

Kutsu – Inbjudan

(på svenska här

<https://okraseborg.fi/app/uploads/sites/49/2020/07/okr2020-klubbis-inbjudan.pdf>)

Avoimet Raaseporin keskiviikkorastit ja OK Raseborgin seuramestaruuskisat Fiskarissa 22.7.2020

Tervetuloa kaikille avoimille kuntorasteille Raaseporin Fiskariin keskiviikkona 22.7.2020! Suunnistamaan saa lähteä klo 16–19, ja käytössä on Emit-leimaus.

Tapahtuma on osa OK Raseborgin ja Fiskarin Urheilijat -47:n yhteistä ”Raaseporin keskiviikkorastien” kuntorastisarjaa, jossa koronaviruspoikkeustilan aikana on suunnistettu omatoimisesti koko alkukausi. Tässä vaiheessa kesää haluamme kuitenkin tarjota kaikille kiinnostuneille myös tilaisuuden vauhdikkaampaan suunnistukseen kelloa ja muita suunnistajia vastaan.

Samalla kertaa OK Raseborgin jäsenet kilpailevat myös omista seuramestaruuksistaan, minkä takia tarjolla on poikkeuksellisen laaja, peräti kahdeksan vaihtoehtoa kattava valikoima pituudeltaan ja vaikeustasoltaan vaihtelevia ratoja. Jokaiselle on siis varmasti tarjolla sopivia suunnistuselämyksiä.

HUOM: koronavirusriskien minimoimiseksi kehotamme riskiryhmiin kuuluvia saapumaan paikalle heti tapahtuman aluksi. Pyrimme pienentämään altistumis- ja tartuntariskiä myös useilla muilla tavoilla (ks. tämän kutsun loppu).

Radat, sarjat ja osallistumismaksu

Kaikille avoimilla kuntorasteilla käytetään samoja ratoja kuin OK Raseborgin seuramestaruuskisoissa. Kuntosuunnistajat valitsevat ratansa vapaasti. Oheisen taulukon sarjajako koskee vain seuramestaruuskisan osallistujia. Ratojen vaativuustaso vastaa kuitenkin osapuilleen sitä, mitä eri ikäsarjojen radat olisivat yleisessä kilpailussa lyhennetyillä pitkillä matkoilla:

A-rata n. 7 km: H21, H35, H20
B-rata n. 6 km: H40, H45, H18, D21
C-rata n. 5 km: H50, H55, D35, D20
D-rata n. 4 km: H60, H65, H16, D40, D45
E-rata n. 3 km: H70, D50, D55, D60, D18, D16
F-rata n. 2,5 km: H75, H80, D65, D70
G-rata n. 2 km: H14, H12, D14, D12
H-rata n. 1 km: H10, D10.

Osallistumismaksu: Raaseporin keskiviikkorastien järjestäjäseurojen OK Raseborgin ja FU-47:n jäsenet sekä kaikki alle 18-vuotiaat juniorit ilmaiseksi, muilta hinta on 7 €.

Maksutavat: suosittelemme korttimaksua pankki- tai luottokortilla, ennakkomaksua Rastilippu.fi-palvelussa, ePassia, Liikuntaseteliä tai Virikeseteliä. Otamme vastaan myös käteistä, mutta emme anna vaihtorahaa. Varaa siis käteisellä maksaessasi tasarahaa! Tarvittaessa maksaminen onnistuu myös jälkikäteen OK Raseborgin tilille.

Seuramestaruuksia voivat voittaa sellaiset OK Raseborgin jäsenet, jotka ovat maksaneet vuoden 2020 jäsenmaksunsa eivätkä ole edustaneet yleisessä kilpailussa kuluvana

vuonna Suomessa muuta suunnistusseuraa. Osallistumisoikeudet eri sarjoihin kuten yleisissä kilpailuissa. Kunkin sarjan seuramestarit palkitaan mitalilla. Ne OK Raseborgin jäsenet, jotka eivät kilpaile mestaruuksista, voivat kuntosuunnistaa itse valitsemansa radan.

Ennakkoilmoittautumista ei ole (poikkeuksena kuntorastien Rastilippu-ennakkomaksut), vaan ilmoittautuminen sekä kuntorasteille että seuramestaruuskisaan tapahtuu paikan päällä ennen suunnistussuorituksen alkua.

Kartta ja maasto

Kartta on vuoden 2019 SM-pitkän finaali päivän kartta, Arvo Paulin 8/2019, A4 muovikotelossa, mittakaava radasta riippuen joko 1:10000 tai 1:7500, käyräväli 5 m. Kartan saa lähtöhetkellä, pyydämme olemaan näyttämättä suorituksen jälkeen karttoja maastoon vielä lähtemättömille OK Raseborgin seuramestaruuskisojen osallistujille.

Maasto koostuu pääosin metsäisistä, pienipiirteisistä avokalliorinteistä ja ylänköalueista, joiden juostavuus on enimmäkseen hyvää, mutta joita erottavat toisistaan kasvillisuudeltaan rehevämmät laaksot ja pienet järvet. Suurimmat korkeuserot ovat 50–60 metriä. Polkuja on vähän, metsäautoteitä enemmän. Edelliset suunnistuskartat maastosta ovat 1990-luvun alusta. Tätä ennen maastoa on käytetty kautta aikain ensimmäisissä suunnistuksen MM-kisoissa vuonna 1966.

