



OK RASEBORG r.f.

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2020

Allmänt

OK Raseborgs målsättning är att vara **ett samlade forum för orienterarna** i Västnyland. Föreningen ger möjligheter för dem som aktivt vill utöva elit- och tävlingsorientering. Föreningen satsar speciellt för att servera medlemmarna möjligheter att orientera och delta i verksamheten. Detta gör genom att arrangera tävlingar, motionsorientering och nybörjarskolning, vuxenutbildning samt informerar om sin verksamhet och om orienteringssporten i allmänhet. En stor betydelse har juniorverksamhet med mål att via den utöka intresse och synlighet för orientering samt bygga grunden för tävlingsorientering på olika nivåer. Vi strävar på att vår verksamhets verkställs på ett jämlikt och på ett miljövänligt hållbart sätt.

Tävlingsarrangemang och kartframställning

Verksamheten koordineras av sektionen för tävlingsarrangemang inklusive dess kartutskott. Vårtävlingen prövar nya former med "Raseborgs Dubbelsprint" 29.3.2020 i Ekenäs.

OK Raseborg arrangerar Baltic Junior Cup 2020. Tidpunkten är i oktober. Tävlingsens deltagare kommer från alla baltiska länder, två regioner i Sverige, FSO, Polen och eventuellt Ryssland och andra regioner i Finland. Klasserna är H/D16–20.

Föreningen ansöker om att få arrangera FSOM 2022.

Klubbmästerskap i sprint ordnas i slutet av mars som en säsongsinledning i samband med vårmötet. Klubbmästerskap i dagorientering (långdistans) avgörs i juli–augusti medan mästerskapen i nattorientering arrangeras i september.

Föreningen satsar kontinuerligt på att upprätthålla sitt tränings- och tävlingsmaterial i ändamålsenligt skick. Föreningen har en materialförvaltare.

Kartframställning

Uppdaterade och nya kartor är nödvändiga för arrangerandet av träningar och tävlingar. Uppdateringen av befintliga kartor inom föreningens verksamhetsområde kommer att fortsätta även i år. Det finns ett behov av att rita kartor över helt nya områden. Det är viktigt med en helhetsplan för kartarbetet så att arbetet är i enlighet med föreningens målsättningar och resurser.

Tävlingsverksamhet

Föreningens medlemmar deltar i såväl nationella som internationella tävlingar. Verksamheten styrs av sektionen för tävlingsorientering med hjälp av andra föreningsmedlemmar. Alla stafetter har en lagkapten som koordinerar resan och deltar i valet av lagen.

FM-tävlingarna och FSO-mästerskapen är säsongens höjdpunkter för vår förening. OK Raseborg strävar efter att delta på bred front i Jukola- och Venlakaveln, Halikkostafetten samt Tiomila och



25manna i Sverige.

År 2020 betonas FSOM på Åland och Jukola i Rovaniemi.

Föreningens juniorlag deltar åtminstone i Ungdomens Jukola och Nuorisoviesti i Åbo samt i en stafett utomlands i Sverige. Föreningen strävar till att unga orienterare ska få möjlighet att löpa stafetter.

OK Raseborg deltar även i andra nationella och internationella stafetter om intresse och underlag finns. Föreningens egen tävlingskalender är tillgänglig i orienteringsförbundets anmälningssystem (IRMA).

Träningsverksamhet

OK Raseborg har som målsättning att skapa en verksamhet som gör det möjligt att träna året om. Öppna orienteringsträningar arrangeras varje vecka från april till slutet på september.

Verksamheten styrs av sektionen för tävlingsorientering med hjälp av andra föreningsmedlemmar. På träningarna används utskriftskartor. Träningarna sker omväxlande i den östra delen och i den västra delen av föreningens verksamhetsområde. För att tillgodose behoven för såväl nybörjare som för mer erfarna arrangeras träningsmöjligheter på banor av olika svårighetsgrad. På träningarna används Rastilippu.fi, den nya applikationen som möjliggör onlineresultat samt en möjlighet att bättre annonsera och administrera tillfällen.

