden visade vi upp med stafettframgångar. I klassen H15–18 blev OK Raseborg tvåa med Karl Emil Lemström, Marcus Smedslund och Cedrik Sandell.

OK Raseborgs juniorer deltog i den årliga Gyllene kompassen-tävlingen där NÅID har lag som tävlar med de andra regionerna i Finland. Finalen gick den här gången av stapeln i Tammerfors, och från föreningen deltog Rasmus Tenkanen och Simon Nylund.

I Baltic Junior Cup 2019 i Lettland deltog Karl Emil Lemström i FSO:s tuffa lag.

Som säsongavslutning arrangerades juniorernas veckoslutsläger på Kisakallio idrottsinstitut i Lojo den 9–10 november. Det var sammanlagt 15 juniorer och 8 vuxna i gruppen.

I år arrangerades även för första gången en "Jukolaskola", en orienteringsskola riktad till vuxna. Huvudarrangör och -koordinator var Jonna Öblom, och tolv andra medlemmar av OK Raseborg ställde upp som instruktörer. Skolan pågick sex onsdagar i rad i samband med onsdagsträningarna, och i den deltog 13 personer. Skolan gav även en handfull nya föreningsmedlemmar.

Träningsverksamhet

Träningsverksamheten har varit omfattande under år 2019. Under vintern hölls gemensamma länkar samt cirkelträningar i såväl Ekenäs som i Ingå. Därtill ordnades en del orienteringsträningar under vintermånaderna: åtminstone en orienteringsmöjlighet per månad, några gånger till och med två. När det var mycket snö ordnades dessa träningar på sprintkartor, och i februari ordnades en skidorienteringsträning vid Ingå spånkana.

Onsdagsträningarna inleddes i april och pågick sedan fram till andra hälften av september. Träningarna arrangerades på olika håll inom föreningens verksamhetsområde. På varje onsdagsträning stod fyra eller fem olika banor av olika svårighetsgrad till deltagarnas förfogande.

Efter onsdagsträningssäsongen fortsatte höstträningarna åtminstone en gång i månaden antingen i skogen eller i olika sprintterränger så att vår verksamhet inte störde jakten på något sätt.

Totalt hölls 24 onsdagsträningar som samlade hela 1974 prestationer. Utöver detta hade vi ett par andra diverse träningar och höst- och vinterträningar (15 evenemang, 515 prestationer). Totalt blev det 2489 prestationer i Rastilippu.fi för år 2019.

OK Raseborg deltog i IOF:s World Orienteering Day i samband med onsdagsträningen i Ingå den 15 maj där 88 motionsorienteringssugna deltog. Dessutom ordnades det en WOD-juniorträning med skärmrutt och stödrutt 16 maj där också Andelsbankens Hippo träffade föreningens yngsta juniorer (29 orienteringsprestationer).

Tävlingsverksamhet



OK Raseborg r.f.

Föreningen höll tre klubbmästerskap under 2019. Den 24 mars gjorde man upp i sprintorientering i Hangö, den 31 juli var det dags för mästerskapen i dagorientering vid Flacksjö och den 18 september löptes nattorienteringsmästerskapen i Predium.

Säsongens första FM var sprintstafetten, som hölls 19.5.2019 i Raumo. Där deltog i FSO:s lag Karl Emil Lemström i H/D18, Charlotta Wolff och Jouko Nurmiainen i klassen H/D40 och Leif Haajanen i klassen H/D55.

NÄID-mästerskapen arrangerades 2 juni av Pargas IF. OK Raseborg noterades för 17 medaljer i den individuella tävlingen. Snabbaste i sina klasser var Leif Haajanen (H55), Björn-Erik Wickholm (H60), Alex Fagerlund (H14) och Fredrik Lemström (H12TR). För övrigt inbringades medaljer av Jan Täppinen, Jouko Nurmiainen, Pia Westerberg, Jan Lång, Gun-Viol Lång, Hans Randström, Börje Sten, Karl Emil Lemström, Cedrik Sandell, Monique Westerberg, Simon Nylund, Frida Fagerlund och Elsa Nurmiainen. I stafetten blev det nio medaljer till i klasserna H15–18 (1), D15–18 (3), H11–14 (1), D11–14 (3), HD10-12RRTR (3), H120 (3), D120 (1), H150 (1) och H180 (1).

Jukolakavlen 2019 avgjordes i Kangasala, och OK Raseborg deltog med fyra damlag och fyra herrlag. På grund av föreningsbyten och diverse sammanträffanden var utgångspunkterna för herrarnas första och andra samt damernas första lag utmanande, men i förhållande därtill klarade våra lag sig med heder. Det första damlagets placering var 283:e (föregående år 171:a) och första herrlagets 164:e (föregående år 215:e). Alla fyra lag i bägge stafetter fick godkända resultat.

Vid FM-tävlingarna i medeldistans, för grupp 1 och 2, den 29 juni i Taivalkoski, var i A-finalen Charlotta Wolff 26:e i D40 och Karl Emil Lemström 28:e i H18.

