



OK Raseborg r.f.

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2018

Allmänt

OK Raseborgs styrelse har under år 2018 bestått av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Malin Danielsson (sekreterare), Pia Bäck (kassör), Benny Forsström (tävlings- och träningssektionen), Erik Haajanen, Bengt Fagerlund, Pia Westerberg och Jonna Öblom (nybörjarutbildning och motionsorientering), Kaj Hällfors (tävlingsarrangemang och kartframställning). Ytterom styrelsen har Rolf Åsten fungerat som materialförvaltare. Styrelsen har sammanträtt till sju protokollförda möten.

Harri Leinikka och Tom Lemström har fungerat som föreningens verksamhetsgranskare, medan André Nylund och Peter Sjöholm har varit deras suppleanter.

Föreningens vårmöte hölls den 25 mars i Ekenäs Västerby. På förmiddagen före mötet ordnades de omtyckta klubbmästerskapen i sprintorientering på den nya kartan i Österby. Den tävlingen fungerade som startskott för orienteringssäsongen.

Höstmötet och säsongavslutningen hölls den 25 november i Fagervik. Efter mötet hölls traditionell säsongavslutning med bland annat prisutdelning, kaffe och lotteri. Mötet valde en ny styrelse för år 2019 bestående av Kristian Forsell (ordförande), Björn-Erik Wickholm (vice ordförande), Malin Danielsson (sekreterare), Pia Bäck (ekonom), Benny Forsström (tävlings- och träningssektionen), Kaj Hällfors, Bengt Fagerlund, Jonna Öblom, Pia Westerberg och Jouko Nurmiainen. Som avslutning på kvällen stod nattorientering och bastu på programmet. Vi tackar Catarina von Frenckell och Jonna Öblom för ypperliga arrangemang.

Informationsverksamhet

Föreningens hemsida, www.okraseborg.fi, har använts som föreningens huvudsakliga informationskanal, både externt och internt bland medlemmarna. En ny version, som är lättare att använda mobilt, lanserades. Där har ingått information om händelser och tävlingar både för medlemmar och andra intresserade. OK Raseborg har även en öppen Fb-sida där man informerar om verksamheten.

För tävlingsarrangemang finns det en separat sida på hemsidan, och där är det lätt att hitta information om tävlingen.

Sociala medier har en allt större betydelse som informationsforum. Bland annat finns en Facebookgrupp kallad OK Raseborg som aktivt används för att informera om intern verksamhet. Även andra verktyg som Nimenhuuto (kalender) och WhatsApp (online information) används.

OK Raseborg har under det gångna året informerat i lokalpressen om sina evenemang. I tidningarna Västra Nyland och Etelä-Uusimaa har det också skrivits ett flertal artiklar om både våra medlemmars individuella framgångar och föreningens placeringar i stafetter.

Tävlingsarrangemang och kartframställning

Föreningen ordnade traditionellt sin Vårtävling den 20 maj 2018. Den hölls i Bromarv på en ny karta. Tävlingsledare var Jan Lång. Deltagarantalet blev dock litet, 247 startande. Föreningens medlemmar ställde sig igen aktivt till förfogande med sin rutin och sakkunskap i att arrangera tävlingar. Tävlingens positiva feedback var ett bevis på detta. Märkbart är att motionsorientering i samband med tävling väcker ett ökande intresse.



OK Raseborg r.f.

Kartframställningen fortsatte under året 2018 aktivt. Kartor över Ingå spånkana och Bromarv blev färdiga. Även uppdatering av kartor har skett under året i samband med träningar, klubbmästerskap och försäljning av träningspaket.

Junior- och nybörjarverksamhet

Under året har juniorverksamheten riktat sig främst till nybörjare och juniorer t.o.m. klass H/D16. De äldre juniorerna har deltagit även i föreningens träningsverksamhet för vuxna, men i mån av möjlighet och intresse även i juniorläger. Orienteringsskolor hölls i Ingå och Ekenäs med drygt 50 deltagare. Vi har tagit i bruk "Skärmpasset" där alla juniorer får ett klistermärke per träning och tävling. Alla hade möjlighet att även utan tävlingar få ihop tillräckligt med märken för att få komma med på en gemensam resa (SuperPark 2018).

