



Tävlingsinbjudan

Raseborgs vårsprint Tvådelad nationell tävling samt NÅIDM i sprintorientering i Ekenäs 29.3.2020

Den första deltävlingens starttider fr.o.m. kl. 11.00 och den andras fr.o.m. kl. 14.00.

Klasser och deltagaravgifter: H/D18, H/D20, H/D21, H35–85 och D35–75 34 euro; H/D10, H/D12, H/D14 och H/D16 16 euro. Om en tävlarare deltar bara i någondera deltävlingen är deltagaravgiften hälften så stor. Därtill motionsorientering, se nedan.

I samband med den nationella tävlingen avgörs också NÅIDM i sprintorientering för säsongen 2020 på basis av det sammanlagda resultatet i bägge deltävlingarna. I NÅIDM tävlar de orienterare som deltar i den nationella tävlingen och representerar NÅID:s medlemsföreningar, se särskild instruktion för klassindelningen i NÅIDM (<https://tinyurl.com/t2cm2pz>). Därtill är tävlingen en av kvältävlingarna i NÅID:s Gyllene kompassen 2020 i klasserna H/D14.

Läge, ankomst och vägvisning: Tävlingscentrum ligger i närheten av Ekenäs marknadsplan. Ankomst är tillåten endast norrifrån längs Flemingsgatan från korsningen mellan Raseborgsvägen och Flemingsgatan (se karta <https://tinyurl.com/uzvdn7k>), där vägvisningen också börjar för trafik som ankommer från övriga håll än österifrån. Vägvisningen är på plats på tävlingsdagens morgon kl. 8.00. Avstånd från parkeringsplatsen till tävlingscentrum är under 200 m.

För biltrafik som ankommer österifrån längs riksväg 25 finns dock vägvisning redan från korsningen mellan riksväg 25 och Raseborgsvägen i Dragsvik (se karta <https://tinyurl.com/sr3xegm>).

Med offentliga transportmedel hinner man till tävlingen med regionaltåget som ankommer till Ekenäs kl. 9.51 (byte från IC-tågen från Helsingfors och Åbo i Karis). Från stationen är det ca 1,0 km att gå till tävlingscentrum. Också fotgängarna måste söder om Raseborgsvägen gå längsmed Flemingsgatan, som också i övrigt är den naturligaste och rakaste vägen från stationen till tävlingscentrum.

Avlyst område och rörelse på tävlingsområdet: Före tävlingen får deltagarna röra sig på området söder om Raseborgsvägen och Brunngatan samt väster om

Baggövägen endast på de villkor som fastställts i den separata instruktionen om det avlysta området (<https://tinyurl.com/vaocmqh>).

Banlängder: I bägge tävlingar banlängder enligt reglerna för sprintorientering, segrartider på 12–15 minuter.

Terräng: Båda deltävlingarnas terräng utgörs av bebyggd urban tätort med småhus- och höghuskvarter samt offentliga byggnader och några parker. Terrängen möjliggör riktig och rättvis sprintorientering i slutet av mars oavsett före och snöläge.

Utrustning: Spikskor är inte tillåtna. Arrangören ger skorekommendation (dubblöpskor eller dubbria sprintorienteringsskor) på tävlingens webbsida <https://okraseborg.fi/varsprint-2020-kevatsprintti-2020/> utgående från före och snöläge innan anmälningstiden går ut och vid behov igen dagen före tävlingen. I övrigt klädsel enligt eget övervägande.

Karta: Printad sprintorienteringskarta 1:4000 i plastfodral, Arvo Paulin, 3/2020.

Anmälning: Anmälningarna bör vara inkomna senast måndag 23.3.2020 före kl. 24.00 via Finlands Orienteringsförbunds IRMA-tjänst

(<https://irma.suunnistusliitto.fi/irma/public/competition/view?id=24628>).

Deltagaravgift betalas i samband med anmälan i IRMA. Om problem uppstår, kontakta okraseborg2019@gmail.com innan anmälningstiden gått ut. Det finns ingen möjlighet till efteranmälning.

I samband med anmälan bör tävlararen uppge sitt Emit-kortnummer. För dem som inte uppgett Emit-nummer reserverar vi **hyreskort, som fås i infon till ett pris à 5 euro**.

Stämpling: Emit-stämpling i alla klasser.

Start: Avstånd till starterna högst 1,0 km på för- och eftermiddagen. Första start kl. 11.00 på förmiddagen och kl. 14.00 på eftermiddagen.

Starttider och tävlingsdirektiv: Offentliggörs på tävlingens webbsidor <https://okraseborg.fi/varsprint-2020-kevatsprintti-2020/> senast två dygn före tävlingen. Slutliga tävlingsdirektiv på tävlingsplatsen.

Motionsorientering: I samband med eftermiddagens tävling, tre alternativa banor, start kl. 14.00–15.00, pris 10 euro, anmälan antingen på förhand på <https://www.rastilippu.fi/> eller i tävlingscentrum (betalning kontant, med bank- eller kreditkort, ePassi, Liikuntaseteli eller Virikeseteli).

Kafeteria och restaurang: I tävlingscentrum.

Barnpassning: I tävlingscentrum, förhandsanmälan till info@piawesterberg.fi senast fredag 27.3.2020. Ej barn under ett år.

Omklädning och tvätt: Begränsad mängd omklädningsrum inomhus i tävlingscentrum. Möjlighet att tvätta sig i Ekenäs simhall i tävlingscentrums omedelbara närhet, observera inträdesavgift!

Funktionärer: Tävlingsledare Björn-Erik Wickholm 040 5056507, banläggare Andreas Löfroos (huvudansvar förmiddag) och Roy Wickholm (huvudansvar eftermiddag), kontrollant Anders Nordell (Kimito SF).

Information: Jouko Nurmiainen, jouko.nurmiainen@gmail.com, okraseborg2019@gmail.com, 050 5181178.

Priser: Klassvis enligt sammanlagda resultat. I klasserna H/D10 får alla pris. NÅIDM-medaljer för orienterare från NÅID:s medlemsföreningar enligt den separata instruktionen om NÅIDM (<https://tinyurl.com/t2cm2pz>).

**Varmt välkomna att inleda den nya tävlingssäsongen i Raseborg
och tillbringa en vårlig orienteringssöndag i Ekenäs!**

OK Raseborg