FSOM avgörs årligen på olika håll i Svenskfinland. Den 9–11 augusti 2019 var arrangörerna OK Kristina och Närpes OK. I fredagens sprint var Ulrika Haajanen 3:e i klassen D55, Simon Nylund 3:e i klassen H14, Frida Fagerlund 1:a i klassen D12. Utöver detta många andra fina placeringar. Vid FSO:s mästerskap i långdistans blev det sex medaljer för OK Raseborg. Leif Haajanen i H55, Peter Sjöholm 2:a i klassen H65, Börje Sten 1:a i klassen H70, Ulrika Haajanen 3:e i klassen D55, Gun-Viol Lång 3:e i klassen D60 och Fredrik Lemström 2:a i klassen H12TR. På söndagens stafetter blev det två medaljer: i klassen H60 silver för OK Raseborg 1 (Hans Randström, Peter Sjöholm och Börje Sten) och i klassen H15-18 silver för Karl Emil Lemström, Marcus Smedslund och Cedrik Sandell.

FM-tävlingarna för grupp 1 och 2 i långdistans arrangerades 7–8 september av vår egen förening i Fiskars i samarbete med FU-47 och Hiidenkiertäjät. Därför kunde bara våra juniorer delta i tävlingen. I H18 var Karl Emil Lemström var 40:e och i D16 Ida Rantamäki 44:e och Matilda Smedslund 45:e.

Stafett-FM gick av stapeln 21 september i Virmo med grupp 1 och 2. OK Raseborg blev fjärde i H60.

FM-tävlingarna i sprint arrangerades i Forssa den 22 september. A-finalens resultat för vår förening blev: H18 Cedrik Sandell 29:e, D15 Cilia Sandell 26:e, H35 Andreas Löfroos 22:a, D40 Charlotta Wolff 25:e och D60 Rita Forsström 17:e, därtill en hel del bra B-finalplaceringar.

Vid natt-FM i Jämsä 28 september placerade sig Ove Forsström på en 17:e plats i H65. Också andra raseborgare fick följande placeringar: i H18 var Karl Emil Lemström 22:a, i H60 var Björn-Erik Wickholm 38:e och Jan Lång 50:e och i H65 var Peter Sjöholm 47:e.



OK Raseborg r.f.

25manna, nära Stockholm i Västerhaninge, 12 oktober, blev igen en lyckad resa med bra resultat för föreningen, även om vi förlorade placeringar jämfört med föregående år. Första laget blev 188:e av 326 godkända lag (381 startade). Denna gång lyckades vi nästan få ihop två hela lag. Andra laget blev dock inte fulltaligt och fick därför inget resultat fast många sprang fint och alla som ville fick vara med (nästa gång försöker vi få två hela lag!). Föreningen hade så många juniorer som möjligt med i sina lag och därtill många duktiga veteraner.

Vid FM-tävlingarna i ultralångdistans 20 oktober i Vanda och Sibbo fick vi följande resultat: H18 Karl Emil Lemström 27:e, D15 Cilia Sandell 22:a, H35 Andreas Löfroos 12:e H40 André Nylund 34:e, H60 Björn-Erik Wickholm 28:e och Jan Lång 36:e, H65 Peter Sjöholm 39:e.

I Halikkostafetten den 26 oktober hade vi denna gång två lag på startlinjen. Bägge lagen tog sig med godkänt igenom och slutplaceringarna blev 33:e och 65:e bland 97 startande lag. Vi hade även två juniorer med i Lasten Halikkojuoksu.

I Skytteorientering skördade våra medlemmar framgångar även år 2019. I årets VM i Finland Hollola blev Leif Haajanen världsmästare på sprintdistans i klassen H55. I stafett blev Daniel Forsell världsmästare i klassen M21 och i klassen M120 tog Leif Haajanen en tredje plats med sitt lag. I klassen H55 i långdistans vann Leif Haajanen en silvermedalj.

Utbildning

Några föreningsmedlemmar deltog i SSL:s utbildningstillfällen och SSL:s tränarseminarium.

Vandringspris och premieringar under året 2019

Järven-Orren-priset: Mats Lundström

Old-hornet: Annette Sjöberg

Juniorpokalen: Cedrik Sandell

FM-vaserna: Frida Fagerlund och Peter Sjöholm

Onsdagscupen: Peter Sjöholm

Årets junior: Cedrik Sandell

Årets damorienterare: Charlotta Wolff

Årets herrorienterare: Pekka Vesterinen

Årets budkavleinsats: Karl Emil Lemström

Årets kämpe: Andre Lindroos

Årets orienterare: Andreas Löfroos

Av föreningsmedlemmarna fick Kristian Forsell Finlands Idrotts Kulturs förtjänstmedalj med förgyllt kors och Magnus Lindroos Finlands Idrotts Kulturs förtjänstmedalj. Förtjänstmedalj förlänas som erkänsla för långvarig verksamhet på riksnivå idrottskulturen till fromma. Kristian Forsell förlänades med FSO:s plakett i silver som erkänsla för långvarig verksamhet inom Förbundet och orienteringssporten till fromma.

Vinterbalen hölls 27.1.2019 vid Officersmässen i Dragsvik. Cirka 70 personer var på plats. På programmet stod en trerätters middag gjord av Brasserie i Karis, premieringar, musik och dans till Gigi och Kaju samt diverse andra små programpunkter.