

OK Raseborg Klubbmästerskap och öppen onsdagsträning 22.7.2020

Anmälning och avläsning

Samtliga deltagare bör registrera sig vid arrangörernas anmälning innan man beger sig ut i skogen. Modellkartor **för de som inte deltar i klubbmästerskapen** finns till påseende innan anmälningen. Kartorna fås sedan vid startplatsen. Efter målgång är det likaså obligatoriskt att gå via avläsningen oberoende om man har kommit igenom sin bana eller har avbrutit. Följ arrangörernas skyltningar och fållor vid såväl anmälan som avläsning.

Starter och banor

START 1, avstånd från TC 370m	Kartskala	Klasser i klubbmästerskapen
A-bana 7,1km	1:10000	H21, H35, H20
B-bana 6,1km	1:10000	H40, H45, H18, D21
C-bana 5,0km	1:7500	H50, H55, D35, D20
D-bana 4,1km	1:7500	H60, H65, H16, D40, D45
E-bana 3,1km	1:7500	H70, D50, D55, D60, D18, D16
F-bana 2,5km	1:7500	H75, H80, D65, D70

START 2, avstånd från TC 340m	Kartskala	Klasser i klubbmästerskapen
G-bana 2,0km	1:7500	H14, H12, D14, D12
H-bana 1,1km	1:5000	H10, D10

Fri start mellan klockan 16.00 och 19.00, målet stängs klockan 20.30.

Vid **start 2** nollar deltagarna som vanligt och får kartan i samband med nollandet. I klasserna H10 och D10 är det tillåtet för deltagarna i klubbmästerskapen att ha en följeslagare med sig i skogen. De deltagare som löper utan följeslagare placeras dock före i resultatlistan för klubbmästerskapen.

Vid **start 1** finns två fållor och från bägge fållan sker start med en minuts intervall. A-, B- och C-banorna väljer fållan till vänster och D-, E- och F-banorna den högra fållan. Startintervallet bestäms av en startklocka. Då klockan piper nollar deltagarna sin EMIT och följer sedan en ca 30m lång snitsel till kartlådan. Det är var och ens eget ansvar att se till att man tar rätt karta!

Vid start och mål finns handdesinfektionsmedel som deltagarna bör använda!