A= 6-7 km svår

B= 4-5 km svår

C= 3 km medel

D= 1-2 km lätt

E= 1 km

En gång i veckan året om, på torsdagar arrangeras "föreningsträning", med teknik och fysik temata. Platsen och dragare varierar.

Under vintersäsongen ordnas inneträning (cirkelträning) i Ingå och Ekenäs. Gemensamma länkar arrangeras regelbundet på helger och vid andra lämpliga tillfällen. Föreningen strävar efter att arrangera åtminstone en öppen orienteringsträning per månad. Denna kan vara en förlängd sprintbana, nattorientering, skidorientering eller annan samlande träning. Utöver detta arrangeras backträning och testlopp under vintern. Alla träningar annonseras på kalendern på vår hemsida.

Junior- och nybörjarverksamhet

Nybörjarverksamhet arrangeras i mån av möjlighet i Raseborg, Ingå och Hangö. Verksamheten styrs av sektionen för junior- och nybörjarorientering med hjälp av lokala föreningsmedlemmar.

Föreningen erbjuder veckoträningar med teknikinslag, gemensamma länkar och samlande tillställningar. Det finns en träningsgrupp för juniorer som vill tävla och träna mera.

Under året arrangeras ett till två föreningsläger för juniorer, och de ges också möjlighet att delta i FSO:s storläger. Till Ekorrstigsfinalen ordnas gemensam transport för att ytterligare stärka gemenskapen bland juniorerna. Både juniorer med större erfarenhet och nybörjare deltar i juniorstafetter.

Juniorens serietävling fortsätter under året. Föreningen strävar till att stärka skolorienteringen,



som bör ses som en viktig del av juniorverksamheten.

Nybjörjarkurser för vuxna betonas under kommande år. Utbildningen har fått en väldigt bra respons och den har en stor efterfrågan.

Ekonomi

Ekonomi ska hållas i balans. Vi eftersträvar att hålla de fasta kostnaderna så små som möjliga. All verksamhet som inte är enligt plan ska skilt övervägas av styrelsen. Sponsorverksamheten, omfattande annonser, stöd av tävlingsarrangemang m.m. koordineras. Lotterier, Ullmax och annan penninginsamling ordnas i mån av möjlighet för att finansiera verksamheten. Föreningen fortsätter samarbetet med sponsorer genom att ge mera respons och genom att bjuda in dem till tävlingar och andra arrangemang. Olika orienteringspaket, t.ex. för rekreation, säljs till företag och andra intresserade.

Föreningsmedlemmarnas deltagande i prestigetävlingar och stafetter ersätts ekonomiskt enligt föreningens ersättningsprinciper. Verksamheten koordineras av ekonomiutskottet och arbetsutskottet med hjälp av lokala föreningsmedlemmar.

Informationsverksamhet

Informationsverksamheten koordineras av informationsutskottet med hjälp av andra föreningsmedlemmar. Föreningen informerar både medlemmar och andra målgrupper om sin verksamhet på svenska och i ändamålsenlig utsträckning på finska.

Föreningens huvudinformationskanal för både medlemmar och utomstående är föreningens webbsida <https://okraseborg.fi>. Webbsidans struktur och innehåll utvecklas och uppdateras under ledning av webmaster.

Utöver på webbsidan syns föreningen aktivt på sociala medier där föreningen har både slutna diskussionsgrupper för medlemmar (Facebook, WhatsApp) och öppna konto för offentlig information (Twitter, Facebook, Instagram).

För att öka föreningens, grenens och sponsorernas synlighet är det viktigt att föreningen i mån av möjlighet syns i lokala medier. Resultat från tävlingar skickas till lokalpressen och förs in på webbsidan.

Utbildning och övrigt

Föreningen fortsätter att utbilda medlemmar att använda ADB i resultatförmedling och banplanering för träningar.

OKR arrangerar i samråd med FSO en banläggarkurs och kartritarekurs (grundnivå) och uppmantrar medlemmarna att delta i banläggarkurser arrangerade av orienteringsförbundet (klass 1) för att förnya eller skaffa banläggarkort.

Kontakten inom föreningen upprätthålls även utom tävlingssäsongen genom olika arrangemang, såsom regelbundna veckoträningar, säsongavslutning och orienteringsgalan.