

OK Raseborgs säsong avslutning för barn och juniorer, Kopparnäs, Ingå, 28.11.2020

Säsong avslutningen för OK Raseborgs juniorgrupp firas den här gången utomhus för undvikande av coronasmitta, med en utfärd lördagen den 28 november 2020. Vi har fått låna Espoon Suunta deras fina karta över Kopparnäs friluftsområde i Ingå. Dagens program börjar med vandring eller orientering i fin terräng med berg i dagen. Banan passar alla barn och unga i olika åldrar. Därefter får vi grillkorv och varm saft till lunch och delar ut prisen för år 2020 till våra juniorer: klubbmästerskapsmedaljer, juniorcuppokaler och skärmpasspris.

Plats: Kopparnäs friluftsområde, träffpunkts adress Bergudden, Ingå, ca 6 km från korsningen av väg 51 och Kopparnäsvägen i Degerby. Kartlänk till parkeringen: <https://tinyurl.com/y2oukjk5>

Dagens tidtabell och program:

Ca kl. 10–12.30: orienteringsvandring eller träning, fri ankomsttid beroende på hur lång bana man vill ha. Kartorna finns på Berguddens parkering fr.o.m. kl. 10.00. Vi önskar att orienterarna är tillbaka från skogen efter kl. 12 så att alla har varmt och torrt på sig ca kl 12.30.

Om man går raskt hinner man med hela banan på ca två timmar, men det finns också naturliga genvägar för dem som vill ha en kortare länk. Samma bana lämpar sig alltså både för barn och unga i olika åldrar tillsammans med en orienteringskunnig vuxen och för äldre juniorer och vuxna som vill träna teknik i högre hastighet. Vanliga skärmar med koder. Ingen resultatservice eller Emitstämpling denna gång. Banläggare Tom Lemström, karta från år 2015, 1:10000, ekvidians 5 m.

Terrängen huvudsakligen öppen och på hård mark och berg, inte särskilt vått med tanke på säsongen. Om det är fuktigt kan bergsslutningarna dock vara hala, så vi rekommenderar dubbskor i mån av möjlighet. Kommer du utan behöver du vara extra noga med var du stiger. Ta med ett kartfodral i storlek A4, kompass och gott humör!

VIKTIGT: Efter orienteringen byter vi till torra och varma kläder utomhus eller i egna bilar!

Kl. 12.30–14.00: lunch och prisutdelning, d.v.s. korvgrillning och varm saft. OK Raseborg bjuder på mat och dryck åt alla som anmält sig i tid; ta med egen korv och saft om du kommer oanmäld.

Förhandsanmälan antingen via OK Raseborgs Nimenhuuto, föreningens slutna Fb-grupp eller juniorernas WhatsApp-grupp **senast torsdag kväll 26.11**. Vi reserverar tillräckligt mat, dryck och kartor åt dem som anmält sig. Om du fått ditt skärmpass fullt, kom ihåg att nämna det vid anmälan!

För hindrande av smittospridning: Vi följer i alla arrangemang de i kraft varande föreskrifterna för undvikande av smittospridning och bjuder på bl.a. handsprit och uppmanar alla att hålla avstånd till andra orienterare utanför den egna familjen och använda munskydd i alla andra situationer än när man springer eller äter. Delta endast 100 % frisk, eftersom vi alla bär ansvar för att förhindra smittospridning. Det är förbjudet att delta vid sjukdom, minsta symtom av sjukdom eller ifall närstående har symtom av sjukdom. P.g.a. coronan rekommenderar vi samåkning endast för sådana personer som också annars träffar varandra regelbundet.

Orientering på egen hand: Vandrings- och orienteringsbanan är i terrängen hela veckoslutet lö–sö 28–29.11, så OK Raseborgs medlemmar oavsett ålder kan även träna på egen hand utan att delta i lunchen eller prisutdelningen. Egenhandsorienterarna får sin karta antingen som pdf-fil per e-post eller som utskrift i brevlådan vid Ingå spånbana fr.o.m. lördag morgon kl. 10 (begränsat antal; anmäl på förhand hur många du behöver om du vill vara säker på att få de kartor du vill ha).

Mer information om Kopparnäs friluft- och naturskyddsområde:

<https://uuvi.fi/sv/omrade/kopparnas-storsvik/>