Rastimääritteet ovat kartassa, ei irtomääritteitä. Ota mukaan oma Emit-korttisi; saatavilla on rajallinen määrä laina-Emittejä. Emit-tarkastusliuskoja ei käytetä.

Opastus, tapahtumapaikka ja palvelut

Opastus Fiskarin keskustasta maantieltä 104 osoitteesta Isokiskontie 1, ajoaika opastuspisteestä n. 10 min (4 km), tienvarsipysäköinti. Aja kapealla soratiellä varovasti ja varo vastaantulevaa suunnistajaliikennettä.

Tapahtuma järjestetään maasto-olosuhteissa, eikä tapahtumapaikalla ei ole ravintolaa, käymälää eikä pesupaikkaa. Kehotamme tukeutumaan näiltä osin esim. Fiskarin ruukkikylän palveluihin ja peseytymisen osalta lähistöllä sijaitseviin Raaseporin kaupungin julkisiin uimarantoihin (esim. Flacksjö vain muutaman kilometrin päässä). Lämpimällä kelillä varaa mukaasi riittävästi juotavaa.

Suunnistajan Kaupan myymäläauto palvelee ilmoittautumisen ja tulospalvelun tuntumassa. Tervetuloa tekemään suunnistustarvikeostoksia!

Online-tulospalvelu Rastilippu.fi-palvelussa, tapahtuman jälkeen tulokset, väliajat ja reittihärveli julkaistaan myös OK Raseborgin verkkosivuilla <https://okraseborg.fi/traning-harjoittelu/>. Lisäksi tapahtumasta saatetaan ottaa valokuvia, joita OK Raseborg julkaisee verkkosivuillaan tai sosiaalisen median tileillään.

Omatoimisuunnistus

Mahdollisuus omatoimisuunnistukseen: keskiviikon Emit-tapahtuman jälkeen to–su 23.–26.7. ilman tulospalvelua ja ajanottoa, karttamaksu tällä kertaa tavallisesta poiketen 7 € myös omatoimirasteilla, maksetaan joko Rastilippu-palvelussa tai pankkisiirtona (ohjeet kartassa), OKR- ja FU47-jäsenet ja nuoret alle 18 v. ilmaiseksi.

Omatoimisuunnistuksen kartat joko itse tulostettavina pdf-tiedostoina Rastilipusta tai OK Raseborgin ja FU-47:n karttapostilaatikoista (Västerbyn hiihtomaja Tammisaassa ja FU-47:n maja Fiskarissa) torstaiaamusta 23.7. alkaen. Omatoimisuunnistuksen ohjeet ja käytännöt muuten kuten muulloinkin Raaseporin "viikon radalla" kaudella 2020, <https://okraseborg.fi/hem/raaseporin-viikon-rata-ok-raseborgin-ja-fu-47n-omatoimiset-kuntosuunnistukset-raaseporin-seudulla-koronaviruspoikkeustilan-aikana-2020/>.

Yhteystiedot

Ratamestari Sune Forsström, lisätiedot Benny Forsström 040 5013519, benny.forsstrom@gmail.com tai Jouko Nurmiainen 050 5181178, jouko.nurmiainen@gmail.com.

Ohjeet ja toimenpiteet koronavirusriskien pienentämiseksi

Osallistujan vastuulla:

Älä saavu tapahtumapaikalle flunssaisena tai muuten sairaana.

Huomioi kimppakyytien osalta koronaviruksesta aiheutuvat riskit, eli matkusta vain sellaisten ihmisten seurassa, joiden kanssa vietät aikaa myös muuten. Tapahtumapaikalle saavat tulla vain kilpailijat, toimitsijat sekä nuorten välttämättömät huoltajat.

Pyri viettämään tapahtumapaikalla mahdollisimman lyhyt aika. Huolehdi turvaväleistä tapahtumapaikalla ja noudata siirtymissä oikeanpuoleista liikennettä.

Huolehdi käsihygieniasta järjestäjien ohjeiden mukaisesti: käsidesin käyttö sekä ennen ilmoittautumista ja lähtöä että maaliintulon jälkeen ennen Emitin lukemista.

Vältä tarpeetonta Emit-leimasinten tai rastirakenteiden koskettamista suorituksesi aikana.

Huolehdi turvaväleistä myös suorituksesi aikana. Anna tarvittaessa tilaa toiselle suunnistajalle rasteilla ja maalissa, ja siirry rastilla leimattuasi välittömästi eteenpäin.

Järjestäjän toimenpiteitä:

Väljyys tapahtumapaikalla sekä lähdössä ja maalissa, myös ilmoittautumis- ja tulospalvelujonoissa.

Käsidesiä saatavilla sekä ennen ilmoittautumista että maaliintulon jälkeen. Nolla- ja maalileimasimien säännöllinen desinfiointi.

Ohjeistus turvallisten etäisyyksien pitämiseen ja ohjeistuksen noudattamisen valvonta.

* * *

Lämpimästi tervetuloa suunnistamaan viime vuoden SM-pitkän huippumaastossa SSL:n vuoden 2019 kartoittajan Arvo Paulinin huippukartalla! Seuraavilla viikoilla jatkamme pääosin omatoimisuunnistuksen merkeissä, eli tämä on harvinainen tilaisuus Emitin kanssa suunnistamiseen!