



Kilpailukutsu

Raaseporin kevätsprintti Kaksiosainen kansallinen kilpailu ja sprinttisuunnistuksen NÅIDM Tammisaaressa 29.3.2020

Ensimmäisen osan lähtöajat alkaen klo 11.00 ja toisen osan alkaen klo 14.00.

Sarjat ja osallistumismaksut: H/D18, H/D20, H/D21, H35–85 ja D35–75 34 euroa; H/D10, H/D12, H/D14 ja H/D16 16 euroa. Mikäli kilpailija osallistuu vain jompaankumpaan kilpailun osista, on osallistumismaksu puolet edellä mainitusta. Lisäksi kuntosuunnistus, ks. tarkemmin jäljempänä.

Kansallisen kilpailun yhteydessä ratkaistaan myös kauden 2020 FSO/NÅID:n sprinttisuunnistusmestaruudet molempien osien yhteistuloksen perusteella. NÅID:n mestaruuksista kilpailevat ne kansalliseen kilpailuun osallistuvat suunnistajat, jotka edustavat NÅID:n jäsenseuroja, ks. NÅIDM-sarjajaosta erillinen ohje (<https://tinyurl.com/t2cm2pz>). Lisäksi kilpailu on yksi NÅID:n Kultaisen kompassin 2020 karsintakilpailuista sarjoissa H/D14.

Sijainti, saapuminen ja opastus: Kilpailukeskus on Tammisaaren markkinakentän tuntumassa. Sinne on sallittua saapua ainoastaan pohjoisesta Fleminginkatua pitkin Raaseporintien ja Fleminginkadun risteyksestä, joka toimii myös muualta kuin idästä saapuvan liikenteen opastuspisteenä (kartta ks. <https://tinyurl.com/uzvdn7k>). Opastus on paikallaan kilpailupäivän aamuna klo 8.00. Matkaa pysäköinnistä kilpailukeskukseen on alle 200 m.

Idästä valtatieltä saapuvalla autoliikenteelle on opastus kuitenkin jo valtatie 25 ja Raaseporintien risteyksestä Dragsvikistä (kartta ks. <https://tinyurl.com/sr3xegm>).

Julkisella liikenteellä kilpailuun ehtii Tammisaareen klo 9.51 saapuvalla taajamajunalla (Helsingin ja Turun IC-junista vaihto Karjaalla). Asemalta on kilpailukeskukseen kävelymatkaa n. 1,0 km. Myös jalankulkijoiden on kuljettava Raaseporintien eteläpuolella Fleminginkatua, joka muutenkin on luontevin reitti asemalta suoraan kilpailukeskukseen.

Harjoittelukielto ja liikkuminen kilpailualueella: Osallistujien liikkuminen ennen kilpailua Raaseporintien ja Kaivokadun eteläpuolisella ja Baggöntien länsipuolisella

alueella on sallittua vain harjoituskieltoalueesta annetun erillisen ohjeen (<https://tinyurl.com/wvoubqk>) sallimissa rajoissa.

Matkat: Sääntöjen mukaiset sprinttimatkat kilpailun molemmissa osissa, voittoajat 12–15 minuuttia.

Maasto: Molempien osien maasto on rakennettua kaupunkitaajamaa, jossa on pientalo- ja kerrostalokortteleita sekä julkisia rakennuksia ja joitakin puistoja. Maaston luonne ja käyttö sallivat täysipainoisen ja tasapuolisen sprinttisuunnistuksen maaliskuun lopun keliolosuhteissa lumitilanteesta riippumatta.

Varusteet: Piikkareiden käyttö on kielletty. Järjestäjä antaa keli- ja lumiolosuhteisiin perustuvan jalkinesuosituksen (nastalennkitossut vai nastattomat sprinttisuunnistuskengät) kilpailun verkkosivuilla <https://okraseborg.fi/varsprint-2020-kevatsprintti-2020/> ennen ilmoittautumisaajan päättymistä ja tarvittaessa uudestaan kilpailua edeltävänä päivänä. Muuten asu oman harkinnan mukainen.

Kartta: Sprinttisuunnistuskartta 1:4000, tuloste muovikotelossa, Arvo Paulin, 3/2020.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumisen on oltava perillä viimeistään maanantaina 23.3.2020 ennen klo 24.00 SSL:n IRMA-palvelun kautta (<https://irma.suunnistusliitto.fi/irma/public/competition/view?id=24628>). Osallistumismaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä IRMA-palveluun. Ongelmatapauksissa ota ennen ilmoittautumisen määräaikaa yhteyttä osoitteeseen okraseborg2019@gmail.com. Kilpailussa ei ole jälki-ilmoittautumismahdollisuutta.

Ilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava kilpailijan Emit-kortin numero. Emit-numeron ilmoittamatta jättäneille varaamme **vuokrakortin, joka on lunastettava infosta hintaan 5 euroa.**

Leimausjärjestelmä: Emit-leimaus kaikissa sarjoissa

Lähdöt: Matkaa lähtöihin aamu- ja iltapäivällä enintään 1,0 km. Ensimmäinen lähtö aamupäivällä klo 11.00 ja iltapäivällä klo 14.00.

Lähtöajat ja kilpailuohjeet: Julkaistaan kilpailun verkkosivuilla <https://okraseborg.fi/varsprint-2020-kevatsprintti-2020/> viimeistään kaksi vuorokautta ennen kilpailua. Lopulliset kilpailuohjeet kilpailupaikalla.

Kuntosuunnistus: Iltapäivän kilpailun yhteydessä, kolme ratavaihtoehtoa, lähdöt klo 14.00–15.00, hinta 10 euroa, ilmoittautuminen joko ennakoon osoitteessa

<https://www.rastilippu.fi/> tai kilpailukeskuksessa (maksutavat käteinen, pankki- tai luottokortti, ePassi, Liikuntaseteli tai Virikeseteli).

Kahvila ja ravintola: Kilpailukeskuksessa.

Muksula: Kilpailukeskuksessa, ennakoilmoittautuminen osoitteeseen info@piawesterberg.fi viimeistään perjantaina 27.3.2020. Ei alle vuoden ikäisiä lapsia.

Pukeutuminen ja pesu: Pukeutumiseen on rajoitetusti sisätilaa kilpailukeskuksessa. Peseytyminen erillistä maksua vastaan kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä olevassa Tammisaaren uimahallissa.

Toimihenkilöt: Kilpailunjohtaja Björn-Erik Wickholm 040 5056507, ratamestarit Andreas Löfroos (päävastuu aamupäivästä) ja Roy Wickholm (päävastuu iltapäivästä), valvoja Anders Nordell (Kimito SF).

Tiedottaja: Jouko Nurmiainen, jouko.nurmiainen@gmail.com, okraseborg2019@gmail.com, 050 5181178.

Palkinnot: Yhteistulosten perusteella sarjoittain. Sarjoissa H/D10 palkitaan kaikki. NÅIDM-mitalit erikseen NÅID:n jäsenseurojen suunnistajille yhteistulosten perusteella erillisen NÅIDM-ohjeen mukaan (<https://tinyurl.com/t2cm2pz>).

**Lämpimästi tervetuloa avaamaan uusi kilpailukausi Raaseporissa
ja viettämään keväistä suunnistussunnuntaita Tammisaarella!**

OK Raseborg