

# Regler för REPRESENTATIONSGRUPPEN inom OK RASEBORG

## 1. ALLMÄNT

OK Raseborgs representationsgrupp består av medlemmar i klasserna H/D 21, 20, 18 samt 16, som vill träna regelbundet och utveckla sig som orienterare. Även äldre orienterare, vilka tävlar i huvudklasser, kan ansöka om medlemskap i gruppen. Gruppens sammansättning fastställs årligen, på hösten, av träningsutskottet.

Träningsutskottet har rätt att nominera en orienterare till representationsgruppen, trots att orienteraren, av någon orsak, inte uppfyllt fordringarna för i respektive grupp.

Samtliga medlemmar i gruppen ansvarar själv för att föreningens medlemsavgift samt orienteringsförbundets licens är betald i tid. Medlemmarna i gruppen uppgör ett träningskontrakt med föreningen.

Medlemmarna i representationsgruppen bör delta i samarbetspartners tillfällen samt i föreningens säsongavslutningar. Orienteraren förbinder sig att iaktta ett idrottsligt uppförande samt följa orienteringens grenregler. Orienteraren kan förlora rätten till sin plats i fördelsgruppen, ifall han/hon bryter mot dessa överrenskommelser.

## 2. VERKSAMHET

Gruppmedlemmarna bör ha en träningsplan och bör föra träningsdagbok samt delta regelbundet i föreningens träningar och tester. Dessutom bör gruppmedlemmarna delta flitigt i föreningens egna, NÅID:s, FSO:s och SSL:s läger, om de blir uttagna till dessa.

Gruppmedlemmarna bör ha en tävlingsplan som innehåller åtminstone värde tävlingar och för föreningen viktiga stafetter. Planen bör göras i början av säsongen. Eventuella ändringar bör meddelas, i god tid, åt laguttagarna. Gruppmedlemmarna bör också delta som funktionärer i föreningens tävlingar och projekt.

Då gruppmedlemmarna representerar föreningen i tävlingar, bör de använda föreningens tävlings- och representationsdräkt med reklamer.

## 3. REPRESENTATIONSGRUPPEN

Inom representationgruppen finns det två olika nivåer, idrottarna erhåller olika grad av ersättningar enligt vilken nivå de blivit uttagna till.

### 3.1 Elitnivå

#### Uttagningskriterier

- Orienterare som på föregående års slutliga allmänna rankinglista placerat sig inom följande gränser:
  - ✓ H21 400 bästa
  - ✓ H20 40 bästa
  - ✓ H18 50 bästa
  - ✓ H16 50 bästa
  - ✓ D21 250 bästa
  - ✓ D20 40 bästa
  - ✓ D18 50 bästa
  - ✓ D16 50 bästa

## **Förmåner**

- **Läger** *Lägerutgifter* för FSO:s och OKR:s läger i sin helhet, dock till en maximal summa om 500 €/säsong. SSL:s läger bör diskuteras separat med styrelsen.
- **Tävlingar:** *Anmälningsavgifter* till samtliga grenmässiga tävlingar.
- **Resor** till FM-, FSOM-, granskningar, huippuliiga och motsvarande värdetävlingar (km-ersättning enligt OKR:s allmänna direktiv).
- **Inkvartering** för FM-, FSOM-, granskningar, huippuliiga och motsvarande värdetävlingar, max. 30 €/natt. Då tävlingen är på minst 200 km:s avstånd från hemorten.
- **Nivåtest/ldrottstest** till en summa av 100 €/år mot kvitto.

## **3.4 Tränare och ledare**

OKR ersätter rese- och inkvarteringsutgifter för tränare på egna läger och värdetävlingar för 30 €/natt, då tävlingarna är på minst 150 km:s avstånd från hemorten. Tränarens namn bör anges i samband med att kontraktet skrivs under.