Vi arrangerade även, totalt 25 gånger, skilda teknik- och fysikträningar för juniorer och andra intresserade medlemmar.

Juniorerna höll en redan traditionell orienteringsdag på Vildmarksguidernas läger i augusti. Matilda och Marcus Smedslund ställde upp som ledare.

Juniorerna har deltagit i individuella tävlingar under året och skaffat sig stafetterfarenhet i Ungdomens Jukola, FinnSpring, FSOM, NÅIDM, Nuorisoviesti, Halikkostafetten, 25-manna och ungdomsstafetten i Tiomila. Juniorer platsade även i föreningens lag i Jukola.

Ekorstigsfinalen arrangerades i år för första gången som NÅIDM-tävling. Från föreningen deltog 27 juniorer i NÅID-dagen i Sibbo 3.6.2018. Föreningen erhöll 9 medaljer individuellt, vilka tilldelades följande juniorer:

H16: (1) Karl Emil Lemström

H13: (2) Alex Fagerlund, (3) Simon Nylund

D16: (3) Matilda Smedslund

D14: (3) Cilia Sandell

D10RR: (2) Elsa Nurmiainen

H10RR: (2) Fredrik Lemström

D8RR: (3) Nea Enberg

H8RR: (1) Viggo Fagerlund

Även NÅIDM-stafettävling arrangerades i Sibbo samma dag. OK Raseborgs juniorer hade framgång i klassen H15–18: (2) Karl Emil Lemström, Marcus Smedslund och Cedrik Sandell, och i klassen HD8–12TR: (1) Frida Fagerlund, Viggo Fagerlund och Elsa Nurmiainen. I denna klass hade OK Raseborg fyra lag.

OK Raseborg deltog för andra året i rad i Tiomilas ungdomskavle med ett lag som bestod av Karl Emil Lemström, Rasmus Tenkanen, Marcus Smedslund, Monique Westerberg, Siri Lindroos och Matilda Smedslund. Laget placerade sig fint på 194:e plats. Juniorerna reste till Nynäshamn tillsammans med de andra föreningsmedlemmarna i gemensam buss och övernattade i tält på tävlingscentralen.

I FSOM 2018 hade vi många juniorer med i tävlingen. Bredden visade vi upp med stafettframgångar. I klassen H15–18 blev OK Raseborg tvåa med Karl Emil Lemström, Marcus Smedslund och Cedrik Sandell.

OK Raseborgs juniorer deltog i den årliga Gyllene kompassen-tävlingen där NÅID har lag som tävlar med de andra regionerna i Finland. Siri Lindroos, Monique Westerberg, Alex Fagerlund, Simon Nylund och Cilia Sandell var med.

I Baltic Junior Cup i Sverige deltog Karl-Emil Lemström i FSO:s hårda lag.



OK Raseborg r.f.

Som säsongavslutning arrangerades juniorernas utfärd till Åbo där gruppen först deltog i Turun Talvirastit (TuS) och sedan fortsatte till SuperPark på hotell Caribia. Det fanns sammanlagt 13 juniorer och 7 vuxna i gruppen.

Träningsverksamhet

Träningsverksamheten har varit omfattande under år 2018. Under vintern hölls gemensamma länkar samt cirkelträningar i såväl Ekenäs som i Ingå. Testlopp löptes i Skarpkulla i Pojo. Därtill ordnades en del orienteringsträningar under våren då snöläget var gynnsamt.

Onsdagsträningarna inleddes i april och pågick sedan fram till andra hälften av september. Träningarna arrangerades på olika håll i föreningens verksamhetsområde. På varje onsdagsträning fanns fyra eller fem olika banor av olika svårighetsgrad till deltagarnas förfogande. Totalt hölls 20 träningar som samlade hela 1700 prestationer. Utöver detta hade man på andra öppna träningar, höst- och vinterträningar, över 350 prestationer vilket blir totalt över 2000 prestationer.

OK Raseborg deltog i World Orienteering-dagen i samband med öppna träningen 23.5 med ett arrangemang där över 100 motionsorienteringssugna deltog.

Tävlingsverksamhet

Föreningen höll tre klubbmästerskap under 2018. Den 23 mars gjorde man upp i sprintorientering i Västerby, den 25 juli var det dags för mästerskapen i dagorientering vid Gumböleberget och den 19 september löptes nattorienteringsmästerskapen i Västerby.

Tiomila i Nynäshamn 28–29.4 blev lyckat. Föreningens samtliga tre lag kom godkända i mål. I ungdomskavlen blev det en 194:e plats, i damkavlen en 233:e plats och i 10mila kavlen en 184:e plats. Många fina lopp av våra löpare i skogarna kring Nynäshamn.

Vid FM-tävlingarna i medeldistans, för grupp 1 och 2, den 26 maj i Kouvola, var Ove Forsström (6:e i H65) den bästa raseborgaren.

NÄID-mästerskapen arrangerades 3.6 av Sibbo Vargarna. OK Raseborg noterades för 15 medaljer. Snabbast i sina klasser var Björn Erik Wickholm och Karl Emil Lemström. För övrigt hämtades medaljer av Roy Wickholm, André Nylund, Jan Täppinen, Alex Fagerlund, Simon Nylund, Pamela Roth, Charlotta Wolff, Matilda Smedslund, Cilia Sandell, Elsa Nurmiainen, Fredrik Lemström, Nea Engberg och Viggo Fagerlund. I stafetten blev det fyra medaljer till i klasserna H15-18, HD8-12TR, D35 och H45.

Jukolakavlen avgjordes 2018 i Hollola, och vi deltog med fem damlag och fem herrlag. Våra första lag tog nu ett litet steg nedåt på resultatlistorna men i övrigt förbättrade sex av sju lag sina nummer från året innan. Herrarnas etta var nu rekordung och på damsidan saknade man några viktiga kuggar, så det är bara att ta nya tag mot nästa år. Historiskt var såväl herrettans 215:e plats som damettans 171:a plats den 12:e bästa under de 25 år vår förening deltagit.

FSO-mästerskapen arrangerades 2018 i Grankulla av OK77 den 10–12 augusti. Vid fredagens sprint tog Ove Forsström i klassen H65 segern, Rita Forsström blev 2:a i klassen D55 och Sara Lindholm blev tredje i klassen D21. Utöver detta många andra fina placeringar

Vid FSO:s mästerskap i långdistans blev det 8 medaljer för OK Raseborg. Mats Lundström trea i H45, Jörgen Nyman tvåa i H50, Björn-Erik Wickholm trea i H60, Ove Forsström etta och Sune Forsström tvåa i H65, Pamela Roth tvåa i D40, Gun-Viol Lång tvåa i D55 och Salme Åsten tvåa i D70. Utöver detta många fina andra placeringar.



OK Raseborg r.f.

På söndagens stafetter blev det 6 medaljer: I klassen H45 silver för OK Raseborg 1 (Jörgen Nyman, Jan Wasström och Mats Lundström) och brons för OK Raseborg 2 (Jonas Wolff, Jan Täppinen och Marcus Baarman); i klassen H65 guld för Hans Randström, Peter Sjöholm och Ove Forsström; i klassen D35 silver för Charlotta Wolff, Pamela Roth och Sara Lindholm; i klassen D55 silver för Catarina von Frenckell, Gun-Viol Lång och Rita Forsström och i klassen H15-18 silver för Karl Emil Lemström, Marcus Smedslund och Cedrik Sandell.

FM-tävlingarna för grupp 1 och 2 i långdistans arrangerades helgen 25–26.9 av Navi i S:t Michel. Bäst i föreningen var Ove Forsström med en 10:e plats i klassen H65. Även våra juniorer hade bra placeringar i A-finalen.

Stafett-FM gick av stapeln 15.9 i Ounasvaara med grupp 1 och 2. OK Raseborg blev nionde i H60.

FM-tävlingarna i sprint arrangerades i Uleåborg den 16 september. Föreningens bästa placering stod Pekka Kanste för då han slutade på en femte plats i klassen H70. Nära medalj var även Rita Forsström som slutade på en sjätteplats i D60. Övriga att ta sig till A-final var Ove Forsström (12:e i H65), Charlotta Wolff (25:e i D40) samt Björn-Erik Wickholm (25:e i H60).

Vid natt-FM i Hauho 22.9 placerade sig Karl Emil Lemström på en 10:e plats i H16. Också andra raseborgare fick bra resultat med följande placeringar: H16 Marcus Smedslund 29:e, H35 Andreas Löfroos 38:e, H50 Jörgen Nyman 51:a och Leif Haajanen 66:e, H60 Björn-Erik Wickholm 14:e och Jan Lång 24:e, H70 Pekka Kanste 14:e, H21B Roy Wickholm 27:e, D15 Matilda Smedslund 37:e och D70 Salme Åsten 11:e.

25manna, Hägerstalund, 6.10.2018, blev en lyckad resa med bra resultat för hela laget: det 157:e av 320 godkända lag (365 startade) fast vi hade nästan så många juniorer som möjligt och ganska många duktiga veteraner också.

Vid FM-tävlingarna i ultralångdistans 14.10 i Salo fick vi följande resultat: H70 Pekka Kanste andra, D60 Rita Forsström 7:e, D55 Ulrika Haajanen 16:e, H50 Leif Haajanen 22:a och Jörgen Nyman 45:e, H60 Björn-Erik Wickholm 32:a och Jan Lång 48:e, H65 Peter Sjöholm 21:a, H16 Karl Emil Lemström 27:e och H18 Cedrik Sandell 17:e.

Vid Halikkostafetten den 13 oktober hade vi denna gång tre lag på startlinjen. Första laget hade ett bra resultat som 19:e. Tredje laget blev 79:e, men andra laget hade utmaningar och blev diskat. Vi hade även en junior med i Lasten Halikkojuoksu.

I skytteorientering skördade våra medlemmar även år 2018 framgångar. I årets VM i Danmark blev Leif Haajanen världsmästare i stafetten i klassen H50 och Daniel Forsell tredje även i stafetten. Daniel Forsell tog även en silvermedalj på långdistansen. I världscupen löpte Daniel Forsell en andra plats på sprintdistansen i Göteborg. I helhetstävlingen slutade han som 14:e av 93 deltagare.

Utbildning

Några föreningsmedlemmar deltog i SSL:s utbildningstillfällen och SSL:s tränarseminarium.

Vandringspris och premieringar under året 2018

Järven–Orren-priset: Erik Haajanen

Old-hornet: Catharina von Frenckell

F50-juniorkopalen: Karl Emil Lemström

FM-vaserna: Pekka Kanste och Rita Forsström



OK Raseborg r.f.

Onsdagscupen: Peter Sjöholm
Årets junior: Karl Emil Lemström
Årets damorienterare: Sara Lindholm
Årets herrorienterare: Erik Haajanen
Årets budkavleinsats: Kuba Dragowski
Årets kämpe: Matilda Smedslund
Årets orienterare: Ove Forsström

Föreningsmedlem Otto von Frenckell förlänades **Finlands Idrotts Kulturs förtjänstkors**. Förtjänstkorset förlänas som erkänsla för långvarig verksamhet på riksnivå idrottskulturen till fromma.

Föreningsmedlemmar Malin Danielsson och André Nylund förlänades **Finlands Idrotts Kulturs förtjänstmedalj**. Förtjänstmedalj förlänas som erkänsla för långvarig verksamhet på riksnivå idrottskulturen till fromma.

Föreningsmedlemmarna Mats Lundström, Pia Bäck och Peter Sjöholm förlänades med FSO:s plakett i brons som erkänsla för långvarig verksamhet inom klubben och orienteringssporten till fromma.

Vinterbalen hölls 27.1.2018 i Ingbohed lokal i Täkter. Cirka 70 personer var på plats. På programmet stod en trerätters middag gjord av Brasserie i Karis, premieringar, musik och dans till Sam Zimon samt diverse andra små programpunkter.